

研究优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响

程 玲

江苏省昆山市第三人民医院 江苏昆山 215300

摘要:目的:研究支气管哮喘患者采用优质护理进行干预的效果。方法:采用抽签法将2021年2月-2023年3月间在我院就诊的80例支气管哮喘患者分为实验组和对照组,对照组行常规护理,实验组则行优质护理,对比两组患者护理干预后的各项肺功能指标水平、生活质量评分和住院时间、哮喘发作频率、并发症发生率差异。结果:实验组患者护理后的各项肺功能指标改善情况均要优于对照组,且实验组患者护理后的生活质量评分要低于对照组,住院时间要短于对照组,哮喘发作频率和并发症发生率则要低于对照组, $P < 0.05$ 。结论:优质护理的应用可有效促进支气管哮喘患者住院时间的缩短和哮喘发作频率的降低,并能够避免并发症的发生,有助于患者各项肺功能指标的改善,能够提升患者的生活质量,临床应用价值较高。

关键词:优质护理;支气管哮喘;肺部功能

支气管哮喘是一种以气道慢性炎症反应为主要特征的呼吸系统疾病类型,该疾病的发生会导致患者表现出反复发作的气急、喘息、咳嗽和胸闷等症状,且上述症状常在剧烈活动或夜间、凌晨发作或加重,不仅会导致患者表现出明显的不适,患者还可能因急性发作的喘息等症状而无法呼吸,若这时患者未能及时接受科学且对症的治疗,甚至可能威胁生命,故支气管哮喘患者应积极配合治疗,并常备急救药物,以保障自身的健康和生命^[1]。现代医学研究发现,过敏是导致支气管哮喘发作的主要原因,剧烈运动、肥胖、吸烟等则是导致支气管哮喘发生的重要危险因素,故明确自身的过敏原并及时远离,保持良好的生活习惯是避免哮喘发作的有效途径^[2]。一般来说,支气管哮喘患者入院后病情通常能够得到有效的控制,导致上述情况出现的原因不仅在于医院内科学且有效的治疗方案,还包含全面的护理服务,通过护理干预可有效提升支气管哮喘患者对于自身疾病的了解程度,并能够予以患者全面且优质的护理干预,能够帮助患者保持积极乐观的治疗心态,从而有助于支气管哮喘患者病情控制,故护理干预对于支气管哮喘患者的病情控制而言有着重要的意义^[3]。为此,本文便针对性分析了支气管哮喘患者采用优质护理进行干预的效果,希望能够为广大支气管哮喘患者

的健康保障提供一定的帮助,现报道如下。

1 资料与方法

一般资料

选取2021年2月-2023年3月间在我院就诊的80例支气管哮喘患者作为研究对象,采用抽签法将其分为实验组(40例)和对照组(40例)。

实验组:男23例、女17例;年龄区间31-72岁,平均年龄 (46.33 ± 4.28) 岁;病程区间2-11年,平均病程 (5.38 ± 1.73) 年。

对照组:男21例、女19例;年龄区间31-72岁,平均年龄 (46.58 ± 4.29) 岁;病程区间2-11年,平均病程 (5.42 ± 1.74) 年。

组间上述一般资料数据经统计学软件验证差异后发现无意义, $P > 0.05$,可比较。

方法

对照组行常规护理,其中包含遵医嘱用药、健康知识宣教和生活干预等护理内容。

实验组则行优质护理。首先,组织我科医护人员组建优质护理小组,小组成员统一接受培训,全面提升小组成员的哮喘相关知识掌握能力和专科护理能力,而后小组成员要

针对性分析患者的一般资料,进行针对性护理方案的制定。其次,小组成员要为患者营造舒适的治疗环境,每日定时进行病房清洁和消毒工作、指导患者及时清洁并更换床单被褥,并远离花草等易引发感染的物品。再次,小组成员要指导患者通过缩唇呼吸、腹式呼吸和全深呼吸训练等方式锻炼肺功能,并指导患者定期进行低流量持续吸氧,以促进患者呼吸功能的恢复。另外,小组成员要每日监督患者进行治疗药物的使用,并详细向患者宣教各类治疗药物的作用机制,使患者明确不良用药习惯可能导致的严重后果,并观察患者服药后是否存在不耐受情况,一旦发现意外情况的发生,要及时通知医生予以对症处理,以促进患者健康的保障。然后,小组成员要定期通过口头宣教、健康知识讲座等方式提升患者对于哮喘相关知识的了解程度,并评估患者的心理状态,针对性疏导患者的负面情绪,帮助患者树立积极乐观的治疗心态。最后,小组成员要指导患者保持健康的饮食习惯,严格控制糖分、盐分的摄入量,要求患者少食辛辣刺激性食物,注意蛋白质、维生素和高纤维素的摄入。同时,小组成员要密切关注患者的病情进展,每日定时进行病房巡查,询问患者是否存在不适感,并监控患者的生命体征变化,一旦患者

