

# 妇产科护理风险及其护理干预措施分析

祝汝念<sup>1</sup> 刘月<sup>2</sup> 苏丹<sup>2</sup>

1. 观山湖区妇幼保健院 贵州贵阳 550081

2. 贵阳林东医院 贵州贵阳 550081

**摘要:** 妇产科护理是一项重要的医疗工作,但同时也存在着一定的风险,妇产科护理风险的发生会对患者和医护人员造成不良影响,因此有必要通过对妇产科护理风险及其护理干预措施的研究,提高妇产科护理质量,本文首先分析妇产科护理风险和特点及现状,再深入探究妇产科护理风险的护理干预措施及优化妇产科护理风险管理的策略。

**关键词:** 妇产科; 护理风险; 护理干预措施; 分析

## 引言

妇产科护理是医院中重要的护理工作之一,涉及妇女的生殖健康新生儿的护理。然而,妇产科护理存在着一系列的风险,包括产后出血、感染、产妇情绪障碍等,这些风险对患者和医护人员的健康都构成潜在威胁,因此必须采取有效的护理干预措施来预防和化解这些风险。

### 1. 妇产科护理风险

妇产科护理面临的风险包括产妇分娩过程中会出现产程延长、难产、产后出血等并发症,需要护理人员及时干预和处理,新生儿会出现窒息、窒息、低血糖、感染等情况,需要护理人员进行及时的护理和监测,产后出现子宫收缩不良、感染、产后抑郁症等并发症,需要护理人员进行细致的护理和观察。产科手术(如剖宫产)存在术后感染、出血、手术并发症等风险,需要护理人员进行术前准备和术后监测及护理,护理操作风险如输液、导尿、管道护理等护理操作存在感染、误操作等风险,需要护理人员严格遵守操作规程,确保护理操作的安全和准确性。

### 2. 妇产科护理风险的特点及现状

#### 2.1 多种疾病和并发症风险

在妇产科护理中,孕期、分娩过程和产后都存在着各种疾病和并发症的潜在风险,孕期的疾病和并发症包括妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、羊水过少或过多、早产等,这些疾病和并发症会影响孕妇和胎儿的健康,需要护理人员密切监测、及时干预和治疗。分娩过程中的并发症风险也是妇产科护理的重要挑战,如产程过长、胎位不正、羊水栓塞、产后出血等,这些情况会危及母婴生命安全,需要护理人员

具备丰富的临床经验和紧急处理能力。产后期也存在多种并发症风险,如产后出血、产褥感染、产后抑郁等,护理人员需要对产妇进行有效的康复护理,预防和及时处理这些并发症,确保产妇的身体和心理健康。针对这些多种疾病和并发症风险,妇产科护理人员需要不断提升专业水平和技能,加强对各类疾病和并发症的认知和应对能力,同时,医疗机构也需要提供全面的培训和资源支持,以确保妇产科护理工作的质量和安全,并且加强孕期保健和产后康复服务,也是当前妇产科护理工作的重要方向。

#### 2.2 心理健康风险

孕期、分娩和产后是女性生命中极为特殊和关键的阶段,孕妇和产妇在这一时期会面临着焦虑、抑郁、产后抑郁症等心理健康问题。在孕期,孕妇会出现身体不适、情绪波动、焦虑等心理压力,尤其是对于初为人母的孕妇来说,对于未来的育儿经验和责任会产生焦虑和不安,分娩过程也是一个对产妇心理承受能力的极大考验,疼痛、紧张、焦虑等情绪会对分娩过程产生不利影响,需要护理人员进行有效的心理支持和舒缓,产后期,产妇会面临新生儿护理的挑战、母亲角色转变的压力、生活作息的改变等种种困难,这些都会导致产后抑郁或产后焦虑症的发生。现如今越来越多的妇产科护理机构开始重视产妇的心理健康,并且开展相关的心理健康支持和干预服务,护理人员需要具备对产妇心理健康问题的认知和识别能力,积极开展心理健康教育和咨询服务,给予产妇全面的心理支持,以确保产妇心理健康的稳定和幸福感的提升,并且建立多学科协作的心理健康团队,包括精神科医生、心理咨询师等,协同进行心理干预工作,对

