

中西医结合治疗子宫附件炎的临床疗效和安全性研究

李舜

广州新沙爱民医院 广东广州 510000

【摘要】目的: 针对患有子宫附件炎症的患者行以中西医结合干预(抗生素+妇科千金胶囊) 的临床疗效做以研究分析, 同时根据用药不良反应探究其安全性。方法: 择取 110 名我院接诊的患有子宫附件炎性病变患者, 将其分成实验组和参照组, 对参照组患者行以单一抗生素干预, 对实验组联用妇科千金胶囊。观察并分析两组患者的整体疗效(短期疗效) 以及持续随访期间的复发情况和活动状态(中期疗效), 并在此基础之上整合用药不良反应数据。结果: 受到不同方案影响, 研究组患者在短期疗效上明显高于参照组, $P < 0.05$; 在随访期间, 研究组患者出现复发的概率明显低于参照组, 且活动状态上也同样高于参照组, 均有 $P < 0.05$ 。除此之外, 出现不良反应的概率上, 两组均有不良反应出现, 均为抗生素药物带来的不良反应, 无统计学差异。结论: 妇科临床当中针对患有子宫附件炎症的患者行以中西医结合方案, 能够获得比较理想的短期疗效, 而且能够较好弥补抗生素在持续应用中令患者机体产生的抗药性带来的复发问题, 且几乎不会产生额外的毒副作用, 值得进行应用。

【关键词】 子宫附件炎; 中西医结合; 千金胶囊

妇科临床中慢性子宫附件炎属于比较多见的一种炎性病变, 患者发病年龄并不固定, 针对此病的治疗方案也大多是抗生素药物干预, 但是因为抗生素本身特性的限制, 对慢性病变的干预效果并不是非常理想, 复发风险比较高, 而且产生耐药性之后再加以深入治疗需要通过加大药量来弥补, 有隐患对患者造成不必要的负担。本文将针对妇科千金胶囊在临床中辅助抗生素干预子宫附件炎性病变的效果做以研究, 并分析其安全性。具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取近两年(2018 年 1 月到 2020 年 2 月) 我院接诊的患有子宫附件炎性病变患者 110 名, 均已经过临床确诊为慢性子宫附件炎, 且已经排除患有严重心肺疾病、不愿配合研究、妊娠(哺乳期) 妇女等情况。将其分成实验组和参照组, 每组包括 55 名患者, 均为年龄在 24 岁到 56 岁之间的中年、青年女性, 年龄平均数为 35.65 岁。全部患者的一般资料均没有显著差异, 且参与此次研究是在征得其本人知情同意、签署同意书基础之上展开的, 满足伦理学相关要求, 可以进行研究。

1.2 方法

对参照组患者行以单一抗生素干预: 盐酸左氧氟沙星注射液 0.2g (1 支) 混合 0.9% 氯化钠溶液 500ml, 静滴给药, 每天用药两次; 替硝唑 2g (首次剂量)、1g (维

持剂量), 口服给药, 每天用药一次。

对实验组联用妇科千金胶囊, 在参照组用药方案基础之上, 联用妇科千金胶囊(由株洲千金药业生产, 国药准字号为 Z20020024, 剂量为每颗 0.4g), 每次 2 颗, 每天给药三次。

对两组患者均保持 14 天(2 周) 治疗, 护理干预方案、延续管理等保持完全一致, 期间密切注意患者的用药后反应, 并通过电话、网络、家访、连通社区医院等方式获得随访报告, 随访持续 6 个月。

1.3 临床观察指标

观察并分析两组患者的整体疗效(短期疗效): 患者症状体征均消失, 且经过临床检查以及 B 超诊断确认无明显包块以及炎性积液反应, 认定效果理想; 患者症状体征有所改善, 经过临床检查以及 B 超诊断去人无明显包块, 且实质性肿物缩小 50% 以上, 认定效果中等; 不能满足上述标准, 甚至有恶化趋势, 认定效果不佳。整体有效率为效果理想和效果中等的总和。

持续随访期间的复发情况为随访期间有明显症状感受的发生概率; 活动状态使用卡氏行为量化评分来衡量(即 KPS 评分), 其分值高, 则证明患者活动状态更好。在此基础之上整合用药不良反应数据。

1.4 统计学方法

应用统计学软件包 SPSS19.0 处理数据, 对于涉及到概率(百分比) 的计数资料, 使用(例数 /%) 进行表示,

行卡方予以检验;对于涉及到变量的计量资料,使用(定量 \pm 变量),即“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,并取t进行检验。本文中,认为 $P < 0.05$ 为有统计学差异。

