

互联网 + 护理实践促进纯母乳喂养的效果

贾 婧

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉 430030

摘要: 目的: 分析在纯母乳喂养的促进中应用互联网 + 护理实践的效果。方法: 选择 2021 年 5 月 -2023 年 8 月为研究开展时段, 择取该时段内在我院进行住院分娩的 180 例产妇作为试验对象, 按照分娩前后的顺序将其划分为对照组 90 例常规母乳宣教, 观察组 90 例应用互联网 + 护理实践进行护理, 对比两组产妇的护理后的初次泌乳时间、次平均泌乳量、喂养知识、喂养技巧等喂养效果, 同时对比两组产妇 42d 和 180d 的纯母乳喂养比率; 结果: 护理后, 观察组的产妇初次泌乳时间早于对照组, 次平均泌乳量大于对照组, 同时喂养知识和喂养技巧优于对照组, 差异显著有统计学意义, $P < 0.05$ 。而在 42d 和 180d 的喂养比率上, 观察组的产妇明显高于对照组, 差异显著有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论: 在纯母乳喂养的促进中应用互联网 + 护理实践的效果很好, 可提高产妇和家属的喂养知识, 利于选择更利于婴儿生长的纯母乳进行喂养, 同时尽早辅助产妇进行泌乳过渡, 帮助产妇掌握喂养技巧, 利于产妇子宫复旧和婴儿健康生长。

关键词: 互联网 + 护理实践; 纯母乳喂养; 泌乳; 婴儿发育

母乳内含有大量的乳铁蛋白、脂肪、蛋白质以及健康物质, 其元素组成永远不可能被配方奶所超越^[1]。母乳作为新生儿成长最安全、最自然的食物, 可为其提供生长所需的所有营养和抗体^[2]。因此, 母乳对新生儿的生长发育有着极其重要的价值。据研究表明, 母乳内除了含有 50% 的脂肪蛋白位新生儿提供身体热量的同时, 满足新生儿脑部组织发育对脂肪的需求, 实现脑组织的良好发育, 同时母乳内含有的微量元素, 还可有效的预防和防止新生儿发生概率和慢性病, 辅助新生儿肠道益生功能建立^[3]。因此实现纯母乳喂养是产科、新生儿儿科乃至社会都应考虑的课题。互联网 + 护理服务实践是新型的护理模式, 可以基于产妇和患者的需求, 针对性的对其护理服务, 进行专项护理。为探究在纯母乳喂养的促进中应用互联网 + 护理实践的效果, 我院特开展此项研究, 现进行如下报告:

1. 对象和方法

1.1 对象

选择 2021 年 5 月 -2023 年 8 月为研究开展时段, 择取该时段内在我院进行住院分娩的 180 例产妇作为试验对象, 按照分娩前后的顺序将其划分为对照组 90 例常规母乳宣教, 观察组 90 例应用互联网 + 护理实践进行护理, 其中对照组产妇年龄范围为 24-38 岁, 平均年龄为 30.6 ± 2.5 岁, 孕周 37-41 周, 平均孕周 38.5 ± 2.6 周, 含有单胎者 85 例, 双胎

者 5 例, 阴道经产者 42 例, 剖宫产者 48 例; 观察组产妇年龄范围为 26-37 岁, 平均年龄为 32.5 ± 4.6 岁, 孕周 38-40 周, 平均孕周 37.6 ± 2.4 周, 含有单胎者 80 例, 双胎者 10 例, 阴道经产者 40 例, 剖宫产者 50 例; 两组产妇资料对比差异不显著, 有统计学意义, $P > 0.05$, 研究可进行。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: ①产妇双乳发育正常; ②产妇年龄大于 18 岁者; ③新生儿生命体征正常; ④新生儿胎龄大于 37 周者; ⑤知情且自愿加入该项研究;

排除标准: ①产妇双乳发育不良; ②产妇艾滋、乙型肝炎患者; ③产妇曾有乳腺手术历史者; ④产妇服用含有辐射和放射的药物者; ⑤产妇自身有认知障碍; ⑥产妇和家属无法达成有效的言语交流; ⑦产妇精神障碍者;

1.3 方法

对照组产妇实施常规母乳宣教, 即在产前、产后等各项阶段发放有关于母乳喂养好处的资料, 宣教母乳喂养对新生儿的优势, 同时产后尽早的实现母婴同室。

观察组实施互联网 + 护理实践进行促母乳, 建立平台: ①打造互联网 + 护理实践的服务平台, 优化系统功能, 提供人员资质审核、服务项目、下单、服务标准、服务内容等多项内容, 产妇提高一个方便的平台, 利于手机操作, 及时寻求帮助。②组建团队: 为确保服务质量和护理质量, 选拔

