

浅析强化细节护理在眼科手术中的应用效果

周丽萍

新疆乌鲁木齐普瑞高新眼科医院 新疆乌鲁木齐 830000

摘要:目的:浅析强化细节护理在眼科手术中的应用效果。方法:随机在我院眼科2023年1月到2023年10月期间接受手术治疗的1975例患者,将所选实验对象分成对照组和观察组,每组各有987人、988人。对照组实施常规化护理方案,观察组会在常规护理的基础上进行强化细节护理,对比两组不良反应发生率及护理满意度。结果:观察组患者发生不良反应的概率要低于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$;观察组患者的护理满意程度要高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:基于眼科手术患者实施强化细节护理方案,既能降低术后发生不良反应的概率,又可以让患者真正感受到医护人员的关怀和温暖,以此提高他们的护理满意程度。

关键词:强化细节护理;眼科;手术室;护理满意度

引言

手术室作为治疗疾病的特殊场所之一,应用技术手段和监测管理要求极高,不管是医护人员还是治疗患者都需要严格按照规定要求操作^[1]。随着社会经济和科学技术的不断发展,眼科患者对治疗护理的要求越来越高,有学者在常规护理的基础上,提出了强化细节护理方案及不仅能准确掌握护理服务的潜藏问题,还可以为患者提供连续性和规范化的护理方案^[2]。对眼科手术室护理而言,科学有效的护理干预对患者手术后的身体恢复具有积极影响,能进一步提高他们术后的舒适度和满意度^[3]。因此,本文主要研究在眼科手术室护理中应用强化细节护理的独特价值。

1. 资料与方法

1.1 资料

随机选择我院眼科在2023年1月到2023年10月期间接受手术治疗的1975例患者,将他们随机分成对照组和观察组。其中,对照组有987例患者,男性患者为400人,女性患者为587人,年龄在21岁到78岁之间,平均年龄为 52.52 ± 5.46 岁;观察组有988例患者,男性患者为406人,女性患者每582人,年龄在20到78岁之间,平均年龄为 52.44 ± 5.13 岁。两组患者基本资料对比差异无统计学意义, $P > 0.05$,可比。

1.2 方法

1.2.1 对照组

患者的常规护理工作分为以下几点:首先,在手术前

对手术室内进行全面消毒清洁;其次,认真检查仪器设备是否可以正常工作;最后,按照眼科手术治疗要求准备相关急救药品,科学调整室内的湿度、温度等数值。

1.2.2 观察组

患者的强化细节护理方案,主要包含以下内容:(1)创造优质的病区治疗环境:眼科患者的病情、民族信仰以及性别、年龄均有较大的差异,患者的治疗需求也不尽相同,因此想要患者的护理安全得到相应的保障,首先就需要为患者提供良好的治疗环境,在走廊上设置专门的扶手,使用相关的警示牌、警示语等引导患者查看治疗期间的注意事项,指导患者能够在治疗期间注意安全。帮助患者将病房中的相关物品及时规范摆放,保证通道的畅通和安全。护理人员及时对卫生间、病房内的杂物进行清除消毒,保持环境整洁卫生,地面保持干燥清洁,在卫生间、楼梯等处设置相关的警示牌,避免患者出现跌倒和滑倒的情况。针对视力较差的患者或者病情严重的患者,护理人员要做好患者家属的沟通工作,安排家属能够加强对患者的陪护,引导患者尽早对病区内的环境熟悉了解,告知患者附近的环境特点,保证患者能够及时找到相应的位置。(2)安全用药管理干预:患者用药的安全与其治疗效果息息相关,只有保证用药安全才能促进患者早日康复。在用药过程中,护理人员需要根据相关的规章制度以及操作流程开展,争取执行各项用药制度和守则,护士长与相关人员对于备用药物进行定时检查,保证用药数量和质量的准确性。对于眼液按照种类进行分类摆放管

理,使用相关的标识进行管理,护理人员在交接班中正确检查药物,避免出现用药错误的情况。护理人员对患者使用新药时,需要及时查看说明书并掌握药物的用法、用途和相关注意事项、禁忌证等情况。在药物使用过程中如果出现不良反应情况需要及时上报,药学科工作人员需要详细记录各种不良反应,指导护理人员能够掌握该种情况,最大程度保证用药的规范性。(3)心理干预:患者治疗中由于短期内治疗效果并不明显,并且疾病还会有失明的风险,患者的心理压力较大,不良的心理状态也会对患者的病情和治疗效果产生影响,因此护理人员通过与患者及时沟通来掌握其心理需求,然后在不影响治疗的情况下尽量满足患者的心理需求,指导患者宣泄内心的不良情绪,告知患者积极治疗对生活质量的积极作用,采用鼓励、安慰的话语建立患者的积极心态。

