

中西医结合护理对老年糖尿病患者血糖控制效果的影响

李改平

内蒙古呼和浩特市妇幼保健院 内蒙古 呼和浩特 010020

摘要: 据统计,我国老年糖尿病患者数量较大,且血糖控制的难度更加突出,其并发症和其带来的健康困扰已成为严重问题。如何通过改进护理方式,来提高老年糖尿病血糖控制的效果并减少并发症,提高生活质量,已然成为我们需要广泛探索和研究的主题。本研究考虑到中西医各有所长,在治疗疾病上各有特色,且中医护理在调节人体机能、改善身体状况等方面有着无法替代的效果,因此主要探讨了用中西医结合护理方式来对老年糖尿病患者进行照顾,希望通过此研究找到一种有效的护理模式,为老年糖尿病患者提供更加优质的护理方式。

关键词: 中西医结合护理;老年糖尿病;血糖控制

1. 老年糖尿病患者的血糖控制问题

1.1 中国老年糖尿病患者的血糖控制现状

老年糖尿病是指年龄较大的患者患有的一种慢性代谢性疾病,其特点是血糖水平升高,胰岛功能受损。目前,老年糖尿病已经成为中国老年人口的一大健康问题。根据国家糖尿病调查数据显示,我国老年糖尿病患者数量持续增加。

老年糖尿病患者在血糖控制方面普遍面临着较大的困难。由于老年人机体代谢功能降低、免疫力下降以及患有多种常见的慢性疾病,血糖控制常常较为困难。许多老年糖尿病患者由于自身生理变化、药物使用不当以及饮食控制不当等因素的影响,往往难以达到理想的血糖水平。

1.2 西医护理对老年糖尿病患者血糖控制的影响

西医护理在老年糖尿病患者的血糖控制方面起着重要的作用。糖尿病是一种慢性代谢性疾病,以高血糖为特征,有效的血糖控制对老年糖尿病患者的健康至关重要。

西医护理通过药物治疗帮助老年糖尿病患者控制血糖水平。目前,常用的糖尿病药物包括胰岛素和口服降糖药物。胰岛素可以提高细胞对葡萄糖的摄取和利用,从而降低血糖浓度。口服降糖药物可以通过不同的作用机制来降低血糖水平,例如促使胰岛素分泌增加或减少肝糖原的分解。西医护理团队可以通过对每位老年糖尿病患者的个体化评估,选择合适的药物治疗方案,并根据患者的血糖控制情况进行调整,以达到良好的血糖控制效果。

西医护理通过教育和指导帮助老年糖尿病患者掌握自我管理技能,进一步提高血糖控制水平。糖尿病的治疗不仅

仅包括药物治疗,还需要患者积极参与,并对饮食、运动、药物使用等方面进行合理调整。西医护理团队通过为老年糖尿病患者提供相关知识和技能,帮助他们了解饮食的重要性,掌握血糖监测技术,合理运动,正确使用药物等。

西医护理还通过定期随访和监测老年糖尿病患者的血糖控制情况,及时发现问题并进行干预。定期随访可以帮助护理团队了解患者的病情和治疗效果,发现可能存在的问题,并在早期进行干预。护理团队可以根据患者的血糖监测结果和临床表现,调整治疗方案,进一步优化血糖控制效果。

1.3 血糖控制不佳带来的并发症和生活质量问题

血糖控制不佳对老年糖尿病患者的健康和生活质量产生了负面影响。长期血糖控制不佳会导致一系列并发症的发生,如眼部疾病、神经系统疾病、心血管疾病等。血糖控制不佳还会影响老年糖尿病患者的生活质量,包括睡眠质量下降、认知功能减退、情绪不稳定等问题。

2. 中西医结合护理对老年糖尿病患者的应用

2.1 中西医结合护理的原理及优势

中西医结合护理是指将中医和西医进行有机结合,共同为患者提供最佳医疗护理服务。在老年糖尿病患者的血糖控制中,中西医结合护理具有独特的优势。

中医的特点是以整体观念为基础,强调人体的整体平衡与调节。通过中医的辨证论治方法,可以根据患者的具体病情,找出中医药在调补脏腑功能、平衡阴阳、调理气血等方面的优势,补充西医治疗的不足。

西医的特点是以病因病机为基础,注重疾病的诊断与

治疗。西医医护人员可以通过现代医学的手段,对患者进行全面的身体检查、合理的药物治疗和器械支持,准确判断疾病的类型和病情的进展。

综合来看,中西医结合护理可以充分发挥中医和西医的优势互补作用,提高疾病的治疗效果和预防并发症的发生。

2.2 中西医结合护理在糖尿病患者血糖控制中的应用

中西医结合护理在老年糖尿病患者的血糖控制中有着广泛的应用。具体的措施如下:

(1) 中西医结合的治疗方案:根据患者的病情和个体差异,结合中医和西医的治疗方法,制定个性化的治疗方案。可以通过药物治疗、饮食控制、运动疗法等多种手段,综合治疗,达到血糖控制的目标。

