

心理及中医护理干预在过敏性皮肤病中的应用效果

吴洋洋 郭小玲 邵兴伟

武警黑龙江省总队医院 黑龙江哈尔滨 150000

摘要: 目的: 研究在过敏性皮肤病患者中使用心理护理与中医护理干预方式的临床效果。方法: 选取从2022年1月到2022年12月我院门诊接收的患者46例, 为了更好地了解不同护理方式在此类患者中的应用, 将选择的患者分成了对照组与实验组两个小组, 对照组患者采用常规的方式展开护理, 实验组患者采用心理护理与中医护理干预的方式展开护理, 对不同护理模式在该类患者中的应用效果进行汇总和比较。结果: 通过对患有过敏性皮肤病的患者使用心理护理联合中医护理的方式展开护理后, 患者的情绪状态得到了很大程度的改善, 患者的过敏现象有明显的好转, 且患者对护理效果的满意度更高, 与常规护理的一组患者相比较优势显著。两组患者的研究数据存在显著差异, 具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 心理护理与中医护理干预在过敏性皮肤病患者中的应用效果表现出明显的优势。采用这种综合护理方式能够显著改善患者的情绪状态, 减轻过敏症状, 提高患者的护理满意度, 相较于常规护理方式, 其效果更为显著。这一研究结果为临床实践提供了有力的依据, 表明在过敏性皮肤病治疗中, 应该积极采用心理护理与中医护理干预的综合护理方式, 以更好地帮助患者恢复健康。

关键词: 心理护理; 中医护理干预; 过敏性皮肤病; 应用效果

过敏性皮肤病是一种常见的皮肤疾病, 其症状包括皮肤瘙痒、红肿、皮疹等, 给患者带来了身体不适和心理负担。随着生活方式的变化和环境污染的加剧, 过敏性皮肤病的发病率逐渐上升, 因此, 有效的治疗和护理方法对于改善患者的生活质量至关重要^[1]。传统的治疗方法主要包括药物治疗和局部外用药物, 但这些方法往往只能暂时缓解症状, 难以从根本上解决问题。因此, 越来越多的研究开始探索综合护理方式在过敏性皮肤病治疗中的应用, 其中包括心理护理和中医护理干预。心理护理注重患者的心理健康, 通过情绪管理和心理支持, 有望减轻患者的焦虑和抑郁情绪, 从而改善其病情^[2]。中医护理干预则基于中医学理论, 通过中草药、针灸等方法, 调整患者的体内平衡, 增强免疫力, 对过敏性皮肤病可能产生积极的治疗效果^[3]。为了深入了解心理护理与中医护理干预在过敏性皮肤病患者中的应用效果, 本研究选取了一定数量的患者进行了对照研究, 并对两种不同的护理方式进行了比较和分析。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取从2022年1月到2022年12月, 我院门诊接受到的患者46例, 采用随机分组的方式将选取的患者分为对照

组与实验组两组, 对照组患者人数有23例, 患者男女比例为1:1, 患者年龄在18-93(46.59 ± 5.49)岁, 患者患病时间为0.5-3.5(1.68 ± 0.68)年; 实验组患者人数有23例, 患者男女比例为12:11, 患者年龄在20-90(48.19 ± 3.08)岁, 患者患病时间为0.8-3(1.86 ± 0.26)年;

纳入标准: 年龄在18岁及以上的过敏性皮肤病患者; 符合过敏性皮肤病的诊断标准, 包括皮肤瘙痒、红肿、皮疹等典型症状; 愿意参与研究并签署知情同意书的患者;

排除标准: 严重的心理疾病或认知功能障碍的患者, 影响心理护理干预的有效性; 其他严重的内部疾病或免疫系统疾病的患者, 可能影响中医护理干预的效果; 正在接受其他临床试验或干预措施的患者; 对心理护理或中医护理有严重排斥或不合作的患者;

1.2 方法

针对对照组的患者, 门诊护理人员开展护理方式, 按照医生的要求, 对患者用药进行规范, 并提醒患者在日常生活、饮食等方面可能会对患者造成影响的情况, 并对患者提出的问题进行耐心的回答和安抚, 防止患者因为皮肤疾病而出现比较严重的消极情绪。

