

# 快速康复护理理念在妇科恶性肿瘤患者围手术期护理中的应用

王小荣

西安交通大学第一附属医院, 陕西 西安 710061

**摘要:** 目的: 评析对妇科恶性肿瘤患者在医治过程中使用基于快速康复护理理念的护理措施的临床有效性。方法: 此研究选取 2019/8/1-2020/5/31 期间治疗的 68 例妇科恶性肿瘤患者, 随机分为 34 例为使用传统护理的对照组, 另外 34 例则作为观察组并加用快速康复护理, 探究患者护理满意度及术前术后疼痛评分。结果: 观察组的就医满意度总体分数更高 ( $P < 0.05$ ) 且该组患者在治疗之后的疼痛感觉程度更低 ( $P < 0.05$ )。结论: 对妇科恶性肿瘤患者行手术治疗后采用传统护理不如加用快速康复护理更能促进患者恢复, 通过快速康复护理能够减轻患者痛感并提升其就医满意度与对医院的认可度。

**关键词:** 快速康复护理; 妇科; 恶性肿瘤; 围手术期; 护理

中老年妇女容易患有包括宫颈癌、卵巢癌等在内的各种妇科恶性肿瘤, 患病后多通过手术治疗。但手术过程能够对患者造成较大损伤, 配合合理的护理服务对于提升患者就医体验并改善患者痛苦程度有较大帮助。近年来, 快速康复护理理念的兴起为护理提供了新思路, 本文对妇科恶性肿瘤患者使用传统护理基础上加用快速康复护理的效果进行介绍。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2019/8/1-2020/5/31 于我院诊断为妇科恶性肿瘤的患者中选取 68 例, 按用药方式分为 2 组 ( $n=34$ )。纳入标准: 所有妇女均接受手术治疗且肿瘤未出现扩散; 所有患者知晓护理方式并能够配合各种护理工作进行。排除标准: 排除手术禁忌症患者、精神类疾病患者及患有合并其他肿瘤及影响治疗效果的相关疾病患者。观察组年龄 32-64 岁, 平均 ( $48.83 \pm 5.83$ ) 岁; 对照组年龄 31-63 岁, 平均 ( $50.57 \pm 5.65$ ) 岁。资料满足  $P > 0.05$  条件。

### 1.2 方法

妇科恶性肿瘤患者在手术之后均使用传统护理。患者手术之后根据患者生命体征数值变化与常规检查结果为患者提供针对性护理, 如保证患者呼吸通畅, 尿管无影响, 等到患者肛门排气与胃肠功能开始恢复后为患者提供流质食物饮食指导等, 为患者提供体位护理并叮嘱患者能够运动后尽早活动以避免患有静脉血栓及压疮等并发症, 对预后恢复造成影响。

观察组加用快速康复护理。如下: (1) 由医生及护士等人员成立快速康复护理小组并结合妇科恶性肿瘤患者检查结果及患者个人状况与医院卫生医疗护理条件等为患者制定针对性快速康复护理措施, 并根据应用过程患者状态不断调整方案; (2) 患者出现焦虑、恐惧等情绪后容易出现应激反应并导致机体生命体征发生变化而影响恢复效果, 要对患者及时进行心理干预, 讲解疾病治疗情况并解答疑惑, 引导患者走出负性情绪; (3) 术后针对患者恢复情况提供运动指导, 如告知患者需要在能够活动关节时进行踝关节环屈与踝关节环绕等, 术后清醒后及时为患者更换体位并在患者能够下床时告知患者不要用力过猛, 应静坐在家人搀扶下下床并站立或缓慢行走, 逐渐增加运动量; (4) 患者饮食时, 要结合病人身体情况及饮食喜好与禁忌等做出合理指导。

### 1.3 疗效观察和评价

(1) 采用满意度问卷调查患者护理满意度。(2) 采用 VAS 疼痛量表探究妇女护理前后疼痛情况。

### 1.4 统计学方法

分析数据使用 SPSS 19.0, 疼痛指数与满意度用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 与  $t$  检验后,  $P < 0.05$ , 有意义。

## 2 结果

### 2.1 满意度评价

加用快速康复护理观察组与采用常规护理的妇科恶性肿瘤患者满意度分别为 ( $86.49 \pm 5.29$ ) 分和 ( $77.68 \pm 4.57$ ) 分, 有差异 ( $P=0.0000$ ,  $t=7.3485$ )。

### 2.2 VAS 评价

护理前 VAS 评分经  $t$  检验得到  $P=0.9502$  表明所有患者均较为疼痛, 护理后的观察组恶性肿瘤患者评分显著低于对照组 ( $P < 0.05$ ) 表明加用快速康复护理对于改善患者疼痛情况有帮助, 见表 1。

表 1 VAS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	护理前	护理后
观察组 (34 例)	$7.67 \pm 2.67$	$2.37 \pm 0.67$
对照组 (34 例)	$7.71 \pm 2.59$	$3.93 \pm 0.97$
$t$	0.0627	7.7159
$P$	0.9502	0.0000

## 3 讨论

老年妇女更容易患有各类妇科恶性肿瘤疾病, 患病后会为患者生存质量造成较大影响, 多需要通过手术去除肿瘤以获得生存。临床传统护理效果不佳, 而快速康复护理理念是基于患者为中心的人文护理服务, 使用效果更佳。结果表明, 妇科恶性肿瘤患者在术后传统护理基础上加用快速康复护理对于提升患者满意度 ( $P < 0.05$ ) 并减轻患者术后疼痛程度有帮助。

综上所述, 对妇科恶性肿瘤患者在术后传统护理基础上采取快速康复护理能够促进患者恢复, 减轻患者术后痛感并给予患者更为满意的就医服务。

### 参考文献

- [1] 黄亚薇. 快速康复护理理念在妇科恶性肿瘤患者围手术期护理中的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 005(004): 40-41, 46.
- [2] 陈爱萍. 快速康复外科理念应用于妇科恶性肿瘤手术患者围术期护理中的效果观察 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 006(023): 152-155.
- [3] 韦丽艳. 快速康复外科理念在开放性妇科肿瘤手术患者围手术期护理中的应用 [J]. 养生保健指南, 2019, 008(036): 138.
- [4] 双婷, 马佳佳. 加速康复外科在妇科及妇科恶性肿瘤手术中的应用及研究进展 [J]. 实用妇产科杂志, 2018, 034(001): 22-26.
- [5] 朱晔, 崔雪, 朱红艳. 快速康复外科理念在妇科腹腔镜手术患者围手术期护理中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(67): 108-109.