

# 聚焦解决护理干预在肾功能衰竭维持性血液透析中的效果及对心理状态的影响

玉 康

景洪市第一人民医院 云南景洪 666100

**摘要:**目的 观察聚焦解决护理干预在肾功能衰竭维持性血液透析中的效果及对患者心理状态产生的影响。方法 选取医院收治的76例肾功能衰竭患者,均进行维持性血液透析治疗,以入院时间来作为分组的依据,先入院的38例患者给予常规的护理方法,将其作为对照组,后入院的38例患者则实施聚焦解决护理干预方案,将其作为研究组。对比两组患者自护能力、生活质量及心理状态表现。结果 观察组患者的自护能力评分明显高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );在生活质量上的评分也表现为观察组明显高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );从心理状态上分析,观察组的焦虑及抑郁评分均明显低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 对于肾功能衰竭维持性血液透析治疗的患者实施聚焦解决护理干预措施能够显著提升其自护能力及生活质量,同时在改善不良心理状态上也发挥了重要的作用,值得推广应用。  
**关键词:** 肾功能衰竭; 维持性血液透析; 聚焦解决护理干预; 心理状态

肾功能衰竭是一种严重而复杂的临床症状,它由多种原因导致的肾脏功能逐渐丧失而引起。这种情况会导致患者出现多种并发症,如水电解质平衡和酸碱度失调、高血压、贫血和骨骼疾病等。如果不加以控制和治疗,它会严重威胁到患者的生命安全。作为一种对肾功能衰竭患者常见的治疗方法,维持性血液透析可以发挥人工替代肾脏的作用,但患者需要长期接受透析治疗,这对他们及其护理者来说可能是艰巨的。因此,如何减轻他们的负担,改善治疗手段的舒适性,一直是临床和科研工作者努力探索的方向。聚焦解决模式属于一种心理干预方法,与传统护理模式相比,聚焦解决模式将注意力集中在个体的积极特质上,致力于最大化发掘个体的优势和能力,促使患者向着更加积极的方向发展,实现更好的康复效果<sup>[1]</sup>。基于此本研究详细探究聚焦解决护理干预措施在肾功能衰竭维持性血液透析患者中的应用效果及对改善心理状态的作用。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将景洪市第一人民医院收治的76例肾功能衰竭患者作为本次的研究对象,所有患者及其家属均同意参与到此次研究中,患者有正常的认知及精神状态,排除合并有严重脏器

疾病的患者。以入院时间的先后将所有患者进行分组处理,其中先入院的38例患者为对照组,后入院的38例为观察组。对照组中有男性患者20例,女性患者18例,年龄最大的66岁,最小的35岁,观察组中有男性患者22例,女性患者16例,年龄最大的65岁,最小的34岁。对比两组患者的一般资料结果显示差异并不大( $P > 0.05$ ),具有深入研究的价值。

### 1.2 方法

对照组中38例患者给予常规的护理方法,包括对患者的常规用药指导、健康宣教等。观察组中38例患者给予聚焦解决护理干预措施,成立护理干预小组,由6名具有丰富护理经验的护士组成,并对他们开展1周的培训,旨在促进护士临床护理技能和沟通能力的双重提升。培训主题为“聚焦解决模式”,培训内容丰富多彩。在培训中邀请知名专家为其深入讲解什么是聚焦解决模式。聚焦解决模式是一种全新的护理理念,它强调护士应当积极主动地发现患者需求,并及时、高效地解决问题。在这种护理模式下能够让患者有良好的护理体验,还能有效提高护理效率,降低医疗风险。同时,专家为组员提供大量的实证案例,通过案例的解说来具体说明在聚焦解决护理干预模式下的方法及需要注意的

问题。具体的实施包括以下几个方面。

### 1.2.1 描述问题

与患者见面并进行约定,以热情的态度来开展心理交流工作。在交流的过程中及时解答患者提出的问题,让患者对肾功能衰竭、维持性血液透析的治疗方法有更加全面的认知,从而减轻患者的心理负担,使其能够有更高的治疗及配合的依从性。

