

优质护理联合健康教育在冠心病护理中的应用效果观察

熊爱红

丰宁满族自治县中医院 河北承德 068350

摘要:目的:探讨分析优质护理联合健康教育在冠心病护理中的应用效果观察。方法:2022年01月至2023年01月为本次研究病例患者接受治疗时间段,随机抽选病例患者为本院接受治疗的冠心病病人,小组分别为对照组与观察组,分别对应的干预方式为常规护理与优质护理联合健康教育,各组分含有35例患者,共计70例符合条件患者,对研究完成后结果进行比较与分析。结果:观察组发生心绞痛的概率达到了11.43%,对照组达到了34.29%,观察组的心绞痛发生率要明显更低($P < 0.05$),同时,收缩压、心率以及住院时间指标均更低的均为观察组($P < 0.05$)。结论:对于冠心病患者而言,为其给予优质护理联合健康教育指导,能够有效降低患者发生心绞痛的概率,让患者的症状改善更加显著。

关键词:优质护理;健康教育;冠心病

冠心病是临床上常见的心血管疾病,该疾病的产生都是因为血液循环受到阻碍,脂质代谢发生紊乱等情况,从而引发的动脉粥样硬化,产生病变^[1]。患者所表现出的典型症状就是心绞痛,并且还可能会出现胸闷、呼吸困难等症状^[2]。该疾病患者多通过服用药物控制疾病,但是因为对疾病认知的欠缺,从而导致临床依从性较低,不利于预后。而强化对患者开展健康教育指导,深化疾病知识,并提供于患者更加优质的护理工作,能够保证患者顺利接受临床各项治疗措施,促使患者恢复健康^[3]。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

2022年01月至2023年01月为本次研究病例患者接受治疗时间段,随机抽选病例患者为本院接受治疗的冠心病病人,小组分别为对照组与观察组,分别对应的干预方式为常规护理与优质护理联合健康教育,各组分含有35例患者,共计70例符合条件患者;对照组含有男17例,女18例,年龄低至42岁,高至80岁,均值(63.25 ± 4.23)岁;观察组含有男18例,女17例,年龄低至41岁,高至79岁,均值(63.46 ± 4.59)岁。对比患者的一般资料,未见差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组接受常规护理,也就是对患者的生命体征进行密切的监测,并观察患者的意识变化情况,通过口头教育的

方式为患者和家属进行健康知识讲述,并叮嘱临床治疗阶段应该注意的相关事项。

1.2.2 观察组

观察组接受优质护理与健康教育指导,具体如下:(1)健康教育:①饮食宣教:护理工作过人员需要对患者当前的病情进行密切的观察,同时叮嘱患者在日常的生活之中一定要摄入足量拥有丰富营养的食物,并且饮食要做到清淡、不油腻,不能饮酒吸烟,对摄入的饮食热量也需要进行一定程度的控制。护理人员需要根据患者实际,为其进行饮食习惯的调整,做到少食多餐的原则,降低对心脏的负担。②认知教育:护理人员需要积极与患者进行沟通,知晓患者正式的文化认知程度,为患者讲解该疾病发生的具体机制,让患者更加深入的了解到自身疾病是如何产生的,让患者知晓临床会如何为其开展治疗,同时需要为患者讲解在接受治疗的过程之中需要重点关注的相关事项,帮助患者树立正确且正向的认知态度。嘱咐患者在日常的生活之中一定要坚持开展康复运动,让患者能够增强自身体魄。③心理宣教:因为疾病的产生,患者通常会出现较为严重的负面情绪,这会对患者的身体恢复造成一定的影响,在此情况下,护理人员应该强化与患者之间的沟通交流,尽可能的满足患者所提出的要求,让患者能够感受到来自他人的关心与关怀,充分为患者提供积极的价值引导,保证患者能够以积极的态度面对临床治疗。(2)优质护理:①入院护理:护理人员在患者入院治疗的第一时间就需要与之进行详细的沟通,拉近护患之

