

舒适护理在血液透析室整体护理中的应用效果评估

谢 薇

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院, 湖北 武汉 430014

摘要: 目的: 探讨舒适护理在血液透析室整体护理中的应用效果。方法: 研究资料纳入时间为 2017 年 4 月至 2019 年 4 月, 均为本院行血液透析患者 78 例, 随机分组各 39 例, 对照组和观察组分别行常规护理、舒适护理, 评价两组依从性及并发症率。结果: 观察组治疗依从性显著优于对照组, $P < 0.05$; 观察组并发症率 10.26% 显著低于对照组 35.90%, $P < 0.05$ 。结论: 在血液透析室整体护理中落实舒适护理干预可提高患者依从性, 减少并发症发生, 护理价值较高。

关键词: 舒适护理; 血液透析室; 依从性; 并发症

血液透析是通过清除体内代谢废水、排除多余水分, 纠正电解质及酸碱紊乱, 促进肾功能恢复^[1]。由于血液透析需行穿刺, 对患者心态及配合度要求较高, 同时治疗期间患者伴随一定不适, 尤其可能出现营养不良, 因此需重视对血液透析患者的可靠护理。为此, 本次研究对舒适护理在血液透析室整体护理中的应用效果进行了探讨, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究资料纳入时间为 2017 年 4 月至 2019 年 4 月, 均为本院行血液透析患者 78 例, 随机分组各 39 例。对照组男 22 例, 女 17 例, 年龄 32 岁-72 岁, 平均年龄 (48.72±3.47) 岁; 观察组男 20 例, 女 19 例, 年龄 32 岁-70 岁, 平均年龄 (48.46±3.52) 岁; 排除严重感染、心力衰竭及恶性肿瘤患者等^[2]。两组基本资料比较无统计学意义, $P > 0.05$ 。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组

实施常规护理。

1.2.2 观察组

展开舒适护理, 如下: ①环境护理, 为患者提供干净舒适整洁的住院环境, 维持良好的通风, 调节适宜的温湿度, 且可在室内摆放绿植, 营造清新愉悦的环境^[3]。②穿刺护理, 严格遵从无菌操作规范, 选择适宜穿刺位置, 避免反复穿刺, 若出现渗血、肿胀需重新穿刺, 并指导患者取舒适体位后尽量减少肢体活动。③心理护理, 帮助患者调节心理状态, 评估患者心理特征, 做好针对性心理疏导, 并向其讲解血液透析治疗重要性及注意事项, 提高患者配合度。④饮食护理, 加强对患者饮食管理, 维持良好的营养状态, 应维持高碳水、高维生素、高钙饮食。

1.3 观察指标

评价两组依从性, 分为完全依从、部分依从和不依从; 观察两组并发症率, 包含渗血、肿胀、感染、低血压、心律失常等。

1.4 统计学处理

采用 SPSS17.0 分析处理, 计数资料通过%来表示, χ^2 检验, 计数资料通过 $X \pm S$ 来表示, t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组依从性评价

分析表 1 可知, 观察组治疗依从性显著优于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 两组依从性评价 (%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从
观察组	39	21 (53.85)	16 (41.03)	2 (5.13)
对照组	39	11 (28.21)	18 (46.15)	10 (25.64)
χ^2	--	8.57		
P	--	<0.05		

2.2 两组并发症率比较

分析表 2 可知, 观察组并发症率 10.26% 显著低于对照组 35.90%, $P < 0.05$ 。

表 2 两组并发症率比较 (%)

组别	例数	渗血	肿胀	感染	低血压	心律失常	并发症率
观察组	39	1	2	0	1	0	10.26
对照组	39	3	5	2	3	1	35.90
χ^2	--	--	--	--	--	--	7.22
P	--	--	--	--	--	--	<0.05

3 讨论

血液透析室是治疗肾功能衰竭的临床科室, 治疗期间患者多伴随明显心理及生理不适, 舒适度较差, 需重视维持可靠的护理服务^[4]。健康教育、治疗密切监测、敷料更换及不良反应监测等常规护理虽然可起到缓解症状, 确保治疗顺利展开的作用, 但未能兼顾患者心理需求及生理舒适度, 护理效果有限。舒适护理主张促使患者身心均维持舒适愉悦的状态, 通过从环境改善, 透析护理及心理护理等多方面改善护着舒适度, 降低紧张情绪, 提高依从性, 确保获得最佳疗效。观察组治疗依从性显著优于对照组, $P < 0.05$; 观察组并发症率 10.26% 显著低于对照组 35.90%, $P < 0.05$, 提示开展舒适护理对提高患者依从性有积极作用, 确保依从医护指导, 减少私自活动, 维持良好心态, 继而预防并发症发生, 保证良好护理效果。

综上所述, 舒适护理在血液透析室整体护理中的应用效果较好, 值得推广。

参考文献

- [1] 马慧芳, 张晓艳, 李杨玲. 1997—2018 年我国血液透析护理研究的文献计量学分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(4): 481-485.
- [2] 徐骏, 吉小静, 戴欢欢, 等. 医疗失效模式与效应分析应用于血液透析患者感染控制的效果观察 [J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(2): 194-197.
- [3] 徐少波, 施剑斌, 吴春燕. 强化患者绩效与安全的策略与工具在血液透析患者高磷血症饮食管理中的应用 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(30): 2331-2334.
- [4] 骆美良, 骆瑾瑜, 沈洁, 等. 全程跟踪护理在维持性血液透析患者血管通路持续质量改进中的应用价值 [J]. 护士进修杂志, 2019, 34(09): 774-776.