

# 人文关怀在新生儿科早产儿护理中的应用

茆晶晶

盐城市第三人民医院, 江苏 盐城 224000

**摘要:**目的:探讨人文关怀在新生儿科早产儿护理中的应用。方法:设置对比实验,一组为对照组,一组为实验组,实验组新生儿分三组实施鸟巢护理、水床护理、光暗循环护理方式。结果:实验组早产儿的身体恢复速度快、住院时间短、用药少,相比于对照组,实验组早产儿出院时身体更加健康。结论:在新生儿中应用人文关怀估计方式有助于提高整体护理服务质量,减少护理差错的产生,提高护理人员专业素养,有利于医院构建人文关怀护理模式,建议在其他医疗单位推广应用。  
**关键词:**人文关怀;新生儿科;早产儿;应用

随着生活水平、医疗技术提高,人们对于新生儿护理的关注度越来越高,特别是对待早产儿,因为早产儿的身体素质比较差,所以在生产结束后需要对新生儿进行特别的护理。

人文关怀是一个社会学概念,强调人的自由和解放,在新生儿科中应用发挥着非常重要的作用。新生儿科中的人文关怀仍坚持以人为本,以新生儿早产儿的身体健康、主观感受等部分为关怀对象,力求在确保早产儿生命健康的前提下,为早产儿提供最舒适的生存环境,减少意外发生的几率。在新生儿科中应用人文关怀既是现在医学发展的进步,也是人们对于生命理解深度增加的表现。

那么如何在日常护理中融入人文关怀?具体新生儿科人文关怀应用包括哪些方面?

## 1 鸟巢护理

因为早产儿对周围生存的环境敏感,有可能产生紧张焦虑的情绪,因此可以通过改变暖箱的环境,尽可能的让早产儿处于一个温暖舒适的环境下。

鸟巢护理就是以自然中的鸟巢为原型,在护理早产儿时选择柔软适中、大小合适的棉布,将棉布卷成卷放在暖箱中。这样暖箱中的新生儿就能将四肢微曲到最舒适的程度,同时新生儿也能保持侧卧姿势,卷好的棉布卷环绕在早产儿周围,给早产儿的身体产生一定的支撑作用,一定程度上也能为新生儿安全感。

鸟巢护理最有效的一点就在于,鸟巢布置方式固定早产儿的体位,并且早产儿的姿势与在子宫时的姿势相似,让早产儿适应新环境有一个缓冲阶段,享受更加舒适、安静的环境。

另外因为暖房中新生儿很多,早产儿难免会受到周围其他新生儿哭闹产生的噪音影响,所以为了减少早产儿因为周围噪音感到的不适,通过鸟巢护理的方式可以减轻噪音影响。

## 2 水床护理

水床护理是模拟胎儿在母体中的环境,在特质水袋中灌注热水,水囊温度以让新生儿早产儿感到舒适为标准,为了避免早产儿烫伤,在水囊的外面裹上一块质地柔软、干净整洁的毛巾。水囊的形状制作成长条状,这样可以将早产儿放置在水囊之上,再放入暖箱之中,在暖箱中的早产儿不会因为调整姿势滑下水床,而且还能保持俯卧位的姿势,仿佛在母亲的体内一般。

使用水床护理时应该特别注意的一点是,应该将早产儿的头颅偏向身体的一侧,并对早产儿头部进行适当的抬高,尽可能的让新生儿的身体始终处于一种舒适的体位当中。

通过大量的临床观察可以发现,使用水床护理的早产儿发生呼吸暂停的情况大大减少,并且绝大多数早产儿都能提前出院,减少药物使用,较少药物对早产儿身体产生的危害。

## 3 光暗循环护理

因为新生儿早产儿对周围环境的亮度变化十分敏感,所以当早产儿在暖箱中时,需要对其实施光暗循环护理,通过设置一定的光、暗转换循环周期,逐步让新生儿早产儿适应周围环境亮度的变化。

在光暗循环护理的时候要注意,因为新生儿早产儿对亮度比较敏感,所以在对于新生儿处于光暗环境的时间要进行严格控制,根据新生儿适应情况进行调整。首先要观察新生儿早产儿在光、暗两种不同的环境下的状态,因为有的新生儿不喜欢明亮的环境,在有光的环境下会吵闹,针对这样的新生儿要减少光亮的时间,反之,如果新生儿在黑暗的环境下容易哭闹,就要减少昏暗环境时间。总之光暗循环护理要全面观察新生儿在光暗环境下的真实反应,根据新生儿反映合理调整光暗循环周期,直至新生儿完全适应光暗环境之间的转换。

## 4 新生早产儿人文护理原则

### 4.1 坚持母乳喂养

现在不少女性朋友因为身材走样等问题,选择奶粉喂养胎儿,实际上母乳中含有丰富的蛋白质、脂肪等营养物质,还有新生儿所需要的氨基酸,对胎儿身体成长具有非常重要的作用。另外母乳喂养还能加强母子之间的联系,能帮助早产儿感受到母亲的温暖

### 4.2 注意护理卫生

因为早产儿的免疫功能差,对于周围环境中的细菌、病毒等病原体的抵抗能力差,很容易感染,因此出于对新生儿身体健康的考虑,每次接触胎儿时,医护人员都要保持手部卫生,在进行母乳喂养时也要提醒产妇注意自身的卫生,如果产妇出现乳头破损等情况,要检查产妇是否感染细菌,如果有要停止胎儿母乳喂养,尽快对产妇进行抗生素治疗,防止细菌随着母乳进入胎儿身体内。

为了增强新生儿家属对于个人卫生的重视,医院应该在暖房内外张贴有关知识宣传栏,提高胎儿家属讲究卫生的意识。

### 4.3 暖房温度控制

通常情况下,暖房的温度都设置在 24℃-26℃,湿度控制在 55%到 65%之间,对于绝大多数的胎儿来说,暖房的环境能为胎儿提供最舒适的状态,但是有的胎儿因为早产等原因,身体素质较差,对于暖房环境的温度要求更高,例如有的胎儿四肢冰凉,针对这样的情况,可以增加小被子的厚度,或者调高水床温度,除此以外,最好还是让胎儿贴在母亲的胸怀中保暖,这样母子之间有了更进一步的肌肤接触,人体的体温对胎儿的保暖作用更好。

### 4.4 衣物舒适

新生儿皮肤对于外界的刺激十分敏感,因为新陈代谢低,毛孔排汗量少,所以皮肤外面包裹的油脂也较少,因此对于衣物的刺激也十分敏感,所以新生儿的衣物选择以舒适、柔软为首要条件,尽可能的选择棉质衣物。

衣物选择较为宽松的大小,容易脱下和穿上,腰部不要用带子扎住,特别是晚上,因为孩子在夜间身体内的循环也非常旺盛,如果穿着的衣物过紧,很容易影响正常的血液循环。

### 4.5 饮食要求

因为早产的原因,相对于正常生产的胎儿,早产儿身体

(下转第 108 页)