

# 预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中应用的效果

常鹏凌 方齐\* 丁宁 方建超

郑州大学第三附属医院 河南郑州 450000

**摘要:** 预见性护理与循证护理是当前在手术室麻醉患者护理工作中常用的护理措施,其护理效果得到了大量患者及医护人员的认可,因此在得到了广泛的应用。手术室涉及多个学科,在实际的手术治疗过程中,必须加强护理干预才能进一步做好对护理质量的有效保障,这也是当前需要将预见性护理与循证护理应用到手术室麻醉患者护理的主要原因。手术室麻醉患者在接受护理的过程中往往需要承受较大的心理压力,护理措施作为调整患者身心状态的关键,更要做好对护理措施合理性的考虑,避免因护理问题给患者身体造成其他创伤。本文就预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中应用的实际效果进行研究,以期推进手术室麻醉患者护理效果的提升,让患者的护理体验能够得到更好的保障,并为手术治疗方案的有效落实提供良好的条件,减少在手术治疗过程中可能受到的阻碍。

**关键词:** 预见性护理; 循证护理; 手术室麻醉患者护理

## 前言

在手术治疗方案中,麻醉是常见的治疗方式之一,能够有效辅助手术治疗或者为有创检查提供便利条件,确保在治疗、检查过程中,避免患者因为疼痛感出现无法配合治疗的情况,从而保障手术治疗、有创检查能够顺利进行。但手术室麻醉患者容易出现心理层面上的问题和多种并发症,因此必须高度重视对患者的护理工作,合理运用当前应用效果较好、得到广泛认可的预见性护理与循证护理对患者开展护理工作,有效缓解患者在手术室麻醉中需要承担的身心压力。

### 1. 预见性护理与循证护理

#### 1.1 预见性护理

预见性护理,是护理人员在实施护理前以及实施护理的过程中,预测患者可能出现的问题,确定护理重点,及早采取有效防治措施,最大限度减少患者的痛苦,提高护理质量,从而实现由被动救治向主动抢救的转变<sup>[1]</sup>。

预见性护理主要强化被动为主动,对护理人员的专业能力水平和工作经验都有着较高的要求,只有拥有较为丰富的工作经验,才能根据患者当前的状况以及疾病类型、疾病发展情况,给出有效的防治措施,进而让患者的治疗、护理体验得到更好的保障,能够进一步改善护患关系,提升患者对医院的评价。

#### 1.2 循证护理

循证护理,是护理人员在计划护理活动过程中,审慎地、

明确地、明智地将科研结论与临床经验、患者愿望相结合,获取证据,作为临床护理决策依据的过程<sup>[2]</sup>。

循证护理高度重视疾病治疗相关专业理论,并尊重患者在治疗、护理中的合理需求,在此基础上对患者实施护理,能够确保患者的合理需求能够得到充分考虑,让患者感受到医护人员对患者的重视,从而调整患者的情绪,让患者能够以更加轻松的心态面对治疗和护理,减少在治疗、护理措施实施过程中患者可能出现的抵触、抗拒心理。

### 2. 预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中应用

预见性护理在手术室麻醉患者中的应用需要分别从术前、术中、术后三个阶段来进行分析。循证护理则需要结合手术室麻醉患者在整个治疗、护理过程中可能出现的表现来将标准化的护理方案进行个性化调整<sup>[3]</sup>。通过对预见性护理与循证护理的应用分析,从患者实际情况出发,做好对护理效果的有效保障。

#### 2.1 预见性护理

##### 2.1.1 术前

在术前阶段,护理人员需要明确大量患者对手术室环境较为陌生,因此容易出现紧张感,护理人员应及时针对患者这种心理状况实施健康知识宣教,让患者能够对预见性护理与循证护理有较为充分的了解,并针对手术治疗与麻醉方式进行讲解,确保患者能够对所有手术相关内容都有全面的认识,通过知识掌握程度的提升,让患者的情绪能够得到有

效调整,从而达到减轻患者心理负担的重要目标。为做好对护理方案针对性、个性化特征的考虑,在应用预见性护理与循证护理的过程中,还需要针对不同患者的具体病情发展情况、性格特点等重要因素来对护理方案进行调整,确保护理方案能够与患者身心状况、个性特征保持高度契合,从而达到优化护理效果的目标。在护理工作实际落实过程中,难免会出现部分意外情况,为做好对各项情况的合理化管理,将意外状况的负面影响控制在相对合理的范围内,所有参与患者治疗、护理工作的医护人员需要定期召开专题会议,主要针对存在特殊情况以及部分隐患的患者案例进行探讨,做好对护理方案的进一步完善,确保能够按照患者的特点特征调整护理方案的安排,让患者能够得到更加充分、有效的护理。

