

# 医院内传染病预防控制与医院感染的管理

夏丽丽 宋 钰 马心慧

武警黑龙江省总队医院 黑龙江哈尔滨 150076

**摘要:** 目的: 探究医院内传染病预防控制与医院感染的管理措施。方法: 选取我院在 2021 年 1 月至 2023 年 1 月收治的 70 例患者, 随机分为观察组 (实施医院感染管理)、对照组 (未实施医院感染管理) 各 35 人。比较两组管理满意度、医院内传染病发生率。结果: 相比对照组, 观察组管理满意度较高、医院内传染病发生率较低 ( $P < 0.05$ )。结论: 通过进行医院内传染病预防控制并实施医院感染管理, 能够获得更高的管理满意度, 减少医院内传染病的发生。

**关键词:** 医院内传染病; 预防控制; 医院感染管理

在医院环境中, 传染病的预防和控制至关重要。医院内传染病可能源于就诊患者、医务人员或其他医院工作人员<sup>[1]</sup>。若不加以有效控制, 这些传染病可能传播给易感患者、医务人员和医院周围的社区, 导致健康受损和生命损失。因此, 对医院内传染病的预防和控制, 以及医院感染的管理, 对于保障患者和医务人员的健康和具有重大意义<sup>[2]</sup>。本研究旨在探究医院内传染病预防控制与医院感染的管理措施。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院在 2021 年 1 月至 2023 年 1 月收治的 70 例患者, 随机分为观察组男 19 例、女 16 例, 平均年龄 ( $40.64 \pm 5.12$ ) 岁; 对照组男 18 例、女 17 例, 平均年龄 ( $40.17 \pm 5.51$ ) 岁。一般资料无差异,  $P > 0.05$ 。纳入收治入院治疗的患者。排除存在沟通障碍或认知障碍的患者。

### 1.2 方法

观察组实施医院感染管理: (1) 环境卫生: 医院应定期对各个区域、设备和表面进行清洁和消毒, 包括病房、手术室、诊疗室、洗手间等。使用合适的清洁剂和消毒剂, 并确保按照正确的方法进行清洁和消毒。建立规范的医疗废物管理制度, 对医疗废物进行分类、包装、存储和处理。严格按照相关法规和标准进行操作, 确保医疗废物不会造成交叉感染。保持良好的室内空气质量对于预防空气传播的传染病至关重要。医院应定期清洁和更换空调过滤器, 确保空气循环系统的正常运行。同时, 保持良好的通风, 避免空气滞留。医院内的水质安全也是环境卫生的重要方面。医院应建立水质管理制度, 定期对自来水、洗手间和医疗设备用水进行检

测和处理, 确保水质符合卫生标准。医疗设备的清洁和消毒是防止交叉感染的重要环节<sup>[3]</sup>。医院应对各类设备进行定期的清洁和消毒, 确保设备在使用前后都符合卫生要求。建立垃圾分类和处理制度, 将不同类型的垃圾进行正确分类和处理。同时, 妥善处理医疗垃圾, 避免对环境 and 人群健康造成危害。(2) 医务人员防护: 医务人员应佩戴适当的个人防护装备, 包括口罩、手套、护目镜或面罩等。根据传染病的传播途径和风险评估, 选择合适的防护装备, 并正确佩戴和使用。严格遵守洗手和手卫生的规范操作。在接触患者前后、进行操作前后、接触污物后等时机, 应用肥皂和流动水彻底洗手, 或使用合适的酒精洗手液进行手消毒。医务人员在接触患者时应注意采取必要的接触预防措施。这包括避免直接接触患者的体液、分泌物和血液, 同时正确使用一次性手套, 并在接触后及时更换。对于可通过空气传播的传染病, 医务人员应佩戴合适的口罩或呼吸防护设备, 以减少呼吸道飞沫的吸入和传播。对于患有传染病的患者, 医务人员应根据病情和传播风险采取适当的隔离措施。这可以包括接触隔离、滴入隔离、空气传播隔离等, 以防止传染病在医院内扩散。医院应对医务人员进行相关的传染病预防控制和防护培训, 提高其对感染控制措施的认识和操作技能。医务人员应定期接受培训, 并了解最新的预防控制指南和标准操作程序。此外, 医务人员应定期接受健康监测, 如体温检测和症状监测等。同时, 如发现自身有感染风险或疑似感染的情况, 应及时报告并接受相应的处理和隔离。(3) 患者管理: 制定完善的传染病筛查制度, 确保尽早识别疑似传染病患者。这可能包括体温监测、旅行史和接触史询问、病原体检测等。

