

综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察

栾淑娴

盐城市第三人民医院, 江苏 盐城 224000

摘要:目的:研究综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果。方法:筛选2019年1月至2020年1月于本院就诊的黄疸患儿共120例,按照病人的收治顺序随机进行数字编号,编号个位数为单数的分为对照组,编号个位数复数的为实验组,各60例。给予对照组患儿常规的临床护理干预,同样给予实验组常规的临床护理干预,并在此基础上进行综合性的护理干预。对两组患儿的退黄时间与血清胆红素的含量进行统计与对比分析,以评价综合性护理干预的临床效果。结果:实验组患儿的平均退黄时间低于对照组患儿;实验组患者的血清胆红素的平均含量低于对照组患儿;实验组患儿的平均治疗有效率高于对照组患儿。结论:在临床常规护理的基础上增加综合性护理干预,能够使黄疸新生儿的退黄时间得到明显缩短,并显著降低患儿的血清胆红素,使得临床治疗有效率得以显著提升,值得在临床中推广使用。
关键词:新生儿黄疸;综合性护理干预;应用效果

黄疸是一种常见的新生儿疾病,一部分生理性的新生儿黄疸会自行消退,还有些黄疸则需要对其进行治疗,防止发展成病理性的黄疸以及高胆红素血症等危害性更高的疾病。在本次研究中,我们以“研究综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果”作为研究目标,现将研究过程与所得结论报告如下。

1 研究资料与方法

1.1 基本资料

筛选2019年1月至2020年1月于本院就诊的黄疸患儿共120例,按照病人的收治顺序随机进行数字编号,编号个位数为单数的分为对照组,编号个位数复数的为实验组,各60例。

对照组的60例患儿中共包含32例男性患儿,28例女性患儿,其年龄范围在4天至16天岁之间,平均年龄为(8.36±2.83)天,体重在2.3kg-3.5kg之间,平均体重(2.79±0.51)kg。实验组的60例患者中共包含31例男性患儿,29例女性患儿,其年龄范围在3天至15岁之间,平均年龄为(9.32±2.79)天,体重在2.2kg-3.6kg之间,平均体重(2.85±0.48)kg。研究表明,两个小组的患儿的年龄、性别等基本信息之间的差异不具有显著性, $P>0.05$,差异不具有统计学价值,两个小组具有可比性。

参与本次研究的所有患儿的监护人均对本次研究的实验目的、方法、过程等有充分的了解,并在其自愿的前提下签署知情同意书,研究内容符合伦理道德要求。

1.2 研究方法

给予对照组患儿常规的临床护理干预:令新生儿尽早接触母乳并进行吮吸,为其安排母婴同室与母乳喂养。同样给予实验组常规的临床护理干预,并在此基础上进行综合性的护理干预。综合性护理干预的具体内容如下所示:

密切观察新生儿的病情,对其生命体征的变化情况、黄疸出现的时间与分布范围、并发症、黄疸治疗后的消退状况等,除此之外还要观察患儿的大便与小便的颜色与性状,观察患儿是否存在吮吸困难、嗜睡以及精神不振等情况。

由专业的护理人员为患儿沐浴,并在沐浴的过程中对其进行抚摸治疗,对患儿的头部、胸腹部、背部和四肢进行抚摸治疗,刺激患儿尽早排尽胎粪。

由专业的护理人员帮助患儿练习游泳,确保水质清洁,恒温37摄氏度,并采用新生儿专用的游泳圈。游泳有助于促进患儿肠胃蠕动,进而增强食欲。

由护理人员对患儿的监护人进行健康知识宣教,主要内容包括黄疸的发病原因、临床症状、治疗与护理过程。指导患儿家长正确养育新生儿,并配合护理人员的护理工作。

对患儿进行光疗干预,根据患儿的体重与日龄调整蓝光箱的温度,并根据患儿的黄疸值为其设定适当的照射时间,每2个小时翻身一次。将患儿的双眼与会阴处进行严密遮蔽。

1.3 观察指标

对两组患儿的退黄时间与血清胆红素的含量进行统计与对比分析。对两组患儿的临床治疗效果进行评价:显效:患儿的血清胆红素的含量恢复至正常水平,黄疸消退;有效:患儿的血清胆红素的含量显著降低,黄疸明显改善;无效:患儿的血清胆红素的含量无明显降低,黄疸状况无改善。治疗有效率=(有效+显效)/总人数×100%。

2 结果

实验组患儿的平均退黄时间为(8.25±2.92)天,对照组患儿的平均退黄时间是(8.62±2.86)天,由此可见,实验组患儿的平均退黄时间显著低于对照组患儿。

治疗前,实验组患儿的平均血清胆红素含量为(247±20) $\mu\text{mol/L}$,对照组患儿的平均血清胆红素含量为(256±18) $\mu\text{mol/L}$ 。治疗后,实验组患儿的平均血清胆红素含量为(107±14) $\mu\text{mol/L}$,对照组患儿的平均血清胆红素含量为(182±13) $\mu\text{mol/L}$ 。由此可见,实验组患者的血清胆红素的平均含量低于对照组患儿。

实验组的总体治疗有效率为95%(57/60),对照组的总体治疗有效率是81.67%(49/60),由此可见,实验组患儿的平均治疗有效率高于对照组患儿。

3 讨论

黄疸是一种常见的新生儿疾病,临床发病率较高,临床症状主要有皮肤发黄、血清胆红素含量异常增高等,新生儿更是哭闹不止。血清胆红素高于正常水平会对新生儿的神经发育水平产生抑制作用,对其智力发育造成影响,严重时会导致患儿死亡。因此,需要及时采取适当的治疗与护理措施,减轻黄疸对新生儿的负面影响。

综上所述,在临床常规护理的基础上增加综合性护理干预,能够使黄疸新生儿的退黄时间得到明显缩短,并显著降低患儿的血清胆红素,使得临床治疗有效率得以显著提升,值得在临床中推广使用。

参考文献

- [1]张东伟.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J].中国医药指南,2015,13(04):239-240.
- [2]陈琼珍,孙彦.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2014,1(08):1365-1367.
- [3]辛美俊,张艳红.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J].中国冶金工业医学杂志,2016,33(02):226-227.
- [4]李莉.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的临床应用效果[J].中国现代医生,2016,54(36):146-147.