

基于以人为本的护理模式对老年糖尿病患者的影响

张利娟* 张宝凤

郑州大学第二附属医院 河南郑州 450012

摘要: 本研究旨在探讨以人为本护理模式对老年糖尿病患者的影响。首先,对以人为本护理模式进行了概述,强调了其在医疗领域中的重要性,并介绍了其原则与方法。其次,阐述了心理干预在老年糖尿病治疗中的重要性,包括对患者心理健康和治疗依从性的影响。然后,通过文献综述和实证研究,分析了以人为本护理模式对老年糖尿病患者的影响与疗效。最后,总结了研究的主要发现,并展望了未来研究和实践的方向。本研究的结果有助于深入了解心理干预视角下以人为本护理模式对老年糖尿病患者的影响,为改善老年糖尿病患者的护理提供了理论基础和实践指导。

关键词: 心理干预; 以人为本护理模式; 老年糖尿病

引言

随着人口老龄化的加剧,老年糖尿病已成为全球公共卫生领域的重要挑战之一。老年糖尿病患者常伴随着心理健康问题,而心理健康在疾病管理和康复过程中具有重要作用。在此背景下,以人为本护理模式和心理干预被认为是改善老年糖尿病患者护理质量和生活质量的关键因素之一。本研究旨在探讨心理干预视角下以人为本护理模式对老年糖尿病患者的影响,以期老年糖尿病患者的全面护理提供理论和实践支持。通过深入研究以人为本护理模式和心理干预对老年糖尿病患者的重要性以及影响,本研究旨在为促进老年糖尿病患者的身心健康和生活质量做出贡献。

1 以人为本护理模式概述

1.1 以人为本护理模式的定义与特点

以人为本护理模式是以个体为核心的关注模式,它着重体现对患者的全面尊重,认同他们的尊严和个体价值,同时关注其身体和心理的健康状况^[1]。此理念下,护理工作致力于提供定制化、细致入微且全方位的护理支持,旨在满足患者在生理、心理和社会层面的各类需求^[1]。其独特之处在于注重理解患者的主观情绪和经历,认可他们的抉择,并据此制定个性化的护理策略;加强护患关系的建立^[1]。在实际工作中,以人为本护理模式的理论依据是:①关爱理论:Watson提出^[1],强调以关心为本的人与人之间的关系的构建。这一理论主张护理人员要将工作重心从疾病转向病人,重视病人的全面健康与精神的康复^[1]。②以病人为中心的护理理念:以病人为中心,尊重病人的意志与价值,重视个体化的

护理方案的制订与实施^[1]。病人的需要与期待,应在整个护理过程中给予足够的关注与满足^[1]。本项目的研究成果将为实施以人为本护理模式提供理论支撑和方法指导,突出重视病人的心理、社会及情感因素,推动护理工作向更加以人为本、关爱的方向发展。

1.2 以人为本护理模式在医疗领域的重要性

以人为本护理模式是医学工作中不可忽略的一部分。首先,可以增加病人对治疗的依从性,满足病人的需求,进而推动病人的康复。通过尊重病人的愿望和选择、个性化的护理计划、与病人建立起良好的交流与互信,使病人对自己的治疗充满信心;增加病人遵从医生指示的意愿,从而加快病人的恢复进程。其次,实施人文关怀,可以减少病人的紧张、害怕情绪,使病人的精神状况得到改善,从而达到更好的疗效。医院的环境往往会让病人感到不舒服和焦虑,而以人为本的护理以关心和支持为重点,为病人提供一个温暖、体贴的护理环境,可以缓解病人的精神紧张,增加病人的自信,提高病人的治疗效率^[1]。同时,实施人文关怀,有利于构建和谐和谐的医患关系,增加病人对医护人员的信任感,从而提高医疗服务水平。通过听取病人的需要,为病人提供有针对性的、个性化的护理服务,可以使医生与病人之间形成一种信任与协作的关系,增加病人对医疗小组的满意与依赖,以达到提高疗效的目的。

1.3 以人为本护理模式的原则与方法

以人为本的护理原则主要有:尊重与尊严、关怀与支持、安全与保密等原则。在实际工作中,通过各种途径,使之得

以落实。比如,通过对病人进行沟通技能的训练,可以使医生和病人之间的沟通更紧密,从而达到更好的沟通效果。同时,针对病人的个人需要及身体健康情况,制定个性化的护理方案。另外,通过对病人进行心理疏导和定期回访,能更好地满足病人的需要,改善病人的护理质量。在实施以人为本护理模式的原理与方法时,才能更好地为病人提供温馨、关怀和个性化的护理,提升护理的品质与成效,进而推动病人的健康与康复。

2 心理干预对老年糖尿病患者的重要性

2.1 老年糖尿病患者心理健康的重要性

老年人的心理健康对糖尿病的治疗起着重要作用。由于病情的不断恶化,患者一般都需要进行较长时间的治疗与管理,由此引发了许多心理问题,如焦虑、抑郁等。这一系列的心理健康问题,不但直接关系到病人的生存质量,而且也关系到病人的疾病治疗结果及远期预后。因此,重视并妥善管理老年糖尿病患者心理健康,对提高其生存质量及疗效具有十分重要的意义。

