

# 手术室护理实施细节护理的护理效果

满婷婷

赤峰市松山区松山医院手术室, 内蒙古 赤峰 024000

**摘要:**目的:研究手术室护理实施细节护理的护理效果。方法:随机选取我院2019年2月-2020年2月收治的患者102例,采用双盲法将其分为两组,对照组患者采用常规护理方式,实验组患者采用细节护理方式,并对比两组患者护理后的护理质量评分和不良反应发生情况。结果:经过护理后,实验组患者护理后的护理质量评分高于对照组( $P < 0.05$ ),具有统计学意义;实验组患者护理后的不良反应发生情况少于对照组( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。结论:在对患者进行手术室护理时,采用细节护理方式能够提升护理质量评分,降低不良反应的发生,值得在临床上推广应用。

**关键词:**手术室护理;细节护理;常规护理;护理效果

手术室是医院抢救患者生命的重要场所,在进行手术时有多方面的影响因素可能导致手术失败。手术室护理是至关重要的一项工作,不仅影响着患者的生病健康,还可能影响医护人员的安全。所以,如何提高手术室护理是值得思考的问题。细节护理是包括术前、术中、术后全方面的护理方式,能够提高手术室护理的安全性,保障患者的生命健康[1-2]。本文是对手术室护理实施细节护理的护理效果进行详细阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从我院随机选取2019年2月-2020年2月收治的患者102例,作为本次试验的研究对象,排除患有心功能不全、肝功能障碍。精神系统疾病或其他严重疾病患者,患者意识清醒,自愿参与本次实验研究,并签署知情同意书,采用双盲法将102例患者分为两组,即对照组和实验组,每组51例。对照组患者中男性26例,女性25例,年龄最小为20岁,年龄最大为63岁,平均年龄为(41.48±4.32)岁,手术类型:神经外科患者有8例、骨科患者有13例、妇科患者有9例、泌尿外科患者有12例、普外科患者有9例;实验组患者中男性24例,女性27例,年龄最小为22岁,年龄最大为62岁,平均年龄为(42.07±4.58)岁,手术类型:神经外科患者有9例、骨科患者有11例、妇科患者有8例、泌尿外科患者有10例、普外科患者有13例。两组患者的年龄、性别等基本资料之间对比无明显差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 护理方法

对照组患者采用常规护理方式,具体护理方法如下:采集患者基本信息,为患者进行疾病相关知识普及,嘱咐患者注意事项,鼓励患者,密切关注患者各项生命指标等。实验组患者采用细节护理方式,具体护理方法如下:第一,术前护理:为患者介绍疾病知识,包括病因、发病机制、治疗方法、注意事项等,减少患者陌生感,提前做好心理准备,更好进行治疗;同时护理人员需要安抚患者情绪,激励患者自信心,为患者讲述医院资源与成功案例,增强患者对医护人员的信任感,积极配合临床治疗。第二,术中护理:为患者选择合适体位,方便麻醉医师进行麻醉工作,准备好手术器械,做好消毒工作,安抚患者紧张情绪。另外,手术过程中由于输液可能会使患者感觉寒冷,注意做好保暖工作。配合医生完成手术后,向患者说明手术情况,立即送患者回病房。第三,术后护理:术后患者可能由于疼痛产生抑郁、焦虑心理,护理人员应及时开导患者,做好止痛工作,避免这一现象发生,影响手术效果。护理人员应密切关注患者各项生命指标,如遇异常情况,及时上报,并采取相应解决措施。此外,还需要为患者制定合理的饮食计划和康复训练,促进患者早日康复,适应日常生活。

### 1.3 评价标准

在两组患者出院前,对两组患者护理后的护理质量评分和不良反应发生情况进行统计。护理质量评分包括人员配合、消毒隔离、器械准备、设备维护四项指标,每项满分为100

分,分数越高护理质量越高。不良反应发生情况包括感染、下肢静脉血栓、压力性创伤三项指标。

## 1.4 统计学分析

对两组患者护理后的护理质量评分和不良反应发生情况采用统计学软件SPSS20.0进行检测,其中护理质量评分采用(均数±标准差)表示,并进行t检验;不良反应发生情况表示为(n%),作 $\chi^2$ 检验,两组数据组间对比差异性显著( $P < 0.05$ ),有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理后的护理质量评分

实验组患者护理后的护理质量评分高于对照组( $P < 0.05$ ),具有统计学意义,见表1。

表1 两组患者护理后的护理质量评分对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	人员配合 (分)	消毒隔离(分)	器械准备(分)	设备维护 (分)
实验组	51	91.31±1.89	94.28±1.43	92.15±3.21	96.74±2.09
对照组	51	84.32±1.95	85.71±1.68	82.10±3.27	85.43±2.11
t值		18.3820	27.7409	15.6629	27.1962
p值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 对比两组患者护理后的不良反应发生情况

实验组患者护理后感染1例、下肢静脉血栓1例、压力性创伤0例,不良反应发生情况为3.92%。对照组患者护理后感染4例、下肢静脉血栓3例、压力性创伤3例,不良反应发生情况为19.60%。经过对比后, $\chi^2$ 值为6.0444,p值为0.0139( $p < 0.05$ ),有统计学意义。

## 3 讨论

手术室是医院保证患者生病健康,挽救患者生命的重要场所。手术室护理是影响手术的重要因素,需要医护人员重点关注。细节护理是一种全方面的护理方式,通过术前为患者普及相关疾病知识,平复患者情绪,增强患者自信心,配合临床治疗;通过术中为患者调整合适体位,做好保暖工作,配合医生手术;通过术后做好止痛工作,减少患者抑郁情绪,制定科学饮食计划和运动方案,促进患者恢复健康,减少不良反应发生。所以,在手术室护理中实施细节护理能够保障患者的安全,提高手术效果[3]。本研究表明,经过护理后,实验组患者护理后的护理质量评分高于对照组;实验组患者护理后的不良反应发生情况少于对照组。

综上所述,在对患者进行手术室护理时,采用细节护理方式能够提升护理质量评分,降低不良反应的发生,值得在临床上推广应用。

## 参考文献

- [1]徐蕾,施秀娟,吴松林,等.细节护理在手术室护理中应用方法及效果[J].中国保健营养,2019,29(31):166-167.
- [2]梁锦平.细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(26):92-93.
- [3]杜立红.细节护理在手术室护理中的应用效果分析[J].中国保健营养,2019,29(2):227-228.