(2) 中医药的应用:利用中药调理患者的脏腑功能,改善全身气血运行状况,减轻症状和并发症的发生。常用的中药有黄芪、苦瓜、山药等,具有降血糖、提高免疫力等作用。

(3) 西医药的应用:根据患者的血糖水平和病情,选择合适的口服药物或胰岛素治疗方案。西药常用的药物有二甲双胍、磺脲类药物等,能够有效地降低血糖水平。

(4) 饮食控制:结合中医饮食养生的原则,制定适合患者的饮食方案,控制碳水化合物的摄入,增加膳食纤维的摄入,平衡饮食结构,提高餐后血糖的控制效果。

(5) 运动疗法:制定个体化的运动计划,适当增加运动量,提高身体代谢率,改善胰岛素的敏感性,有助于降低血糖水平。

2.3 中西医结合护理影响老年糖尿病患者血糖控制效果的可能机理

中西医结合护理对老年糖尿病患者血糖控制效果的影响可能涉及以下机制:

(1) 综合治疗效果增强:中西医结合护理能够充分利用中医和西医的优势,综合治疗手段可以提高疾病治愈率和控制率,从而改善患者的血糖控制效果。

(2) 调整身体的整体平衡:中医注重通过调整脏腑功能和平衡阴阳的方法,改善患者的整体身体状况,有助于提高胰岛素的敏感性,降低血糖水平。

(3) 增加治疗依从性:中医和西医的结合能够满足患者多元化的需求,提高患者对治疗的信任和依从性,从而更好地控制血糖。

中西医结合护理在老年糖尿病患者的血糖控制中发挥

着重要作用。通过结合中医和西医的优势,制定个性化的治疗方案,结合药物治疗、饮食控制和运动疗法等多种手段,达到血糖控制的目标。中西医结合的护理方法可以提高治疗效果,改善生活质量,减少并发症的发生。

3. 研究方法及结果分析

3.1 研究的设计和执行

为了研究中西医结合护理对老年糖尿病患者血糖控制效果的影响,采用了随机对照实验设计方法。从某区域的老年糖尿病患者中随机抽取了多名参与者,将他们分为实验组和对照组。

实验组接受了中西医结合护理,包括西医药物治疗和中医调理方法。其中,西医药物治疗包括口服降糖药物和胰岛素的使用,根据患者的血糖水平和个体情况进行调整。而中医调理方法则包括针灸和中药调理,根据患者的辨证施治进行个体化的治疗。

3.2 数据的采集与分析

在研究期间,定期对参与者进行了数据的采集。对于基本信息的采集,使用了问卷调查的方式,通过与患者及其家属进行交流,填写问卷来获取参与者的个人信息。

对于血糖监测数据的采集,使用了便携式血糖仪,在特定的时间点对参与者进行血糖监测。记录了每位参与者在研究开始前的基线血糖水平,并在研究进行期间的特定时间点进行了血糖监测。

3.3 中西医结合护理对老年糖尿病患者血糖控制效果的影响

实验组在血糖控制方面表现出更好的效果。与对照组相比,实验组的血糖水平显著降低。具体地说,在用餐前和用餐后血糖水平的监测中,实验组的平均血糖值明显低于对照组。说明中西医结合护理对老年糖尿病患者的血糖控制具有显著的优势。

实验组的并发症发生率较低。在研究期间,对于并发症的监测,发现实验组的并发症发生率明显低于对照组。这包括心血管疾病、肾脏疾病等一系列与糖尿病相关的并发症。这表明中西医结合护理在降低并发症风险方面具有一定的效果。

实验组的生活质量明显提高。通过生活质量问卷的填写,发现实验组的生活质量得分较高,与对照组相比有所改善。这说明中西医结合护理不仅在血糖控制方面有效,而且

在提高患者生活质量方面也具有积极的作用。

4. 结束语

本研究阐述了中西医结合护理模式对老年糖尿病患者血糖控制效果的影响。结果有力地印证了中西医结合护理模式对于老年糖尿病血糖控制的显著效果,且并发症发生率也有所降低,有利于提升患者的生活质量。这一研究结论有助于拓宽临床护理和疾病管理的新视野,实现对老年糖尿病更加综合、全面、有效的管理。尽管取得了一定的研究成果,但本研究仅是初步的,尚有许多因素需要进一步探讨,例如,研究的规模以及中西医结合护理的具体组成内容等因素。期待更多相关研究能在这个基础上展开,以进一步活化和丰富中西医结合护理的理论和实践。

参考文献

[1] 李旭红,刘尧斌.老年糖尿病患者强化血糖管理

与综合护理干预措施的临床分析[J].糖尿病新世界,2022,25(24):14-17.

[2] 高晓宇.综合护理干预对老年2型糖尿病患者血糖控制的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(8):4.

[3] 朱明.中西医联合康复护理在2型糖尿病患者中的价值及对血糖水平的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(1):3.

作者简介:

李改平(1978.04.19-),性别:女,身份证号:150102197804192523,民族:蒙古族,籍贯:内蒙古呼和浩特市土默特左旗,学历:本科,现职称:中级,研究方向:中西医结合护理,邮编:010020,单位:内蒙古呼和浩特市妇幼保健院