

全面及针对性护理对内分泌失调伴肥胖症患者护理效果的影响

孙 娟

苏州市立医院康复院区 江苏省苏州市 215001

摘要: 目的: 针对全面及针对性护理服务用于内分泌失调并有肥胖症者中的护理效果进行分析。方法: 2020年3月至2023年12月, 本院收治内分泌失调合并肥胖症患者为样本对象, 样本总数为80人, 将80名患者进行对照组与观察组的划分, 对照组选择常规护理, 观察组选择全面与针对性护理干预, 两组患者需接受临床护理效果、护理服务满意度、护理依从性、患者BMI评分与微电流脂肪阻力进行分析。结果: 两组护理效果比较分析, 观察组的护理总有效率优于对照组, $P < 0.05$; 观察组临床护理总满意度与对照组相比更高, $P < 0.05$; 观察组的护理依从率明显高于对照组, $P < 0.05$; 实施数据调查, BMI指数更低且微电流脂肪阻力更低的一组是观察组, $P < 0.05$ 。结论: 全面与针对性护理在内分泌失调合并肥胖症患者护理中, 对临床护理疗效有所保障, 进一步提升了患者对护理服务的满意度, 患者护理依从性也得到了提升, 对患者BMI水平与微电流脂肪阻力控制有重要的促进意义。

关键词: 全面性; 针对性; 内分泌失调; 肥胖症

肥胖属于较为严重的健康问题, 对患者生活带来负面干扰。内分泌丧失平衡为引发肥胖的关键性因素。临床治疗无法实现根治疾病的需要。本研究选取2020年3月至2023年12月在院内接受内分泌失调合并肥胖症患者作为样本对象, 分析全面性和针对性护理干预效果进行分析, 研究总结如下。

1 资料及方法

1.1 资料

2020年3月-2023年12月, 共收治80例内分泌失调与肥胖症患者作为样本对象, 80例患者被划分为对照组和观察组。对照组男22人、女18人, 岁数14岁--25岁, 均数 (19.50 ± 2.45) 岁; 观察组21人为男、19人为女, 岁数14岁--24岁, 均数 (19.04 ± 2.49) 岁。数据调查, 差距不大, $P > 0.05$ 。

收入指标: (1)符合疾病判断指标; (2)病例资料比较齐全; (3)愿意参与研究。

剔除指标: 合并其他病症患者。

1.2 方法

对照组: 实施常规护理干预。予以用药方面的指导, 密切关注病症等。

观察组: 实施全面性与针对性护理干预。(1)实施个性化健康宣教。在患者护理期间, 需要结合患者一般资料,

积极展开健康宣教。健康宣教期间, 需要结合患者需要, 为其针对性的进行健康宣教, 包括发放健康宣教手册、线下交流或健康宣教讲座等。让患者介绍疾病治疗方案, 增强患者对病症的了解与知识。同时, 需要为患者提供科学运动以及饮食病症的治疗, 提升患者对临床护理依从性与配合性的了解。(2)用药护理。患者用药前, 护理人员需要积极开展患者药物知识宣教, 让患者认识到遵医嘱用药的重要性, 切勿擅自调整药物的应用剂量。(3)生活护理。护理干预期间, 护理人员需要利用多媒体的方案, 保证患者合理饮食。予以心理疏通, 进而改善内分泌失调的问题, 实现肥胖问题的有效控制。(4)心理护理。在外貌以及体型等不断变化下, 会产生心理压力, 在这些心理压力作用下, 患者会面临强烈不良情绪。在此过程中, 护理人员会构建与患者的和谐关系, 进而找出心理疾病产生的原因, 帮助患者减轻不良情绪, 让患者以良好心理状态进行配合。此外, 护理人员需要深入患者的喜好, 鼓励患者做一些自己喜欢的事情, 这样能够转移患者注意力, 对患者良好心态保证有所促进。(5)行为护理。患者个人行为习惯会对病症产生一定影响, 因此, 需要帮助患者养成良好的行为习惯, 良好习惯对患者自我管理水平提升有所促进, 进而能够改善患者不良行为习惯。

1.3 评价和观察指标

两组患者接受临床护理效果、护理满意度、护理依从

率以及 BMI 评分和微电流脂肪阻力的调查。

1.4 统计学处置

依据 SPSS22.0 开展项目研究,有效数据等予以 (n, %) 描述,实施 χ^2 分析,BMI 数据等予以 $\bar{x} \pm s$ 描述,实施 t 分析, $P < 0.05$, 数据差距大。

2 结果

2.1 有效数据

观察组在有效数据方面比较好一些, $P < 0.05$ 。

表 1 有效数据 [n (%)]

