

# 一体化管理理念在提高肿瘤放疗护理工作效率中的效果研究

孙一平

吉林省肿瘤医院放疗一科 吉林长春 130021

**摘要:**目的:旨在探析一体化管理理念在提高肿瘤放疗护理工作效率中的效果。方法:此试验选择的是2022年4月—2023年12月本院的肿瘤放疗患者80例,分两组,各40例;常规护理管理为常规组方案,一体化管理理念应用在干预组,分析干预结果。结果:干预组的护理工作效率高出常规组,患者生活质量评分偏高于常规组,有差异( $P < 0.05$ )。结论:对肿瘤放疗患者应用一体化管理理念的护理方案的效果显著,可进一步提升护理工作效率,促进患者生活质量的改善,值得在临床中推广。

**关键词:**一体化管理理念;肿瘤放疗;护理工作效率

由于近些年来我国人民生活条件的改善,生活习惯和饮食结构的变化,导致肿瘤的发生率不断的升高。通常患肿瘤的初期不会影响病患的生活和工作,同时初期的症状表现也并不显著,而在肿瘤的不断发展和之后会对病患的生活形成非常大的干扰<sup>[1]</sup>。目前对于肿瘤的治疗,临床中常常是通过放疗的方式,肿瘤放射治疗是利用放射线,如放射性同位素产生的 $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$ 射线和各类x射线治疗机或加速器产生的x射线、电子线、质子束等治疗恶性肿瘤的一种方法,目前为止,放射治疗仍然是恶性肿瘤局部治疗的重要手段之一。其能够延缓病患的生存时间,控制病情的进展,而放疗容易诱发各种不良情况的发生,对患者的身心造成严重的影响<sup>[2]</sup>。所以,应该对肿瘤放疗患者实施合理的护理管理,以促进其疾病治疗效果的提升,改善预后状况。此次就内容如下:2022年4月—2023年12月医院的肿瘤放疗患者,探析一体化管理理念在提高肿瘤放疗护理工作效率中作用,内容如下:

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

对2022年4月—2023年12月院内接受肿瘤放疗的患者共计有80例用于试验的对象,随机数字法分组,其中常规组40人,男患者23人,女患者17人,年龄最小值是31岁,最大值是63岁,均值( $41.16 \pm 3.29$ )岁;干预组患者40人,男女分别是22人、18人,年龄区间32岁—62岁,平均( $41.37 \pm 3.15$ )岁。纳入标准:所选全部是肿瘤放疗病患;已经明了试验目的并签署同意书;高依从性;排除标准:

试验期间退出;合并器官、感染、慢性或其他重大病症。两组上述资料无差异  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

为常规组病患施行常规护理管理方案,按照基础的护理流程为患者开展护理服务,比如讲解治疗的相关注意事项,指导其用药,心理疏导等。干预组予以一体化管理理念的护理方案,措施:(1)病患进院之后,护理人员需要保持一定的热情和耐心的态度和其沟通,促使病患对于医院能够有一定的好感,消除陌生感,对其解释治疗的环境,促使其能够快速熟悉,减轻心理的负担,确保后续医疗工作的顺利开展。(2)开展一体化排班,最大程度的将一位有一定经验的护理人员安排为负责患者治疗的整个过程的护理工作,期间尽量不换人,为全部的护理人员的工作实施指导,改进和优化护理措施,对病患进行连续且全面的护理服务。(3)按照患者的情况制定一体化的管理计划,为护理人员应该积极和病患交流,缓解其的负性情绪,对其解释有关的事项,促使患者的自信心有所提升。并且,注意掌握病患的经济水平,为其制定合理经济的治疗方案,缓解其的负担,促使其能够积极的配合。(4)按照病患中的具体疾病,为其制定合理的饮食和健康教育的方案,经过发放手册、播放视频等方式,提升其的认知水平,促使其能够有对抗疾病的决心。住院的过程中,按照病患的实际状况指导其饮食,改善营养状况,保证治疗过程中的营养需要。

### 1.3 观察指标

对护理工作效率进行评价,全面根据相关的规范,与

规定的时间将护理工作完成是优;在规定的时间内能够完成大部分工作是良;规定的时间中仅仅能够完成低于2项工作为差。

评估患者的生活质量,用(GQOLI-74)评估,共4项,75个条目,采用1-5分评分,分数越高越好。

#### 1.4 统计学分析

处理此次数据中选择的是SPSS26.0,其中的 $\bar{x} \pm s$ 、(n, %)代表的是计量、计数,而差异性用t、c2;  $P < 0.05$ 有差异。

### 2. 结果

#### 2.1 分析干预组与常规组护理工作效率

护理工作效率中,干预组比常规组更高,有差异( $P < 0.05$ ),见表1:

