

基于动机行为转化的康复护理对妊娠糖尿病产妇的影响观察

伍欢欢

重庆医科大学附属第二医院 重庆市 400010

摘要:目的:分析妊娠糖尿病在护理期间,运用动机行为转化的康复护理的效果。方法:将2022.8-2023.11间的产妇共计60名,均存在妊娠糖尿病,按抽签均分,对照组:常规护理,观察组:基于动机行为转化下的康复护理,将结果进行汇总并分析,结果:护理前,患者的自护能力偏低,数值比较, $P>0.05$;护理后,观察组血糖数值逐渐稳定,同时产妇的自护能力明显增强,负面妊娠结局得到改善,数值比较, $P<0.05$ 。结论:妊娠糖尿病产妇在实行护理期间,经动机行为转化之下的康复护理予以实行,能够有效控制血糖的稳定,同时患者在自护能力逐渐提高,改善患者妊娠结局。

关键词: 康复护理;妊娠糖尿病;自护能力;血糖

妊娠糖尿病是妊娠期间女性最常见的病症,会对母婴的生命安全产生影响,因此对于妊娠期存在糖尿病的孕妇,一定要做好干预工作,从而使孕妇的血糖逐渐稳定,改善妊娠结局。临床中实行常规护理期间,会针对孕妇的状况以及病症等进行管控,但是对于产妇的自护情况以及家庭等关注度比较小,使孕妇难以得到有效的心理支持,对此需要对临床中常规护理进行优化,其中动机行为转化下的康复护理,在目前临床中的运用比较显著,能够有效针对病症的情况进行管控,降低血糖的异常升高,并提高患者自护行为,使其妊娠结局得到改善^[1-2]。现在文中建立对比,对比情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验中:60名产妇;时间:2022.85-2023.11,抽取均分,对照组:(23.68 ± 4.70)岁,孕周:(27.40 ± 3.20)周。观察组:(24.79 ± 4.80)岁,孕周:(27.89 ± 3.60)周,数值比较, $P>0.05$,可行对比。

1.2 方法

对照组:常规护理,主要针对患者实行健康宣教,普及病症以及孕期知识,提高孕妇的认知,对孕妇定期实行产检,检测孕妇的血糖情况。与此同时引导孕妇进行运动,管控自身的饮食,保障身体健康。

观察组:基于动机行为转化的康复护理。(1)护理人员可以通过视频、图片对产妇以及家属进行宣教,制定出针对性的手册,提高产妇以及家庭对病症,和妊娠的知识了解程度,同时能够意识到妊娠糖尿病对于产妇所带来的危害

性。除此之外,通过护理对孕妇的生活习惯改善,使产妇了解到生活习惯与病症所产生的影响情况。(2)对产妇的家庭支持动机以及自身动机进行调节,与产妇建立沟通,引导产妇将自身所存在的想法,与护理人员进行阐述,而护理人员要耐心倾听产妇的心理,针对产妇所存在的负面情绪进行纠正。与此同时,对于产妇还要针对自身的自护能力进行学习,护理人员要与产妇一起建立自护规划,然后对每次实行完成后的内容做好评估,针对产妇的实际情况进行探究,并与产妇家属进行沟通,为产妇设置良好的家庭环境。(3)在临床中设置病友交流会,让产妇以及家属积极参与,然后对于妊娠期产妇的饮食进行讲解,以及做好指导工作。同时,对产妇制定出更加适宜的运动方式,对自身病情控制好的产妇,对自身经验与其他产妇讲述,从而能够引导其他产妇建立更好的自护方式。(4)对于自身所建立的自我护理行为要正确实施,主要针对产妇的活动情况,以及饮食方案等进行指导。同时为产妇发放自我护理管理手册,指导产妇自我护理的实际情况。与此同时,针对出院后的产妇要做好电话回访工作,对产妇的自护行为要进行评估,并指导产妇检测血糖方式,从而能够在家庭中定期检验自身血糖。

1.3 观察指标

通过血糖检测仪对患者血糖指标进行检验;通过临床自制自护力量表,对产妇的自护能力进行检验;通过调研的形式,对产妇的妊娠结局的情况进行检测。

1.4 统计学分析

借取 SPSS22.0 软件表示, ($\bar{x} \pm s$) 表示分值, 经 t 核

查, (n%) 表示数值, X2 核查, 数值比较, 则 $P < 0.05$ 。

表 2 患者自护能力 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	健康知识		自我责任感		自我技能		自我概念	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	12.34 ± 2.71	38.25 ± 3.64	14.25 ± 2.50	36.57 ± 3.33	15.34 ± 1.67	33.26 ± 3.64	13.23 ± 2.50	35.57 ± 4.34
对照组	30	12.38 ± 2.74	25.40 ± 2.95	14.18 ± 2.30	24.50 ± 2.90	15.38 ± 1.74	21.40 ± 2.20	13.10 ± 2.71	23.51 ± 2.88
t	-	0.0568	15.0219	0.1128	14.9714	0.0908	15.2732	0.1931	12.6818
P	-	0.9549	0.0000	0.9105	0.0000	0.9279	0.0000	0.8475	0.0000

