

老年人老年护理服务需求影响因素及对策研究

王开仙

云南城市建设职业学院 经济管理学院 云南昆明 651700

摘要: 本论文研究老年人老年护理服务需求的影响因素及对策。通过调查分析老年人的身体状况、经济状况和社会支持等方面,发现这些因素直接影响了老年人对护理服务的需求。在政策层面,需要加强社会福利体系建设,提高老年人医疗保障水平。在服务层面,应推动社区护理服务的发展,提高服务质量。同时,通过健康教育,提升老年人的自我护理意识。这些对策将有助于更好地满足老年人多样化的护理需求。

关键词: 老年护理; 服务需求; 影响因素; 对策研究

引言

随着社会的老齡化进程,老年人口逐渐增多,老年护理服务的需求也不断增加。了解老年人老年护理服务需求的影响因素,制定相应的对策,对于提高老年人的生活质量、促进社会和谐具有重要意义。本研究旨在深入探讨老年人老年护理服务需求的影响因素,并提出相应的对策,为构建更完善的老年护理服务体系提供参考。

1. 老年人老年护理服务需求的背景和意义

1.1 老年人口增加趋势

随着全球范围内的生育率下降和医疗条件的改善,人口老龄化已经成为普遍的全球趋势。统计数据清晰地揭示了65岁及以上老年人口逐年增加的趋势,构建了一个规模巨大的老年人群体。这一现象的背后是社会结构的深刻变化,对各国都提出了巨大的挑战。随着年龄的增长,老年人普遍面临着健康问题和生活自理能力下降的挑战。这使得对老年护理服务的需求变得愈发紧迫。为了应对这一趋势,社会需要调整护理服务的提供方式和质量,以满足老年人群体多层次、多领域的需求。这不仅仅是一项社会责任,更是为了确保老年人在晚年能够享有优质的生活和医疗服务,促进社会的可持续发展。

1.2 老年护理服务需求的重要性

老年护理服务需求的重要性在于其深刻影响了社会、家庭和个体层面,反映了对老年人特殊需求的关切和社会责任的体现。随着人口结构的老齡化趋势,老年人在生活、医疗和精神健康方面面临独特而复杂的挑战,因此有针对性的护理服务显得尤为迫切。

老年护理服务的重要性首先体现在对老年人身心健康的维护。由于老年人面临生理衰退和慢性疾病的增加,专业的护理服务可以提供医疗、康复和心理支持,维护其生活质量和幸福感。其次,老年护理服务的提供能够减轻家庭和社会的负担。随着家庭结构的改变和生活节奏的快速化,家庭难以单独承担老年人全面的护理责任。因此,社会需要建立健全的老年护理服务体系,以分担家庭的负担,保障老年人得到充分照顾。最重要的是,老年护理服务的提供是对社会责任和人文关怀的体现。尊重并满足老年人的需求,关心他们的身心健康,不仅是社会的责任,也是对生命尊严的尊重。通过深入了解老年护理服务需求的背景和意义,社会能够更科学地制定政策和措施,创造更人性化、可持续的老年护理服务体系,为构建和谐社会作出积极的贡献。这种关爱和尊重也反映了一个社会文明和发达程度的象征,为老年人晚年生活提供了更为美好的保障。

2. 影响老年人老年护理服务需求的因素分析

2.1 身体健康状况

老年人的身体健康状况是影响护理服务需求的核心因素。随着年龄的增长,老年人普遍面对多种健康问题,其中包括慢性疾病和生理功能的逐渐下降。首先,慢性疾病在老年人中较为普遍,如高血压、糖尿病、关节炎等。这些疾病通常需要长期的医疗护理,包括定期的健康监测、药物管理、症状缓解等。老年人对医疗护理的需求主要集中在疾病管理、健康维护和症状缓解上。其次,随着年龄的增长,老年人的生理功能逐渐下降,包括免疫系统的减弱、骨密度的减少、肌肉质量的减小等。这些生理变化可能导致老年人日常

生活能力的下降,增加对康复护理的需求。康复护理服务可以帮助老年人维持或提升运动能力、促进康复过程,并提高他们的生活质量。此外,心理健康问题也在老年人中引起关注。生活变故、社交孤立等因素可能导致老年人面临焦虑、抑郁等心理健康挑战。因此,心理护理服务对于提供心理支持、缓解情绪困扰、维持心理平衡至关重要。综合而言,老年人的身体健康状况影响了他们对护理服务的需求。