### 2.1.2 术中

预见性护理在手术室麻醉患者护理工作中的应用,其主要价值在于保障手术麻醉顺利进行,保障患者在麻醉、治疗中的实际体验,尽量控制在该过程中可能出现问题的概率。因此,在术中阶段,护理人员需要针对患者的疾病类型和主治医师的治疗习惯进行全面了解,结合患者的意见、合理需求,确保能够保障麻醉和手术治疗的顺利进行。此外,在实施治疗的过程中,护理人员还可以依据自身的工作经验,针对在术中容易出现的各项问题给出一定的合理建议,并按照实际问题提出相应的处理措施,进一步做好对患者治疗、护理效果的保障,降低在护理工作中出现重大问题影响的概率。护理人员在对手术室麻醉患者实施护理的过程中还需要考虑到大多数患者对手术室环境较为陌生,在陌生环境下患者难免会出现紧张、恐慌等负面情绪。护理人员应加强与患者的沟通交流,通过这种方式给予患者一定的心理支持,让患者能够以更加积极地状态应对手术治疗、麻醉,保障患者的配合度,降低出现工作失误的概率。为做好对麻醉过程顺利性的保障,护理人员需要做好对患者体位的调整,结合患者的反馈意见,让患者的舒适性能够得到有效提升。在整个手术过程中,护理人员需要在保证手术操作空间充足的前提下,尽量做好对患者隐私的保护,同时避免对患者的操作造成影响,积极配合主治医师、麻醉师工作,保障麻醉、手术治疗效率。重点针对患者在手术过程中的生命体征进行监测,一旦发现出现重大变化,则需要及时告知主治医师,协助其做好对患者身体状况的调整,并利用保温水毯、加热毯等保温措施,做好对患者的保温护理,进一步提升患者在

手术过程中的实际体验,降低手术过程中出现风险的概率<sup>[4]</sup>。

### 2.1.3 术后

术后护理工作的实际落实情况直接关系到患者的身体恢复,在应用预见性护理方案对患者进行术后护理的过程中,需要增加病房巡视的频率,定期做好对患者当前病情调整情况的了解,并通过实时监控患者生命体征变化的方式,做好对患者术后阶段身体健康和生命安全的有效保护。此外,在术后护理工作中,护理人员还需要考虑到患者的饮食、生活作息、运动、并发症控制、预防注意事项等方面的情况。结合患者病情调整情况和患者的身体素质变化,针对患者进行营养补充,严格按照医嘱调整饮食方案并且做好对患者的饮食控制,进而让患者的身体状况能够得到更好的恢复。护理人员需要与患者家属共同做好对患者生活作息的调整,保证休息充足,并逐步让患者接触康复训练和简单运动,恢复患者正常运动能力,从相关疾病术后阶段常见情况进行考虑,帮助患者做好并发症控制,并向患者及患者家属讲解如何在后续生活中做好对疾病和相关并发症的预防。

### 2.2 循证护理

在对手术室麻醉患者实施循证护理的过程中同样需要分布进行护理措施的落实,主要针对患者麻醉后的情况有序开展护理工作,具体护理步骤如下。

第一,关注患者心理状态变化和情绪波动,加强监测观察。在麻醉后患者还需要一定的时间才能进入到麻醉状态,护理人员需要做好对患者当前阶段下心理、情绪方面变化的重视,如果发现患者出现异常状况,需要使用心电图对患者当前状况进行深度检查、分析。同时,针对患者的各项生命体征变化做好密切关注,重视患者血液、尿液等体液的检测,进一步加强对患者当前身体状况的了解。

第二,保障患者术中安全,确保静脉通路畅通。护理人员需要提前做好对应急处理措施的准备,为患者建立相应的静脉通路,从而在患者的实际麻醉、手术治疗过程中,为患者施加保障措施,如果在手术过程中出现突发状况,静脉通路能够应对多种突发状况,让患者能够得到及时、有效的抢救,避免因突发状况造成较大的影响。

第三,关注患者术后状况,及时将患者送回到病房中。在手术治疗基本完成后,护理人员需要做好对患者隐私的保护,并完成对保暖措施的设置,针对患者术后皮肤情况进行检查、清理,在检查无误后及时将患者送回到病房中。在运

送患者的过程中,需要尽量控制速度,有效缓解患者身体压力,并针对手术创口进行重点保护,将患者体位调整到相对舒适的状态<sup>[5]</sup>。在抵达病房后,有序完成对患者的生命体征监测工作安排,为患者营造良好的病房环境。

### 3. 结语

综上所述,预见性护理与循证护理在实际实施过程中需要做好对患者身体状况的重视,并针对手术室麻醉中容易出现多种情况进行考虑,确保能够提前做好应对措施的准备,降低护理过程中患者出现意外状况的概率,进一步做好对患者身体健康和生命安全的有效保障,减少护理过程中人为原因所造成的护理问题,全面改善患者的护理体验。

### 参考文献

[1] 陈春. 预见性护理在手术室麻醉护理中的应用价值

研析[J]. 婚育与健康,2023,29(9):139-141.

[2] 甘思云,尹荣丽,陈丹丹. 循证护理对手术室护理质量及患者麻醉苏醒期躁动发生的影响[J]. 临床医学工程,2022,29(4):557-558.

[3] 林艳芬,陈静,袁芳等. 预见性护理结合循证护理在提高手术室护理质量和患者满意度中的影响效果分析[J]. 智慧健康,2020,6(14):86-88.

[4] 胡丽萍,谢红玲,王嫔. 预见性护理结合循证护理在提高手术室护理质量和患者满意度中的作用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):20+22.

[5] 罗秀娟,黄金妹,孙惠平. 手术室麻醉患者的预见性护理和循证护理[J]. 中国卫生标准管理,2020,11(1):142-144.