

ICU 主动脉夹层患者术后集束化护理的应用效果分析

张玲

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061

摘要:目的:分析ICU主动脉夹层患者术后应用集束化护理进行干预的效果。方法:选取68例因在我院接受主动脉夹层术后进入ICU病房进行监护的患者作为研究对象,采用抽签法将其分为实验组和对照组,对照组术后接受常规护理,实验组术后则接受集束化护理,对比两组患者的各项术后恢复时间指标、护理质量、并发症发生率和不同时间点生理、心理应激指标水平差异。结果:实验组的住院时间等术后恢复时间指标均短于对照组,各项护理质量评分高于对照组,并发症发生率低于对照组,且实验组由ICU转移至普通病房时的各项生理和心理应激指标改善情况也要优于对照组,差异存在统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:集束化护理可有效促进ICU主动脉夹层患者的术后恢复,能够针对性促进患者身心状态的改善,能够减轻患者的生理和心理应激,并有助于患者住院时间的缩短,应用价值较高。

关键词:ICU; 主动脉夹层; 集束化护理

主动脉夹层是一种会严重威胁机体健康和生命的心脏疾病,临床针对该疾病的治疗以手术干预为主^[1]。但是,因主动脉夹层患者术后需要较长的恢复时间,且患者的预后情况普遍较差,故做好主动脉夹层患者的术后护理十分重要。有研究指出,集束化护理在ICU主动脉夹层患者术后干预中的效果显著,可有效促进患者的术后恢复^[2]。为此,本文便选取2022年1月-2023年2月间在我院接受主动脉夹层术后进入ICU病房进行监护的患者作为研究对象,希望能够为广大下肢深静脉血栓导管溶栓患者的术后恢复提供一定的帮助,现报道如下。

1 资料与方法

一般资料

选取2022年1月-2023年2月间在我院接受主动脉夹层术后进入ICU病房进行监护的患者作为研究对象,采用数字随机表法将其分为实验组和对照组,实验组和对照组中分别纳入34例患者。

实验组:男17例、女17例;年龄区间35-72岁,平均年龄 (51.52 ± 5.27) 岁;病程区间5-20h,平均病程 (13.71 ± 2.36) h。

对照组:男19例、女15例;年龄区间35-73岁,平均年龄 (51.94 ± 5.32) 岁;病程区间5-21h,平均病程 (13.96 ± 2.39) h。

两组研究对象的性别、年龄等一般资料数据经统计学

软件验证差异后发现无意义, $P > 0.05$,可比较。

方法

对照组术后接受常规护理,实验组术后则接受集束化护理。

常规护理:①护士要密切监控患者的生命体征变化,患者入住ICU病房期间要每小时进行1次瞳孔变化情况、血压、心率、脉搏等生命体征指标的记录,并根据患者的指标变化情况进行针对性干预,促进患者术后生命体征的稳定。②护士要严格遵循无菌操作原则予以患者护理服务,避免患者感染。

集束化护理。①以护士长为指导,在质控护士的带领下,由护理人员实施护理,小组成员均经过集束化护理相关培训,准确把握集束化护理内涵和每项措施的护理要点。②小组成员要通过对相关期刊资料的分析,并结合患者的临床资料,进行针对性干预措施的制定。③患者住院期间,护士要加强并发症监控工作,予以患者术后常规肢体制动6h,对患者的穿刺口进行加压包扎,密切监控患者的穿刺点周围皮肤情况,一旦发现穿刺点感染或渗血等情况,要进行对症干预处理。④护士要予以患者针对性的术后心理安抚工作,通过全面的健康知识宣教提升患者对于自身情况的了解程度,并通过专业的心理疏导和音乐疗法等方式帮助患者树立积极乐观的治疗心态。⑤护士要做好患者胃肠道情况的评估,并予以患者对症营养支持,以满足患者的营养需求。

1.3 评定标准

比较两组患者的各项术后恢复时间指标、护理质量、并发症发生率和不同时间点生理、心理应激指标水平差异。

术后恢复时间指标: 住院时间、机械通气时间、身体约束时间。

护理质量评分: 包含护理人员基础护理、并发症护理、病房管理以及其他护理干预4项, 单项维度计0-100分, 分数与各项护理质量成正比。

生理应激指标: 去甲肾上腺激素、肾上腺素。

心理应激指标: 焦虑/抑郁自评量表, 百分制, 分数越高则焦虑/抑郁情绪越严重^[3]。

1.4 统计学方法

统计学软件为SPSS 20.0, 计数指标和计量指标表示方法分别为n(%) 和($\bar{x} \pm s$), 检验方法则为X²和t, 当检验结果(P) < 0.05时为有意义。

