

# 四黄散合止痛消炎膏治疗阑尾周围脓肿疗效分析

刘小松

射洪市中医院, 四川 射洪 629200

**摘要:** 目的探讨四黄散合止痛消炎膏外敷与单纯使用抗生素保守治疗阑尾周围脓肿的疗效对比。方法: 回顾性分析我院近所收治的 57 例阑尾周围脓肿病例, 其中 24 例采用四黄散和止痛消炎膏外敷联合抗生素, 为另外 23 例患者单独使用抗生素进行治疗, 对两组患者的治疗总有效率以及临床症状改善时间进行观察。结果, 使用四黄散和止痛消炎膏外敷联合抗生素治疗的观察组患者治疗总有效率要高于使用抗生素治疗的对照组患者治疗总有效率, 同时观察组患者相关临床症状改善时间均要短于对照组患者的相关临床症状改善时间, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 患者在发生阑尾周围脓肿时, 在常规抗生素治疗的基础上利用四黄散和止痛消炎膏治疗以后能够取得较好的治疗效果, 可以有效改善患者相关的临床症状, 缩短症状改善时间, 值得临床推广。

**关键词:** 四黄散; 止痛消炎膏; 阑尾周围脓肿; 疗效分析

Xiao-song liu

Shehong city hospital of traditional Chinese medicine sichuanShehong 629200

**Abstract:** Objective To compare the curative effect of Sihuang powder combined with xiaoyanzhitong ointment on periappendiceal abscess. Methods: 57 cases of periappendiceal abscess in our hospital were retrospectively analyzed. 24 cases were treated with Sihuang powder and Zhitong Xiaoyan ointment combined with antibiotics, and 23 cases were treated with antibiotics alone. Results: the total effective rate of Sihuang powder and Zhitong Xiaoyan ointment combined with antibiotics in the observation group was higher than that in the control group, and the improvement time of clinical symptoms in the observation group was shorter than that in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Patients with appendicitis abscess, on the basis of conventional antibiotic treatment, Sihuang powder and Zhitong Xiaoyan ointment can achieve better therapeutic effect, can effectively improve the clinical symptoms of patients, shorten the improvement time of symptoms, and is worthy of clinical promotion.

**Keywords:** periappendiceal abscess ointment; analysis of curative effect

急性阑尾炎是临床中常见的一种疾病, 其中阑尾周围脓肿急性阑尾炎中的一种常见疾病类型是。这种疾病的发病率大约占急性肠胃炎的 4% 到 10%。导致急性阑尾炎发生阑尾周围脓肿的主要原因为没有及时治疗或者没有使用正确的方式进行治疗, 手术及保守治疗各有其利弊, 尤其因手术难度大, 并发症多, 多数医院已不将手术治疗作为第一选择。但是由于阑尾周围脓肿疾病的治疗过程比较长, 在这个期间患者承受的疼痛时间也比较久, 同时治疗费用比较高, 这种疾病会对患者带来很大的心理负担。因此有效以及平价的治疗方式对于患者来说具有非常重要的意义。为了研究四黄散联合止痛消炎膏外敷在阑尾周围脓肿疾病中的治疗效果。本文通过对阑尾周围脓肿进行治疗, 具体分析如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取我院 2013 年-2018 年所收治的 57 例阑尾周围脓肿病例 (排除并发弥漫性腹膜炎, 需手术探查者), 年龄 16-78 岁, 分为 2 组, 治疗组 (24 例) 即四黄散合止痛消炎膏外敷+抗生素 (三代头孢类+替硝唑), 其中男性患者 13 例, 女性患者 11 例, 年龄 17-73 岁, 平均年龄  $43.16 \pm 2.72$  岁, 体温  $36.1-39.7^{\circ}\text{C}$ , 平均  $38.13 \pm 0.51^{\circ}\text{C}$ , 肿瘤直径  $3.82-10.18\text{cm}$ , 平均肿瘤直径  $7.41 \pm 2.17\text{cm}$ , 发病时间 4-15 天, 平均 8.5 天。对照组 (23 例) 即单用抗生素治疗, 其中男性患者 12 例, 女性患者 11 例, 年龄 18-72 岁, 平均年龄  $43.83 \pm 2.16$  岁, 体温  $36.2-39.6^{\circ}\text{C}$ , 平均  $38.24 \pm 0.42^{\circ}\text{C}$ , 肿瘤直径  $3.94-10.53\text{cm}$ , 平均肿瘤直径  $7.16 \pm 2.42\text{cm}$ , 发病时间 4-14 天, 平均 9 天。2 组病例均有明显腹痛、腹胀表现, 在年龄、性别、脓肿大小、发病时间及血常规 (白细胞总数) 方面无明显差异, 均有可比性。

### 1.2 给药途径及制法、用法

两组病例均常规禁食 (视症状及体征缓解程度选择进食时间), 为患者利用抗生素来进行治疗, 其中治疗方式为静脉滴注, 可以为患者使用三代头孢类抗生素以及替硝唑。大黄、黄连、黄芩、黄柏、赤芍各 50g 研末混合止痛消炎膏

50g, 将一定剂量的膏药用温水进行搅拌, 将所得的糊状膏药涂抹在无菌纱布上面, 外敷与患处, 纱布一定要完全覆盖在脓肿处, 敷药时间为一天 24 小时。外敷过程中未发现明显不适及局部皮疹。