于保障产妇心理健康具有重要意义。

### 2.3 患者安全风险

在妇产科护理中, 孕期护理、分娩过程和产后护理都涉及到患者的安全问题, 包括母婴的安全, 在孕期护理中, 患者安全风险主要集中在孕妇的身体健康和胎儿的发育情况上, 如孕期并发症、胎儿发育异常等, 护理人员需要密切监测孕妇的身体状况和胎儿的发育情况, 及时发现并处理潜在风险, 以确保母婴的安全, 在分娩过程中, 患者安全风险包括产程并发症、胎儿窒息、产伤等问题, 护理人员需要做好产程监测、及时干预和处理各种突发情况, 确保产妇和胎儿的安全。产后护理中, 患者安全风险主要涉及到产后出血、产后感染、产妇自身的康复等问题, 护理人员需要及时评估产妇的身体状况, 预防和处理各种并发症, 确保产妇在产后期的身体健康和安全。现如今医疗机构和护理团队越来越重视患者安全, 在日常工作中加强医院感染控制、临床质量管理、医疗事故防范等方面的工作, 同时, 加强医护人员的专业培训和技能提升, 建立多学科协作的团队, 加强沟通和协作, 共同保障患者的安全, 针对患者安全风险, 医疗机构也应建立健全的患者安全管理制度, 包括事件报告和学习、医疗纠纷的处理、医患沟通等, 以保障患者的权益和安全。

### 2.4 医疗技术风险

随着医疗技术的不断发展, 妇产科护理也涉及到各种医疗技术的应用, 包括生殖技术、产前检查、分娩辅助技术等, 因此医疗技术风险成为妇产科护理中需要重点关注的问题。在生殖技术领域, 如辅助生殖技术(试管婴儿)、人工受孕等, 存在着多种技术风险, 包括过度刺激卵巢综合征、多胎妊娠风险、胚胎移植失败等, 护理人员需要密切监测患者的身体反应, 确保生殖技术的安全进行。在产前检查中, 如羊水穿刺、唐氏综合征筛查等, 存在着一定的医疗技术风险, 如细菌感染、羊水破裂、胎儿损伤等, 护理人员需要协助医生进行检查, 并及时处理可能出现的并发症。在分娩辅助技术中, 如产钳助产、产镜助产等, 存在着产妇和胎儿的风险, 包括产妇生殖道损伤、胎儿窒息等, 护理人员需要协助医生进行分娩辅助, 并严密监测患者的情况, 确保操作的安全进行。现如今医疗机构需要加强对医疗技术的管理和规范应用, 医护人员需要不断提升专业技能, 加强对医疗技术风险的认知和防范能力, 确保医疗技术的安全使用, 同时, 医疗机构也要建立健全的医疗技术审核和监管机制, 加强对

医疗技术的培训和考核, 确保医疗技术的安全性和有效性, 在应用医疗技术时, 医护人员需要充分沟通和协作, 减少医疗技术带来的风险, 保障患者的安全和权益。

### 2.5 护理责任风险

由于妇产科护理涉及到孕产妇和新生儿的健康, 护理人员在工作中需要承担重要的护理责任, 需要对患者的生命安全和健康负责, 因此护理责任风险也尤为突出。在孕期护理中, 护理人员需要对孕妇的身体状况进行全面评估, 对孕期并发症和不适症状进行及时识别和处理, 需要承担对孕妇和胎儿健康的护理责任; 在分娩过程中, 护理人员需要紧密监测产妇的生命体征和产程进展, 对分娩并发症进行及时处理, 确保产妇和胎儿的安全, 需要承担对分娩过程的护理责任; 在产后护理中, 护理人员需要对产妇的康复和哺乳进行指导和教育, 对产后并发症进行预防和干预, 确保产妇和新生儿的健康, 需要承担对产后护理的护理责任。现如今医疗机构和护理团队需要加强对护理责任的强化培训和监督, 护理人员需要不断提升专业技能, 加强对护理责任的认知和理解, 依法依规行使护理职责, 保障患者的权益和安全。同时, 也要建立完善的护理记录和交接制度, 加强团队间的沟通和协作, 确保护理责任的全面落实, 医疗机构也应建立健全的医疗事故应急处理机制, 对于护理责任风险进行风险评估和预防, 保障患者的安全和权益。

## 3. 妇产科护理风险的护理干预措施

### 3.1 孕期护理风险干预

护理人员需要定期对妇进行健康评估和监测, 包括测量血压、体重、血糖和尿常规等指标, 及时发现孕期并发症的迹象, 提供孕妇营养指导, 确保孕妇获得足够的营养物质, 包括蛋白质、维生素、矿物质和水分, 以维持孕妇的健康和胎儿的发育。护理人员还需要监测孕妇的体重增长情况, 提供合理的体重管理建议; 鼓励孕妇进行适当的运动, 如孕妇瑜伽、散步等, 维持良好的体能状态, 及时识别并处理孕期并发症, 如妊娠高血压、妊娠糖尿病等, 根据医生的建议进行相应的治疗和管理, 为孕妇提供情绪支持和心理疏导, 解答孕期相关的疑问和困惑, 教育孕妇关于孕期健康的知识, 教育孕妇预防感染, 包括呼吸道感染、尿路感染等, 并提供必要的预防措施和卫生教育。

