

优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救结局的影响分析

刘爽

徐州医科大学附属宿迁医院, 江苏 徐州 223800

摘要: 目的: 分析优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救结局的影响。方法: 实验以分组方式展开, 将 2019 年 3 月至 2020 年 3 月 90 例急性心肌梗死患者随机分为对照组 (45 例)、观察组 (45 例), 分别实施常规急诊护理流程、优化急诊护理流程, 两组对比指标: 急救时间、抢救结局。结果: 观察组急救时间低于对照组, 同时抢救成功率显著高于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 急性心肌梗死应用优化急诊护理流程, 缩短了抢救时间, 有效改善抢救结局, 对于抢救效率的改善作用较理想。
关键词: 优化急诊护理流程; 急性心肌梗死; 抢救结局

急性心肌梗死会造成冠状动脉急性、持续性的缺血和缺氧, 出现胸部持久性以及压榨性的疼痛, 短时间内对心肌损伤非常严重, 需要在尽可能短时间内对血管进行疏通, 恢复血流灌注, 改善心肌损伤。研究显示该病造成死亡的主要原因因为无法进行及时有效的抢救, 因此需要改善急诊护理流程, 对各措施进行优化, 缩短抢救时间, 提升抢救效率。本文对优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救结局的影响进行分析, 研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验以分组方式展开, 将 2019 年 3 月至 2020 年 3 月 90 例急性心肌梗死患者随机分为对照组 (45 例)、观察组 (45 例), 对照组男女比例为 25:20, 年龄位于 53-87 岁范围内, 中位年龄 (70.12±11.45) 岁; 观察组男女比例为 24:21, 年龄 52-87 岁, 平均年龄为 (69.76±11.87) 岁。分析两组患者各指标未出现显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规急诊护理流程: 接到抢救电话后立即组织接诊, 到达医院后即刻送入抢救室, 评估病情, 遵医嘱进行采血, 快速开放静脉通路, 全程实施心电监护。

观察组实施优化急诊护理流程: (1) 评估心肌梗死患者基本情况, 进行早期检查, 结合患者神志、反射反应、意识状态等进行再次评估, 对接诊效率进行改进, 做到观察、询问同时进行, 快速对患者疾病严重程度进行初步判断, 开启绿色通道, 第一时间告知医生患者基本情况, 之后再行挂号 (2) 抢救过程中保证各项操作在规定的时间内完成, 吸氧在 1-2min 内, 流量为 2-5L/min, 血压、心率等指标在 3min 内测试完成。开放静脉通路在 5min 内完成, 血常规、肌钙蛋白、大生化、BNP、凝血功能检查在 10min 内完成, 同时给予患者适当安慰, 缓解不良情绪。(3) 导管介入患者需要进行冠状动脉造影, 并协助医生将手术时间控制在 90min 内。

1.3 观察指标

①急救时间; ②抢救结果 (再行 PCI、心肌梗死复发、死亡)

1.4 统计学处理

本次研究数据均采用统计学软件 SPSS20.0 进行处理, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 表示, $P < 0.05$ 。

2 结果

观察组急救时间低于对照组, 同时抢救成功率显著高于对照组, $P < 0.05$, 详见表 1。

表 1 两组急救时间、抢救结果对比

组别	急救时间 (min)	再行 PCI(例)	心肌梗死复 发(例)	死亡 (例)	抢救成功 率(%)
对照组 (n=45)	64.23±8.12	6	5	2	71.11
观察组 (n=45)	38.75±5.62	3	1	1	91.11
t/ χ^2	73.798	/	/	/	5.874
P	0.000	/	/	/	0.015

3 讨论

急性心肌梗死发生后患者心肌细胞出现大量死亡的情况, 造成心肌供血不理想, 严重威胁生命安全, 需要及时恢复心肌供血, 因此对于抢救时间和抢救效率的要求非常高^[1]。

上表数据分析中, 观察组急救时间低于对照组, 同时抢救成功率显著高于对照组, $P < 0.05$ 。究其原因: 优化急诊护理流程全程以时间和效率为理念, 为患者提供绿色通道, 先实施抢救后进行挂号缴费, 将入院流程进行简化, 在对患者疾病不同程度进行划分之后开展相应的抢救工作, 对症进行治疗, 对于病情严重者立即送入抢救室, 缩短了抢救的时间; 各项抢救工作均严格遵循相应的时间, 在规定的时间内完成操作, 对于时间的控制更加理想, 吸氧、心电监控、静脉通路开放等各项操作均控制在适宜的范围内^[2], 对于时间的利用更加理想; 在进行冠状动脉介入手术操作的过程中积极配合医生的操作, 关注患者的基本状态, 缩短操作时间, 并且对患者情绪进行积极抚慰, 告知手术操作已经成功, 稳定患者的情绪, 将被动的治疗变为主动干预, 患者更加科学的配合治疗, 保证整个治疗流程的顺利开展, 以提升治疗的质量, 节省时间^[3]。

综上所述, 优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的抢救具有积极意义, 可缩短抢救时间, 改善抢救结局。

参考文献

- [1] 李冰冰. 优化急诊护理流程对抢救急性心肌梗死患者的有效性分析[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(6): 760-761.
- [2] 李传娇, 吉翠翠, 任守娟. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(13): 101-103.
- [3] 朱莉, 龚黎琳, 依宇琴. 优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(6): 750-752.