

健康管理措施在体检中心疾病预防中的应用效果

刘晓丽

武汉华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉 430000

摘要: 目的: 分析体检中心疾病预防期间运用健康管理措施的效果。方法: 选取医院2023年1月—2024年1月的100例进行体检的患者作为研究对象, 随机分为对照组(n=50)和观察组(n=50)。对照组采取常规护理, 观察组在常规护理基础上运用健康管理措施, 比较两组患者的对疾病知识掌握度、患者心理情况、护理满意度情况、疾病出现概率等。结果: 教育前, 患者对健康知识掌握度较低, 负面心理较为严重, $P>0.05$ 。教育后, 患者健康知识掌握度提高, 负面性心理问题得到改善, 对护理工作满意度提高, 出现疾病的概率较低, $P<0.05$ 。结论: 在患者实行体检期间, 体检中心予以健康管理工作, 能够有效使患者对健康知识的掌握度提高, 令其负面性心理问题逐步得到改善。同时能够使患者对护理工作的满意度增强, 降低疾病的出现概率。

关键词: 健康管理措施; 体检中心疾病预防; 应用效果

通过体检能够对自身身体的情况进行检测, 同时还能够针对身体中存在的异常指标进行明确, 通过身体指标的异常能够对多种疾病做好有效的控制, 例如冠心病、高血脂, 以及高血压等病症^[1]。心脑血管属于常见的负面性疾病, 会威胁到患者的生命健康, 对此为了能够避免疾病的出现, 在体检期间需针对患者身体各项病症检查后, 如果存在病症危险因素, 要及时采取相关干预工作, 进而能够使检查人员的健康得到保证, 避免病症的出现概率^[2]。常规护理实行期间, 仍然能够针对患者的病症, 以及身体情况予以管控等多项工作。但是对于患者而言, 对疾病各项知识的了解度不高, 因此在实行管控过程中, 对于各项工作的配合度相对比较低, 对此要实行针对性的管控工作。健康管理在实行期间, 能够有效使患者对疾病各项知识的了解情况提高认知, 更好的对病情进行管控^[3]。为探究其管理效果, 临床进行如下比较。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验: 100名体检中心体检患者, 时间: 2023.1-2024.1, 随机均分病人, 对照组: 男26名, 女24名, (36.12 ± 1.28)岁。观察组: 男27名, 女23名, (37.10 ± 1.19)岁。数值比较, $P>0.05$, 可行对比。

1.2 方法

对照组: 常规护理。在护理期间, 针对实行体检中身体异常的患者, 护理人员要针对性予以相关指导, 并且将疾

病各项手册发放给患者, 并提供针对性解答服务, 并按照要求为患者予以护理。

观察组: 在常规护理基础上运用健康管理。(1) 针对于患者的情况做好评估, 了解患者身体体能状况, 以及身体的可能存在的风险问题。同时针对患者的日常饮食也进行检测, 在患者实行体检后的三天内, 医护人员要与患者进行沟通, 告知患者自身可能会存在的病症, 以及已经存在的疾病会引发的负面性问题, 进而针对患者的实际情况为其提供健康管理方案。之后对患者的情况要让护理人员进行跟进, 对后续管控工作积极开展, 每天可针对患者发送相关短信, 同时也可通过电话形式指导患者改善自身行为, 并且建立良好的生活饮食习惯。患者如果存在高血压等慢性类疾病, 需要针对患者的饮食, 以及运动的方面进行针对性的指导, 并让患者做好自我监管, 严格遵从医嘱使用药物, 避免增加药物或者是停药。(2) 针对患者的情况以及个人信息做好相关档案, 对患者各项体检的实际结果进行记录, 针对患者病情, 所设置的治疗方式也要进行规划。同时对患者病症恢复的情况也要进行记录, 定期对护士做好培训工作, 然后针对体检中心的情况为护士实行相关培训, 并加强对护士的管理, 进而能够使护士自身的护理能力提高, 并且能够让护士综合素质逐步增强。(3) 对健康处方的形式进行分析, 然后针对性对体检各项流程以及作用等进行确定, 并向患者进行普及, 令其认知情况逐步提高。同时针对患者慢性类疾病的治

疗管控方案要进行设定,用微信以及公众号等多种形式,向患者推送相关知识,并针对患者的情况予以沟通。对患者的疑虑积极为其解答,对存在慢性病的家庭中,需要做好随访,让患者严格按照医生嘱咐用药,避免出现中断药物的现象。对于患者运动、饮食以及心理等多个方面要做好积极管控,进而能够使患者情绪稳定,告知情绪对病症的影响,使患者能够配合临床护理以及治疗。