对实验组患者给予心理护理及中医方面的护理:

1.2.1 心理护理

心理评估: 心理评估是治疗过敏性皮肤病的重要一环。这一过程不仅包括了医护人员与患者的交流,还可能涉及到心理测验的应用。通过与患者建立信任关系,医护人员可以深入了解患者的情感状态,例如焦虑、抑郁、恐惧等。此外,他们也会探讨患者的生活质量受到的影响,以便更好地制定后续护理计划。

情感支持: 患者在面对过敏性皮肤病时通常会感到焦虑和情绪不稳定。医护人员的角色之一是提供情感支持,建立温暖和理解的治疗环境。他们需要倾听患者的担忧,鼓励患者表达情感,并提供情感安慰。这有助于减轻患者的心理压力,增强他们应对疾病的信心。

情绪管理教育: 医护团队可以教育患者情绪管理技巧,使其能够更好地处理疾病带来的情感波动。这包括教授深呼吸练习、冥想、渐进性肌肉松弛等方法,以帮助患者在情感激动或疼痛发作时更好地掌控自己的情绪。情绪管理教育的目标是提高患者的情感稳定性,降低焦虑和抑郁症状。

心理支持小组: 为了进一步提供支持和建立患者之间的互助网络,可以组织心理支持小组会议。在这些小组中,患者可以分享彼此的经验、感受和应对策略。这种互动有助于减少患者的社交孤立感,让他们感到不再孤独面对疾病。心理支持小组还可以为患者提供心理教育和情感支持,帮助他们更好地应对过敏性皮肤病。

1.2.2 中医护理

中医诊断: 中医护理的首要任务是进行准确的中医诊断。这包括望、闻、问、切四诊法的运用。医护人员会观察患者的皮肤病变,包括色泽、形态、分布等特征。通过仔细闻取患者的气味、询问症状和生活方式,以及检查舌苔和脉搏,中医医生可以全面了解患者的体质、气血状况和病情特点。

中药治疗: 基于中医诊断结果,医护人员会制定个性化的中药治疗方案。这些方剂通常是中草药的组合,可以通过内服或外用的方式进行治疗。中药的选配和剂量将根据患者的体质、症状和疾病进展而定制。患者需要严格按照医嘱正确服用中药,并在用药过程中及时向医护人员汇报任何不适或过敏反应。

针灸疗法: 针灸是一种古老的中医治疗方法,通过在特定的穴位上插入细针来调整体内的气血流动,从而促进自

愈能力。对于过敏性皮肤病患者,针灸可能有助于减轻皮肤瘙痒、红肿和其他症状。医护人员需要精确选取适当的穴位,并按照标准的操作程序进行针灸治疗。

中医养生建议: 除了药物治疗和针灸,医护人员还会为患者提供中医养生建议。这包括饮食调整、锻炼、作息规律等生活方式建议。患者需要积极采纳这些建议,以帮助维护身体的平衡和健康。

1.3 观察指标

本次研究对两组患者护理后的心理状态改善情况、症状消失程度及满意度进行汇总和比较。

1.4 统计学方法

在这一次的观察和研究中,笔者使用了 SPSS25.0 作为数据统计分析工具,通过 t 检验对比两组护理后的差异,并明确两组之间差异的显著性,以从数据层面获得有效的量化解释,以验证心理护理干预 + 中医护理干预方式在该类患者中的应用效果。

2. 结果

2.1 两组患者护理后焦虑抑郁评分比较

实验组患者在护理后焦虑抑郁评分低于对照组患者,且 $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 两组患者护理后焦虑抑郁评分比较

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
对照组	23	49.85 ± 3.65	52.69 ± 4.09
实验组	23	40.05 ± 0.31	41.00 ± 1.02
T	-	6.241	2.009
P	-	0.006	0.072