对于确诊或疑似传染病患者，采取严格的隔离措施，包括将患者安置在单独的病房或区域，限制患者外出活动等。对传染病患者的密切接触者进行追踪和医学观察，以防止感染扩散。确保患者就诊流程符合感染控制原则，比如实施分时段就诊、设置隔离病房和通道等，降低交叉感染风险。对于免疫力低下或易感患者，采取保护性医疗措施，如接种疫苗、预防性用药等。向患者和家属宣传传染病预防知识，提高其防范意识。同时，告知患者和家属医院感染的风险和应对措施，以获得他们的理解和配合。关注患者的心理状况，提供心理支持，减轻焦虑和恐惧。这对于预防院内感染和促进患者康复具有重要意义。鼓励患者和家属参与医院感染防控工作，共同维护环境卫生和遵守感染控制规范<sup>[4]</sup>。（4）监测与报告系统：建立感染监测系统，对医院内的感染情况进行监测和统计。通过收集和分析感染数据，可以及时发现和评估感染风险，为采取相应的预防控制措施提供依据。建立感染报告机制，要求医务人员必须及时准确地上报和记录感染病例。这有助于及早发现和通报感染事件，以便采取隔离、治疗和预防措施，防止感染扩散。设定相关的监测指标，如感染发生率、手卫生合规率、器械消毒合格率等，用于评估医院内感染控制的效果和质量。通过定期监测这些指标，可以及时发现问题并采取纠正措施。建立健全的信息系统，用于存储和管理感染监测和报告的数据。这样可以更方便地进行数据分析和跟踪，及时生成报告和提供决策依据。此外，医院应对医务人员进行相关培训和教育，使其了解感染监测与报告系统的重要性，并掌握正确的操作流程和标准，提高数据收集和报告的准确性和及时性。（5）教育培训与宣传：针对医务人员的职业特点和工作环境，医院应组织针对性的职业健康教育培训，包括手卫生操作、穿戴个人防护用品、消毒灭菌技术等，提高医务人员的感染控制意识和操作技能。定期开展培训和考核活动，对医务人员进行有针对性的培训和考核，加强对感染控制的理念和操作技能的培养，确保医务人员掌握正确的操作流程和标准。通过内部通知、会议、培训等方式，向医务人员宣传和推广医院的管理制度和相关政策，确保医务人员了解和遵守相关规定和标准，保障感染控制工作的顺利进行。可通过媒体及时发布医院内传染病预防控制和医院感染管理的相关信息，加强对社会公众的教育和宣传，提高公众对传染病的认识和重视程度。可以收集和宣传一些关于感染控制的成功案例和典型经验，以激发

医务人员的工作积极性和责任感，同时也可以向社会公众展示医院的管理水平和成效。（6）跨部门协作：医院应积极与卫生保健部门进行合作，共同开展传染病预防控制和医院感染管理工作。卫生保健部门可以提供相关政策指导、技术支持和培训服务，为医院的感染控制工作提供帮助。医院应建立跨部门的感染控制委员会，由医院内的各个部门和专业人士组成，负责协调和推动医院内的感染控制工作。感染控制委员会可以定期召开会议，研究和解决相关问题，制定和完善医院内的感染控制方案 and 标准。医院管理部门应积极参与医院内的感染控制工作，加强对医务人员的培训和管理，确保医院内的感染控制工作得到有效落实。同时，医院各临床科室应密切合作，共同开展感染控制工作。临床科室可以加强对患者的筛查和预防工作，及时发现和隔离疑似感染病例，同时也要做好感染控制的相关操作，如手卫生、穿戴防护用品、消毒等。而对照组未实施医院感染管理。

### 1.3 观察项目

管理满意度、医院内传染病发生率。

### 1.4 统计学分析

SPSS23.0 处理数据， $(\bar{x} \pm s)$  与  $(\%)$  表示计量与计数资料，分别行 t 与  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

## 2. 结果

2.1 管理满意度：观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 管理满意度【n(%)】

分组	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	35	25	9	1	34 (97.14)
对照组	35	16	11	8	27 (77.14)
$\chi^2$					7.251
P					<0.05

