

浅析如何做好妇产科患者感染方面的有关护理工作

何玉蓉

石首市妇幼保健院, 湖北 石首 434400

摘要:目的 探究如何做好妇产科患者感染方面的有关护理工作。方法 研究对象为随机抽取的来本院妇产科就诊的 90 例患者, 对感染的患者进行统一检查, 对包括呼吸道感染检查、腹部感染检查、手术切口感染检查、泌尿系统感染检查和宫腔感染检查在内的感染情况以及感染部位进行研究, 并对检查结果进行详细记录, 在对患者采取相应的治疗措施的同时, 要求护理人员对患者行优质护理服务。结果 发生感染的妇产科患者是研究所选患者总人数的二分之一, 共 45 例, 其中呼吸道感染者为 10 例, 腹腔感染者 8 例, 手术切口感染者 9 例, 尿路感染者 10 例, 宫腔感染者 8 例, 通过研究发现, 发生感染患者的年龄均较大, 住院时间也相对较长。结论 发生感染的风险和危害与患者的年龄成正比。在住院期间对患者行包括心理护理在内的优质护理, 对患者的恢复起促进作用。

关键词: 妇产科患者; 感染; 优质护理; 心理护理

据我国近年的临床数据显示, 我国患妇科疾病的患者人数呈逐年上升趋势, 随着患者人数的不断攀升, 妇产科患者的护理难度也在不断增加, 尤其近年来随着生活质量的不断提高, 人们对护理质量的要求也越来越高^[1,2]。感染作为妇产科患者的常见并发症之一, 需要护理人员的格外重视, 不仅要求护理人员能够对感染因素进行分析, 还要求其能够根据病人的具体情况制定出一套具有针对性的护理方案, 通过护理来减轻患者身体与心理上的痛苦, 从而使患者的感染发生率得到降低。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从近期来本院妇产科就诊的患者中随机选取 90 例患者作为本次研究的研究对象, 所选患者中 68 例为妇科患者, 22 例为产科患者, 年龄在 26-61 岁, 平均年龄为 (41±2.5) 岁, 所有患者均是在住院期间发生感染的, 对感染因素进行分析检查, 均符合我国相关检测标准。本次研究是在患者与其家属同意下进行, 并通过本院伦理委员会批准。

1.2 研究方法

对所选患者中发生感染的患者进行包括呼吸道感染检查、腹部感染检查、手术切口感染检查、泌尿系统感染检查和宫腔感染检查在内的所有项目进行统一检查, 并对其感染情况以及感染部位进行研究, 对其检查结果进行详细记录, 在对患者采取如常规缝合、定期更换手术辅料、对手术切口进行药物更换、严格按照无菌操作对手术切口进行清洗等常规的治疗措施的同时, 要求护理人员对患者行优质护理服务, 内容包括: 与患者进行沟通及时发现患者身体与心理所存在的问题, 并对其进行疏导, 使其保持身心上的愉悦; 帮助患者对会阴部位进行清洗; 按照医生要求嘱咐患者用药; 严格控制患者饮食, 根据患者的具体情况为其定制营养食谱; 每日对病房进行打扫, 并按时通风, 根据医院要求对病房进行消毒, 让患者在一个温馨、舒适的房间内生活^[3]。

1.3 观察指标

在对患者进行护理的过程中, 对患者的住院时间、年龄、感染部位、感染情况等具体情况进行详细记录, 尊重患者的隐私, 对患者的病情及一般信息进行保密。

1.4 统计学方法

应用 spss19.0 统计学软件对数据进行分析处理, 若 $P < 0.05$, 则具有统计学意义。

2 结果

发生感染的患者占所选患者的二分之一, 共 45 例, 其中呼吸道感染者为 10 例, 腹腔感染者 8 例, 手术切口感染者 9 例, 尿路感染者 10 例, 宫腔感染者 8 例。经研究发现, 感染多发生在年龄较大, 住院时间较长的患者身上, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 护理对策

3.1 呼吸道感染患者护理措施

在家属探望后病房未能及时进行通风, 病房内空气不能流动, 家属携带的大量病菌被留在病房内; 手术过程中患者需要进行气管插管与全身麻醉, 这些都会造成患者呼吸道感染, 再加上患者术后和分娩后抵抗力急速下降, 呼吸道更易感染, 所以护理人员应加强对病房的通风管理, 每天按照规定时间对病房进行通风, 保持室内空气流动, 还要对病房内温湿度进行管理, 将其调整到患者舒适的范围内; 加强病房的探视管理, 规定家属探望次数与探望时间, 并对所有医疗器械进行按时消毒^[4]。

3.2 手术切口感染患者护理措施

手术切口感染是患者感染的多发类型, 想要对手术切口感染进行有效预防。就要在术前对患者的病情进行详细了解, 在术前对患者的皮肤进行严格消毒, 降低血肿的发生概率, 术后及时对伤口进行缝合, 术中所用到的医疗器械都要经过严格的消毒。在手术后, 护理人员要定期更换患者的敷料, 对伤口进行检查并消毒, 从而降低患者手术切口的感染风险^[5]。

3.3 尿路感染患者护理措施

导尿管留置时间过长是尿路感染发生的主要原因, 护理人员在护理过程中要根据患者的病情制定针对性的护理方案, 减少患者住院期间阴道及肛门检查并指导患者家属每日为患者清洁外阴, 一切检查都要在无菌的条件下进行, 以此来降低患者尿路感染的风险。在抛宫产、胎膜早破的患者的护理过程中, 要按照医嘱对患者使用抗生素, 减少对妇产科患者进行侵袭性操作, 提升护理人员的护理技能, 提高患者住院期间的护理体验。

总而言之, 在综合护理的过程中, 妇产科患者很容易发生感染现象, 患者的感染风险与患者的年龄和住院时间成正比, 护理人员在对患者进行护理过程中, 除了要注意患者的身体护理还要对患者进行心理护理, 提升患者的护理有效率。

参考文献

- [1] 董晓媛. 妇产科护理过程中感染的相关因素及护理分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(005): 244.
- [2] 马存莲. 探究妇产科护理工作中存在的相关风险因素以及改进措施[J]. 中国保健营养, 2018, 028(023): 169-170.
- [3] 吕可心. 浅析妇产科护理工作的护理纠纷及防范[J]. 科技视界, 2015(016): 283-283.
- [4] 张建宇. 浅析妇产科护理工作中医院感染原因分析及护理干预控制对策[J]. 医药卫生(全文版), 2016(10): 38.
- [5] 陈芳. 妇产科护理工作中常见的感染问题分析及处理措施[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(090): 324-326.
- [6] 刘燕. 妇产科护理中感染问题的分析和探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(50): 9963-9964.