

# 集束化延续护理模式在早产儿护理管理中的应用研究

杨会

盐城市第三人民医院, 江苏 盐城 224000

**摘要:**目的:研究在早产儿护理管理过程中应用集束-延续护理模式的临床护理效果。方法:选择在2017年9月至2019年9月在我院出生的早产儿进行研究,通过对其进行初步筛选,在研究中共纳入114名早产儿患儿。在尊重患儿意愿的基础上,对患儿进行随机抽样,将患儿分为实验组和对照组,对照组应用临床中针对早产儿的常规护理,实验组在此基础上应用集束-延续护理模式,对比两组患儿的临床护理效果。结果:实验组患儿的临床护理效果明显优于对照组,实验组患儿的体重明显高于对照组,实验组患儿在护理过程中不良事件发生率明显低于对照组,相关数据具有统计学意义。结论:在临床中应用集束-连续的护理模式,能够有效的对早产儿护理进行管理,促进早产儿的身体发育,降低早产儿护理过程中的不良事件发生率,值得在临床护理工作中推广和应用。

**关键词:**早产儿护理;集束-延续护理;临床护理管理

随着二孩政策的不断推进,我国高龄产妇数量不断增多,在多种因素的作用下,我国早产儿的数量也逐渐增多。早产儿全身系统发育尚不完善,早产儿的健康问题越来越受到人们的重视,早产儿的护理管理工作越来越受到相关专家学者的重视,传统的护理管理模式已经难以适应早产儿的临床管理要求,在护理工作中缺乏核心护理措施以及循证依据,不利于早产儿护理的,持续健康发展,循证护理模式更加注重患儿的长远发展,早产儿经过护理治疗达到出院标准后,并不意味着护理工作的结束,而是新的护理管理工作的开始。集束-护理管理工作是临床中较为常用的一种护理模式,笔者通过将其应用到早产儿的护理过程中,有效提高了早产儿的临床护理效果,相关研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择在2017年9月至2019年9月在我院出生的早产儿患儿进行研究,通过初步筛选,共有114名早产儿纳入对照实验中,在尊重患儿意愿的基础上,对患儿进行随机抽样,将患儿分为实验组和对照组,每组患儿56名,在对照组患儿中,男性患儿有27例,女性患儿有29例,患儿的最轻体重为802克,患儿的最重体重为2452克,患儿的平均体重为1811克,对照组患儿应用常规护理模式。在实验组患儿中,男性患儿有30例,女性患儿有26例,患儿的最轻体重为841克,患儿的最重体重为2209克,患儿的平均体重为1837克,实验组患儿在对照组患儿的基础上应用集束-延续护理模式。

### 1.2 护理方法

早产儿在我院进行治疗的过程中,对照组早产儿严格按照相关标准对其进行护理干预,实验组患儿在此基础上进行集束护理干预,早产儿治疗完成出院后,对照组常规随访,实验组患儿进行延续性护理。具体护理方法如下:

#### 1.2.1 集束护理干预

在早产儿住院期间,对对照组患儿进行常规护理,加强对患儿的保温,按时对患儿进行常规普通喂养,加强在护理工作中对患儿的观察。实验组在对照组的基础上对患儿进行基础护理干预,首先由科室骨干护理人员成立技术护理小组,组织小组成员接受循证医学培训,对早产儿的临床护理要点以及生长发育进行学习,根据早产儿的特点确定护理干预措施,其次,通过设计调查问卷对实验组患儿在住院期间的生长发育进行长期追踪,针对在护理工作中出现的问题,制定相应的护理干预措施,主要措施如下:

(1)加强对患儿家属的健康宣教。帮助一线护理人员及其患儿家属掌握早产儿的日常呼吸以及体温变化等情况。

(2)加强对患儿家属的喂养指导。加强健康教育,教会早产儿母亲正确的哺乳姿势,吮吸能力较强的话,还可以通过口腔进行喂养,吮吸能力较差的患儿,可以通过鼻胃管对患儿进行喂养。

(3)鸟巢式护理。转向内为早产儿制造鸟巢似的温暖环境,提高早产儿的安全感以及舒适感,保持合适的温湿度。

(4)加强抚触护理。大胆的病情出现好转后,可由专业护理人员对早产儿每天进行皮肤按摩和抚触,在付出过程中要注意力度适宜,动作轻柔。

#### 1.2.2 延续护理

在患儿入院后对患儿进行健康教育,一线护理人员向患儿及其家属介绍患儿的具体情况以及相应的健康知识,对患儿的日常生活进行指导,在出院后加强对患儿的出院教育,护理人员向患儿发放科普知识宣传手册,并在此基础上向患儿及其家属介绍注意事项。

## 2 结果

实验组早产儿的平均住院天数为20.38天,对照组的长为25.24天,实验组早产儿住院天数降低。实验组患儿的出院平均体重为2538克,在同期接受同样时间的治疗对照组患儿的平均体重为2142克,现在患儿的发育程度明显优于对照组患儿,相关数据具有统计学意义。

## 3 讨论

通过上述研究表明,在临床中应用集束-延续护理模式取得了良好的效果,能够有效缩短患儿的平均住院时间,降低住院期间的并发症发生几率,更好的促进早产儿的生长发育。集束-延续护理模式贯穿于整个儿科护理过程,通过将专业的护理方法和健康模式传输到每个家庭中,能够有效解决早产儿在居家护理中出现的问题,这一护理模式得到了专家学者的一致好评,受到了家长的欢迎,在临床中护理工作的满意度不断提高。因此,在早产儿的护理工作中应用集束-延续护理模式具有较强的临床意义。

## 4 结束语

综上所述,在临床中应用集束-延续护理模式能够有效提高当前早产儿的护理工作的管理质量,通过采取这一措施早产儿的生长发育状况良好,在临床应用中取得了良好的成绩。

## 参考文献

- [1]赫文静,房艳荣.音乐联合水床式鸟巢式护理在早产儿护理中对体质量影响及并发症预防效果观察[J].山西医药杂志,2020,49(10):1305-1307.
- [2]邓秀芳,廖燕芳.集束化护理对经鼻持续正压通气早产儿预后及并发症的影响研究[J].心理月刊,2020,15(10):162.
- [3]孟红梅.信息支持协同护理干预对极低出生体质量早产儿体质量及家属护理工作满意度的影响[J].首都食品与医药,2020,27(10):180.
- [4]胡美娟,孙倩.个体化护理服务模式对新生儿重症监护室早产儿预后的影响[J].检验医学与临床,2020,17(08):1051-1053+1057.
- [5]廖秋梅.发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用效果和和不良反应评价[J].中外医学研究,2020,18(11):95-97.