

家庭式护理在高热惊厥患儿中护理效果观察

张静倪 黄晓丽

自治区人民医院克拉玛依医院(中心医院) 新疆克拉玛依 834000

摘要: 高热惊厥是儿童常见的一种急症,对患儿的身心健康和家庭生活都可能造成严重影响。家庭式护理作为一种有效的护理方式,能够为患儿提供更为温馨和个性化的护理服务。本文通过观察家庭式护理在高热惊厥患儿中的应用,旨在探讨其在减轻患儿焦虑、改善生活质量、促进病情恢复等方面的积极作用,以期为临床护理工作提供参考和借鉴。通过科学的护理方法和家庭成员的积极参与,家庭式护理有望成为高热惊厥患儿康复过程中的重要支持。

关键词: 家庭式护理; 高热惊厥患儿; 护理效果

引言

高热惊厥是6个月至5岁儿童的高发性疾病,会使患儿突发高热、意识丧失、口唇发绀等,具有发病突然、病情较危急的特征。高热惊厥患儿如不尽早得到治疗,将会并发癫痫,影响其智力发育,甚至威胁其生命安全。

1. 家庭式护理在高热惊厥患儿中的护理意义观察

高热惊厥是儿童在发热时可能出现的一种紧急症状,往往给患儿及其家庭带来极大的困扰和担忧。在这种情况下,家庭式护理的意义显得尤为突出。家庭式护理,指的是在家庭环境中,由家庭成员或经过专业培训的护理人员为患儿提供的护理服务。它不仅能够为患儿提供及时、细致的医疗护理,还能给予患儿更多的情感支持和心理安慰。通过家庭式护理,患儿能在熟悉的环境中接受治疗和康复,这有助于减轻他们的焦虑和恐惧,提高护理的依从性和效果。此外,家庭护理还有助于家庭成员之间情感的交流与增强,形成对患儿康复有利的支持网络。

2. 高热惊厥患儿家庭式护理实施方法观察

2.1 家庭护理需注意保持室内清洁,避免交叉感染

在高热惊厥患儿的护理过程中,家庭环境的清洁卫生至关重要。家庭护理的首要任务是保持室内环境的清洁,这不仅能够为患儿提供一个舒适、安全的休养空间,而且可以有效避免交叉感染的发生。家庭成员应定期清洁和消毒家中的各个角落,尤其是患儿经常接触的物品和表面。此外,保持室内空气流通,定期开窗通风,也是预防感染的重要措施。在患儿的护理过程中,家庭成员还要注意个人卫生,勤洗手,避免携带病原体接触患儿。通过这些细致入微的家庭护理措

施,可以大大降低患儿感染的风险,为患儿的康复创造一个良好的家庭环境。

2.2 家庭护理应定期监测患儿体温,及时发现异常

定期监测患儿体温能够帮助家庭成员及时发现体温的异常变化,并采取相应的措施。使用体温计定时记录体温,确保数据的准确性,对于评估患儿的病情变化和治疗效果具有重要意义。一旦发现体温异常升高,应立即采取物理降温或药物降温措施,并密切观察患儿的反应和体温变化趋势。此外,家庭成员还应学会识别高热惊厥的征兆,以便在情况紧急时能够迅速作出反应。通过这种持续而细致的体温监测,家庭护理不仅能够为患儿提供及时的医疗干预,还能够一定程度上减轻家庭成员的焦虑和担忧,增强家庭对患儿病情管理的信心和力量。

2.3 家庭护理需合理安排患儿作息时间,保证充足休息

家庭成员需要制定一个科学合理的作息计划,包括规律的睡眠、饮食和活动时间,以帮助患儿建立起良好的生活习惯。充足的睡眠对于患儿的免疫系统恢复和身体机能调节至关重要,因此,家长应确保患儿有足够的睡眠时间,避免过度疲劳。此外,合理的饮食安排也不可忽视,家长应提供营养均衡的饮食,以满足患儿生长发育的需要。在患儿的休息和活动时间安排上,要考虑到患儿的身体状况和兴趣,适度安排一些轻松的活动,如阅读、绘画等,以促进患儿的身心发展,同时避免过度刺激或劳累。通过这些细致周到的家庭护理措施,可以为患儿提供一个有利于康复的环境,帮助他们尽快恢复健康。

