

综合护理干预在妇科盆腔炎患者中的应用效果分析

黄桂荣

科尔沁左翼中旗门达镇卫生院 内蒙古通辽 028000

摘要:目的 研究对妇科盆腔炎患者实施综合护理干预的效果。方法 研究对象为我院妇科所收治的盆腔炎患者,从2022年1月-2023年1月这一时间范围内选取,共计64例。采用分组对比的方式开展相关研究,64例患者被均分入观察组和对照组,分别为两组提供综合护理和常规护理干预,对护理效果及患者满意度进行对比分析。结果 观察组护理效果比较理想,护理总有效率的计算结果为96.88%,对照组这一指标数值相对较低,为81.25%,两组差异显著($P<0.05$)。观察组对护理工作的评价较高,经计算护理满意度,为100.00%,对照组这一指标数值为81.25%,两组差异显著($P<0.05$)。结论 和常规护理相比,综合护理的措施更为全面,能够切实满足盆腔炎患者的需求,因而能够取得理想的护理效果,并获得患者的广泛认可,临床可对此种护理方式广泛应用及推广。

关键词:综合护理干预;妇科;盆腔炎;护理效果;满意度

盆腔炎是妇科常见病,炎症发生的部位在生殖道及其周边组织,以下腹痛、发热、阴道分泌物增多等为主要症状表现,病程较长,反复发作的情况非常常见^[1]。患病后,若是治疗不及时有效,在病情不断进展的情况下,很容易引发各种各样的并发症,进一步加重患者身心所承受的痛苦。为了提高盆腔炎治疗效果,帮助患者尽快消除症状,同时最大程度避免其病情反复发作,需要在治疗期间采取一定的护理干预和指导措施。实践表明,常规护理在此类患者治疗中所发挥的作用非常有限,主要是因为其护理措施并不全面,无法满足加快炎症消除及反复发作的要求。基于此,本研究提出应用综合护理,对此类患者采取全面的护理干预和指导,现特针对其应用效果展开分析。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年1月-2023年1月就治于我院的妇科盆腔炎患者64例,根据研究需要,将这些患者分组,具体分组依据随机数字表法,共计分为两组,即观察组、对照组,两组所收入的患者数量相同,均为32例。从年龄情况来看,两组年龄最小的分别为23岁、24岁,最大的分别为46岁、45岁,均龄分别为 (32.31 ± 2.57) 岁、 (32.47 ± 2.36) 岁;从病程来看,两组病程最短的均为3个月,最长的均为3年,平均病程分别为 (1.57 ± 0.26) 年、 (1.64 ± 0.17) 年。利用统计软件分析两组上述资料数据,结果均显示 $P>0.05$,判

断为差异无意义,可做进一步比较。

1.2 方法

为观察组提供综合护理干预,措施包括:(1)健康宣教:考虑多数患者对自身所患疾病有认知需求,护理人员需详细向患者介绍疾病相关知识,包括形成原因、治疗方法、预后情况等,着重强调疾病治疗期间需要患者注意的事项,比如饮食方面、生活习惯方面,提高患者的认识,使患者能够做好对自身的管理,从而提升疾病治疗效果^[2]。(2)心理护理:考虑患者会因疾病及治疗而产生不同程度的焦虑、抑郁情绪,护理人员需对患者的心理状态多加关注,为其提供一定的指导。通过与患者深入沟通,了解其情绪问题形成的原因,并为其提供针对性的安抚和疏导,逐步帮助其纾解不良情绪,使其形成良好心态,从而更利于疾病的治疗和好转^[3]。(3)用药指导:遵医嘱为患者提供治疗药物,并在具体用药方法上提供指导,告知患者药物用法、用量、使用时间等,并提前向患者说明用药后可能出现的不良反应,教给其处理技巧,使患者能够严格规范用药,并保证其在用药过程中的安全。(4)饮食指导:嘱咐患者日常饮食要清淡,并要保证营养均衡,可多吃一些蛋白质和维生素含量丰富的食物,减少高脂肪食物的摄入,避免使用生冷、辛辣等刺激性较强的食物,保持良好的饮食习惯,以维护自身健康^[4]。(5)生活指导:嘱咐患者养成良好的作息习惯,闲暇时间适度进行运动锻炼,以提升机体免疫力;注意个人卫生,特别是阴