2 结果

2.1 两组患者各项术后恢复时间指标差异比较

表1显示: 实验组患者的住院时间、机械通气时间、身体约束时间、下床活动时间、拔管时间短于对照组, P < 0.05。

表1 两组患者的住院时间、住院费用差异比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	住院时间(d)	机械通气时间(h)	身体约束时间(h)
实验组	34	16.53 ± 2.14	34.21 ± 4.15	71.29 ± 4.04
对照组	34	21.86 ± 1.97	38.94 ± 3.86	82.14 ± 5.87

表5 两组患者不同时间点生理应激指标水平差异($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	去甲肾上腺激素(μg/L)		肾上腺素(mg/L)	
		入住ICU当日	ICU转移至普通病房时	入住ICU当日	ICU转移至普通病房时
实验组	34	165.26 ± 10.84	126.53 ± 9.57	50.17 ± 7.85	30.76 ± 3.28
对照组	34	165.87 ± 10.97	143.26 ± 9.82	50.36 ± 7.88	38.73 ± 4.20
t	-	0.0385	3.4892	0.0254	7.6328
P	-	0.9681	0.0001	0.9804	0.0000

2.5 两组患者不同时间点心理应激指标水平差异

表5显示: 实验组由ICU转移至普通病房时的焦虑和

t	-	7.8627	6.1351	5.7635
p	-	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组患者护理质量评分差异比较

表2显示, 实验组的各项护理质量评分高于对照组, P < 0.05。

表2 两组患者护理质量评分差异比较($\bar{x} \pm s$)分

组别	n	基础护理	并发症护理	病房管理	其他护理
实验组	34	93.71 ± 2.52	93.25 ± 2.47	94.08 ± 2.57	93.57 ± 2.28
对照组	34	88.64 ± 3.28	86.49 ± 3.51	81.36 ± 3.69	90.86 ± 2.87
t	-	7.7523	9.9614	17.8902	4.6760
p	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 两组患者的术后并发症发生率差异比较

表3显示: 实验组患者的并发症发生率低于对照组, P < 0.05。

表3 两组患者的并发症发生率差异比较[n(%)]

组别	例数	出血	低血压	动脉夹层破裂	并发症发生率
实验组	34	1(2.94)	0(0.00)	0(0.00)	1(2.94)
对照组	34	3(8.82)	2(5.88)	1(2.94)	6(17.65)
x ²	-	-	-	-	3.9813
P	-	-	-	-	0.0460

2.4 两组患者不同时间点生理应激指标水平差异

表4显示, 实验组由ICU转移至普通病房时的去甲肾上腺激素、肾上腺素水平低于对照组, P < 0.05。

抑郁评分均低于对照组, P < 0.05。

表5显示: 实验组由ICU转移至普通病房时的焦虑和

表6 两组患者不同时间点心理应激指标水平差异($\bar{x} \pm s$)分

组别	例数	焦虑		抑郁	
		入住ICU当日	ICU转移至普通病房时	入住ICU当日	ICU转移至普通病房时
实验组	34	37.26 ± 4.49	16.32 ± 5.44	36.19 ± 5.45	15.89 ± 2.25
对照组	34	37.58 ± 4.47	23.87 ± 5.63	35.88 ± 5.27	19.87 ± 2.63
t	-	0.3524	6.0225	0.1150	7.1812
P	-	0.7255	0.0000	0.9087	0.0000

3 讨论

本研究结果显示:实验组的住院时间等术后恢复时间指标均短于对照组,各项护理质量评分高于对照组,并发症发生率低于对照组,且实验组由ICU转移至普通病房时的各项生理和心理应激指标改善情况也要优于对照组, $P < 0.05$ 。经分析发现,集束化护理可在护理过程中针对某种疾病的特征进行一系列有循证基础的干预措施的施行,从而有助于患者的疾病治疗和预后改善^[4]。本研究中集束化护理便是通过完善培训、制定护理计划、并发症预防、心理安抚和营养干预等措施对患者进行了对症护理干预,从而有效促进了患者的术后恢复。

综上所述,集束化护理可有效促进ICU主动脉夹层患者的术后恢复,能够针对性促进患者身心状态的改善,能够减轻患者的生理和心理应激,并有助于患者住院时间的缩

短,应用价值较高。

参考文献:

- [1] 贾慧,张洁,刘秀.集束化护理对急性Stanford A型主动脉夹层术后患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(14):27-29.
- [2] 滕欢欢.集束化护理对主动脉夹层患者术后恢复及生活质量的影响[J].中国社区医师,2023,39(15):108-110.
- [3] 叶婷,王凤珍,鲁玉凤,刘子由.主动脉夹层患者术后集束化护理在ICU中的应用效果[J].吉林医学,2023,44(01):200-203.
- [4] 张海燕.集束化护理干预在主动脉夹层患者术后护理中的应用效果分析[J].心血管病防治知识,2021,11(22):85-87.