组名	例数	十分有效	有效	无效	总有效率
对照组	40	3 (7.50%)	31 (77.50%)	6 (15.00%)	34 (85.00%)
观察组	40	6 (15.00%)	34 (85.00%)	0 (0.00%)	40 (100.00%)
χ^2					6.487
P 值					0.011

2.2 护理满意度分析

观察组临床护理总满意度与对照组相比更高, $P < 0.05$ 。

表 2 护理满意度评价 [n (%)]

组名	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	4 (10.00%)	31 (77.50%)	5 (12.50%)	35 (87.50%)
观察组	40	5 (12.50%)	35 (87.50%)	0 (0.00%)	40 (100.00%)
χ^2					5.333
P 值					0.021

2.3 护理依从性比较

观察组在依从数据方面比较好一些, $P < 0.05$ 。

表 3 依从数据 [n (%)]

组名	例数	十分有效	有效	无效	总有效率
对照组	40	5 (12.50%)	31 (77.50%)	4 (10.00%)	36 (90.00%)
观察组	40	7 (17.50%)	33 (82.50%)	0 (0.00%)	40 (100.00%)
χ^2					4.211
P 值					0.040

2.4 BMI 评分与微电流脂肪阻力比较

观察组相关数据比较低, $P < 0.05$ 。

表 4 BMI、微电流脂肪阻力数据 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	BMI (kg/m^2)	微电流脂肪阻力 ($\text{k}\Omega$)
对照组	40	29.98 \pm 2.45	3.59 \pm 0.84
观察组	40	24.53 \pm 1.98	2.04 \pm 1.31
t 值		10.942	6.299
P 值		0.000	0.000

3 讨论

现阶段,肥胖已经成为对人类健康威胁较为严重的病症,在快节奏生活习惯影响下,肥胖患者数量有所增加^[1]。该疾病的诱发因素较多,包括内分泌失调以及不良生活习惯、饮食习惯等,人体的内分泌系统与神经系统对人体生理功能调节与改善有所促进,对代谢功能和生理功能改善有重

要的促进^[2]。临床治疗期间,单一疗法无法保证肥胖问题的改善,临床中常见的治疗药物包括利拉鲁肽与司美格鲁肽,治疗方式为注射治疗,注射后能够有效帮助患者减轻体重,成为现阶段临床中常见的治疗方案,但是治疗后患者多伴随不良临床反应。因此需要在治疗基础上,为患者提供全面与针对性的护理干预。全面化与针对性护理干预,在借助个性化健康教育、用药护理、生活护理等方式,促进患者认知情况获得一定程度改善改善^[3]。予以健康习惯的构建,进而帮助患者改善不良情绪对其造成的影响^[4]。护理期间为患者提供个性化的护理干预,保证患者护理期间能够有效配合,进而改善肥胖给患者带来的负面影响 [5-8]。

评价临床护理效果,观察组在有效数据方面比较好一些, $P < 0.05$; 观察组在满意数据方面比较好一些, $P < 0.05$; 针对两组临床依从率对比,总依从率更高的是观察组, $P < 0.05$; 观察组的 BMI 评分与微电流脂肪阻力评分更低, $P < 0.05$ 。

总之,实施全面性以及针对性护理服务策略之后,对护理总有效率与满意度提升有所促进,能够保障临床护理依从性,进而改善 BMI 水平与微电流脂肪阻力。

参考文献:

- [1] 李长金. 内分泌失调伴肥胖症患者中全面及针对性护理的应用效果分析 [J]. 养生大世界, 2022(22):366-367.
- [2] 全面及针对性护理在内分泌失调伴肥胖症患者中的应用效果研究 [J]. 中国医药指南, 2022,20(16):125-127.
- [3] 张海凤, 郭奉琳. 全面及针对性护理在内分泌失调伴肥胖症患者中的应用效果 [J]. 特别健康, 2020(3):175-176.
- [4] 王琼. 针对性护理在女性内分泌失调患者中的应用价值 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022,9(35):96-98.
- [5] 刘阿秀. 针对性护理干预对产后内分泌失调性骨质疏松症患者的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023,10(32):143-145.
- [6] 郑维. 针对性护理对内分泌失调伴肥胖症患者依从性和治疗效果的影响探讨 [J]. 医学论坛, 2024,6(5):121-123.
- [7] 谭金燕, 李洁凌. 内分泌失调伴肥胖症患者采取针对性护理对患者依从性和治疗效果的影响 [J]. 中外医疗, 2021,40(7):159-161.
- [8] 林珊珊. 全面及针对性护理在内分泌失调伴肥胖症患者中的应用效果研究 [J]. 中外医学研究杂志, 2024,3(1):139-141.