### 1.3 统计处理

所有计量数据均以均数+标准差表示, 两组进行 t 检验, 以  $p < 0.05$  为差异有显著意义。

## 2 结果

### 2.1 2 组患者临床疗效比较

经过一段时间的治疗后, 治疗组患者的治疗总有效率 91.6% 要高于对照组患者的治疗总有效率 78.2%, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ), 如表 1。

表 1 2 组临床疗效比较

组别	n	治愈/例	好转/例	无效/例	有效率/%
治疗组	24	13	9	2	91.6%
对照组	23	10	8	5	78.2%

### 2.2 2 组患者临床表现改善时间比较

治疗组患者的腹痛缓解时间、肿块消失时间、血象恢复正常时间均要分别低于对照组患者的腹痛缓解时间、肿块消失时间、血象恢复正常时间, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ), 如表 2:

表 2 2 组患者临床表现改善时间比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	腹痛缓解时间/d	肿块消失时间/d	血象恢复正常时间/d
治疗组	24	$3.5 \pm 1.2$	$8.5 \pm 1.3$	$4.7 \pm 1.9$
对照组	23	$6.9 \pm 1.5$	$10.7 \pm 1.4$	$6.3 \pm 2.1$

## 3 讨论

阑尾周围脓肿是急性阑尾炎的常见并发症, 随着人民群众健康及就医意识的提高, 发病率有所下降, 但在面向广大农村地区的基层医院仍比较常见。在传统的治疗方式中, 主要是运用静脉滴注抗生素的方式来为患者进行治疗, 但是这种治疗方式的效果不是很好。所以就医疗科技的不断发, 同时以及抗生素药物的更新换代, 使得控制术后感染扩散成为可

能,有些大的医院采用腹腔镜下脓肿引流,虽然能减小创伤,但技术门槛高,较难推广,且费用高昂。如今医患关系紧张,一旦发生手术相关并发症,给医患双方均会造成更多痛苦。因此在基层医院仍以保守治疗为主。

在中医中,中医认为阑尾炎属于“肠痛”范畴,而导致患者患病的原因主要是由于不良的饮食习惯导致的,例如患者经常出现暴饮暴食、饮食不节或者是过度食用生冷,辛辣,油腻的食物,从而导致患者的脾胃受到损伤,最终患者发生肠胃气血凝滞以及湿热内生,另一种原因是由于患者过度疲劳或者是急行奔走而导致的,这会让患者的肠道造成损伤,可能是由于患者长期处于不良的心理情绪或者是寒温不适导致患者发生肠胃经络受阻以及气质血瘀,时间久了以后患者阑尾发生周围脓肿的症状。由于阑尾周围脓肿属于湿热壅滞型,因此在为患者治疗时,主要以排脓消肿以及清热解毒为主。而四黄散中的基方有大黄、黄连、黄芩、黄柏以及赤芍,其中大黄具有清热解毒、散瘀血以及破积滞的功效,主要用来治疗实热便秘、积食以及痢疾初起等相关疾病,最终能够起到凉血解毒、散瘀通经以及泻热通肠等相关效果。黄芩具有止血安胎、除湿解热以及泻实火的功效,临床中主要用来治疗肺热咳嗽、黄疸、恶心呕吐以及目赤肿痛等症状,黄连具有泻火解毒以及清热燥湿等功效,临床中主要用来治疗呕吐吞酸、黄疸、心悸不宁以及心火亢盛等相关症状,在外治中,能够治疗耳道流脓以及湿疮等。黄柏具有泻火解毒

以及清热燥湿等功效,主要用来治疗高热神昏、心烦不寐以及呕吐吞酸等症状。赤芍具有散瘀止痛以及清热凉血等功效,主治温毒发斑、目赤肿痛以及经闭通经等症状,脓肿疮疡。本研究将大黄、黄芩、黄连、黄柏、赤芍等分组方,具有清热燥湿、泻火解毒、破积行瘀、通里攻下之功效,现代药理研究亦发现以上诸药具有抗菌、消炎、解热、抗过敏、利尿、保肝、镇静等作用,对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、厌氧菌、肠球菌等急性阑尾炎的常见致病菌有抑制或杀灭作用。我院所用止痛膏主要成分为:独活、生天南星、生草乌、皂荚、芒硝、冰片、水杨酸甲酯,具有显著的消肿止痛功效。

综上,四黄散与止痛消炎膏外用外敷再配合常规抗生素治疗阑尾周围脓肿能促进病人肠蠕动、加快炎症吸收、缩小脓肿范围、更快缓解病人腹胀、腹痛等症状。明显缩短住院时间,降低住院费用,使绝大多数病人免除了手术,而且相较于传统的大蒜+芒硝外敷,几乎无皮肤刺激表现,制作使用方便、安全、毒副作用小。病人耐受性好,值得推广。

#### 参考文献

- [1]张正国,林华东.止痛消炎膏合四黄散治疗急性软组织挫伤206例[J].浙江中西医结合杂志,2014(9):824-826.
- [2]宋佳明,宋林波,陈烽,etal.四黄散配合消炎止痛膏治疗软组织损伤随机对照研究[C].2014年浙江省骨科学学术年会,2014.