

产房护理安全管理应用在产妇产娩中的应用价值

王杨艳

安徽省妇幼保健院 安徽合肥 230001

摘要: 目的: 分析产房护理安全管理用于产妇产娩的价值。方法: 随机均分 2022 年 11 月 -2023 年 10 月本科接诊分娩产妇 (n=100)。试验组采取产房护理安全管理, 对照组行常规护理。对比并发症等指标。结果: 关于总产程时间和并发症发生率: 试验组数据优于对照组 ($P < 0.05$)。护理质量: 试验组数据达到了 (98.47 ± 0.82) 分, 而对照组数据则仅有 (89.53 ± 2.16) 分, 相比较下, 试验组的护理质量更好 ($P < 0.05$)。满意度: 试验组数据达到了 98.0%, 而对照组数据则仅有 84.0%, 相比较下, 试验组的满意度更高 ($P < 0.05$)。结论: 产妇产娩用产房护理安全管理, 并发症发生率更低, 总产程时间更短, 护理质量改善更加明显, 满意度提升更为迅速。

关键词: 产妇产娩; 价值; 产房护理安全管理; 并发症

对女性而言, 分娩乃比较正常的一个生理过程, 但会引起较为剧烈的疼痛感, 且多数产妇对分娩的认知度也比较低, 加之受环境等因素的影响, 使得其心理负担加重, 依从性降低, 进而对其分娩进程造成了影响^[1]。故, 医院有必要做好产妇产娩期间的护理工作。本文选取 100 名分娩产妇 (2022 年 11 月 -2023 年 10 月), 本文旨在分析产房护理安全管理用于产妇产娩的价值, 如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

对 2022 年 11 月 -2023 年 10 月本科接诊分娩产妇 (n=100) 进行随机分组。试验组 50 人的年纪范围 21-39 岁, 均值达到 (28.41 ± 3.76) 岁; 孕周范围 37-41w, 均值达到 (38.71 ± 0.82) w。对照组 50 人的年纪范围 21-38 岁, 均值达到 (28.68 ± 3.42) 岁; 孕周范围 37-41w, 均值达到 (38.63 ± 0.79) w。2 组孕周等相比, $P > 0.05$, 具有可比性。

纳入标准: (1) 产妇意识清楚; (2) 产妇无剖宫产适应症; (3) 产妇对研究知情; (4) 产妇资料齐全; (5) 产妇认知正常。

排除标准: (1) 有严重产科并发症; (2) 传染病; (3) 精神病; (4) 沟通障碍; (5) 癌症; (6) 全身感染; (7) 心理疾病; (8) 中途退出研究。

1.2 方法

2 组常规护理: 体征监测、注意事项告知与分娩配合等。试验组加用产房护理安全管理: (1) 成立产房护理安全管

理小组, 组长: 护士长, 组员: 多名高资历的护士。开展小组会议, 分析护理工作中的问题, 提出解决对策, 完善护理方案。制定健全的产房护理安全管理体系, 并对科室中现行的规章制度进行完善。(2) 了解产妇基本情况, 询问产妇药敏史与既往病史, 评估产妇身体状况, 制定风险预案。强化产房管理力度, 提前调整好产房温湿度, 同时做好空气消毒工作。整齐罗列各种物品, 做到井然有序。室内光线要保持柔和, 空气要流通, 地面要处于整洁状态, 且室内还不能有噪音。用简洁的语言, 为产妇普及分娩知识。耐心解答产妇提问, 打消其顾虑。(3) 陪伴产妇入产房, 主动和产妇交谈, 与产妇谈论感兴趣的话题, 以吸引产妇注意, 消除产妇不良心理。尊重产妇, 耐心对待产妇, 保护好产妇隐私。为产妇播放喜欢的乐曲, 让产妇能安心待产。安抚好产妇情绪, 酌情使用肢体语言, 如: 握手等。(4) 分娩时, 鼓励产妇采取自由体位分娩的方式。宫缩间歇期时, 向产妇提供一些食物, 如: 巧克力等, 以起到补充体力的作用。宫缩时, 指导产妇做拉玛泽呼吸训练, 以减轻其疼痛感。监测产妇各体征, 观察产妇产程进展。(5) 胎儿成功娩出后, 及时告诉产妇胎儿的情况, 并对产妇的表现进行肯定和表扬。注意观察产妇阴道出血情况, 了解产妇宫缩情况。

1.3 评价指标

1.3.1 记录 2 组总产程时间。

1.3.2 统计 2 组并发症 (新生儿窒息, 及产后出血等) 发生者例数。

1.3.3 评估 2 组护理质量: 涵盖了服务态度与基础护理等多个方面的内容。总分 100。

1.3.4 满意度调查工具: 本院自制《满意度问卷》; 调查时间: 产妇产后第 2d; 调查内容: 护士服务态度、助产护理情况与护患沟通情况等; 等级评分标准: 不满意 (0-75 分), 一般 (76-90 分), 及满意 (91-100 分)。计算满意度参照: $(\text{一般} + \text{满意}) / n * 100\%$ 。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0 的作用: 处理数据。t 作用: 检验计量资料, 也就是 $(\bar{x} \pm s)$ 。χ² 作用: 检验计数资料, 也就是 $[n(\%)]$ 。而 $P < 0.05$ 的含义是: 差异显著。

