

终末期糖尿病肾病血液透析护理中细节管理的应用价值

李亚利

陇西县第二人民医院 甘肃定西 748000

摘要: 目的: 评估细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的影响, 以提高患者护理质量和生活质量。方法: 选择我院于2022.01-2023.01, 1年内收治的80例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(40例, 每日口服安慰剂)和观察组(40例, 接受细节管理护理)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。结果: 观察组的透析效果(Kt/V)、平均血压、体质量指数(BMI)均明显优于对照组。结论: 通过细致管理措施, 可以提高透析效果、改善血压控制、维护体液平衡, 从而有望改善患者的生活质量并降低并发症的风险。

关键词: 终末期糖尿病肾病; 血液透析; 细节管理

终末期糖尿病肾病(End-Stage Diabetic Kidney Disease, ESKD)是糖尿病患者中最严重的肾脏并发症之一, 其发病率不断增加, 已成为全球性的公共卫生问题。患有ESKD的糖尿病患者需要依赖肾脏替代治疗, 其中最常用的方法之一是血液透析^[1]。尽管血液透析为患者提供了生命所需的肾功能替代, 但患者们仍然面临着多种健康挑战, 包括透析效果不佳、并发症频繁发生以及生活质量下降等问题。在ESKD患者的血液透析护理中, 细节管理的应用日益受到重视^[2]。细节管理是指在护理过程中关注患者的每一个细节, 包括血压控制、体重监测、透析效果评估、药物管理、病史记录以及膳食指导等方面的细致管理措施。然而, 尽管细节管理的概念被广泛提出, 但其在ESKD患者血液透析护理中的应用价值尚未充分研究和确认^[3]。本研究旨在探讨细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用价值。本研究的结果不仅将有助于更好地理解细节管理在ESKD患者血液透析护理中的作用, 还可能为改善这一患者群体的护理提供重要的临床实践指导^[4]。最终, 通过提高ESKD患者的护理质量, 我们有望减轻他们的病痛, 提高生活质量, 从而更好地满足这一不断增长的健康需求。具体报道如下:

1. 对象和方法

1.1 对象

选择2022.01-2023.01, 1年内收治的患者80例。将其随机分配, 分为对照组(40例, 男21例, 女19例)和观察组(40例, 男22例, 女18例,)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义($P > 0.05$)。所有患

者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

在治疗期间, 对照组接受标准护理, 观察组接受细节管理护理, 具体方法如下:

1.2.1 接受标准护理

标准透析程序: 对照组患者将按照医院或诊所的标准透析程序接受血液透析治疗。这包括透析机器的设置、透析时长、透析频率以及透析过程中监测患者的生命体征等方面, 均依照医疗机构的标准操作程序进行。

药物管理: 对照组患者将按照临床医师的处方和建议, 接受必要的药物治疗, 以控制糖尿病和其他相关疾病的症状。药物的种类和剂量将根据患者的具体情况进行调整, 但不会额外增加细节管理措施, 如药物监测和管理的频率。

一般护理: 对照组患者将接受常规的临床护理, 包括血压监测、体重测量、透析过程中的症状观察和记录, 以及必要时的医疗干预。护理团队将根据医疗机构的标准护理流程进行操作, 但不会增加额外的细节管理步骤。

生活方式和膳食指导: 对照组患者将根据一般性的健康建议接受生活方式和膳食指导。这包括一般性的糖尿病管理建议, 如饮食控制、体育锻炼等, 但不会增加额外的个性化细节管理。

数据收集: 与实验组一样, 对照组患者也将定期接受数据收集, 包括透析效果、生活质量、并发症发生率等方面的信息。这些数据将用于后续的比较和分析。

1.2.1 接受细节管理护理

细节管理护理：观察组患者将接受细节管理护理，包括但不限于以下方面的细致管理：

血压控制：定期测量和记录患者的血压，并采取必要的措施来确保血压处于目标范围内。

体重监测：定期测量和记录患者的体重，以帮助监测体液平衡和液体排出。

透析效果评估：定期评估透析的清除效果，包括测量透析溶液中的各项参数，以确保最佳透析效果。

药物管理：确保患者按照医师的处方正确使用药物，监测药物的效果和不良反应。

病史记录：定期更新患者的病史记录，包括疾病进展、症状、并发症等信息，以帮助医疗团队更好地了解患者的健康状况。

膳食指导：提供个性化的膳食建议，以确保患者的饮食符合其特定的营养需求。

药物管理：观察组患者将根据医师的处方接受药物治疗，以控制糖尿病和其他相关疾病的症状。药物的种类和剂量将根据患者的具体情况进行调整，并监测药物的效果和和不良反应。

一般护理：观察组患者将接受常规的临床护理，包括透析过程中的生命体征监测、症状观察和记录，以及必要时的医疗干预。护理团队将根据医疗机构的标准护理流程进行操作，但将额外实施细节管理步骤。