1.3 观察指标

通过问卷调查患者对疾病知识掌握度;通过情绪评估患者心理情况;通过调研对患者护理满意度情况进行评估;通过调研了解患者出现疾病的概率。

1.4 统计学分析

运用SPSS21.0软件描述资料, ($\bar{x} \pm s$)表示分值,t核查,(n%)表示数值,X²核查,数值比较之后,则 P<0.05。

2 结果

2.1 统计人们对健康知识掌握度

观察组对健康知识掌握度高, P<0.05, 如表 1 所示。

表 1 人们对健康知识掌握度 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	疾病认知		健康认知	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	76.08 ± 5.68	87.52 ± 3.45	65.94 ± 3.67	88.72 ± 4.27
对照组	50	75.44 ± 6.29	79.64 ± 3.36	65.90 ± 3.82	80.40 ± 5.69
t	-	0.5339	11.5702	0.0533	8.2697
P	-	0.5946	0.0000	0.9575	0.0000

2.2 统计患者的心理与护理满意度

观察组负面心理得到改善, 护理满意度增强, P<0.05, 如表 2 所示。

表 2 患者的心理与护理满意度 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分		护理满意度
		护理前	护理后	护理前	护理后	
观察组	50	50.28 ± 3.14	20.11 ± 2.61	55.42 ± 3.27	21.32 ± 2.66	95.54 ± 3.22
对照组	50	50.66 ± 3.25	30.28 ± 2.17	55.19 ± 3.82	32.14 ± 2.18	80.42 ± 2.55
t	-	0.5945	21.1865	0.3234	22.2462	26.0296
P	-	0.5535	0.0000	0.7471	0.0000	0.0000

2.3 统计患者疾病出现概率

观察组出现病症概率情况较低, P<0.05. 如表 3 所示。

表 3 患者疾病出现概率

组别	例数	脑卒中	脑出血	脑梗死	心肌梗死	发生率
观察组	50	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)
对照组	50	1 (2.00)	3 (6.00)	2 (4.00)	1 (2.00)	7 (14.00)
X ²	-	-	-	-	-	4.8913
P	-	-	-	-	-	0.0269

3 讨论

目前由于社会水平逐渐增长, 人们的生活饮食也逐步发生变化, 同时随着人口老龄化加剧, 进而导致慢性类疾病出现的概率逐年上涨, 对老人的健康以及生命均会产生威胁. 其中糖尿病以及高血压等出现的概率较多, 还会引发患者出现多种心脑血管病症, 其中脑卒中出现的概率较高, 会导致患者出现死亡率以及残疾率, 对此对慢性病有效预防以及治疗, 能够有效降低患者疾病出现的风险, 并且能够有效使患者病情得到改善, 保证患者的生命^[4]。

在医院实行体检期间, 医护人员针对患者的检查结果能够进行了解, 针对存在高危因素的患者能够实行教育等管理工作, 进而能够有效降低患者负面性疾病的出现概率, 令患者的预后能够得到改善, 保障患者的生活质量^[5]。健康管理属于常见的管控方式, 能够针对患者的生活病症等进行相应评估, 然后制定出针对性的管理方式, 利用护理的有效性以及针对性得到提高, 进而能够有效使患者负面性疾病出现概率得到有效控制, 保证患者的健康^[6]。

试验中, 观察组对疾病知识掌握度逐步提高, P<0.05, 因为在实行教育管理期间, 会针对患者的认知逐步加强, 同时也能够针对患者对疾病的了解情况进行分析, 针对性予以教育工作, 进而能够改善患者对病症的认知情况。观察组心理负面性问题改善护理满意度高 P<0.05, 因为在管控期间会针对患者予以病症疏导, 令患者能够改善自身的负面性认知, 从而能够有效使患者的负面性心理逐步得到缓解, 令患者的心理负面性问题逐步得到改善, 提高患者对护理工作的满意度。观察组负面疾病出现概率较低, P<0.05. 因为在管控期间会针对患者予以多方面管理, 进而降低患者负面问题出现因素, 使患者出现疾病概率降低, 保证患者健康。

综上所述, 体检中心给患者健康管理, 能够有效令患者对健康知识掌握度提高, 安抚患者情绪. 提高患者对护理工作满意度, 降低负面疾病出现概率。

参考文献:

[1] 龙慧玉. 健康管理措施在体检中心疾病预防中的应

用[J]. 中国农村卫生,2020,12(13):40-41,43.

[2] 舒攀桃. 健康管理措施在体检中心疾病预防中的应用研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(72):307-308.

[3] 谢静,褚蕾,赵霞. 医院体检中心健康档案管理中的问题、对策[J]. 中国卫生产业,2022,19(11):65-68.

[4] 王兆.“互联网+”模式下的护理健康体检与管理发展探讨[J]. 中国新通信,2021,23(12):154-155.

[5] 余静,李林,张路. 健康体检中心慢性病健康管理模式的应用效果研究[J]. 中国保健营养,2021,31(33):249.

[6] 娄珊. 心理健康管理对体检中心慢病管理的效果分析[J]. 医药前沿,2020,10(27):184-185.