部卫生,每天清洗会阴,更换内裤^[5];平常多进行自我检查,注意盆腔炎复发病状,若有相关症状出现,一定要及时到院接受进一步检查。

为对照组提供常规护理干预,谨遵医嘱为患者提供对症护理干预,简单告知患者日常注意事项等。

1.3 观察指标

(1) 护理效果。根据疾病治疗效果评估,干预后,临床症状基本消失,且半年内未复发为显效;症状明显改善,3个月内未复发为有效;不满足上述标准为无效。总有效率 = 显效率 + 有效率。(2) 满意度。自制满意度调查问卷,指导患者完成填写后统计问卷分值,若分值在80分及以上,为满意,60-79分为基本满意,60分以下为不满意。总满意度 = 满意率 + 基本满意率。

1.4 统计学分析

研究所得均为计数资料,统计分析所用软件为SPSS19.0,数据呈现为(n)或(%)的形式,行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组护理效果比较

观察组护理总有效率较高,和对照组差异较明显($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组护理效果比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	32	18(56.25)	13(40.63)	1(3.12)	31(96.88)
对照组	32	12(37.50)	14(43.75)	6(18.75)	26(81.25)
χ^2					4.132
P					<0.05

2.2 两组护理满意度比较

观察组护理满意度较高,和对照组有较大差异($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	32	20(62.50)	12(37.50)	0(0)	32(100.00)
对照组	32	14(43.75)	12(37.50)	6(18.75)	26(81.25)
χ^2					4.257
P					<0.05

3. 讨论

盆腔炎是妇科各种疾病类型中发病率比较高的一种,对患者身心健康的影响非常大。对于此疾病患者而言,治疗过程中,除了要规范用药外,还要养成健康的生活习惯,

以提高治疗效果,避免病情反复发作^[6]。由此,护理干预的重要性就凸显出来。常规护理中,护理人员仅针对患者的病症进行干预,而且干预措施并不全面,因而无法切实满足患者的需求,在疾病治疗中所发挥的作用有限。基于此,本次研究提出对此类患者行综合护理干预,充分考虑患者的身心需求,采取多样化的护理措施,包括健康宣教、心理护理、用药指导、饮食指导、生活指导等,能够有效提升患者对自身所患疾病的认识,使其掌握有利于病情好转的自我管理方法,做到在治疗期间规范用药,在日常生活中科学合理饮食,适度进行运动锻炼,养成良好的卫生习惯,并做好对自身情绪的控制和调节,从而有利于疾病症状的尽快消除,并最大程度避免病情复发。本次研究结果显示,接受综合护理干预的观察组护理效果较为理想,经计算总有效率明显比接受常规护理干预的对照组高($P < 0.05$);观察组对护理工作的认可度也较高,经计算护理满意度明显高于对照组($P < 0.05$)。以上结果充分表明,综合护理应用于妇科炎症治疗中比常规护理更具优势。

综上所述,综合护理是一种适用于盆腔炎患者的护理方式,和常规护理相比,其措施更为全面,能够切实满足盆腔炎患者的需求,因而能够取得理想的护理效果,并获得患者的广泛认可,临床可对此种护理方式广泛应用及推广。

参考文献

- [1] 黄艳兰.综合护理干预应用于妇科炎症患者护理中的临床效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(1):0109-0111.
- [2] 黄佳玉.综合护理干预应用于妇科炎症患者护理中的临床护理效果观察研究[J]. 健康必读,2021(4):159-160.
- [3] 江吉红.综合护理干预应用于妇科炎症患者护理中的临床护理效果观察研究[J]. 中国保健营养,2020(10):175-176.
- [4] 王剑.综合护理干预应用于妇科炎症患者护理中的临床护理效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(12):0150-0153.
- [5] 侯素珍.综合护理干预应用在妇科炎症患者中的临床应用及满意度分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(11):0120-0122.
- [6] 金措吉.探讨综合护理干预在妇科炎症患者护理中的临床效果及对患者心理状态的影响[J]. 健康之友,2020(14):259.