3. 家庭式护理在高热惊厥患儿中的护理效果观察

3.1 家庭护理可减少患儿焦虑情绪, 促进病情好转

通过在家庭环境中提供温馨、舒适的护理服务, 能够有效减轻患儿的焦虑情绪, 这对于病情的好转具有积极的促进作用。家庭护理能够为患儿提供一个熟悉且安全的环境, 减少他们因住院而可能产生的陌生感和恐惧感。家庭成员的陪伴和关爱, 可以给予患儿极大的心理安慰, 帮助他们建立起战胜疾病的信心。此外, 家庭护理还能够让患儿在家人的监督和照顾下, 更好地遵循医嘱, 按时服药, 配合治疗。家庭成员可以及时观察患儿的病情变化, 一旦发现异常情况, 可以迅速采取措施或寻求专业医疗帮助。这种及时的干预和处理, 有助于控制病情, 避免病情恶化。总之, 家庭护理通过提供情感支持、心理安慰以及及时的医疗干预, 能够有效缓解患儿的焦虑情绪, 促进其身心健康, 加速康复进程。

3.2 家庭护理有助于提高患儿生活质量, 促进康复

家庭式护理在高热惊厥患儿的治疗和康复过程中发挥着至关重要的作用, 它不仅能为患儿提供必要的医疗护理, 还能显著提高他们的生活质量。在家庭环境中, 患儿能够在亲人的关爱和支持下生活, 这种情感的温暖对于患儿的心理健康和情绪稳定具有不可替代的作用。家庭成员可以根据患儿的具体情况, 提供个性化的护理服务, 包括合理的饮食安排、适宜的娱乐活动和舒适的居住环境, 这些都有助于患儿保持积极的生活态度和良好的生活习惯。此外, 家庭护理还能帮助患儿更好地适应疾病带来的变化, 通过家庭成员的鼓励和引导, 患儿可以逐步恢复日常活动, 增强自我照顾能力, 从而在生理和心理上都得到全面的康复。家庭护理的实施, 不仅促进了患儿身体上的恢复, 更重要的是, 它为患儿提供了一个充满爱与关怀的环境, 这对于提高患儿的生活质量, 加速康复进程具有重要意义。

3.3 典型病例分析

在对高热惊厥患儿进行家庭式护理的案例分析中, 2023

年 11 月至 2024 年 5 月期间, 共有 50 例患儿被纳入研究。这些患儿均在家庭环境中接受了为期半年的护理。以其中一个病例为例, 该患儿在家庭护理中表现出显著的情感交流和亲情支持网的建立。患儿在高热惊厥发作后, 家庭成员积极参与到护理中, 共同学习如何监测体温、进行物理降温 and 药物管理。家庭成员通过分工合作, 确保患儿得到持续的监护和照顾, 同时, 通过共同参与护理活动, 家庭成员间的沟通和协作得到了加强。在护理过程中, 家庭成员不仅关注患儿的身体状况, 还注重情感上的关怀和支持。例如, 家庭成员会一起参与患儿的康复活动, 如轻松的游戏和互动, 以减轻患儿的焦虑和孤独感。这种护理模式不仅促进了患儿的身体康复, 还增强了家庭成员之间的情感联系, 形成了一个相互支持和鼓励的亲情网络。通过这样的家庭护理实践, 患儿在康复过程中得到了全面的支持, 家庭成员之间的关系也因此得到了加强和巩固。

4. 结语

通过本研究对家庭式护理在高热惊厥患儿中的实施和效果进行观察, 可以发现家庭护理不仅显著提高了患儿的生活质量和康复效果, 还有效减轻了患儿的焦虑情绪, 增进了家庭成员间的情感交流, 形成了强大的亲情支持网。这些发现强调了家庭护理在儿童疾病管理中的重要性, 为临床护理提供了宝贵的经验和启示。期待家庭式护理能够被更广泛地应用和推广, 为更多患儿带来健康和希望。

参考文献:

- [1] 陈贞贞, 林丽红, 陈利. 高热惊厥患儿家属应对方式及影响因素分析 [J]. 上海护理, 2024, 24(05): 37-39.
- [2] 朱立群. 在高热惊厥患儿中应用综合护理效果分析 [J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(05): 212-213.
- [3] 周如萍, 连晓冰, 罗珍珠. 儿童早期预警评分下分级护理对高热惊厥患儿的症状改善分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2024, 41(02): 181-182.