2.2 医院内传染病发生率：观察组低于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

表 2 医院内传染病发生率【n(%)】

分组	n	发生例数	发生率
观察组	35	4	4 (11.43)
对照组	35	8	8 (22.86)
$\chi^2$			9.025
P			<0.05

## 3. 讨论

近年来，随着全球范围内传染病的频繁爆发和抗微生物药物耐药性的日益加重，医院内传染病预防控制与医院感

染的管理工作变得越发重要。医院作为患者聚集的场所，易发生各种传染病的传播，从而增加患者和医务人员的感染风险。因此，为确保医疗质量和安全，有必要对医院内传染病预防控制与医院感染管理进行研究和改进<sup>[5]</sup>。

医院内传染病预防控制的目标是预防和控制医院内的感染传播，保护患者、医护人员和访客的健康。通过规范的操作流程、严密的监测和有效的管理，可以降低医院内感染的发生率，提高医疗质量，保障医疗安全<sup>[6]</sup>。医院感染管理是指对医院内发生的感染进行监测、报告、调查和处理的一系列管理措施<sup>[7]</sup>。它包括建立完善的感染监测系统、制定感染预防和控制的政策和指南、加强医务人员的感染控制培训、以及及时有效地处理医院内出现的感染事件等方面的工作<sup>[8]</sup>。本文通过探究医院内传染病预防控制与医院感染的管理措施，结果显示，观察组管理满意度较高、医院内传染病发生率较低（ $P < 0.05$ ）。原因为：通过加强预防控制和管理措施，可以有效降低医院内感染和传染病的发生率。这意味着患者在医院内接受治疗时更安全，不易受到交叉感染的影响。医院内感染可能导致患者病情加重、延长住院时间甚至危及生命<sup>[9]</sup>。强化预防控制和管理措施可以有效减少感染的风险，保护患者的健康和生命安全。同时，医院内感染的发生不仅给患者带来身体上的痛苦，还可能增加治疗成本和住院时间。通过有效的预防控制和管理，可以提高医疗质量，减少并发症和不良事件的发生，提升患者的满意度。此外，加强预防控制和管理措施还可以保护医护人员免受感染，维护他们的健康和工作能力<sup>[10]</sup>。

综上所述，通过进行医院内传染病预防控制并实施医院感染管理措施，可以获得更高的管理满意度，使医院内传染病发生率显著降低。

#### 参考文献

- [1] 王颜颜, 查筑红, 林丹, 等. 贵州省 2019 年 12 所医疗机构医院感染监测平台过程类数据与结果类数据比较 [J]. 中国感染控制杂志, 2023, 22(1): 80-88.
- [2] 潘孝梅, 陈芳荣, 陈妹. 剖宫产术后产妇医院感染危险因素分析及病原菌分布、药敏耐药性 [J]. 中国计划生育学杂志, 2023, 31(3): 689-693.
- [3] 王瑜, 黄纯兰, 鞠梅. 中老年急性白血病患者医院感染预测模型构建及验证
- [4] 刘建模, 罗颖文, 俞鹏飞, 等. 基于机器学习的急性缺血性脑卒中医院感染预测模型建立与评价 [J]. 中国感染控制杂志, 2023, 22(2): 129-135.
- [5] 张思跃, 杨红艳. CDIO 教学模式在医院感染控制能力培训中的效果分析 [J]. 中国医院管理, 2023, 43(7): 83-85.
- [6] 刘芳, 茅一萍, 祁琪, 等. 虚拟仿真技术在医院感染预防与控制教学中应用的研究进展 [J]. 中国感染控制杂志, 2023, 22(8): 990-994.
- [7] 葛伟婷, 徐柳燕, 方思岚, 等. 急性呼吸道传染病患者经鼻高流量氧疗期间医院感染防控的最佳证据总结 [J]. 中华护理杂志, 2023, 58(5): 544-551.
- [8] 谭欣, 田凌云, 李莞, 等. 医院感染控制人员能力评估工具研究进展 [J]. 护理学杂志, 2022, 37(1): 99-102.
- [9] 黄铭杰, 区智凤, 曾嘉欢, 等. 老年骨科创伤病人医院感染风险预测列线图模型的建立与验证 [J]. 护理研究, 2022, 36(13): 2315-2320.
- [10] 刘世华, 马乐龙, 印爱珍, 等. 多学科协作在儿童多重耐药菌医院感染防控中的应用 [J]. 中国感染控制杂志, 2021, 20(6): 550-556.