表1 干预组与常规组护理工作效率对比(n, %)

组别	n	优	良	差	总优良率
干预组	40	23(57.50)	15(37.50)	2(5.00)	38(95.00)
常规组	40	13(32.50)	18(45.00)	9(22.50)	31(77.50)
c2	/	/	/	/	5.165
P	/	/	/	/	0.023

#### 2.2 评价干预组与常规组生活质量评分

生活质量评分中,干预组显著较常规组更高,有差异( $P < 0.05$ ),见表2:

表2 干预组与常规组生活质量评分比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	心理功能	社会功能	躯体功能	健康状况
干预组	40	79.06 ± 3.59	81.25 ± 4.05	78.14 ± 3.41	75.09 ± 3.11
常规组	40	71.25 ± 3.24	72.91 ± 3.72	72.55 ± 3.79	68.14 ± 3.05
t	/	11.592	12.634	9.054	10.072
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000

### 3. 讨论

肿瘤疾病的发病率和死亡率在逐年增加,其对于人们身体健康和生命安全造成了严重的影响,一旦患病大多数无法治愈,需要患者长时间的治疗控制病情,会增加其的经济负担和心理压力,促使部分患者不能积极的配合治疗<sup>[3]</sup>。临床中对肿瘤疾病的治疗中,放疗是其中非常重要的一种手段,肿瘤的三大主要治疗手段包括手术、放疗和化疗,约45%的肿瘤可以治愈,其中手术治愈约22%,放射治疗治愈约18%,化疗治愈约5%。通过放疗治疗可以获得比较好的治疗结果,而各种不良反应的发生不可避免,会影响病患的生存质量<sup>[4]</sup>。进而护理干预措施的实施很有必要,对肿瘤放疗患者的身心方面的改善有关键的作用,可以帮助患者树

立治疗的自信心,进一步改善疾病。

近些年临床开展护理工作的过程中,非常重视于以人为本的理念,为肿瘤放疗患者实施全面、细致的护理干预措施,可以显著的提升临床疗效,缓解病患的负性情绪,促使其的疾病尽早好转。而因为该类病患具有一定的特殊性,同时因为长时间难度比较高的护理工作,导致护理人员的身心负担比较重,会一定程度的影响护理工作的效率和质量。所以,实施合理的护理管理非常有必要,通过科学的而管理,可以进一步提升护理人员的积极性,促使护理工作得到更高质量的开展<sup>[5]</sup>。一体化管理理念属于近些年出现的比较新型的管理方案,其实在基础管理方案之上,加强了各护理操作的规范性和细节方面,重视于各护理流程间的连接,同时重视于每位患者治疗期间所用护理人员的一致性,完全的展现出了护理的全面和针对性。应用一体化管理方案,能够对护理人员的工作强度降低,促使工作效率和质量得到提高,减少不良情况的发生,保证患者疾病的治疗效果和安全性。据试验证实,为肿瘤放疗患者实施一体化管理理念的护理方案的效果好,可有效的促进患者病情的恢复和临床护理工作质量的提升,应用价值高<sup>[6]</sup>。一体化护理管理的应用,能够一定程度的调整护理人员工作的强度,减轻其工作的压力,以促使护理工作实施的连续性,对病患进行常规护理的过程中,并未显现出护理工作的全面性和针对性,而一体化护理管理能够进一步提高护理的效率,对病患提高高质量的护理服务。以上试验中,施以一体化管理理念护理的干预组护理工作效率、患者生活质量评分比开展常规护理管理的常规组高( $P < 0.05$ )。通过对此结果的观察发现,予以一体化管理理念护理方案的应用,对促进临床护理工作质量的提升和患者病情的好转意义重大。

综上所述,为肿瘤放疗患者开展一体化管理理念的护理效果好,能够提升护理工作效率和患者生活质量,值得在临床中推广。

#### 参考文献

- [1] 吴海平. 肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2020,18(12):156-157.
- [2] 何少丽,张莉,魏伟宏,等. 医护一体化管理模式在门诊肿瘤放疗患者中的应用效果[J]. 护士进修杂志, 2019,34(24):2247-2249.

[3] 费日杰. 一体化护理理念在提高肿瘤放疗护理工作  
效率中的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(30): 288-289.

[4] 赵忠芳, 曹宗新. 一体化管理理念提高肿瘤放疗护  
理工作效率的效果 [J]. 大医生, 2018, 3(09): 160-161.

[5] 林优, 金爱华. 一体化管理在提高放疗护理质量管理  
中的效果 [J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(12): 71-72.

[6] 马霞. 肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效  
率的提高效果研究 [J]. 中国卫生产业, 2018, 15(08): 72-73.