间的关系,为临床后续治疗创造出更加温馨的氛围,降低患者对于环境与事物的陌生感,同时需要规范陪护制度,对探视人员进行限制,通过与患者沟通交流的方式,转移患者的注意力,帮助患者获得积极向上的情绪状态。②强化基础护理:护理工作过人员需要为患者创造更加理想的治疗环境,因为患者所拥有的自理能力有所降低,护理人员需要积极为患者提供对应的帮助,为患者做好保暖工作,并定期对病房进行消杀,保证每天的通风时间,根据患者自身的喜好,适当在病房之中为其摆放鲜花、绿植,让患者住院舒适的得到充分提升。同时护理人员需要协助患者完成洗漱、如厕等,并定期对患者进行翻身,并对确实自理能力的患者,给予定时的口腔与皮肤护理,避免感染症状的产生。③安全护理:护理人员需要严格遵照消毒隔离制度,在开展临床护理工作的过程之中,一定要做到三查七对,避免临床不良事件的发生。同时需要根据患者的实际情况施以针对性的护理干预工作,在更换护理对象的情况下,护理人员需要做好手消毒,避免发生交叉感染。④细节护理:需要对患者的病

情进行详细的评估,知晓患者发生疼痛的性质以及部位,对患者进行持续观察,明确发病的具体原因,护理工作的开展需要严格遵照无菌原则。

1.3 观察指标

临床指标:对患者各项临床指标进行比较,其中主要涉及到患者心绞痛发生概率、收缩压、心率以及住院时间等情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,经t检验,计数资料经 χ^2 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2. 结果

2.1 对比两组患者的临床指标

表1所得,观察组发生心绞痛的概率达到了11.43%,对照组达到了34.29%,观察组的心绞痛发生率要明显更低($P < 0.05$),同时,收缩压、心率以及住院时间指标均更低的均为观察组($P < 0.05$)。

表1 对比两组患者的临床指标

组别	例数	心绞痛发生概率	收缩压	心率	住院时间
观察组	35	4 (11.43)	144.23 ± 12.25	73.25 ± 4.13	17.24 ± 4.21
对照组	35	12 (34.29)	163.58 ± 15.23	95.25 ± 4.36	26.53 ± 4.58
t/ χ^2		5.185	5.856	21.672	8.834
P		0.022	0.000	0.000	0.000

3. 讨论

冠心病在临床上的发生率一直处于较高水平,是一种慢性疾病,发生该症状的患者通常都处于中年老阶段,对于疾病的认知程度并不深,并且也并不知道疾病防控的重要意义,从而导致临床治疗阶段并不具有较高的依从性,对最终的疾病预后造成较大的影响^[4]。强化健康宣教指导,能够让患者和家属对于疾病的了解程度都能够得到强化,而通过优质护理的实施,让护理人员更加重视护理细节,有利于患者的疾病恢复^[5]。

临床上常规所使用的护理模式,对于患者而言并不能加深其对冠心病的认知程度,这是因为常规护理仅仅通过口头教育的方式,为患者讲述需要注意的相关事项,并未深入讲解疾病产生的原因和后续治疗相关内容^[6]。而优质护理与健康指导的作用下,让患者能够与医护人员之间的关系更加亲密,从而更好的配合临床各项工作的开展,从而保证患者

能够顺利接受各项健康指导工作,加深患者对疾病的认知与了解,保证了患者治疗的有效性。同时通过日常护理、心理干预以及安全护理等多方面的护理措施影响下,冠心病患者在接受临床治疗的过程之中,其自身所拥有的自理能力水平也能够得到升高,保证患者治疗阶段以更加积极的态度面对疾病,为患者提供了更加安全的护理服务,护理人员的护理专业水平得到显著提升,保证临床护理的有效性^[7]。同时本研究结果之中显示,通过优质护理与健康教育联合干预,患者发生心绞痛的概率得到了明显降低,且患者的各项临床指标水平也得到了显著改善。

综上所述,对于冠心病患者而言,为其给予优质护理联合健康教育指导,能够有效降低患者发生心绞痛的概率,让患者的症状改善更加显著。

参考文献

[1] 王优,王春晓,刘艺. 中医优质护理结合健康教育

用于冠心病护理中的效果 [J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36(4):130-132.

[2] 杨海鸿, 王静, 田焕, 等. 优质护理应用于冠心病护理中的效果观察 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(1):335-336.

[3] 黄霞, 陈艺芳. 优质护理在冠心病护理中的临床应用及有效性分析 [J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(21):85-87.

[4] 范玉敏, 张文武. 优质护理在冠心病临床护理中的应用价值探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(4):89-90.

[5] 李军芳. 心理护理联合健康教育在冠心病合并焦虑患者中的应用效果 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(12):2183-2185.

[6] 邓树从. 优质护理应用于冠心病护理中的效果及对患者睡眠质量的影响分析 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(5):952-953.

[7] 牛喜娟, 付翠翠. 优质护理服务在冠心病合并心绞痛患者护理中的应用效果 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(3):316-317.