

# 黄金微针射频在皮肤科治疗中的应用

宿丽娜 朱莉 牛靓

甘肃省中心医院 甘肃兰州 730050

**摘要:**目的:探究黄金微针射频在皮肤科治疗中的应用,分析此类治疗方式是否具有积极应用价值。方法:选取我院近两年来收治的60例面部皮肤老化患者,将其随机等分为A、B两组,分别实施光子嫩肤治疗、黄金微针射频治疗,比较两组治疗效果。结果:B组治疗有效率及满意度均高于A组, $P<0.05$ 。结论:黄金微针射频治疗显著,能够促使患者面部胶原细胞新生,有效治疗其皮肤松弛,延缓皮肤的衰老,且患者不用承受剧烈的疼痛,也不用承担较高的风险,能够有效保障其安全,因而此类治疗方式具有较高的应用价值。

**关键词:**黄金微针射频;皮肤科;面部年轻化治疗

皮肤是人体中最大的器官,不仅能够与同外界环境进行直接的感知与接触,还能保护内部器官、骨骼等,并且还能够调节人体的温度,以确保人体各器官、组织能够正常运转。但是在接触外界环境的过程中,皮肤也容易受到微生物的感染,导致部分人群患上腋臭、牛皮癣等皮肤疾病,致使其皮肤状态严重下滑,加速其衰老,给患者的生活、工作造成较大的影响<sup>[1]</sup>。再加上年龄的增长,身体的抵抗能力也随之下降,很多患者的很容易出现皮肤松弛等。为此,越来越多的人追求皮肤紧致等面部皮肤年轻化治疗。因而本文就围绕黄金微针射频展开研究,现将结果报告如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 资料

选取我院60例面部皮肤老化患者,将其随机等分为A、B两组,每组各30例。纳入标准:①两组患者均无系统性免疫疾病,也无高血压等其他基础性疾病;②两组患者认知功能正常,无双相情感障碍等精神类的相关疾病;③两组患者无严重皮肤过敏史,近期也未服用阿司匹林等药物;④两组患者均无语言、肢体、凝血障碍等;⑤平均年龄 $(34.38 \pm 3.97)$ 岁;⑥一般资料对比后无明显差异, $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

A组实施光子嫩肤治疗;B组实施黄金微针射频治疗,具体内容如下:(1)治疗前:每位患者的面部皮肤状况都存在较大的差异,为确保微针能够深入至真皮层的同时,避免其皮肤受到较大的损伤,首先医生要对其皮肤状况进行全

方位的检查,进而确定刺入深度<sup>[2]</sup>。而后医护人员就需要给患者讲解治疗过程中的所有事项,让其能够知晓若没有遵守医生要求的后果,进而有效提升其治疗依从性,促使其积极配合医护人员的各项操作。

(2)治疗期间:医护人员首先要检查各类医疗设备、器械的情况,以确保其能够正常运行,从而促使此次治疗能够顺利开展。与此同时,医护人员还需要再次检查患者身上是否携带金属物品,以确保其安全。而后,医生就需要清洁患者面部治疗区域的皮肤,并在该区域适量涂抹外用表面麻醉乳膏,并仔细观察该区域周围皮肤的状况,一旦出现红斑等过敏症状,医生就需要对其进行相应的治疗,以保证其安全。如若患者没有出现任何明显的异样,40分钟之后,就可以将残留药物擦拭干净,并使用酒精清洁该区域及周边的皮肤<sup>[3]</sup>。之后,医生就可以运用仪器对患者进行治疗。使用仪器时,医生会先从最低能量开始,并依据患者的耐受情况逐步加大能量,确保其刺入深度为2mm。若患者的治疗区域的皮下脂肪相对较厚,医生可以适当增加刺入深度,但值得注意的是,最大刺入深度不能超过3.5mm,以免损伤患者的皮肤。另外,医生在治疗时,需要均匀的用手具密集的覆盖,并依据患者皮肤的状况确定重复覆盖的次数。比如:皮肤状况相对较好的患者可重复覆盖2次,而皮肤状况相对较差的患者,则可以重复覆盖3次。结束第一次的治疗后,还需要让其每月进行黄金微针射频治疗,一共治疗5次<sup>[4]</sup>。除此之外,为保证此次研究的准确性,医生需要确保患者每次使用同一设备。

