

# 探讨集束化策略在 125I 粒子植入治疗恶性肿瘤患者中的应用效果

俞叶丹

江阴市人民医院 江苏江阴 214400

**摘要:**目的:分析集束化策略在 125I 粒子植入治疗恶性肿瘤患者中的应用效果。方法:选取恶性肿瘤患者 50 例,随机均分为对照组和观察组,对照组进行常规护理,观察组进行集束化策略护理,对比生活质量评分。结果:观察组生活质量评分高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论:集束化策略在 125I 粒子植入治疗恶性肿瘤患者中的可以提高生活质量评分。

**关键词:**集束化策略; 125I 粒子植入治疗; 恶性肿瘤; 应用效果

恶性肿瘤是指生长迅速和侵袭性强的肿瘤,可以从原发部位播散到身体其他部位,对健康危害极大<sup>[1]</sup>。这类肿瘤往往难以控制而致命。从组织学上,恶性肿瘤的细胞分化差,异形性大,核分裂像多且可见病理性核分裂像。从生长速度看,恶性肿瘤的生长速度快,且呈浸润性生长,常有出血、坏死、溃疡等。恶性肿瘤还会发生转移,包括直接蔓延、淋巴道转移、血道转移和种植性转移四种转移方式。125I 粒子植入治疗是一种放射性治疗技术,通过向体内特定位置引入含有碘-125 的微小颗粒,使辐射能量集中在肿瘤区域,从而杀灭癌细胞。碘-125 衰变过程中产生的  $\beta$  射线具有较高穿透力,能有效破坏肿瘤组织。碘-125 粒子衰变过程中还会发射出低剂量伽马射线,对肿瘤组织进行不间断地持续照射,杀死不同时期裂变的肿瘤细胞和肿瘤周围细胞。集束化护理旨在通过集合一系列有循证基础的治疗及护理措施,来处理某种难治的临床疾患。其目标是帮助医务人员为患者提供尽可能优化的医疗护理服务和护理结局。每项护理措施都基于临床研究的高等级循证证据,确保护理措施的科学性和有效性。当这些措施共同实施时,比单独执行更能提高患者的结局。每项护理措施都随着临床实践的发展而不断变化、更新和完善<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2022 年 2 月~2023 年 2 月恶性肿瘤患者 50 例,随机均分为对照组和观察组,每组 25 名。观察组男女比例

为 12:13,平均年龄为  $(49.51 \pm 2.66)$  岁。对照组男女比例为 11:14,平均年龄为  $(49.21 \pm 3.54)$  岁 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组进行常规护理:(1)术前准备:确认患者的手术适应症和术前检查结果,与患者进行术前交流,解释手术过程、风险及注意事项。确保患者空腹,并按医嘱进行药物管理。(2)术中护理:监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸等。配合医生进行影像引导,确保 125I 粒子的准确植入位置,配合医生控制植入剂量和范围。(3)术后护理:观察患者的术后反应,如出血、感染等并发症。根据医嘱给予必要的止痛药物和抗生素。监测患者的放射活度,确保安全。教育患者术后注意事项,如休息、饮食等。

#### 1.2.2 观察组

观察组进行集束化策略护理:(1)患者选择与评估:识别并筛选出适合接受 125I 粒子植入治疗的恶性肿瘤患者。对患者的肿瘤性质、大小、位置以及全身状况进行全面的评估,确定治疗的可行性和预期效果。(2)术前准备:根据患者具体情况,确定所需粒子数量以及粒子种植位置。进行局部麻醉,并在影像设备的引导下对肿瘤进行精确定位。(3)粒子植入:在影像设备的实时监控下,精准插入粒子植入针至肿瘤内。按照术前计划,将 125I 粒子植入肿瘤内或受肿瘤浸润侵犯的组织中。(4)术后护理:对患者进行密切的术后观察,包括生命体征监测、疼痛管理、并发症预防等。

定期进行影像学检查，评估治疗效果和肿瘤变化情况。(5) 集束化策略实施：对患者进行详细的术前评估，包括心理、生理和营养状况等，同时对患者进行必要的术前教育，提高患者的治疗依从性。为患者提供舒适的术后环境，密切观察患者的病情变化，及时发现并处理可能的并发症。(6) 并发症预防：根据患者的具体情况和治疗方案，制定相应的并发症预防措施，降低术后并发症的发生率。对患者进行必要的放射防护指导，减少患者和医务人员受到不必要的辐射损伤。(7) 效果评估与反馈：定期评估患者的治疗效果和护

理质量，收集患者和医务人员的反馈意见。根据评估结果和反馈意见，及时调整和优化集束化策略的内容和实施方式。

### 1.3 观察指标

对比生活质量评分。

### 1.4 统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 完成， $P < 0.05$  有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 SF-36 评分

