

规范性儿童保健护理在婴幼儿生长发育中的作用分析

刘媛媛 张慧

新城内蒙古自治区妇幼保健院 内蒙古呼和浩特 010010

摘要:目的: 围绕规范性儿童保健护理对提高婴幼儿生长发育效果的作用意义进行研究。方法: 随机性划分我院儿童保健科386例婴幼儿为对照组(193例, 采取常规化保健护理)与观察组(193例, 结合实际情况, 采取规范性儿童保健护理), 并对比相应数据结果以明确不同护理方案的干预价值。结果: 经对比, 观察组生长发育情况显著优于对照组, 包括精细运动评分、适应性评分、身高体重增长等等; 观察组家长总满意率亦高于对照组($P < 0.05$)。结论: 采取规范性儿童保健护理, 利于婴幼儿身心更好发育, 对营养性疾病的发生亦有良好的预防效果。

关键词: 婴幼儿; 规范性儿童保健护理; 生长发育评分

除婴幼儿生理因素特殊以外, 家长不懂得如何正确、科学护理婴幼儿, 也一定程度上造成了各类疾病及不良情况的发生, 如喂养不当、体位安置不合理、防范意识薄弱等等, 这均影响到了婴幼儿日后的机体发育^[1]。婴幼儿是我们国家的希望, 为保障他们的身心健康, 为国家培养全面的建设人才, 实施规范性的儿童保健护理工作尤为重要^[2]。本研究以婴幼儿群体规范性儿童保健护理为出发点, 并与常规化护理予以对比, 现进行以下报道:

1 资料与方法

1.1 临床资料

本次研究对象为我院2022年6月~2023年6月儿童保健科386例婴幼儿, 依据奇数偶数随机分组法将其划分至对照组(193例)与观察组(193例)。对照组: 男101例, 女92例, 月龄(8.12 ± 4.04)个月; 观察组: 男104例, 女89例, 月龄(8.34 ± 4.08)个月。经进一步分析, 两组婴幼儿均未合并免疫缺陷疾病或其他先天性疾病, 如血友病、心脏病、先天性愚型等等, 资料对比无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组、观察组婴幼儿入组后均接受常规化保健护理与规范性儿童保健护理, 后者具体流程如下:

①建立儿童保健档案对后续干预工作开展十分有利, 亦保障了保健服务的多元性与针对性, 除基本信息以外, 也应记录其家庭情况、各项检查结果等数据。婴幼儿家长对科学育儿方面的健康教育服务往往具备高度需求性, 应专门安排工作经验丰富且具备良好沟通能力的护理人员负责此类

工作的开展, 为便于家长巩固相应知识, 可在进行口头教育的基础上, 通过发放学习手册、播放宣传视频、举办健康教育讲座等方式来达到教育目的。健康教育内容可概括为以下几点: 1. 提倡母乳喂养, 自6个月开始可适当添加米粉等辅食, 以米粉为例, 应秉承循序渐进的喂养原则, 可在白天婴幼儿睡醒后, 添加2.5g左右米粉, 随后再喂母乳, 待其可适应米粉后, 可酌情添加5g、10g.....如婴幼儿睡醒后饥饿感较为严重, 则应先喂适量米粉, 随后再添加母乳; 随着婴幼儿月龄逐渐增长, 像胡萝卜泥、猕猴桃泥、鸡蛋黄、猪肝等食物也可以酌情添加, 食物性质以软烂为宜。2. 营造良好的生长环境也是提高婴幼儿机体发育效果的关键一环, 日常可以在婴幼儿房间里张贴颜色鲜艳的图画或卡通氢气球, 这利于激发婴幼儿的好奇心, 如情况允许, 亦可以通过做游戏、播放儿歌、讲故事等方式来开发婴幼儿的动脑能力。3. 保持充足的睡眠有助于改善中枢神经系统发育, 对体重身高增长亦有好处, 随着年龄增加, 婴幼儿睡眠时长也会日益减少, 家长应协助其保持科学的睡眠习惯, 睡前可通过安抚、搂抱等方式对婴幼儿情绪予以安抚, 以卧位为主, 但侧卧位睡眠时应注意更换两侧, 以免头部变形, 且应保持睡眠环境安静、温湿度适宜。②营养管理是儿童保健护理工作中的重要一环, 护理人员首先应对婴幼儿机体发育情况予以评估, 如身高、体重、头围、胸围等等, 随后设计多元化的营养干预方案, 即控制每日热量(25kcal/kg-40kcal/kg)、蛋白质(1.8g/kg-2.4g/kg)及维生素的摄入(口服维生素D滴剂)。另外要结合婴幼儿月龄采取针对性的早教, 如3月龄婴幼儿可以