有资质的护师,统一进行培训,这对促母乳的相关知识进行科室考核,将护士长作为监督人,负责考核和监督质量。③建立档案:对产妇做好产前分娩评估和产前母乳喂养知识宣教,制定喂养计划和喂养指导,指导产妇关注互联网平台,定期给产妇推送相关的母乳喂养知识。④母乳指导产后面诊:1对1进行辅导,观察产妇的哺乳姿势和哺乳能力,而后就哺乳展示出的问题进行纠正,具体内容有哺乳姿势、含接、吸奶次数、婴儿的发育评估、母乳量的评估,同时对产妇做出乳腺炎相关知识的科普和预防,引起重视和教会产妇如何应对。此外,护理人员应对产妇的家庭关系做好指导,强调饮食和情绪以及睡眠对产妇泌乳的影响,引导新生儿父亲承担起照顾的责任,尽可能让产妇休息,让产妇心情保持愉悦,减少产后抑郁和回奶风险。⑤微信群推送:将产妇纳入纯母乳喂养的微信群,定期发送母乳喂养相关知识,鼓励产妇在群内发送喂养心得和喂养信息,随时为产妇解答有关于喂养的相关知识。

1.4 观察指标

①对比两组产妇的护理后的喂养效果,初次泌乳时间、次平均泌乳量、喂养知识、喂养技巧;②对比两组产妇42d和180d的纯母乳喂养比率;

1.5 统计学分析

将本文研究所获得的数据立即纳入统计学 SPSS24.0 软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以平均数,即($\bar{x} \pm s$)表示,而例和率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示,($P < 0.05$)差异明显,且存在有统计学意义。

2. 结果

2.1 对比两组产妇护理后的喂养效果

护理后,观察组的产妇初次泌乳时间早于对照组,次平均泌乳量大于对照组,同时喂养知识和喂养技巧优于对照组,差异显著有统计学意义, $P < 0.05$ 。

表 1 对比两组产妇护理后的喂养效果 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	初次泌乳时间 (d)	次平均泌乳量 (ml)	喂养知识 (分)	喂养技巧 (分)
观察组	90	1.1 ± 0.6	135.6 ± 12.8	92.3 ± 2.3	90.5 ± 2.9
对照组	90	1.8 ± 0.5	86.5 ± 6.5	88.5 ± 2.4	86.8 ± 5.6
t	-	8.502	32.447	10.844	5.566
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 对比两组产妇42d和180d的纯母乳喂养比率

在42d和180d的喂养比率上,观察组的产妇明显高于对照组,差异显著有统计学意义, $P < 0.05$,见表2:

表 2 对比两组产妇42d和180d的纯母乳喂养比率 [n,(%)]

组别	例数	42d(例)	180d(例)
观察组	90	79 (87.77%)	66 (73.33%)
对照组	90	65 (72.22%)	54 (60%)
χ^2	-	6.668	3.997
P	-	0.010	0.046

3. 讨论

母乳是指产妇在产下胎儿后,体内雌激素大量下降,解除对垂体生乳素的限制,促使母体乳腺大量分泌乳汁,同时新生儿的吮吸也可刺激母亲释放缩宫素,促使乳腺乳泡周围肌肉收缩排出乳汁^[4]。但部分产妇因认知不足或是没有掌握正确的喂养技巧,容易出现泌乳量不足、泌乳方式错误等行为,导致喂养出现困难,需要及时、准确的指导。互联网+护理实践是指借助于互联网信息技术,为在居家养护的患者和产妇提供居家护理服务,其护理的本质内涵是实体的医疗机构通过互联网技术延伸自身的护理服务,由护士作为执行人进行护理,此种护理可视为医疗机构的优质护理的延伸^[5]。在本文的研究中,互联网+护理实践的观察组初次泌乳时间以及次平均泌乳量均优于对照组,证实了互联网+护理实践可以提高产妇的泌乳认知,使其选择利于泌乳量多的健康行为,积极的开展母乳喂养,同时喂养技巧和喂养依存性也将通过入户指导和面对面观察,有所提高。互联网+护理实践服务以专业的第三方指导,稳定了产妇初次哺育的心态,纠正了作为新手妈妈的不足的喂养之处,利于产妇正确喂养和长期喂养,同时在本文的研究中,可以看出互联网+护理实践对于新生儿在6个月内的母乳比例也有所一定的正面影响,推测原因是多综合性的,即认知提高、喂养技巧提高,喂养方式正确,因此泌乳量高、泌乳时间久。

综上所述,在纯母乳喂养的促进中应用互联网+护理实践的效果很好,可提高产妇和家属的喂养知识,利于选择更利于婴儿生长的纯母乳进行喂养,同时尽早辅助产妇进行泌乳过渡,帮助产妇掌握喂养技巧,利于产妇产后复旧和婴儿健康生长。

参考文献

- [1] 潘妍,王婷,马琳.孕晚期孕妇纯母乳喂养意愿及其影响因素分析[J].临床医学工程,2023,30(4):575-576.
- [2] 魏薇,梁玮伦,李媛.远程个案追踪对初产妇纯母乳

喂养的促进效果 [J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(2): 369-372.

[3] 邹丽, 郑雅宁, 魏素花. 互联网+护理实践促进纯母乳喂养的效果 [J]. 东南国防医药, 2020, 22(1): 85-87.

[4] 刘杏珍, 黄小燕, 龙佩娴, 等. 医疗集团管理下互联

网+护理多元化服务促进纯母乳喂养的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2021, 28(19): 267-269, 273.

[5] 何雅娟, 杜俊. 县域医共体内“互联网+护理服务”模式的构建与实践 [J]. 护士进修杂志, 2022, 37(11): 1013-1016.