2.2 心理干预在老年糖尿病治疗中的作用

因其病程较长,治疗较为复杂,故常遭受精神紧张与情感上的双重折磨。所以,对老年糖尿病患者进行心理干预非常重要。首先,通过心理干预,可以使病人更好地面对因疾病而产生的精神紧张与烦恼,从而减轻焦虑、抑郁等心理问题^[1]。通过对个人的心理需要进行干预,为病人提供心理支援和心理辅导,病人可以更加了解并处理自己的病情,减少自己的心理负担,提升自己的生活品质^[1]。其次,心理干预能够提高病人对疾病的认识程度,提高病人的自我控制能力。通过心理教育、认知行为疗法等干预方式,使病人对疾病的原因、发展过程和治疗方式有了更加清楚的认识,从而加强了病人的自我调整和自我管理的能力,从而增加了对治疗的依从性。因此,本研究提出了一种新的思路,即通过调节血糖浓度,降低并发症,增强病人的自信心,改善疗效。在此基础上,通过对患者进行心理干预,使患者与患者之间更好地交流和协作,构建和谐的医患关系^[1]。在与医务人员的沟通与互动中,病人能够更加有信心地将自己的需要和烦恼说出来,而医务人员也能够对病人的精神状态进行更加充分的理解,从而制订出更加适合病人的个性化治疗计划。提高了病人的依从性,提高了病人的满意度。

2.3 心理干预对患者生活质量的影响

对老年糖尿病患者进行心理干预,可提高其生存质量。首先,通过对病人的精神紧张、消极情绪的缓解,对病人的精神状况起到了一定的作用。老年糖尿病患者经常会有焦虑、抑郁等心理压力,而心理干预可以通过心理疏导、认知行为疗法等方法,让病人正确对待自己的消极情绪,减少自己的生活压力,提升自己的生活品质^[2]。其次,心理干预可以提高病人的自信心,提高病人的应付能力。老年人糖尿病给人们的生活、工作、生活、工作、生活、工作等都造成了极大的影响。藉由鼓励与支持,病人能更有勇气去面对疾病与人生的种种挑战,并能更好的应付疾病所造成的生命变迁,提升生命品质。

3 以人为本护理模式对老年糖尿病患者的影响与疗效

以人为本护理模式对老年糖尿病患者的影响与疗效是多方面的,主要包括以下几个方面:

其一,以人为本护理模式可以提高患者的治疗依从性^[2]。通过尊重患者的意愿和选择,个性化地设计护理方案,以及与患者建立良好的沟通和信任关系,以人为本护理模式可以增强患者对治疗的信心,促使其更加积极地遵循医嘱,如按时服药、控制饮食等,从而提高治疗的疗效^[2]。如付格侠等^[2]研究者探究了在老年糖尿病患者中应用人本关怀服务的效果。传统的护理方法,如疾病知识讲解、用药指导和日常生活建议,虽然基础但可能缺乏个性化,且忽视了患者的情感和身体需求^[2]。相比之下,人本关怀服务以患者为核心,专注于满足他们的身心需求,提供更个性化和体贴的服务。通过加强护理人员的培训,特别是人本关怀理论、实践技能和沟通技巧,可以增强护理人员的专业能力和对人本关怀服务的认识,从而有效地实施此类服务^[2]。在建立患者档案后,全面评估其健康状况和需求,制定个性化的护理方案,将人本关怀融入到每一个护理环节中。通过改进医疗环境和进行心理辅导,可以改善患者的情绪,增强他们的康复信心,使他们更积极地配合治疗和护理,提高遵医行为^[2]。本研究选择了2018年6月至2019年12月期间的86例老年糖尿病患者,采用随机数表法将他们分为对照组和实验组,每组43例^[2]。对照组接受常规护理,实验组接受人本关怀服务^[2]。比较两组的血糖、血压、血脂水平、生活质量、遵医行为、疾病认知和自我管理行为^[2]。数据显示,实验组的遵医行为评分显著高于对照组($P < 0.05$)^[2]。同时,通过持续的人

文教育, 强化健康知识教育, 增强患者的自我保健意识和疾病理解, 教导他们如何调整饮食、合理安排作息、按医嘱服药和适度运动, 以更好地控制血糖、血压和血脂^[2]。研究结果显示, 实验组的血糖、血压和血脂指标优于对照组, 疾病知识测试得分也更高 ($P < 0.05$)^[2]。此外, 关心、激励和监督患者, 鼓励他们参与社交活动以提高生活热情, 指导他们根据自身状况进行适当的康复锻炼、自我监测血糖和血压, 以及进行日常生活自我管理, 从而提高生活质量及自我管理行为^[2]。因此, 研究还发现, 实验组的生活质量各项评分均低于对照组, 2-DSCS 得分高于对照组 ($P < 0.05$)^[2]。这说明, 在老年糖尿病患者中应用以人为本关怀服务可以有效改善血糖、血压、血脂的控制, 提高生活质量, 增强遵医行为、疾病认知和自我管理能力, 值得在临床实践中推广应用^[2]。