进行头部转动、手部支撑上身的训练;4月龄婴幼儿要以简单的语言训练为主,如“爸爸”、“妈妈”、“宝宝”;12月龄婴幼儿则以手势配合语言训练为主,并逐渐锻炼其双手交换物体、左右转身、短暂独立等等,期间护理人员要向家属示范正确的干预方式,避免在进行上述训练时发生意外。除服用维生素D滴剂以外,晒太阳、运动也利于佝偻病等疾病的预防,应鼓励家长多带婴幼儿进行户外运动,多晒太阳,这样也能提高家长与孩子之间的互动性,对身心发育十分有利。最后,护理人员也应定期对家长进行电话随访,随访内容具体包括以下几点:1.问诊:出生体重、身长、是否已做常规筛查(听力筛查、足底血采集、遗传病筛查等);目前母乳喂养?奶粉喂养?混合喂养?;大小便次数、性状

等等;2.健康教育:以婴幼儿喂养、疾病防治指导为主;3.记录随访内容录入档案。

1.3 观察指标

①生长发育情况(选择我院自拟量表评估婴幼儿的运动功能、语言功能,并记录身高与体重);②家长护理满意度(发放我院自拟患儿家长满意度问卷以此计算总满意率,总满意率=满意人数+基本满意人数/总人数*100%)。

1.4 统计学方法

数据经SPSS22.0分析,($P < 0.05$)为有统计学意义。

2 结果

经对比,观察组整体干预效果更佳($P < 0.05$),详见表1、表2:

表1 两组婴幼儿护理后生长发育情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	运动功能(分)	语言功能(分)	身高(cm)	体重(kg)
对照组	193	89.72 ± 6.04	90.01 ± 4.89	91.38 ± 10.43	14.01 ± 2.89
观察组	193	96.25 ± 8.35	96.86 ± 7.32	97.05 ± 13.18	15.89 ± 4.01
t	-	8.803	10.811	4.687	5.284
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组婴幼儿家长护理总满意率对比[n,(%)]

组别	例数	满意率(%)	基本满意(%)	不满意(%)	总满意率(%)
对照组	193	74 (38.34%)	92 (47.67%)	27 (13.99%)	166 (83.84%)
观察组	193	89 (46.11%)	100 (51.81%)	4 (2.07%)	189 (97.93%)
χ^2	-	1.237	0.343	9.619	11.982
P	-	0.266	0.558	0.002	0.001

3 讨论

出生28d至3周岁前为“婴幼儿期”,该群体相对特殊,其机体发育十分旺盛,对营养物质的需求性极高,却因各器官功能发育不完善而容易诱发相应疾病,尤其是消化系统疾病,如肠绞痛、积食、腹泻便秘等等^[1]。母乳喂养优势性确切,与奶粉相比,母乳营养更为全面,像优质蛋白质、不饱和脂肪酸等均包含在内,且母乳中所含有的IgM、IgG等抗体对预防腹泻、皮肤感染等疾病十分有利。然而母乳在6个月后,当中的营养物成分便会逐渐减少,6个月后铁含量几乎消失,婴幼儿应适当添加米粉等辅食,以满足机体营养需求,帮助其生长发育。而除此之外,家长喂养是否得当,日常护理是否合理,也会关乎到婴幼儿日后身心发育,而很多缺乏经验的新手爸妈们往往难以合理掌握,加之其特殊的生理因素,很容易患有上述疾病^[4]。

儿童保健现如今已在各大医院中广泛推广应用,即对

儿童身心生长发育方面予以研究,明确影响身心发育的主要因素,随后借助现代医疗护理理念采取相应干预,意在促进婴幼儿身心发育,保障其身心健康,为国家人才建设奠定有利基础,这亦推动了我国现代医疗事业的发展[5-6]。本次研究中,为观察组采取了规范性儿童保健护理,经对比,此组无论是生长发育情况,还是家长护理满意度,均优于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,规范性儿童保健护理对提高婴幼儿生长发育效果十分有利。

参考文献:

- [1] 李秋兰. 小儿推拿联合家庭参与式护理在儿童保健中的应用价值研究[J]. 中外医疗, 2022,41(4):137-140,145.
- [2] 郝暄,王莉,刘谋荣. 规范性儿童保健护理对婴幼儿生长发育的干预效果及营养性疾病发病率的影响探讨[J]. 婚育与健康, 2022,28(20):7-9.

- [3] 姜晓峰. 以家庭为中心的护理模式在儿童保健护理中的应用效果观察 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(34): 171.
- [4] 王芳, 王旭. 儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的应用 [J]. 我和宝贝, 2021, 11(4): 57-58.
- [5] 张艳香. 优化儿童保健服务系统护理干预对儿童健康体检率、系统管理率的影响 [J]. 护理研究, 2019, 33(1): 172-174.
- [6] 张倩. 儿童保健护理对儿童生长发育的影响分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(16): 141, 147.