2. 结果

2.1 总产程时间分析

从总产程时间这项指标上分析: 试验组数据只有 (8.96 ± 1.56) h, 而对照组数据则达到了 (10.84 ± 2.03) h。相比较下, 试验组的总产程时间更短 ($t=4.1793, P < 0.05$)。

2.2 并发症分析

经统计, 可知: 从并发症这项指标上分析, 试验组发生率低至 2.0%, 而对照组数据则达到了 14.0%。相比较下, 试验组的发生率更低 ($P < 0.05$)。如表 1。

表 1 并发症数据罗列表 [n, (%)]

组别	例数	尿潴留	新生儿窒息	产后出血	发生率
试验组	50	1 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2.0
对照组	50	3 (6.0)	1 (2.0)	3 (6.0)	14.0
X ²					7.0153
P					0.0271

2.3 护理质量分析

经评估, 可知: 从护理质量这项指标上分析, 试验组数据达到了 (98.47 ± 0.82) 分, 而对照组数据则仅有 (89.53 ± 2.16) 分。相比较下, 试验组的护理质量更好 ($t=7.9231, P < 0.05$)。

2.4 满意度分析

经调查, 可知: 从满意度这项指标上分析, 试验组数据达到了 98.0%, 而对照组数据则仅有 84.0%。相比较下, 试验组的满意度更高 ($P < 0.05$)。如表 2。

表 2 满意度数据罗列表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	50	1 (2.0)	12 (24.0)	37 (74.0)	98.0
对照组	50	8 (16.0)	18 (36.0)	24 (48.0)	84.0

X ²	7.1935
P	0.0263

3. 讨论

对多数产妇而言, 其在分娩的过程中容易受到诸多因素的影响, 如: 疼痛与认知度低等, 使得其心理负担加重, 产程时间延长, 进而增加了其中转剖宫产的几率^[2]。故, 护士需加强对产妇进行护理的力度。常规护理乃比较传统的一种护理方式, 能为产妇提供一些基础的护理措施, 但却不能满足产妇的基本需求, 导致产妇的护理质量降低^[3]。

产房护理安全管理乃新型的护理方式, 融合了现代化的“以人为本”理念, 能从环境管理、认知干预、体征监测和情绪疏导等多个方面出发, 对产妇施以细致性的护理, 以消除产妇不良心理, 促进产妇分娩进程, 减少产妇并发症发生几率^[4-5]。常规护理时, 对分娩产妇辅以产房护理安全管理, 可显著提升其护理质量, 同时也能减轻产妇的心理负担, 缩短产妇产程时间, 改善产妇预后^[6]。安抚好产妇情绪, 做好产妇的宣教工作, 可改善产妇身心状态, 让产妇能够更加主动的配合分娩, 从而有助于促进其产程进展。本研究, 从总产程时间和并发症发生率这两项指标上分析: 试验组数据优于对照组 ($P < 0.05$); 经评估, 可知: 从护理质量这项指标上分析, 试验组数据比对照组高 ($P < 0.05$); 经调查, 可知: 从满意度这项指标上分析, 试验组数据比对照组高 ($P < 0.05$)。产房护理安全管理后, 产妇的总产程时间显著缩短, 护理质量得到了显著的提升, 极少出现尿潴留等并发症^[7]。故, 护士可将产房护理安全管理当作是产妇分娩的一种首选护理方式。

综上, 产妇分娩用产房护理安全管理, 并发症发生率更低, 总产程时间更短, 护理质量更好, 满意度改善更加明显, 值得推广。

参考文献

- [1] 吕慧敏. 产房护理安全管理应用在产妇分娩中对并发症及满意度的影响观察 [J]. 中外女性健康研究, 2023(5):151-152,155.
- [2] 邹妙玲, 卢夏芬, 张卓玲, 等. 产房护理安全管理在产妇分娩中的临床应用 [J]. 中国卫生标准管理, 2022,13(5):183-187.
- [3] 章洁. 探讨产房护理安全管理对分娩产妇护理质量的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2022(9):136-137.

[4] 穆苗苗, 沈艳茹. 产妇产娩中产房护理安全管理价值分析 [J]. 母婴世界, 2021(13):152.

[5] 王芳芳, 白治爱, 季飞飞. 产房护理安全管理在产妇产娩中的应用效果及对护理满意度的影响研究 [J]. 母婴世界, 2021(11):163.

[6] 黄镗. 产房护理安全管理在产妇产娩中的应用效果及对护理满意度的效果评价 [J]. 健康之友, 2021(6):166.

[7] 杜玉霞. 产房护理安全管理在产妇产娩中的应用及意义评估 [J]. 中国农村卫生, 2019,11(24):53.