2.2 经济状况

老年人的经济状况在很大程度上塑造了他们获取护理服务的能力,进而影响了他们的生活质量和健康状况。这一因素对老年人护理服务的选择和接受产生了深远的影响。老年人中有一部分经济状况较好,他们可能更能够承担更全面、高质量的护理服务。这包括私人护理、高级医疗服务、定制化的康复计划等。有经济支持的老年人可以更自主地选择符合个体需求的服务,提高生活质量,延缓健康问题的进一步发展。他们可能能够雇佣专业的护理人员或使用高端医疗设备,以更全面地满足身体和心理健康的需求。相反,经济困难的老年人面临更大的挑战。他们可能更依赖社会提供的公共服务,如医疗补助、长期护理保险等。这类老年人也可能依赖家庭成员的支持,因为私人护理和高级医疗服务可能对他们来说负担过重。经济有限可能使他们在选择护理服务时需要更加谨慎,可能不得不妥协于相对基础的服务水平。了解老年人的经济状况对于制定合适的护理服务政策至关重要。社会应该致力于提供公平、可及的护理服务,以确保经济状况不是老年人获取护理服务的障碍。

3. 对老年人老年护理服务需求的政策建议

3.1 政府加强社会福利体系建设

为满足老年人多元化的护理需求,政府应当积极加强社会福利体系的建设,以确保老年人能够获得全面、综合的支持。首要的措施之一是加大对社区护理服务的投入。政府可通过资金支持和政策扶持,建设更多社区护理中心,为老年人提供包括日常生活协助、医疗保健、康复等全方位服务。社区护理服务的强化将有助于降低老年人对医疗机构的过度依赖,更好地满足他们在家庭和社区中的各类需求。其次,政府可以通过资助培训计划,提高护理人员的专业水平。这包括培养专业的老年护理人才,使其具备应对老年人特殊需求的技能和知识。通过建立培训机制,政府可以确保护理人员了解老年人的身体和心理健康特点,提高他们在护理服务

中的质量和效果。此外,政府还应推动社会福利信息化建设。通过建立老年人健康档案和服务信息平台,医疗机构和社区服务机构能够实现信息的共享与交流。这将有助于提供更为精准、个性化的护理服务,因为护理人员能够更全面地了解老年人的健康状况、护理需求和医疗历史。信息化建设还有助于提升服务的效率,减少信息不对称,使护理资源更合理地分配。总体而言,政府在社会福利体系建设中应采取多层次的措施,包括社区护理服务的加强、专业人才培养和信息化建设。这些措施将为老年人提供更全面、高效的护理服务,提升社会福利体系的可持续性,为老年人晚年生活创造更为健康、舒适的环境。

3.2 提高老年人医疗保障水平

提高老年人的医疗保障水平是一项紧迫而重要的任务,政府在这方面应采取一系列措施以确保老年人能够获得高质量、可负担的医疗服务。首先,医保政策的优化是至关重要的。政府应完善医保政策,扩大老年人的医疗保障范围,特别是要对慢性病、慢性病管理和长期护理的医疗费用制定明确的政策支持。这有助于降低老年人就医的经济负担,使他们更容易获得必要的医疗服务。其次,政府可以增加对老年医疗机构的投入,提高其服务水平。建设专门的老年医疗机构,配备专业的医护人员和先进的医疗设备,有助于提供更精细化、个性化的医疗服务。老年人可以在这样的机构中获得更全面、专业的医疗照顾,满足其不同层次的健康需求。另外,政府应强化老年人健康管理和疾病预防工作。通过实施定期的健康体检和开展健康教育,老年人可以更好地了解自身健康状况,提高自我管理的能力。预防疾病的发生将减少老年人对医疗服务的需求,降低整体医疗负担。此外,政府还应鼓励老年人参与健康促进活动,推动健康生活方式的普及,从而减缓慢性病的发展。总体而言,提高老年人的医疗保障水平需要政府在医保政策、医疗机构建设和健康管理方面做出综合性的努力。通过这些措施,政府可以更好地满足老年人多层次、多方面的医疗需求,提高他们的生活质量,确保晚年生活更加健康、幸福。

