

舒适护理在老年病护理中的临床应用效果及价值

盛青 余萍^{通讯作者} 高琴琴 董芳

联勤保障部队第九〇三医院, 浙江 杭州 310013

摘要: 目的: 探讨舒适护理在老年病护理中的临床应用效果与价值。方法: 选取 2018 年 1 月-2019 年 7 月入院治疗老年病的患者 46 例, 根据不同护理方式, 以随机分组的方式将患者分为对照组与观察组。对比 2 组患者的护理满意度与老年病复发率。结果: 观察组采用舒适护理后, 与对照组相比, 护理满意度明显优于对照组, 并且老年病复发率显著降低, 差异对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 通过采取舒适护理对老年病进行护理, 可有效降低老年患者的不良心理情绪, 在临床中应用效果显著, 值得在临床中推广与使用。

关键词: 舒适护理; 老年病护理; 临床应用效果; 价值

因老年人身体各器官功能逐渐减弱, 将出现一系列的慢性病症, 长此以往, 将严重影响老年人的身体健康 [1]。这就需要老年病患者进行有效的护理, 在舒适护理的出现后, 在护理手段上添加了一系列有效的护理方式, 并且针对不同患者制定出个性化的方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月-2019 年 7 月入院治疗老年病的患者 46 例, 以随机分组的方式将患者分为对照组与观察组, 每组患者各 23 例, 对照组患者实施常规护理, 观察组患者实施舒适护理。对照组患者中, 男 10 例, 女 13 例, 年龄为 65-80 岁, 平均年龄为 (73.35 ± 4.5) 岁; 观察组患者中, 男 15 例, 女 8 例, 年龄为 62-82 岁, 平均年龄为 (75.15 ± 4.15) 岁。所有患者中冠心病 21 例, 糖尿病 9 例, 脑卒中 6 例, 高脂血症 4 例, 骨质疏松 6 例。对比 2 组一般资料, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组护理方法: 根据患者入院疾病原因进行治疗与护理。护理中, 对患者进行常规的查房, 并定期对病房进行消毒, 按照常规护理方法对老年病患者进行护理, 并对患者的饮食进行护理指导, 对患者开展健康知识教育。

观察组护理方法: 在对照组护理的基础上, 对老年患者实行舒适护理, 主要做法如下:

(1) 环境护理: 对护理环境进行全面改进, 并针对患者的要求, 尽量让患者感到舒适温馨。对患者房间的温度与湿度进行合理设置, 并进行定期开创通风, 保持房内空气的新鲜。为患者提供适当的文娱乐设施, 增加老年文娱乐生活体验, 并帮助老年对运动时间以及阅读时间进行合理规划, 制定科学的作息时间;

(2) 饮食护理: 根据不同患者的身体健康状况, 为患者制定不同的饮食方案, 提高饮食的质量, 帮助患者养成良好的饮食习惯, 确保患者饮食的营养均衡性;

(3) 心理护理: 对患者实施心理护理干预, 全面降低患者出现的紧张、焦虑以及压抑的不良情绪, 在进行护理时, 护理人员应该对患者的负面心理予以及时消除, 通过耐心的安抚与沟通, 并且对患者普及舒适护理的优点, 使患者勇敢面对疾病, 并且具有通过配合治疗能够早日康复的信心;

(4) 家属协助护理: 随时与患者家人进行有效的沟通, 对双方的情绪进行及时疏导, 可有效帮助患者与家属之间的关系予以协调, 使护理工作从患者至医院, 都能够有一个积极向上的状态, 若有患者在护理期间提出不合理要求, 应该对其进行耐心疏导, 以逐步引导患者融入正常的生活环境中, 并且逐渐形成良好的生活习惯。

1.3 观察指标

一个月后, 对 2 组患者护理的满意度与老年病的复发率进行评估。其中, 满意度总分 100 分, 非常满意: 90-100 分; 满意: 80-90 分; 基本满意: 60-80 分; 不满意: 60 分以下, 60 分以上达到护理满意率。

1.4 统计学方法

使用统计学软件 SPSS23.0 对所有数据进行统计分析。 $P > 0.05$ 为 2 组患者差异对比无统计学意义; $P < 0.05$ 为 2 组患者差异对比具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比 2 组患者护理的满意度

通过使用不同护理干预方法后, 观察组患者的护理满意度明显高于对照组, 2 组在护理满意度方面的差异具显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 2 组患者护理满意度对比

	n	非常满意	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	23	6 (26.09)	9 (39.13)	3 (13.04)	5 (21.74)	78.26%
观察组	23	15 (65.22)	5 (21.74)	2 (3.64)	1 (4.35)	95.65%

2.2 对比 2 组患者老年病的复发率

通过使用不同护理干预方法一个月后, 对照组患者老年病复发率为 52.17%, 而观察组老年病复发率为 13.04%, 观察组的比例明显低于对照组, 差异对比具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 2 组患者老年病复发情况对比

	n	1-3 次	4-6 次	超过 6 次	无复发	复发率
观察组	23	3 (13.04)	0 (0)	0 (0)	20 (86.96)	13.04%
对照组	23	5 (21.74)	3 (13.04)	4 (17.39)	11 (47.83)	52.17%

3 讨论

由于舒适护理所具有的个性化特点, 不但有效针对疾病本身, 而且能够针对不同老年人的自身特点以及内心情绪进行科学护理。舒适护理以患者为中心, 全面为患者的身体与情绪考量, 在进行护理中, 始终保持科学与专业的态度进行干预。由于老年人各个器官以及其功能的退化, 导致其身体出现不同程度的疾病, 从心理角度来看, 老年人需要更多的沟通, 因此在护理中, 更偏重与心理与精神层次的护理, 通过有效的疏导, 让老年人感受到护理的舒适, 并且舒缓了其心情, 在治疗中效果更加显著。能够有效提升护理的治疗与临床效果, 在临床中值得进一步研究与应用。

参考文献

- [1]程敏. 老年病护理中舒适护理的应用分析[J]. 糖尿病新世界, 2015, 11(14):8-9.
- [2]丁华丽. 心理干预在老年病护理中的保健功能研究[J]. 中医临床研究, 2015, 7(16):132-134.