

# 早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者的康复效果临床观察

马娜

陕西省咸阳市延安大学咸阳医院, 陕西 咸阳 712000

**摘要:** 目的: 本文将主要研究早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者的康复效果进行临床观察, 将对其康复效果进行有效的分析。方法: 本文将选取本院 2019 年 12 月~2020 年 4 月收治的急性缺血性脑卒中患者为研究对象, 将 60 例患者按照完全随机划分为两组。对照组主要是采用常规的护理手段进行干预, 观察组主要采用早期康复临床护理进行干预。结果: 将两组的数据进行对比, 观察组治愈人数、显效人数与有效人数高于对照组, 无效人数低于对照组, 观察组整体有效率为 96.7%, 对照组整体有效率为 66.7%, 观察组治疗效果更佳, 组间比较有明显差异 ( $P < 0.05$ )。两组患者护理前后生活质量评分对比, 观察组患者的躯体功能、社会功能等评分均高于对照组, 观察组的整体评分都明显优于对照组, 组间比较有明显差异 ( $P < 0.05$ )。结论: 早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者的康复效果显著, 并且能够提高患者的护理满意度, 达到其预后效果, 从而促进患者早期康复, 提高其生活质量, 值得临床学推广。

**关键词:** 早期康复护理; 急性缺血性脑卒中; 康复效果; 临床观察

急性缺血性卒中又称为脑梗死, 是临床上比较常见的一种疾病, 该疾病的发生是由于脑动脉的闭塞导致的脑组织的梗死, 伴随着神经元、星形胶质细胞、少突胶质细胞的损伤所引起的。急性缺血性卒中常发生于 45~70 岁之间的中老年人, 由于该疾病发病较急、多无前驱症状, 所以患者会出现脑疝和昏迷, 少部分患者会出现痫性发作。由于该疾病的致残率与死亡率都较高, 所以对患者以后的日常生活带来了严重的影响, 为了有效的避免患者出现肢体障碍与神经障碍, 因此早期的康复临床护理就显得尤为重要, 本文将本院 2019 年 12 月~2020 年 4 月收治的急性缺血性卒中患者为研究对象,

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本文将选取本院 2019 年 12 月~2020 年 4 月收治的急性缺血性卒中的患者为研究对象, 将 60 例患者按照完全随机划分为两组。分别为观察组与对照组, 观察组 30 例, 男 20 例、女 10 例; 年龄为 36~70 岁, 平均年龄为 (48.26±7.2) 岁; 对照组 30 例, 其中男 15、女 15, 年龄为 40~80 岁, 平均 (49.8±7.6) 岁, 纳入标准: 患者能够忍受早期康复训练的患者, 并且生活能够自理; 对本次研究目的以及意义均知情, 并且签署同意书的患者。两组患者的基本资料没有显著的统计学差异。

### 1.2 护理方式

对照组主要是采用常规的护理手段进行干预, 护理人员在急性期要注意患者的意识、瞳孔以及肢体活动的变化, 同时也要注意患者的血压情况。

观察组主要采用早期康复临床护理进行干预, 主要措施如下: (1) 心理护理: 患者在患病之后会产生紧张、焦虑等不良心理情绪, 这些不良情绪会给患者造成极大的心理负担, 不利于疾病的康复, 所以护理人员以及家属要做好患者的思想工作, 护理人员要对患者进行健康宣教, 让患者能够正确的认识疾病, 同时要轻声呵护、鼓励患者, 并且要及时去了解患者的心理与生活上的需求等, 要取得患者的信任, 消除其焦虑等心理问题。(2) 康复训练: 患者在进行早期的康复训练时, 护理人员应为患者制定训练计划表, 循环俱进, 避免患者出现训练过度的情况, 同时在患者进行上肢训练的时候, 要帮助患者进行前屈、内收、外旋等动作来帮助患者被活动的身体。(3) 语言训练: 护理人员可以采取听、读、看等训练方式帮助患者进行语言训练, 同时可以与患者进行交流, 并不断加强训练, 促进不会正常开口的患者的预后恢复。

### 1.3 评价指标

对比两组患者的护理满意度和 两组患者护理前后生活质量评分。

### 1.4 统计学分析

将本文涉及数据全部录入到 Excel 表格, 使用 SPSS20.0 软件包处理所有试验数据, 不良事件发生率、临床疗效为计数资料 ( $[n(\%)]$ ),  $\alpha = 0.05$  为校准数据,  $\chi^2$  检验), 平均年龄

为计量资料 ( $[n(\bar{x} \pm s)]$ ), ( $P < 0.05$ ) 为校准数据,  $t$  检验), 分析组间数据差异及统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的护理满意度

将两组的数据进行对比, 观察组治愈人数、显效人数与有效人数高于对照组, 无效人数低于对照组, 观察组整体有效率为 96.7%, 对照组整体有效率为 66.7%, 观察组治疗效果更佳, 组间比较有明显差异 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组患者临床疗效对比 [ $n(\%)$ ]

组别/项目	例数 (n)	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	30	12 (40.0)	10 (33.3)	7 (23.3)	1 (3.3)	96.7
对照组	30	8 (26.7)	9 (30.0)	3 (10.0)	10 (33.3)	66.7

### 2.2 两组患者护理前后生活质量评分对比

两组患者护理前后生活质量评分对比, 观察组患者的躯体功能、社会功能等评分均高于对照组, 观察组的整体评分都明显优于对照组, 组间比较有明显差异 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2 两组患者护理前后生活质量评分对比 [ $n(\%)$ ]

组别/项目	例数	躯体功能		社会功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	53.15±9.23	60.12±11.23	30.15±6.28	37.59±6.12
对照组	30	50.16±10.12	55.26±11.26	29.17±7.6	20.12±2.15

## 3 讨论

急性缺血性脑卒中作为脑血管最为常见的一种疾病, 大部分患者都是以颅内动脉血管堵塞为主, 还存在着高血压、心脏病等慢性疾病, 发病的患者可能会出现存在肢体活动障碍与语言障碍或者昏迷的现象, 所以早期的康复临床护理就发挥了巨大的作用, 给予患者合理的康复运动训练, 从而提高其生活质量。

综上所述, 早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者的康复效果显著, 并且能够提高患者的护理满意度, 达到其预后效果, 从而促进患者早期康复, 提高其生活质量, 值得临床学推广。

### 参考文献

- [1] 许凤莲, 叶兰芬. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J]. 吉林医学, 2013, 34(01): 163-164.
- [2] 曾庆云. 中、西医综合康复方案对缺血性脑卒中早期偏瘫的影响的对比研究[D]. 山东: 东中医药大学, 2006.
- [3] 顾莹, 张睿, 陶东霞, 刘芳. 超早期康复护理干预在老年缺血性脑卒中恢复期中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(06): 146-148.
- [4] 董小方. 基于循证构建脑卒中吞咽障碍患者管理方案及效果评价[D]. 河南: 郑州大学, 2018.
- [5] 徐萍萍. 团队康复模式对卒中后抑郁患者的效果研究[D]. 湖北: 医药学院, 2018.