

快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用体会

王洪艳

重庆大学附属肿瘤医院/重庆市肿瘤研究所/重庆市肿瘤医院骨与软组织肿瘤科, 重庆 400030

摘要:目的 了解快速康复外科理念对膝关节镜手术围手术期患者的影响, 为患者膝关节镜术后的有效康复提供思路。方法 将我科 2018 年 5 月-2018 年 12 月开展 10 例膝关节镜围手术期患者, 采用科室自行设计围手术期功能锻炼计划单及膝关节术后功能锻炼计划单进行围手术期护理, 从膝关节镜手术临床应用现状、快速康复外科理念、快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用、快速康复外科理念在膝关节手术围手术期应用的展望进行概述。结论 随着快速康复外科理念在临床治疗中应用范围的不断扩大, 通过对围手术期中各类护理措施的完善、提升, 进而为患者手术治疗效果的提升及术后康复水平的提升起到推动作用。

关键词: 快速康复外科理念; 膝关节镜手术; 围手术期护理

膝关节病变作为人体骨骼结构中具有的较强承重作用的骨关节, 对于人体各类下肢活动同样具有重要作用, 但可随着人体骨质变化或运动损伤的积累引发膝关节病变, 在增加患者病症的同时, 造成膝关节功能退行性变化, 故需给予治疗。膝关节镜被认为是治疗膝关节病变效果较为理想的手段, 因其具有微创、关节功能损伤小、恢复快的特点, 在临床中被逐渐广泛使用^[1], 但仍需护理措施的配合, 才能取得满意的治疗效果。因此, 本文将对我科开展的膝关节镜围手术期护理措施与快速康复外科理念在膝关节镜围手术期护理中的相关应用研究结果相结合进行综述, 报告如下。

1 膝关节镜手术临床应用现状

目前对于膝关节镜在临床中的应用主要着重于膝关节骨折清理、膝关节中软骨损伤移植、半月板损伤修复^[2]以及膝关节病变的辅助诊断, 且凭借其作为微创手术所具有的损伤小、对膝关节稳固性无影响等优点, 在膝关节手术中具有较高应用率^[3]。

2 快速康复外科理念概述

快速康复外科理念是在循证医学基础上所发展而来的一类新型临床护理理念, 其护理主旨, 主要是通过围手术期中的各类护理措施的有效优化, 并通过各类康复措施的开展, 促进患者术后的快速有效康复, 并于本世纪初先在西方临床手术治疗中开展了相关护理应用研究, 且相继取得了较好的临床应用效果, 并于近年来在我国临床治疗中获得了较为广泛的应用^[4]。

3 快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用

3.1 术前宣教

术前宣教的实施对于膝关节镜手术的顺利进行具有重要的影响。大部分患者往往由于术前相关知识的缺乏, 易产生各类的负性情绪^[5], 进而造成患者术后并发症风险增加, 影响治疗预期效果。故需针对上述特点, 术前给予心理评估, 根据患者负性情绪的具体项目进行针对性的心理疏导。向患者及家属进行围手术期相关知识宣教, 如疾病知识、手术流程、术前配合要点及目的、术前康复锻炼指导等内容进行宣教活动的开展, 教会患者进行深呼吸运动、床上使用便器、进行股四头肌等长收缩运动、踝泵运动及直腿抬高运动等, 对术后可能出现的并发症耐心解释原因, 帮助患者建立对手术及疾病危害性的了解, 促进患者积极配合治疗, 实现术前负性情绪的有效缓解, 降低情绪性因素对手术效果造成的影响, 为预后质量的有效提升提供基础。

3.2 术后镇痛护理

临床中膝关节镜手术的实施多在膝关节局部麻醉或硬膜外连续麻醉基础上实施, 故患者术后麻醉消退较快, 且此类手术为微创侵入性手术, 对于患者关节腔内神经、软骨组织均具有的一定损伤, 故患者术后疼痛症状较为明显, 对术后预后影响较大^[6]。

3.3 术后并发症预防护理

术后关节腔血肿、积液是膝关节镜手术中常见的并发症类型, 故应对上述症状采取针对性预防护理措施。对于术后关节腔血肿情况的预防, 应做好术后止血的处理, 伤口用弹力绷带加压包扎, 术后 24 小时可对伤口进行间断冰敷, 减少伤口出血, 并在术后根据术中情况尽量减少关节腔引流管的使用, 促进手术切口愈合, 减少血肿的发生。对于术后关节腔积液的预防, 可在术后根据患者关节恢复情况, 通过玻璃酸钠关节腔注射预后治疗的实施, 减少关节内炎症反应的产生, 通过对关节的润滑促进患者膝关节功能的恢复, 减少积液的产生, 促进患者康复。

3.4 术后快速康复护理

我科患者术后护理包括①预防深静脉血栓护理: 患者术毕回室进修 DVT 风险评估, 对评分低危患者预采取基本预防加物理预防, 具体如下: 基本预防如指导患者术后 6 小时多饮水、行踝泵运动、股四头肌运动等; 物理预防如遵医嘱使用血栓泵或弹力袜。对于中、高危患者在基本物理预防的基础上加用药物预防, 遵医嘱合理使用抗凝药物如低分子肝素钙等, 并观察用药后反应。②术后康复训练: 手术结束即可进行患肢被动运动; 麻醉清醒后, 让其进行主动运动; 术后 1 天即与主管医生沟通结合科室膝关节镜术后功能锻炼计划单进行康复训练。龚向金的研究研究表明, 对接受膝关节镜手术的膝关节病变患者进行术后康复护理的效果显著, 可明显降低膝关节疼痛的程度, 促进膝关节功能恢复, 提高其对护理服务的满意度。

4 展望

快速康复外科理念作为循证医学基础上所产生的新型临床护理理念, 通过对围手术期中各类护理措施的完善、提升, 进而为患者手术治疗效果的提升及术后康复水平的提升起到推动作用, 且可随着其在临床治疗中应用范围的不断扩大, 实现对其所具有理念的进一步完善, 进一步提升其在临床中的可行性。

参考文献

- [1] 陈燕婷, 柯巧芸. 分析快速康复理念在膝关节镜围手术期中的效果[J]. 中国卫生标准管理, 2018(22): 0140.
- [2] 刘莉, 谢国省, 李鹏程, 李箭, 宁宁. 半月板损伤膝关节镜术后疼痛程度及影响分析[J]. 成都医学院学报, 2018(04): 009.
- [3] 王宝映, 陈佩芳, 冯焕芳, 陈志强, 张云航. 快速康复理念在膝关节镜手术患者围手术期护理中的应用效果分析[J]. 中国实用医药, 2017, 12(36): 161-163.
- [4] 陶小红. 快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的价值探究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(38): 20.
- [5] 刘艳琼. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的效果[J]. 临床医学研究与实践, 2017(34): 0171.