### 3.2 分娩过程护理风险干预

护理人员需要密切监测产妇的产程进展, 包括宫口开

张、宫缩情况和胎儿的下降情况,及时发现产程异常和胎儿窘迫的迹象,还需要持续监测产妇的生命体征,包括血压、脉搏、呼吸和体温等,及时发现和处理产妇发生的生命体征异常。护理人员也要为产妇提供疼痛缓解措施,如吸氧、按摩、热敷等,以减轻产妇的疼痛感,同时密切观察产妇对疼痛的反应,协助产妇进行分娩的呼吸训练和用力技巧指导,提供情绪支持和鼓励,帮助产妇有效地进行分娩努力。护理人员还要对产程中出现的并发症,如产程过长、宫缩乏力、胎位不正等,提供紧急处理措施,同时协助医生进行紧急剖宫产手术,同时也要对新生儿进行评估和护理,包括清洁、保暖、吸入气道分泌物等,确保新生儿平稳过渡到产后生活。

### 3.3 产后护理风险干预

护理人员需密切观察产妇产后出血情况,及时发现异常出血并采取相应措施,如按摩子宫、静脉输液等,还要对产妇产后伤口、阴道分泌物等进行观察,预防产后感染的发生,并及时进行处理。护理人员可以为产妇提供产后康复指导,包括会阴伤口护理、产后形体恢复、哺乳指导等内容,帮助产妇尽快康复,还可以提供新生儿护理指导,包括喂养姿势、母乳喂养的技巧、新生儿保健等方面的指导。护理人员应该对产妇进行心理疏导,帮助她们应对产后情绪波动,解决产后抑郁等心理问题,还应该对产妇进行孕产妇相关疾病的筛查,比如产后甲状腺功能减退症、产后高血压等,并配合医生及时进行治疗。

### 3.4 医疗技术风险干预

护理人员需要保证医疗设备的正常运转,对使用的医疗设备进行定期的检查和维护,确保设备的安全性和有效性,还需要负责药物管理,确保处方的准确性,遵守用药规范,正确识别、分配和使用药物,以防止用药错误和不良反应的发生。护理人员需要严格执行感染控制措施,包括手卫生、环境清洁消毒、医疗废物处理等,防止医院感染的发生和传播,在手术过程中严格执行无菌操作规范,确保手术器械的消毒和无菌包装,减少手术相关并发症的发生,确保医疗记录的完整、准确和保密,防止信息泄露和医疗错误的发生。针对可能发生的医疗紧急情况,护理人员需要进行定期的紧急处置演练和培训,提高应对意外情况的处理能力。

### 3.5 护理责任风险干预

护理人员需严格按照相关的护理操作规和标准程序进行工作,确保护理工作的规范和安全,还需要建立良好的多

学科团队合作机制,加强与医生、其他护理人员、患者及家属的有效沟通,保证信息的准确传递和理解。护理人员应该对产妇进行全面的护理评估,包括生理、心理、社会等多方面的评估,及时发现和处理患者存在的风险因素。护理人员需要及时、准确地记录护理过程中关键信息,确保护理记录的完整性和可追溯性,为患者提供安全的护理管理和持续护理,建立健全的事故预防和应急处置机制,对各类可能发生的护理事故进行预防和积极处置,保障患者的安全。

## 4. 优化妇产科护理风险管理的策略

推行全面的质量管理体系,包括规范的护理操作流程、严密的质量监控和评估机制,确保护理过程的安全和质量。不断提高护理人员的专业技能和知识水平,保证其具备应对复杂情况的能力,同时加强团队合作和协调能力。通过宣传教育和沟通交流,增强患者和家属对医疗过程的了解,提高患者合作意识,减少医疗事故的发生。提高对医疗设备和器械的管理水平,确保设备的正常运行和安全使用。制定科学合理的临床路径,规范妇产科护理的操作流程,降低医疗风险和并发症的发生率。建立健全的应急预案和处理机制,对可能出现的意外情况进行预案制定和演练,提高护理人员应对突发状况的能力。倡导全员参与的质量和安全管理文化,促进医务人员自主监督和自我管理,提高医疗质量和安全的意识。

## 5. 结束语

妇产科护理风险及其护理干预措施的研究具有重要的现实意义,通过加强对妇产科护理风险的认识和护理干预措施的实施,可以有效降低风险,提高护理质量,保障患者的安全和健康。在现代医疗环境下,妇产科护理作为一项重要的医疗工作,需要面对各种潜在风险,我们应该深入理解了这些风险的本质,并为应对风险提出一系列科学的护理干预措施。

## 参考文献

- [1] 叶练利.《妇产科护理学》出版:妇产科护理中存在的安全隐患和临床护理措施[J].介入放射学杂志,2022,(2):222.
- [2] 胡艳霞.风险管理在妇产科护理管理中的应用研究[J].黑龙江中医药,2021,(06):295-296.
- [3] 肖蓉.个性化系统护理在妇产科护理中的应用效果分析[J].名医,2021,(10):149-150.
- [4] 范瑞珍.疼痛护理在妇产科护理质量中的应用探索[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,(15):154-156.