出现异常表现,要及时通知医生进行对症干预,以避免严重并发症的出现。

1.3 评定标准

应用统计学软件验证比较两组患者护理干预前后的各项肺功能指标水平、生活质量评分和住院时间、哮喘发作频率、并发症发生率差异。

肺功能指标:第1秒用力呼气容积(FEV1)、用力肺容量(FVC)以及FEV1/FVC。

生活质量评分:生活质量综合评定问卷,分为躯体、社会、心理和物质功能四部分,满分100分,得分越高表示患者生活质量越佳^[4]。

1.4 统计学方法

统计学软件为SPSS 20.0,计数指标和计量指标表示方法分别为n(%) and ($\bar{x} \pm s$),检验方法则为X²和t,当检验结果(P) < 0.05时为有意义。

2 结果

2.1 两组患者肺功能指标差异情况比较

表1显示:实验组护理后的FEV1、FVC和FEV1/FVC水平相比如对照组均较高,组间差异显著,P < 0.05。

表1 两组患者肺功能指标变化情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV1 (L)		FVC (%)		FEV1/FVC	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	72.52 ± 8.91	85.47 ± 12.88	70.46 ± 8.61	80.63 ± 11.57	58.97 ± 4.53	66.34 ± 5.87
对照组	40	72.44 ± 8.93	76.53 ± 10.85	70.58 ± 8.63	74.52 ± 11.84	59.22 ± 4.56	63.29 ± 5.50
t	-	0.0444	3.7159	0.0689	2.5835	0.2723	2.6541
P	-	0.9647	0.0003	0.9452	0.0113	0.7860	0.0093

2.2 两组患者生活质量评分差异比较

表2显示:实验组护理后的FEV1、FVC和FEV1/FVC水平相比如对照组均较高,组间差异显著,P < 0.05。

表2 两组患者生活质量评分差异比较 ($\bar{x} \pm s$)分

组别	例数	护理前	护理后
实验组	40	81.68 ± 4.12	91.35 ± 2.46
对照组	40	81.79 ± 4.18	86.34 ± 3.57
t	-	0.1185	7.3085
P	-	0.9059	0.0000

2.3 两组患者住院时间、哮喘发作频率差异比较

表3显示:实验组患者的住院时间要明显短于对照组,哮喘发作频率则要低于对照组,组间差异显著,P < 0.05。

表3 两组患者住院时间、哮喘发作频率差异比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间(d)	哮喘发作频率(次/d)
实验组	40	6.52 ± 1.51	0.51 ± 0.04
对照组	40	8.36 ± 1.72	0.63 ± 0.06
t	-	5.0845	10.5247
P	-	0.0000	0.0000

2.4 两组患者并发症发生率差异比较

表4显示:实验组患者的并发症发生率要明显低于对照组,P < 0.05。

表 4 两组患者并发症发生率差异比较 [n (%)]

组别	例数	肺部感染	电解质紊乱	肺气肿	并发症发生率
实验组	40	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (97.50)
对照组	40	2 (5.00)	3 (7.50)	1 (2.50)	6 (15.00)
χ^2	-	-	-	-	3.9139
P	-	-	-	-	0.0479

3 讨论

本研究结果显示:实验组患者护理后的各项肺功能指标改善情况均要优于对照组,且实验组患者护理后的生活质量评分要低于对照组,住院时间要短于对照组,哮喘发作频率和并发症发生率则要低于对照组, $P < 0.05$ 。经临床分析发现,支气管哮喘不仅病程长,且各项症状具有反复发作的特点,漫长的治疗过程中患者易产生不良情绪,从而不利于疾病治疗。并且,患者因对于疾病的不了解,难以在治疗期间进行有效配合,故也会对病情控制造成阻碍。而优质护理则可通过科学且全面的护理干预促进患者负面情绪的疏导,能够帮助患者树立积极乐观的治疗心态,并能够提升患者的健康知识掌握能力,从而有助于患者的病情控制和症状缓解^[5]。

综上所述,优质护理的应用可有效促进支气管哮喘患者住院时间的缩短和哮喘发作频率的降低,并能够避免并发症的发生,有助于患者各项肺功能指标的改善,能够提升患者的生活质量,临床应用价值较高。

参考文献:

- [1] 车明珠. 优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J]. 中国医药指南, 2023, 21(06): 125-127.
- [2] 李化菊. 小儿支气管哮喘急性发作期综合护理干预效果[J]. 中国医药指南, 2023, 21(06): 137-139.
- [3] 王雪燕. 支气管哮喘合并过敏性鼻炎患者的护理方法与实施效果分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2022, 37(03): 179-181.
- [4] 陈小静. 优质护理服务应用于老年重症哮喘患者临床护理中对相关症状与满意度的改善效果[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(01): 175-177.
- [5] 宋跃盼, 蔡楠楠, 孙宝兰, 等. 优质护理在支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J]. 临床研究, 2022, 30(02): 157-160.