2.2 两组患者满意度比较

两组患者护理后,实验组患者满意度的改善程度更高,且 $P < 0.05$, 见表 2。

表 2 两组患者满意度比较

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	23	9 (39.2)	7 (30.4)	7 (30.4)	16 (69.6)
实验组	23	13 (56.7)	10 (43.3)	0 (0.00)	23 (100.00)
T	-	9.056	4.096	4.088	3.086
P	-	0.035	0.016	0.008	0.94

3. 结论

过敏性皮肤病是一种常见的皮肤疾病,其主要特征包括皮肤瘙痒、红肿、皮疹等症状^[4]。这些症状不仅对患者的身体健康造成困扰,还会对其心理健康产生负面影响。在现

代生活中, 过敏性皮肤病的患病率逐渐上升, 可能与生活方式的改变、环境污染等因素有关。因此, 寻找有效的治疗和护理方法对于改善患者的生活质量至关重要^[5]。传统的治疗方法主要包括药物治疗和局部外用药物, 这些方法可以缓解症状, 但难以从根本上解决问题。因此, 越来越多的研究开始关注综合护理方式在过敏性皮肤病治疗中的应用^[6]。本研究旨在探讨心理护理与中医护理干预在过敏性皮肤病患者中的应用效果, 以期提供有力的临床实践依据。心理护理的重要性在于它关注患者的心理健康。患者在面对过敏性皮肤病时通常会感到焦虑、抑郁和其他负面情绪。通过心理评估、情感支持、情绪管理教育和心理支持小组等手段, 心理护理可以帮助患者减轻情感压力, 提高应对疾病的信心。本研究的结果表明, 实验组患者在心理护理干预后焦虑和抑郁评分显著降低, 相较于对照组患者, 改善明显。这证实了心理护理对过敏性皮肤病患者的积极作用。

中医护理干预以中医药学理论为基础, 注重调整患者的体内平衡, 通过中药治疗和针灸等方法来缓解症状^[7]。研究结果显示, 实验组患者在中医护理干预后症状明显改善, 与对照组相比, 疾病的好转更为明显。这说明中医护理在治疗过敏性皮肤病方面具有一定的疗效。最重要的是, 本研究发现实验组患者的满意度显著高于对照组。这表明患者对于综合护理方式的满意度较高, 他们更愿意接受心理护理和中医护理的干预。这一点对于长期治疗的患者非常重要, 因为他们需要不断地积极配合医疗团队, 遵循治疗计划, 以取得最佳的治疗效果^[8]。

综合而言, 心理护理与中医护理干预在过敏性皮肤病患者中的应用效果表现出明显的优势。这种综合护理方式可以显著改善患者的情绪状态, 减轻过敏症状, 提高患者的满意度。相较于传统的治疗方式, 其效果更为显著。因此, 临床实践中应积极采用心理护理与中医护理干预的综合护理方式, 以更好地帮助过敏性皮肤病患者恢复健康。

参考文献

- [1] 华焯, 张丽平. 中医护理在神经性皮肤病中的应用 [J]. 光明中医, 2022, 37(17): 3217-3219.
- [2] 陈立弟. 中医护理干预应用于寻常型银屑病患者中的临床效果 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(28): 168-169.
- [3] 徐晓佳. 中医技术在皮肤科护理中的应用与研究 [J]. 心理月刊, 2020, 15(15): 232.
- [4] 龚永红, 胡薇, 桂梅芬, 赵国敏, 郝丽. 红皮病型银屑病患者中医辨证施护体会 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2019, 5(12): 20-23.
- [5] 蒋红丽. 急性湿疹患者采用中医护理措施的效果探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(90): 284-285.
- [6] 郭倩. 过敏性紫癜的中医护理干预与施行效果分析 [J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(03): 453-454.
- [7] 孟彩萍. 中药熏蒸联合耳穴贴压改善糖尿病皮肤瘙痒症的临床护理效果研究 [D]. 上海中医药大学, 2021.
- [8] 陈美莲, 陈颖, 黄晓童, 欧玉婷, 梁飞琼, 陈樱桃. 心理及中医护理干预在过敏性皮肤病中的应用效果 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(20): 2459-2460.