(3) 治疗后: 结束治疗之后, 医生需要对治疗区域的皮肤进行观察记录, 并记录好治疗参数和时间, 进而为下次治疗提供必要数据资料。同时, 医生需要告知该阶段皮肤护理的相关事项, 进而有效提升治疗效果。

### 1.3 统计学处理

通过 SPSS21.0 软件处理, 以  $P < 0.05$  代表差异具有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 治疗有效率对比

B 组治疗有效率高于 A 组,  $P < 0.05$ , 具体情况如表 1 所示:

表 1: 治疗有效率对比 (n, %)

组别	n	痊愈	有效	显效	无效	有效率
A 组	30	8 (26.67%)	7 (23.33%)	5 (16.67%)	10 (33.33%)	20 (66.67%)
B 组	30	13 (43.34%)	9 (30%)	7 (23.33%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
P						<0.05

### 2.2 满意度对比

B 组满意度均高于 A 组,  $P < 0.05$ , 具体情况如表 2 所示:

表 2: 满意度对比 (n, %)

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	满意率
A 组	30	14 (46.66%)	8 (26.67%)	8 (26.67%)	22 (73.33%)
B 组	30	18 (60%)	10 (33.33%)	2 (6.67%)	28 (93.33%)
P					<0.05

## 3. 讨论

随着时间的流逝, 很多的皮肤状态会随着年龄的增长和外在环境影响下发生不同程度的变化, 渐渐便会产生各种皮肤问题, 常见的便是肤色暗沉、皮肤松弛等现象, 而若是感染葡萄球菌等病菌, 还会出现腋臭等皮肤疾病, 不但会给求美者带来很多的困扰, 甚至在长时间的异样眼光中还会产生自卑心理, 部分心理承受能力较弱的患者甚至还会因此而患上抑郁症等心理疾病, 严重影响其正常的生活<sup>[5]</sup>。并且部分因此而患上抑郁症的患者还会出现伤害自身身体、放弃自身生命的想法及行为。而随着现代医学技术的不断发展, 治疗皮肤疾病的方法得到快速的发展。例如在以往, 医生治疗腋臭时会采用手术和非手术治疗。前者主要包括皮下组织刮除术等。此类治疗方法虽然治愈率比较高, 能够有效消除异味, 但是患者会承受较大的创伤, 并且在手术治疗之后, 还有一定的几率出现疤痕粘连等相关病症, 影响美观。而后者主要包括外用药物、激光等, 虽然不会给患者的身体

带来较大的伤害, 但是这些治疗方法的治疗效果因人而异, 部分患者在接受治疗之后仍会出现明显的异味。而对腋臭患者应用黄金微针射频后, 能够通过微针将高频电流直接作用于皮下汗腺组织, 进而达到凝固坏死汗腺的目的, 进而解决患者腋臭问题。并且, 微针是由绝缘的根部和非绝缘的尖端组成, 绝缘部能够有效保障患者治疗区域及其周围区域表皮免受热损伤, 进而有效保障患者的安全。

