

# 母乳口腔涂抹在预防极低出生体质量儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果

张勤

盐城市第三人民医院, 江苏 盐城 224000

**摘要:**目的:观察母乳口腔涂抹应用于预防极低出生体质量儿呼吸机相关性肺炎的效果,探讨母乳口腔涂抹的临床价值。方法:选取二〇一八年一月至二〇一九年十二月我院收治的极低出生体质量儿五十人,患儿均进行机械通气治疗。患者家属知晓实验进行的目的和方法,配合实验进行。将五十名患儿随机进行数字编号,编号个位数为单数的病患分为常规组,编号个位数为复数的为观察组,每组患儿各二十五人。常规组患儿采取常规的护理方式,观察组使用母乳涂抹患儿口腔。结果:观察组住院时间(40.52±5.16)d,机械通气时间(116.52±23.16)h,呼吸机相关肺炎发生率8%(2/25)。常规组病患平均住院时间(49.21±8.16)d,机械通气时间(154.33±31.08)h,呼吸机相关性肺炎发生率24%(6/25),(P<0.05)。结论:将母乳口腔涂抹运用到极低出生体质量儿的护理中,效果明显,能够减少机械通气和住院观察时间,避免呼吸机相关性肺炎出现,为极低出生体质量儿的生存提供保障,值得推广实行。

**关键词:**极低出生体质量儿;呼吸机相关性肺炎;母乳口腔涂抹;临床效果

胎儿出生时体重不超过1500g便可称为极低出生体质量儿,与足月胎儿相比较,早产儿的体重未达到正常标准,患儿的器官功能差,抵抗力极低<sup>[1]</sup>。怎样做好患儿的护理成为了医护人员的重要任务。母乳口腔涂抹是一种区别于传统使用碳酸氢钠溶液治疗的护理方式,可广泛应用于患儿的护理中,在提高护理质量方面有着不容忽视的临床价值。将母乳口腔涂抹运用到极低出生体质量儿的护理中也逐渐被医护人员和病患家属认同。为了研究母乳口腔涂抹的临床效果,本次实验针对二〇一八年一月至二〇一九年十二月我院收治的五十名极低出生体质量儿做了护理对照实验,结果显示母乳口腔涂抹对于预防呼吸机相关性肺炎有加大价值,现将实验过程和结论报道如下。

## 1 一般资料和方法

### 1.1 病患的一般资料

五十名患儿于二〇一八年一月至二〇一九年十二月收治入院,出生体重均小于1500g,病患家人均知晓本次实验的内容和目的,同意参与实验的研究过程。常规组二十五名患儿,十五名男婴,十名女婴,平均胎龄为(28.12±0.45)周。观察组二十五人,十四名男婴,十一名女婴,胎龄(27.95±1.46)周。两组患儿资料没有较大差异,可以进行实验。见表1。

表1 患者的一般资料统计表

| 项目    | 常规组          | 观察组          |
|-------|--------------|--------------|
| 例数(n) | 25           | 25           |
| 胎龄(周) | (28.12±0.45) | (27.95±1.46) |
| 男:女   | 15:10        | 14:11        |

纳入标准:患儿入院时年龄小于24h,体重在1000g至1500g之间,生后呼吸机治疗时间大于48h,治疗前未出现呼吸机相关性肺炎。排除标准:患儿存在先天性的发育缺陷或畸形,患儿母亲患有传染疾病,如乙肝、肺结核等,患儿家属不同意治疗,要求自主出院。

### 1.2 方法

本次观察患儿均进行机械通气治疗,护理人员做好治疗期间的护理。抬高患儿床头,两小时更换一次体位,做好呼吸道护理。进行口腔护理前用负压吸引器吸取口腔内和声门下的滞留物。常规组用2%碳酸氢钠溶液,观察组用母乳,每四小时口腔护理一次。接触新生儿前洗手戴口罩,准备用物,检查母乳和碳酸氢钠溶液的日期,确保用物均在有效期内。用棉签蘸取母乳或2%碳酸氢钠溶液先涂抹患儿的口唇,然后涂抹患儿牙龈外侧、内侧面和咬合面,最后涂抹舌头、硬腭及两侧颊部,每完成一个部位需要更换一根棉签,直至所有部位清洁完毕。

### 1.3 评价标准

(一)统计呼吸机相关性肺炎发生情况,诊断的标准如下:呼吸机治疗四十八小时后发病;患儿肺部存在湿啰音;机械通气后胸部x线显示存在肺部阴影;患儿体温超过37.5℃;病原体检查阳性<sup>[2]</sup>。

(二)机械通气时间、住院时间。

### 1.4 统计学方法

数据处理软件选择SPSS18.0,计数资料用( $\bar{x} \pm s$ )以及百分比表示。P值小于0.05表示为具备统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 呼吸机相关性肺炎发生情况

常规组共六人出现呼吸机相关性肺炎(24%)。观察组呼吸机相关性肺炎两人(8%),(P<0.05)。见表2。

表2 呼吸机相关性肺炎统计表

|         | 常规组 | 观察组 | t值    | P值    |
|---------|-----|-----|-------|-------|
| 例数(n)   | 25  | 25  |       |       |
| 发生人数(n) | 6   | 2   |       |       |
| 发生率(%)  | 24  | 8   | 8.162 | <0.05 |

### 2.2 住院时间及机械通气时间

观察组病患平均住院时间(40.52±5.16)d,机械通气时间(116.52±23.16)h。常规组病患平均住院时间(49.21±8.16)d,机械通气时间(154.33±31.08)h,(P<0.05)。见表3。

表3 住院时间及机械通气时间统计表

|           | 常规组          | 观察组          | t值    | P值    |
|-----------|--------------|--------------|-------|-------|
| 例数(n)     | 25           | 25           |       |       |
| 住院时间(d)   | 49.21±8.16   | 40.52±5.16   | 6.410 | <0.05 |
| 机械通气时间(h) | 154.33±31.08 | 116.52±23.16 | 8.642 | <0.05 |

## 3 讨论

生理盐水和碳酸氢钠溶液均可用于口腔护理,生理盐水无法杀菌和抑菌,碳酸氢钠溶液能够使口腔环境变成抑制细菌增生的碱性环境,在一定程度上避免患儿发生呼吸性相关性肺炎。但生理盐水和碳酸氢钠溶液的抗菌作用都不强,无法有效控制重症患儿的感染。母乳中含有丰富的免疫成分和有益细菌菌株,可以有效保障患儿健康。母乳喂养在新生儿疾病中的使用率越来越高,效果均良好<sup>[3]</sup>。进行机械通气治疗的极低出生体质量儿无法进行母乳喂养,缺乏母乳的免疫保护功能。使用涂抹的方式将母乳用于预防新生儿疾病,即简单安全又经济实惠。

## 4 结论

本次实验筛选了五十名二〇一八年一月至二〇一九年十二月手指入院的极低出生体质量儿,采取2%碳酸氢钠溶液和母乳口腔涂抹两种护理方式,实验结果显示母乳口腔涂抹临床效果明显,值得推广。

## 参考文献

- [1]杨蓉.极低出生体质量儿的临床特征及预后分析[J].实用临床医药杂志,2019,23(17):82-85.
- [2]张静,陈赢赢,曹雪宏.母乳口腔涂抹在预防极低出生体质量儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果[J].中国药物与临床,2019(3):403-405.
- [3]陈宁.强化母乳喂养对住院早产超低和极低出生体质量儿生长发育及内环境的影响[J].中国妇幼保健,2020,35(2):256-258.