(4)风险管理。①医院要对护士进行护理技术和理论知识的训练,提升护士的整体素质,护士要注意对眼科手术中的医疗器械、心电监护仪、手术敷料等的检查,保证手术中的医疗器械可以正常使用,手术结束后要认真地清点医疗器械。②加强对病人及其家属的健康教育,向病人解释手术的流程和方法,以提高病人的顺从度,并告诉病人手术后的结果,防止病人对手术抱有太大的期待;从而引发了一系列的纠纷。③在做手术的时候,要注意周围的环境,严格执行无菌操作,减少病人的医院感染和其他并发症的发生,以免影响病人的预后。④手术结束后,要注意病人的创面是否有渗出,是否有渗出,如有异常,应立即报告医师,予以治疗。

1.3 观察指标

对比两组患者护理后出现不良反应的概率及护理满意程度。其中,不良反应发生率 = 发生不良反应的患者例数 / 患者总例数 $\times 100\%$; 护理满意度 = (非常满意 + 满意) / 总患者例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计分析

本来研究利用 SPSS19.0 统计学软件进行数据分析,计量资料利用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,选择 t 检验方法;计数资料利用 % 表示,选择 χ^2 检验方法。如果 $P < 0.05$,那么代表差异具有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者的不良反应

观察组患者的不良反应发生概率要低于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$, 具体如下表 1 所示:

表 1 两组患者不良反应概率的对比结果

组别 / 项目	例数	头痛	呕吐	高热	不良反应发生概率
观察组	988	1	1	0	0.20
对照组	987	5	5	10	2.03
χ^2	-	-	-	-	14.912
P	-	-	-	-	0.000

2.2 两组患者的护理满意度

观察组患者的护理满意度要高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$, 具体如下表 2 所示:

表 2 两组患者护理满意度的对比结果 (%)

组别 / 项目	例数	非常满意	满意	不满意	护理总体满意度
观察组	988	700	286	2	99.79
对照组	987	697	270	20	97.97
χ^2	-	-	-	-	14.912
P	-	-	-	-	0.000

3. 讨论

相比一般护理方案,手术室对护理工作的要求极高。如果在手术室护理期间出现小的误差,那么也有可能造成无法挽回的错误^[4]。强化细节护理作为医疗领域新提出的一种护理干预模式,始终坚守以人为本的工作原则,医护人员要在掌握丰富理论知识和实践经验的基础上,将目光集中在细节上面,持续发现护理工作中存在的安全漏洞,以此提高临床护理工作质量,降低风险事件的发生概率^[5]。

在眼科手术室护理中应用强化细节护理方案具有可行性,能将其看作临床护理的优先选择。随着我国医疗护理水平的不断提高,面对越来越高的医疗服务要求,如果继续沿用传统护理方案,那么很难保障眼科手术室护理工作的效率和质量,且无法满足患者及家属的护理需求。因此,医院眼科要精细化处理护理工作内容,确保所有护理设施都符合患者需求,这样不仅能取得患者及家属的认可和支 持,还可以避免出现医疗纠纷事件。

本文研究结果表明,观察组患者发生不良反应的概率要低于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$; 观察组患者的护理满意程度要高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。原因在于,强化细节护理方案会遵循以人为本的工作原则,引导医护人员学习运用丰富的护理知识,针对患者的病情变化,提供针对性的护理服务,同时利用现代科技技术实施宣传教育,与患者及家属构建良好的沟通平台,认真倾听和耐心回答患者提出的问题,让患者及家属得到心理和生理上的关怀,最终积极配合医护人员在手术期间的要求,

以此保障患者治疗质量。

综上所述，在眼科手术室护理中实施强化细节护理干预，具有非常显著的临床效果，既可以保障手术室安全，又能降低风险事件的发生概率，因此可以在医院眼科全面推广。

参考文献：

- [1] 牛君 . 细节护理对眼科手术患者的护理反应的影响分析 [J]. 中外女性健康研究 ,2023(9):130-131,172.
- [2] 窦敏青 . 眼科手术室实施细节护理过程中的效果观

察 [J]. 糖尿病天地 ,2023(2):188-189.

[3] 李文玉 , 隋文静 , 王颖 . 细节护理在眼科手术室护理中的应用及效果评价 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊) ,2020,20(73):322,327.

[4] 张丽 . 细节护理在眼科手术室护理中的应用及效果评价 [J]. 健康忠告 ,2022,16(2):153-155.

[5] 刁婕 , 冯晓艳 , 周婷 , 等 . 强化细节护理对日间手术模式下眼科患儿术后恢复和护理满意度的研究 # [J]. 妇幼护理 , 2022,2(6):1346-1348.