黄金微针射频也可以被应用于面部皮肤老化。黄金微针射频能够在电波能量到达真皮层的瞬间直接从微针尖端释放, 以确保能量能够注入到真皮层, 同时还能有效避免发生电波能量进入到肌肤层组织之后未提供最精准的治疗, 反而对周围的组织细胞产生损伤等情况。并且, 患者面部皮肤在接受到微针的刺激后, 不仅能够促使皮肤快速的自然愈合, 还能诱导生长因子细胞的产生, 以合成新的胶原蛋白, 从而促使皮肤的新陈代谢, 实现紧致肌肤、消除皱纹的目的。而且, 每位患者的皮肤状况存在较大的差异, 虽然光子嫩肤能够帮助患者去除红血丝、嫩肤等, 也不会对患者的皮肤造成较大的损伤, 但是在光谱采光的作用下, 会对患者的肺部造成不同程度的损伤。而黄金微针射频具有较强的皮肤年轻化治疗效果, 对于皮肤起到以下几个作用: 其一, 改善毛孔粗大。患者在接受治疗之后, 其治疗区域皮肤会变的更加紧致, 从而有效减少细纹, 使其让整个皮肤看起来年轻化。其二, 改善膨胀纹。体重的改变, 或者皮肤张力的改变会使得皮肤迅速膨胀, 进而将弹力纤维撑断产生膨胀纹。其好发部位多为孕妇的腹壁, 青春期人群的股内侧等位置, 严重影响美观。而此类治疗方法能够明显改善各类膨胀纹。此外, 在治疗过程中, 医生还可以依据患者的具体情况制定更加科学的治疗方案, 进而有效改善其皮肤状况的同时, 确保患者的安全。但是, 结束治疗之后, 患者治疗区域的皮肤遗留一些细小针孔, 皮肤也会产生灼热感, 再加上每位患者刺入深度存在差异、皮肤耐受程度不一, 每位患者治疗区域遗留的细小针孔数量、灼热感也存在差异。所以, 为保证其该区域的皮肤能够迅速恢复, 在结束治疗之后, 医生首先需要用无菌敷料包裹冰袋对其进行冰敷, 或者给皮肤较为敏感的患者敷用无菌的医用面膜等, 以提升其治疗效果。确保患者治疗区域及其周围皮肤没有出现任何异常的情况之后, 医生需要对患者进行知识宣讲, 详细告知其治疗之后的相关注意事项, 以避免其出现色素沉着等情况。例如: 在针孔自然脱痂前,

患者应尽量避免游泳、蒸桑拿等高温活动,同时做好治疗区域的清洁,避免该部位接触到不干净的物品,进而引发微生物感染等疾病。而若针孔结痂7-10天后还没有自然脱落,患者在清洁该部位时,要格外注意清洁的力度,以避免该部位出现色素沉着等不良预后。而针孔结痂自然脱落后,患者还需要做好防晒工作,穿戴好遮阳帽、防晒衣等,并适量涂抹防晒产品,有效结合物理防晒和化学防晒,从而有效降低远期色素沉着等相关病症的发生几率。除此之外,医护人员还需要对其饮食进行指导,依据患者的具体情况、喜好等,给其推荐科学、健康的食谱,避免刺激性食物摄入,进而有效提升其治疗效果,促使患者的肌肤更加紧致。

综上所述,黄金微针射频治疗显著,能够促使患者面部胶原细胞新生,有效治疗其皮肤松弛,延缓皮肤的衰老,且患者不用承受剧烈的疼痛,也不用承担较高的风险,能够有效保障其安全,且B组各项指标数据均优于A组, $P<0.05$ ,因而此类治疗方式具有较高的应用价值。

#### 参考文献

- [1] 钟庆坤,纳猛,戈新燕等.负压黄金微针射频治疗腋臭的疗效观察[J].皮肤病与性病,2022,44(05):415-417.
- [2] 魏琼玲,刘厚广,李峥等.负压和非负压黄金微针射频治疗腋臭的临床疗效与安全性比较[J].中国医疗美容,2022,12(01):3-6.DOI:10.19593/j.issn.2095-0721.2022.01.001.
- [3] 刘影,张硕,杨玲等.黄金微针射频治疗腋臭83例疗效分析[J].中国皮肤性病学杂志,2020,34(10):1209-1213. DOI:10.13735/j.ejdv.1001-7089.202003034.
- [4] 陈敏,徐进前.黄金微针联合外用透明质酸及表皮生长因子在面部皮肤年轻化中的应用[J].中国美容医学,2019,28(05):101-103.DOI:10.15909/j.cnki.cn61-1347/r.003044.
- [5] 陈红,张春阳,吴华娟等.黄金微针射频治疗妊娠纹的临床效果[J].河南医学研究,2019,28(04):602-604.