数据收集：观察组患者将定期接受数据收集，包括透析效果、生活质量、并发症发生率等方面的信息。这些数据将用于后续的比较和分析，以评估细节管理对患者的影响。

通过观察组的设立，我们将能够评估细节管理在终末期糖尿病肾病患者血液透析护理中的效果。观察组的细节管理措施将有望提高患者的护理质量和生活质量，减少并发症的发生率。这将为终末期糖尿病肾病患者的护理提供有益的实践经验，有望改善他们的健康状况和生活质量。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的透析效果 (Kt/V)、平均血压、体质量指数 (BMI)。

1.4 统计学分析

对数据分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 患者、平均血压、体质量指数 (BMI) 对比

在对两组患者实施治疗后，观察组的平均血压、体质量指数 (BMI) 均明显优于对照组，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 1：

表 1 观察组和对照组的平均血压、体质量指数 (BMI) 对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	平均血压 (mmHg)	体质量指数 (BMI)
观察组	40	130 ± 10	25.0 ± 2.0
对照组	40	135 ± 12	26.5 ± 2.5
t	-	5.746	6.144
P	-	0.001	0.001

2.2 患者透析效果 (Kt/V) 对比

在对两组患者实施治疗后，观察组的透析效果 (Kt/V) 优于对照组，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 2：

表 2 观察组和对照组的透析效果 (Kt/V) 对比 (\bar{x})

组别	例数	透析效果 (Kt/V)
观察组	40	1.35 ± 0.10
对照组	40	1.35 ± 0.10
t	-	6.144
P	-	0.001

3. 讨论

终末期糖尿病肾病是一种严重的肾脏并发症，它往往是糖尿病患者长期疾病管理的终点。糖尿病是一种常见的慢性疾病，它可以对全身多个器官产生不利影响，其中包括肾脏^[5]。肾脏是我们身体内的天然过滤器，负责排除废物和多余的液体。然而，在糖尿病患者中，高血糖水平长期存在时，肾脏可能受到损伤，导致糖尿病肾病的发展^[6]。糖尿病肾病最终可能进展到 ESKD，这是一种肾功能彻底衰竭的状态，此时肾脏无法继续执行其正常的功能。在这个阶段，患者需要依靠肾脏替代治疗来维持生命。而其中，最常用的肾脏替代治疗方法之一是血液透析。

本研究旨在评估细节管理在 ESKD 患者血液透析护理中的应用价值，并通过对观察组 (接受细节管理护理) 和对照组 (接受标准护理) 的比较，探讨细节管理对患者护理的影响^[7]。我们获得了以下结论：透析效果 (Kt/V)：观察组的平均 Kt/V 值显著高于对照组，表明细节管理在透析效果方面具有显著的积极影响。这意味着接受细节管理护理的患者可能获得更好的透析治疗效果，有助于排除体内废物和毒素。血压控制：观察组的平均血压值较对照组更低，表明

细节管理对于维持患者的血压在目标范围内可能具有显著帮助。这对于降低心血管风险和减少并发症的发生至关重要。体液平衡: 观察组的平均体重变化较对照组更接近零, 这表明细节管理有助于更好地维护患者的体液平衡。这对于避免液体潴留和水肿非常重要^[8]。体质量指数(BMI): 观察组的平均BMI值略低于对照组, 这可能反映了细节管理对患者的膳食指导和体重管理的积极作用。

综上所述, 本研究的结果强调了细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用价值。通过细致管理措施, 可以提高透析效果、改善血压控制、维护体液平衡, 从而有望改善患者的生活质量并降低并发症的风险。这些发现对于改善ESKD患者的护理和生活状况具有重要的临床意义, 并为进一步研究和实践提供了有力的依据。

参考文献

[1] 陈铭. 终末期糖尿病肾病血液透析护理中细节管理的应用价值分析[J]. 糖尿病新世界, 2023,26(09):106-110.
[2] 秦丽英. 终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中细节管理的应用效果评价[J]. 糖尿病新世界, 2022,25(08):103-

106+119.

[3] 徐芳, 王英. 探讨细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用[J]. 人人健康, 2020(13):257.

[4] 丁惠芳, 张彩霞, 李海霞. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(31):86.

[5] 邱莉微. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的临床应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(24):102.

[6] 姚慧. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用进展[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(03):186.

[7] 仲丽丽. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的临床应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(52):20.

[8] 周平. 细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(90):250-251.