2 结果

2.1 统计患者自护能力

护理后, 观察组产妇的自护能力明显增强, 数值比较, $P < 0.05$, 如表 2 所示。

2.2 统计产妇血糖指标

护理后, 观察组血糖数值逐渐稳定, 数值比较, $P < 0.05$ 。如表 1 所示。

表 1 产妇血糖指标 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	例数	空腹血糖	糖化血红蛋白	餐后 2h 血糖
观察组	30	6.24 ± 1.23	6.18 ± 1.13	8.02 ± 2.20
对照组	30	8.38 ± 2.60	7.31 ± 1.53	10.41 ± 3.26
t	-	4.0751	3.2539	3.3284
P	-	0.0001	0.0019	0.0015

2.3 统计产妇妊娠结局

护理后, 观察组产妇负面妊娠结局得到改善, 数值比较, $P < 0.05$, 如表 3 所示。

表 3 产妇妊娠结局 (n%)

组别	例数	泌尿系统感染	巨大儿	羊水过多	产后出血	发生率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	2 (6.67)	1 (3.33)	2 (6.67)	1 (3.33)	6 (20.00)
X2	-	-	-	-	-	4.0431
P	-	-	-	-	-	0.0443

3 讨论

妊娠糖尿病是由于产妇身体内的糖代谢, 在妊娠期间出现异常, 在大部分情况下, 产妇在生产之后血糖均会逐步恢复, 但是部分产妇的糖代谢功能在, 生产后依旧无法了回到正常的水平, 因此就会造成妊娠糖尿病。妊娠糖尿病会

导致产妇羊水过多, 还会出现多种负面并发症, 影响到胎儿的情况, 造成胎儿出现畸形, 以及产生巨大儿。对此为了能够保护产妇以及胎儿的健康和生命, 需要针对产妇的实际病症, 为产妇提供治疗以及护理, 从而让产妇的血糖逐步保持在正常的范围内, 降低负面妊娠结局的产生, 对产妇以及胎儿安全得到保障。在常规护理实行的过程中, 由于护理主要针对病情进行管控, 以及为产妇实行简单的健康宣教的, 难以针对产妇的心态以及自护能力等进行调节, 对此要针对产妇实行更具有针对性的护理工作^[3]。

对于动机行为转化下的康复护理, 主要是按照产妇的冻结对产妇以及家属实行健康宣教, 然后通过有效的沟通交流形式, 让产妇的心态能够处于平和, 并且能够逐步的促进产妇自护能力逐渐提高, 对产妇存在的不良行为习惯等能够进行改善, 从而能够使产妇能做好自我管理建立良好的习惯。与此同时, 在实行护理期间会对产妇的饮食等进行管理, 从而能够有效使产妇的血糖逐渐稳定, 避免出现血糖异常波动, 影响产妇的安全^[4]。

实验中, 护理后, 观察组产妇的自护能力明显增强, 数值比较, $P < 0.05$ 。通过护理后患产妇的自护能力逐渐增强, 是由于在经过护理期间, 会充分为患者提供更细致的健康宣教, 让产妇意识到病情的危害, 能够自主改正生活中的不良习惯, 同时会调动家庭以及病友之间进行疏导沟通, 从而让患者的自护能力逐渐增强。护理后, 观察组血糖数值逐渐稳定, 数值比较, $P < 0.05$, 是由于在实行管控期间, 能够针对患者的饮食以及运动和生活行为习惯等进行改善, 从而能够有效控制产妇生活中的血糖数值, 使血糖处于稳定的状态。护理后, 观察组产妇负面妊娠结局得到改善, 数值比较, $P < 0.05$ 。主要是由于在通过管控后, 患者自我能力提高血糖,

也处于平稳状态,因此对于胎儿所产生的危险性也逐渐降低,使人生结局明显得到缓解。

综上所述,对于妊娠糖尿病产妇在实行护理期间,运用动机行为转化下的康复护理,能够有效使患者的自护能力逐渐增强,降低患者血糖情况时期处于稳定状态,改善妊娠结局保证母婴安全。

参考文献:

[1] 张艳艳,庞宁宁.基于动机行为转化的康复护理对妊娠糖尿病产妇的干预效果[J].国际护理学杂

志,2022,41(3):518-521.

[2] 侯乐.快速康复护理在妊娠糖尿病产妇剖宫产围手术期中的价值[J].家庭医药.就医选药,2020(8):295.

[3] 侍美凤.快速康复护理在妊娠糖尿病产妇剖宫产围手术期中的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(5):50-52.

[4] 陈佳华,沈婷,林玲.个体化营养指导联合运动康复护理在妊娠糖尿病患者中的应用效果[J].当代护士,2022,29(11):105-107.