观察组 SF-36 评分高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

表 1 SF-36 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

SF-36	评价时间	对照组 (n=25)	观察组 (n=25)	t	P
生理功能	干预前	62.75 ± 9.45	62.39 ± 9.65	0.162	0.872
	干预后	70.67 ± 8.67	79.79 ± 9.76	4.249	0.000
生理职能	干预前	63.76 ± 7.87	63.72 ± 8.65	0.021	0.983
	干预后	73.54 ± 8.52	81.87 ± 8.75	4.149	0.000
躯体疼痛	干预前	75.63 ± 8.53	75.77 ± 10.76	0.062	0.951
	干预后	80.76 ± 10.32	87.71 ± 8.72	3.129	0.003
总体健康	干预前	61.54 ± 11.80	63.74 ± 12.98	0.763	0.448
	干预后	68.56 ± 12.43	77.76 ± 12.63	3.158	0.002
生命活力	干预前	67.42 ± 9.72	67.72 ± 9.87	0.132	0.896
	干预后	75.67 ± 9.34	83.54 ± 10.76	3.360	0.001
社会功能	干预前	64.65 ± 10.83	64.76 ± 11.96	0.041	0.967
	干预后	71.86 ± 10.36	80.73 ± 11.73	3.448	0.001
情感职能	干预前	70.87 ± 5.43	71.73 ± 5.87	0.654	0.515
	干预后	80.56 ± 6.75	87.76 ± 6.98	4.510	0.000
精神健康	干预前	73.76 ± 9.85	72.94 ± 9.32	0.368	0.714
	干预后	81.46 ± 9.54	89.34 ± 9.83	3.499	0.001

## 3 讨论

125I 粒子植入治疗是一种介入性的放射治疗方法，常用于恶性肿瘤的治疗。它通过将放射性的 125I 粒子直接植入到肿瘤组织内部，利用放射性粒子释放出的高能射线来杀死癌细胞或抑制其生长，从而达到治疗的目的。125I 粒子植入治疗通常适用于一些较小且局部化的恶性肿瘤，如早期的肝癌、乳腺癌、前列腺癌等。该治疗方法具有创伤小、疗效持久、局部控制好等优点，对于一些手术难度大或者传统放疗无法满足的肿瘤患者来说，是一种有效的治疗选择。在 125I 粒子植入治疗中，患者需要经过详细的术前评估和影像学定位，然后在放射介入科医生的指导下进行手术植入。随后需要密切观察患者的术后反应，并定期进行随访和复查，以评估治疗效果和监测患者的安全状况<sup>[9]</sup>。

集束化策略在 125I 粒子植入治疗恶性肿瘤患者中的应用，可以显著提高患者的生活质量评分。集束化策略中包含

了详细的并发症预防措施，通过术前评估、术后观察以及针对性的护理，可以显著降低术后并发症的发生率。例如，通过术前教育提高患者的自我护理能力，术后密切观察病情变化并及时处理可能的并发症。集束化策略强调了对患者的心理支持和健康教育。恶性肿瘤患者往往面临巨大的心理压力和焦虑，通过心理干预和健康教育，可以帮助患者缓解焦虑情绪，增强治疗信心，从而提高生活质量。集束化策略的实施促进了护理工作的规范化和系统化，提高了护理质量和患者满意度。通过明确的护理流程和标准的操作规范，确保了患者得到及时、准确、有效的护理。集束化策略通过优化治疗流程和护理措施，缩短了患者的住院时间和恢复时间<sup>[4-5]</sup>。这减轻了患者的经济负担和家属的照顾压力，使患者能够更快地回归正常生活和工作，从而提高生活质量。例如，通过术前评估和准备，减少了不必要的检查和等待时间，通过术后观察和并发症预防，减少了患者因并发症而需要延长住院

时间的情况。

综上所述,集束化策略在<sup>125I</sup>粒子植入治疗恶性肿瘤患者中的应用,通过降低并发症发生率、提供心理支持和健康教育、提高护理质量和患者满意度以及缩短住院时间和恢复时间等方面,显著提高了患者的生活质量评分。

#### 参考文献:

[1] 蒋燕.集束化护理策略联合中药穴位贴敷在恶性肿瘤化疗相关性恶心呕吐防治中的应用[J].临床护理研究,2023,32(14):187-189.

[2] 张鹃妃,邓克嫩,黄新容,等.口腔癌患者行集束化

护理策略的新进展[J].航空航天医学杂志,2023,34(3):336-339.

[3] 刘玮伟.集束化护理策略应用于鼻咽癌放疗后吞咽困难中的价值[J].山西医药杂志,2021,50(4):653-655.

[4] 葛腾飞,徐宁,朱峰,等.同期多发肺磨玻璃结节手术治疗结果分析[J].中国胸心血管外科临床杂志,2021,28(7):830-836.

[5] 张翠玲.OIPN管理集束化护理策略对降低奥沙利铂所致周围神经毒性的临床研究[J].科学养生,2022,25(23):195-197.