其二, 以人为本的护理服务对优化老年糖尿病患者的内心状况起到积极作用^[3]。这些患者往往遭受着焦虑和抑郁等心理困扰, 而以人为本护理模式侧重于给予关心与支持, 创造出充满温馨和关怀的护理氛围^[3]。这有助于缓解患者的内心压力, 提升其心理健康状况, 进而对疾病的管理和恢复产生正面促进作用^[3]。李春辉^[3]在探究以人为本服务和心理干预如何影响糖尿病护理的疗效及患者生活品质的研究中, 揭示了糖尿病作为一种普遍存在的慢性病, 一旦确诊, 患者需终身依赖药物维持血糖稳定, 以防失控引发更多健康问题和并发症, 进而提升残疾风险, 加重患者身心压力^[3]。在治疗过程中, 强调科学护理干预的重要性, 关注患者的心理需求, 全面开展护理工作, 始终以患者为中心, 解决他们的实际困难, 提供卓越的护理服务^[3]。以人为本服务代表了护理领域的创新理念, 以责任制护理为基础, 鼓励患者和家属主动参与自身的健康管理^[3]。特别针对老年糖尿病患者, 实施以人为本服务和心理干预能强化健康教育, 提升疾病认知, 指导他们进行饮食和运动管理, 培养良好的生活习惯, 并确保药物使用规范, 通过家人的监督保证按医嘱服药, 从而改善患者情绪, 优化血糖控制^[3]。本研究选择了2019年9月至2020年9月期间的90名糖尿病患者, 采用随机分组的方式, 将他们分为对照组和实验组, 每组各45人。对照组接受常规护理, 而实验组则接受了以人为本服务和心理干预^[3]。结果显示, 实验组在餐前和餐后2小时的血糖控制上优于对照组, 且在生活质量评估和护理满意度方面, 实验组表现出更为显著的优势^[3]。因此, 结论是, 在糖尿病护理过

程中引入以人为本服务和心理干预, 能有效控制血糖, 显著提升患者的生活质量^[3]。

其三, 以人为本护理模式对于提升患者的生活品质具有显著作用^[4]。这种护理模式注重满足个体在身体、心理及社会层面的需求, 提供定制化、体贴入微且全面的关怀服务^[4]。这样的护理方式能有效提升患者的满意度, 直接改善他们的生活品质^[4]。建立和谐的护患互动和量身定制的护理方案不仅能满足患者的需求, 更能增进他们的幸福感和自尊感, 因此对提高生活品质有积极影响^[4]。井霜^[4]的研究揭示了一个令人忧虑的趋势: 根据最新的医学报告, 截至2010年, 全球糖尿病患者的死亡总数已突破2.8亿, 这一公共卫生危机引起了广泛的社会关注^[4]。糖尿病对患者的生命质量产生了显著影响, 降低了他们的生活满足感^[4]。在护理策略上, 以人为本护理模式理念应运而生, 它强调个体关怀, 尊重人的主体性, 旨在增强患者的心理认同感和尊严, 从而优化治疗效果^[4]。本研究选取了2018年3月至2019年5月期间的140位老年糖尿病患者作为研究样本, 通过随机分配, 将他们分为两个相等的观察组和对照组, 分别接受以人为本护理模式和常规护理。特别在观察组, 护理措施围绕心理支持、饮食管理、药物指导以及并发症预防展开, 以提供更为全面且贴心的服务^[4]。实验结果显示, 接受以人为本护理模式的观察组患者生活质量显著提升, 护理满意度也得到了明显提高, 这表明以人为本护理模式在改善老年糖尿病患者生活质量方面具有积极的作用^[4]。

4 总结与展望

研究显示, 老年糖尿病患者的护理实践中, 以人为本护理模式结合心理干预的角度显得至关重要^[1]。尽管如此, 现有研究仍存在一些限制, 比如样本数量有限, 研究方法的严密性有待加强^[1]。未来的研究应当深化对以人为本护理模式和心理干预如何长远影响老年糖尿病患者的研究, 并结合临床护理经验, 发展出更优化的护理方案, 以此为提升这一群体的生活质量和治疗成效奠定更坚实的基础^[1]。

参考文献:

[1] 武剑倩, 曾卫红, 赵偏偏, 等. 老年人积极心理与疾病恢复的关系研究[J]. 西安交通大学学报(社会科学版), 2023, 43(1): 150-162.

[2] 付格侠, 张芳琴. 以人为本服务在老年糖尿病患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(07): 166-168.

[3] 李春辉. 以人为本服务及心理干预对糖尿病患者的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(08): 115-116.

[4] 井霜. 以人为本护理模式对老年糖尿病患者生活质量和满意度的改善评价[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(04): 146-147.

作者简介:

张利娟(1984—), 女, 河南省鹤壁市浚县人, 本科, 郑州大学第二附属医院, 主管护师, 心脏康复。

基金项目:

2021年河南省医学科技攻关计划联合共建项目(LHGJ20210412)。