

# 预见性护理程序实施在老年痴呆护理中的效果观察

韩 璋

渭南市临渭区鹏程老年公寓, 陕西 渭南 714000

**摘要:** 目的 探讨预见性护理程序实施在老年痴呆护理中的效果。方法 选取 2018 年 3 月~2020 年 3 月在我院进行治疗的老年痴呆患者 70 例进行观察研究 根据随机分配的原则将 70 例患者分为观察组和对照组, 每组各 35 例。对照组采用常规护理, 观察组则采用预见性护理对老年痴呆患者进行护理。通过对比两组患者的护理指标评分及护理满意度进行判定。结果 观察组患者的护理相关指标优于对照组患者, 观察组患者的护理满意度评分高于对照组患者, 差异有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论 通过对两组患者的研究数据进行对比, 证明预见性护理程序实施在老年痴呆护理中的效果良好, 能够减少患者在治疗过程中的安全隐患, 提升医院的治疗效率, 具有很高的临床学价值, 值得临床推广使用。

**关键词:** 预见性护理; 老年痴呆; 优质护理

老年痴呆又被称为阿尔茨海默症, 病症无法治愈且病程较慢, 患者通常会出现记忆力衰退, 言语逻辑障碍等状况, 对患者的生活造成严重的影响<sup>[1]</sup>。优质的护理能够帮助患者

## 2.1 对比两组患者的相关护理指标

观察组患者的生活质量、活动能力、神经状态评分高于对照组患者, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 对比两组患者的相关护理指标(—±s)

组别	例数	生活质量		活动能力		神经状态	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	23.65±4.37	42.34±7.86	32.64±8.21	48.54±2.66	17.89±2.23	29.13±0.59
对照组	35	24.14±4.38	32.27±5.18	34.89±8.45	39.59±8.31	17.13±2.14	23.24±0.21
t		-0.469	6.329	1.130	6.068	1.455	55.641
P		-0.641	0.000	0.263	0.000	0.150	0.000

改善生活质量, 本文就预见性护理程序实施在老年痴呆护理中的效果进行探讨, 现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 3 月~2020 年 3 月在我院进行治疗的老年痴呆患者 70 例进行观察研究, 根据随机分配的原则将 70 例患者分为观察组和对照组, 每组各 35 例。其中, 观察组患者男 20 例, 女 15 例, 年龄为 61 岁~84 岁, 平均年龄为 (73.33±7.92) 岁。对照组患者男 18 例, 女 17 例, 年龄为 62 岁~85 岁, 平均年龄为 (73.56±8.77) 岁。对比两组患者的一般资料 ( $P > 0.05$ ), 有可比性。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理, 观察组则采用预见性护理对老年痴呆患者进行护理。其中, 观察组患者的护理方案为: 护理人员要为患者提供干净整洁的病房, 定时的为病房进行清理, 并加强巡查工作, 减少患者坠床等风险。老年痴呆患者容易引发呼吸道感染等疾病, 护理人员可以采用雾化治疗等方式帮助患者排出痰液<sup>[2]</sup>。由于患者的活动能力有限, 长期卧床静养容易出现压疮, 护理人员要定期的对患者的皮肤进行清洗, 并主动帮助患者翻身, 避免压疮的形成<sup>[3]</sup>。护理人员要鼓励患者进行娱乐活动, 让患者与人多交流, 提升患者的生活中质量, 保持患者心情愉悦。护理人员要为患者制定一套优质的饮食方案, 让患者多吃富含膳食纤维的食物和水果, 提升患者自身的免疫能力, 减少患者便秘等状<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

通过对比两组患者的护理指标评分及护理满意度进行判定。其中, 患者的相关护理指标从患者的生活质量、活动能力、神经状态进行判定, 分数越高证明护理质量越高。护理满意度则以评测等级分为特别满意 (> 90 分)、一般满意 (60~90 分)、不满意 (< 60 分) 三个等级。特别满意: 老年痴呆症状明显改善, 生活质量提高; 一般满意: 痴呆状况于先前的情况有所改善, 但恢复效果不明显; 不满意: 患者的痴呆状况没有改变, 患者生活质量没有得到提高。

### 1.4 疗效评判

护理满意度 = (特别满意 + 一般满意) / 总例数 × 100%。

### 1.5 统计学方法

数据采用 SPSS22.0 统计学软件统计处理, 计量资料、计数资料分别用 t 检验和  $\chi^2$  检验, 并分别用 ( $\bar{X} \pm s$ ), [例 (%)] 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异有统计学意义。

## 2 结果

## 2.2 对比两组患者的护理满意度

观察组护理满意度评分高于对照组患者, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2 对比两组患者的护理满意度 (%)

组别	例数(n)	特别满意	一般满意	不满意	总满意率
观察组	35	26 (0.743)	8 (0.229)	1 (0.029)	34 (0.971)
对照组	35	20 (0.571)	8 (0.229)	7 (0.200)	28 (0.800)
$\chi^2$	-	6.564	0.000	14.420	14.420
P	-	0.010	1.000	0.000	0.000

## 3 讨论

预见性护理是临床上一种优质的护理方案, 能够对老年痴呆患者进行优质的护理, 通过对患者的感染、压疮、交流障碍、生活障碍等进行预见性的护理能够避免患者出现不良情况, 促进患者生活中质量的提升<sup>[5]</sup>。

通过对比两组患者的护理指标评分及护理满意度进行判定。观察组患者的护理相关指标优于对照组患者, 观察组患者的护理满意度评分高于对照组患者, 差异有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

综上所述, 通过对两组患者的研究数据进行对比, 证明预见性护理程序实施在老年痴呆护理中的效果良好, 能够减少患者在治疗过程中的安全隐患, 提升医院的治疗效率, 具有很高的临床学价值, 值得临床推广使用。

### 参考文献

- [1]黎婧, 高俊英, 苏海薇, 等. 积极心理干预与家庭系统治疗联合应用于老年痴呆症患者护理中的效果[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(18):162-163.
- [2]霍仙娜, 胡云霞, 袁丽霞, 等. 以家庭为基础的心理护理对老年痴呆患者家庭复原力安全感的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2020, 23(10):902-907.
- [3]武晓波, 周惠平, 赵雅卓, 等. 老年痴呆长期卧床伴足跟不可分期压力性损伤及脓毒性休克患者的护理[J]. 中临床临床护理, 2020, 12(11):138-139.
- [4]戴肖婷, 韦金华, 刘文伟, 等. “吞咽操”康复护理训练对轻度老年痴呆伴吞咽障碍患者的研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(48):27-28.
- [5]虞祥娟, 高秋寅, 冯莲莲. 摄食训练结合门德尔松手法用于老年痴呆合并吞咽功能障碍患者护理中的应用[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2019, 34(06):448-450.