4. 对老年人老年护理服务需求的服务建议

4.1 推动社区护理服务的发展

推动社区护理服务的发展是提高老年人生活质量和满足其多元化护理需求的关键。首先,政府应当加大对社区护理中心的投入,以建立更多、更完善的社区护理机构。这将

为老年人提供更为便捷、贴近家庭的护理服务，降低他们访问医疗机构的难度。社区护理中心可以成为老年人获取各类服务的集散地，包括医疗、康复、心理支持等，为他们提供一站式的全面关怀。其次，社区护理中心应提供多元化的服务内容，以满足老年人多层次的护理需求。这包括医疗护理，涵盖常规健康检查、慢性病管理和药物管理等，为老年人提供及时有效的医疗服务。同时，心理支持也是重要的一环，通过心理咨询、社交活动等方式关注老年人的心理健康。康复服务则有助于帮助老年人康复和维持日常生活功能。通过提供这些多元化的服务，社区护理中心能够更全面地关注老年人的健康状况，提高他们的生活质量。另外，政府应鼓励和支持居家护理服务，为有需要的老年人提供上门服务，减轻他们前往医疗机构的负担。居家护理服务不仅包括医疗护理，也包括生活辅助、家庭清洁等方面的支持，使老年人能够更长时间地保持在熟悉的家庭环境中。这样的服务模式不仅提高了老年人的便捷性，也减轻了医疗机构的压力，使资源更加合理地分配。

4.2 提高护理服务的专业水平

提高护理服务的专业水平是确保老年人获得高质量、个性化护理的关键。政府在这一领域应当采取一系列综合性的措施，以满足老年人不断增长的护理需求。

首先，建立健全护理人员的专业培训机制至关重要。政府可以通过制定并不断更新的培训课程，提供实践经验的分享和交流，以不断提高护理服务的专业水平。培训内容应包括老年人特殊需求的了解、沟通技巧、康复护理等方面，确保护理人员具备全面、专业的知识和技能。定期的培训和进修将有助于护理人员适应不断变化的老年人护理需求，提高服务的质量和效果。其次，引入高科技手段是提高护理服务水平的有效途径。政府应积极推广使用先进的医疗科技，如远程医疗和智能监测设备等。通过远程医疗，护理人员可以实时与医生交流，获取专业指导；智能监测设备可以对老年人的健康状况进行实时监测，及时发现问题并采取相应措施。这些高科技手段有助于提高护理服务的科技含量，增强服务的精准性和效率，为老年人提供更为个性化的护理。另外，建立质量评估体系是确保护理服务水平的可持续提升的关键。政府应制定并实施护理服务的质量评估体系，包括服务标准、流程和结果的评估。通过定期对护理服务进行评估和监测，可以发现问题、改进服务流程，并确保服务达到高

水平标准。这一质量评估体系不仅有助于政府更好地监督和管理护理服务，也为护理机构提供了持续改进的动力。

5. 加强老年人健康教育，提升自我护理意识

加强老年人健康教育是提升他们的自我护理意识和健康水平的重要途径。政府应采取多种方式开展健康教育，以促进老年人对健康的认知和护理知识的传播。

首先，开展健康讲座和培训活动是提高老年人健康意识的有效手段。在社区、医疗机构等场所举办针对老年人的健康讲座和培训，能够传授最新的健康知识、疾病预防和管理方法。这些活动不仅提供了平台让老年人获取健康信息，还能促进他们之间的知识分享和交流，增强健康观念和护理技能。其次，个性化健康管理计划对老年人的健康教育尤为重要。针对个体差异，制定个性化的健康管理计划，帮助老年人更全面地了解自身健康状况，提高自我护理的能力。这样的计划可以包括定期的健康评估、制定饮食和运动计划等，针对个体需求进行量身定制，帮助他们更有效地管理自己的健康状况。另外，利用社交媒体和科技手段也是传播健康信息的有效途径。政府可以利用社交媒体平台和智能手机等科技手段向老年人传递健康信息。通过简洁明了、易于理解的方式，向老年人提供健康知识、预防方法和护理建议，以便他们更便捷地获取最新的健康信息，增强自我护理意识。

6. 结束语

通过深入研究老年人老年护理服务需求的影响因素，本论文提出了一系列政策和服务上的对策。这些对策旨在更好地满足老年人多样化的护理需求，提高老年人的生活质量。希望这些建议能够引起社会各界对老年人护理服务的更多关注，促进相关政策的进一步改善和实施。

参考文献

- [1] 奥马哈系统在养老机构老年人护理需求中的调查研究[J]. 窦金; 刘彦. 护理实践与研究, 2018(12).
- [2] 京津冀地区老年人社区医疗护理服务需求现状及影响因素调查[J]. 何玲; 马玉凤; 张克森. 护理研究, 2018(05).
- [3] 社区门诊老年人静脉输液的护理及对策[J]. 潘建荣. 现代养生, 2018(04).

作者简介:

王开仙, 1996年11月5日, 女, 汉, 云南省曲靖市会泽县人, 本科学历, 护士。