### 1.2.2 制定目标

与患者及其家属共同探讨后制定可行的目标,让患者在治疗期间清楚自己需要努力的方向。科室内可举办病房联谊会,让患者之间有更多沟通交流的机会,分享自我护理的经验,提高治疗的自信心,降低抗拒心理的发生率。将治疗目标与患者的长期目标融合,协助患者克服护理过程中的挑战。当患者在治疗过程中遇到问题并成功解决时,他们的整体状况可能会有显著改善。如当患者在血液透析中出现肌肉痉挛问题,进而引发疼痛等不适症状,通过良好的饮食水量控制,或许能有效减少肌肉痉挛导致的疼痛。因此,需要探讨如何有效控制肌肉痉挛,这可能包括调整饮食、药物治疗或其他干预措施。通过多角度审视主要问题,致力于解决症结,帮助患者实现个人目标,改变行为模式<sup>[2]</sup>。

### 1.2.3 分析例外

在制定目标并进入正式实施阶段后,护理人员需要密切关注患者的状况,因为有可能出现一系列的意外情况。例如,在透析过程中,患者可能出现低血压或抽搐等异常症状。在这种情况下,护理人员应迅速反应,为患者制订专门的护理计划。他们需要根据患者的特殊需求,灵活调整透析参数或透析液的配方,以确保患者的安全和舒适。另外,护理人员还应该保持警觉,及时发现其他可能发生的异常情况,确保透析过程安全、有效、舒适。

### 1.2.4 反馈效果

在血液透析的过程中,护理人员应始终与患者及其家属进行有效的沟通,了解患者目标实现的具体情况,对于完成目标的患者及时给予夸赞,让他们形成治疗动力,从而更加积极主动地去配合医护人员的操作<sup>[3]</sup>。

### 1.2.5 总结评价

对患者以提问的方式来对完成目标的情况进行评分,以评分结果为准来对患者进行针对性的指导与评价。有进步的患者予以表扬,并鼓励患者继续努力向着更好的方向努力,

放松心情,缓解压力。

### 1.3 观察指标

对比两组患者自护能力、生活质量及心理状态表现。其中自护能力与生活质量评分越高越好,而心理状态则以焦虑与抑郁量表评分来评估,评分越低越好。

### 1.4 统计学方法

使用的统计学软件为SPSS24.0,所有指标均记为计量资料,表示方法为( $\bar{x} \pm s$ ),检验方法为t,差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后自护能力及生活质量比较

见表1。

表1 两组患者护理前后自护能力及生活质量比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	自护能力		生活质量	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	20.24 ± 5.65	38.96 ± 6.67	17.06 ± 4.18	35.54 ± 5.39
对照组	38	21.92 ± 5.77	30.21 ± 5.87	16.79 ± 4.68	29.06 ± 5.12
t		0.306	5.977	0.294	5.812
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 2.2 两组患者护理前后心理状态比较

见表2。

表2 两组患者护理前后心理状态比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	58.58 ± 6.41	41.73 ± 5.87	53.21 ± 4.96	39.39 ± 3.45
对照组	38	58.12 ± 6.44	48.39 ± 5.78	52.95 ± 4.83	44.02 ± 3.62
t		0.391	14.326	0.292	16.387
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

聚焦解决护理模式在临床护理工作中不断得到广泛的应用,其与传统的护理方法方式进行比较有着以下的几个原则:(1)以患者为核心,尊重患者作为个体的需求和愿望,将他们视为护理过程的参与者,而不是被动接受者。(2)培养患者的应变能力,让患者更有效地处理疾病带来的压力和变化。(3)关注患者的复原力和脆弱性,帮助他们发展应对困难局势的技能。(4)帮助患者增强适应和复原能力,鼓励患者采取积极的态度,培养他们解决问题的能力。(5)激发患者的行动、参与和承诺。(6)采取积极主动的态度,强调正向的改变和积极的思维模式。以上研究结果显示,给予聚焦解决护理干预的观察组患者自护能力、生活质量均得

以提升, 焦虑及抑郁评分均降低, 与给予常规护理方法的对照组比较差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 将聚焦解决护理干预模式应用在肾功能衰竭维持性血液透析治疗的患者中, 不仅能提高他们的自护能力及生活质量, 还能改善其不良心理状态, 获得良好的预后。

**参考文献:**

[1] 江凤, 车晓, 杨坤兰. 基于聚焦解决模式的护理干

预对维持性血液透析患者负性情绪和自我管理能力的影响 [J]. 中外医学研究, 2022 (5): 90-93.

[2] 张婧. 聚焦解决模式对维持性血液透析患者影响探讨 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2021 (9): 0060-0061.

[3] 张小萍, 秦喜, 朱玉辉. 聚焦解决模式在维持性血液透析患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022 (5): 68-71.