

产科心理护理对产妇妊娠结局及产后抑郁情况的影响

马 硕

海淀区妇幼保健院, 北京 100000

摘要:为了能够进一步的了解产科心理护理产妇在产后的身体情况以及心理变化, 我院将 2019 年 4 月期间在我院住院登记的 80 例产妇作为本次研究的研究对象, 并对这 80 名产妇进行随机分组, 每一组共 40 人。通过对这 80 名产妇的对比, 我们发现, 接受国产科心理护理的产妇产后出血等情况明显低于未能接受产科心理护理的产妇。因此我们认为产科心理护理对产妇妊娠有着较好的影响, 能够帮助产妇得到较好的照顾。

关键词: 孕产妇; 妊娠结局; 产后抑郁; 产科心理护理

本次研究我们选择了稍微有专对性的 80 例产后孕妇作为研究对象, 主要是想对产科心理护理的重要性进行合理探究与分析, 希望能够对此加以证明。本次研究的对象及研究方法都是我院统计与总结的, 希望能够给相关教育工作者提供一些可行性的参考意见。如有不妥, 欢迎来信指正。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的研究对象是 2019 年四月在我院进行整治的 80 例孕妇, 将八小黎产妇随机分为对照组干预组, 每个组有 40 名产妇。纳入的标准就是产妇不能有与精神疾病或者认知功能障碍相关的疾病。特此说明: 本次研究均通过患者本人及其家属, 所有的研究用具均通过层层检验。在所有患者中, 产妇的年龄范围均在 26~42 岁, 平均年龄是 36 岁, 孕周 38~42 周, 平均 39.1 周左右。根据两组研究对象的一般资料进行数据分析及对比, 组间没有显著的统计学差异, ($P > 0.05$), 差异可忽略不计。

1.2 方法

本次研究将对照组和对比组进行不同的护理模式。针对对照组的产妇, 我们统一进行常规护理, 而针对干预组在对照组的产妇, 我们都让她们的护理在基础上普通护理上进一步实施其他更有针对性的心理护理。普通护理在实际操作过程中指的是相关护理人员要按时根据产妇的身体状况进行合理的护理行为, 但是在护理过程中, 很少与产妇进行沟通或交流, 产妇在沉闷的环境之中可能会稍有不适。此外, 普通护理中的护理人员一般没有过多的时间与产妇的家属进行沟通和了解。而干预组的主要操作内容具体体现在以下几个方面:

①关于孕妇本身

孕产妇在住院期间, 相关护理人员一定要做到积极主动的接待, 并与产妇保持密切的沟通和交流, 真诚的了解她们内心的想法, 与其构建更和谐良好的互动关系, 以便于日后护理工作的开展。在交谈的过程中, 还需要着重针对患者的心理状态进行分析和探讨, 把握患者的心理情绪, 并及时给她们科普与生产相关的科学知识, 使患者的心理负面情绪得以消除, 以此来进一步保障生产的顺利性。除此之外, 护理人员还要帮助产妇确立积极健康的正确心态, 让她们在生产过程中配合相关医护人员的各种动态。

②与产妇和家属保持密切的沟通。

护理人员想要更好的了解孕产妇的个人信息和具体情况, 以及其相关的疾病史等, 可以根据实际情况与产妇的家属进行多方位的了解与沟通, 并为他们普及较多的妊娠知识, 还可以着重告知孕妇产前分娩过程中所出现的各类问题, 以及相关方面的不良结局等。保证产妇在护理期间与家属一起为产妇提供更优质、更人性化的护理服务。并且及时与患者的家属进行沟通还有助于他们理解生产知识, 为接下来的妊娠过程和护理过程奠定一定的基础。

③医护人员要具备责任感和使命感

不论是在何种情形之下, 相关的护理人员一定要秉持更专业的精神和更加人性化的护理态度, 为产妇带来更好的体验感。人性化的态度主要表现为语言温柔、态度和蔼, 并针

对分娩前后的知识和技巧对产妇进行合理科学的普及。以此来让自己的护理工作得到更好的开展和进行。

1.3 观察指标和统计学处理

针对两组实行不同护理方式产妇的妊娠结局、产后抑郁等相关情况进行相对应的分析和对比。着重针对两组患者的自然分娩、产后出血等情况的发生率进行着重分析和对比并在孕妇产后的情况和数据对两组患者的焦虑以及抑郁情绪进行相对应的评价和研究。

本次研究中的数据均采用统计学软件 SPSS23.0 进行, 数据是人为记载的, 产妇与产妇之间的体质和身体状况各不相同, 统计结果仅为参考。

2 结果

经过对两组患者相对应的护理干预之后, 我们发现, 在自然分娩率方面, 接受普通护理的产妇自然分娩率比没有接受产科心理护理的产妇低一些。在剖宫产率和产后出血率等相关方面, 我们发现干预组要比对照组有着较为明显的降低, 两组数据之间的比较受到各种不同因素的影响有显著的统计学差异 ($P < 0.05$)。

3 讨论

经过本次研究, 我们可以大概了解到, 接受了心理护理的产妇无论是在分娩率或者出血率方面都比仅接受普通护理的产妇的情况更好。并且我们都知道, 产妇在生产过后会收到各种因素的影响导致她们心情不好, 可能是身体走样、也可能是行动不便等。这些很有可能就是产妇最后患上抑郁症的关键所在。作为专业的医院, 我们尽可能多的说服产妇及其家属进行产科心理护理, 这不仅是对产妇负责, 更是对产妇腹中的婴儿负责, 如果产妇的心情不好, 亦或是心理不正常, 那么孩子很有可能在刚出生便不健康。

与此同时, 相关护理人员一定要时时刻刻牢记提升自己各方面的素养, 在护理过程中用各种方式走入产妇的心中, 让她们成功找到心里寄托, 为妊娠过程奠定科学的基础。

4 结束语

总而言之, 通过对以上整个研究过程的研究和探讨, 我们可以用实际的数据进一步证明对产妇进行有针对性的产科心理护理不仅能够使孕产妇的妊娠结局得到十分明显的改善, 还可以进一步降低产妇产后抑郁的发生几率以及产妇在妊娠过程中的出血几率。因此这种更人性化的护理方法值得在临床实践中大力推行并进一步广泛应用, 为产妇提供更加安心健康的妊娠环境。

参考文献

[1] 胡小英. 产科心理护理对孕产妇妊娠结局及产后抑郁情况的影响效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(03): 104+106.

[2] 孙品妍, 何冰, 黄爱贞, 等. 心理护理干预在孕产妇妊娠结局及产后抑郁中的应用价值 [J]. 中国医药科学, 2017, 7(11): 100-103.

作者简介: 第一作者: 马硕(1995 年 5 月), 籍贯: 北京, 民族: 汉族, 职称: 护师学历本科, 研究方向: 针对孕产妇疑难杂症给予个性化指导与延伸服务。