2 结果

2.1 短期疗效

具体数据参考下表(表1):

表1 110名患者的临床治疗有效率对照分析(n, %)

组名	效果理想	效果中等	效果不佳	整体有效率
实验组(n=55)	31(56.37%)	21(38.18%)	3(5.45%)	52(94.55%)
参照组(n=55)	22(40.00%)	23(41.82%)	10(18.18%)	45(81.82%)
卡方值				4.274
P值				0.039

(注: $P < 0.05$)

2.2 中期疗效(随访结果)

具体数据参考下表(表2):

表2 110名患者的复发率和活动状态评分对照分析

组名	复发率(例数/%)	活动状态评分(分)
实验组(n=55)	2(3.64%)	85.86 \pm 5.48
参照组(n=55)	14(25.45%)	76.89 \pm 8.85
卡方/t值	10.532	6.391
P值	0.001	0.000

(注: 复发率和活动状态评分, 分别存在 $P < 0.05$)

2.3 不良反应

在不良反应的发生情况上, 研究组和参照组的发生概率没有显著差异, 为5名和4名, 共9名患者(有并发)中包含3例肠胃反应、3例皮疹、4例头晕头痛, 均为抗生素常见不良反应, 但并不完全笃定与千金胶囊无关, 仅因二组无差异, 认为千金胶囊有较大概率不会造成额外的毒副作用。

合方案。

从中医角度来看, 慢性子宫附件炎隶属于“瘀血阻滞”以及“湿热蕴结”的范畴中, 一般中医干预择取化痰通络以及清热排毒的药方进行治疗, 千金胶囊为专项治疗妇科疾病的中成药, 其成分为当归、鸡血藤、党参、穿心莲、千斤拔、功劳木等等, 千斤拔类药物起清热排毒之效; 当归与党参、鸡血藤等起活血通络之效; 功劳木等起活血祛瘀之效; 穿心莲等起消炎镇痛之效。上述诸药合用, 活血清热、镇痛利湿, 能够显著提升患病妇女的机体免疫, 同时抑制炎症反应, 改善疼痛。由此可以认为, 在抗生素类药物的治疗干预基础之上联用千金胶囊, 效果理想, 控制复发的效果较好, 证明千金胶囊对慢性子宫附件炎的临床干预有理论价值。

3 讨论

在妇科临床中, 慢性子宫附件炎属于比较多见的一种临床炎性病变, 发病概率较高, 一般指女性机体中生殖系统(器官), 比如子宫本身、输卵管、卵巢乃至周边结缔组织或盆腔腹膜发生迁延性炎症感染或者是在受到细菌侵袭之后诱发慢性病变等情况。通常, 慢性子宫附件炎在女性剖宫产、流产等生育行为, 或者是未育女性本身生殖系统机能衰弱诱发防御不佳的情况下极其多见, 部分女性甚至会因感染继发严重病变, 对女性身心健康造成严重负担。慢性子宫附件炎在临床中有较为复杂的临床症状表现, 不同主观感受的下腹部痛感、慢性炎症、积液等都可能是表现, 假如不予以高度重视、及时干预, 可能会令病情恶化, 发生白带增加、月经紊乱、腰部疼痛等显著症状, 经期前后、过度劳累后这些症状会更加明显, 进一步影响患者生活和工作学习。

根据本次研究的结果来看, 受到不同方案影响, 研究组患者在短期疗效上明显高于参照组; 随访期间, 研究组患者出现复发的概率明显低于参照组, 且活动状态上也同样高于参照组。这一研究成果也在齐彩华等人以及王喜艳的著作中得到了证实, 说明较为可信。除此之外, 在出现不良反应的概率上, 两组均有不良反应出现, 但是没有统计学差异, 客观认为均为抗生素药物带来的不良反应, 千金胶囊并没有额外带来毒副作用; 不过, 从主观角度, 因为本次研究择取的病例样本终究比较有限, 加上抗生素常见不良反应和千金胶囊说明上标注的不良反应有较多重合, 因此并不能完全认为研究组出现不良反应一定不是千金胶囊导致, 针对这一问题, 还需要更加全面且深入的临床研究以及药理学实验来加以证明, 以期能够完善现有临床医疗理论, 为更多的患者提供良好的临床治疗体验和积极预后。

在当前阶段的临床干预方案当中, 对于慢性子宫附件炎进行治疗的常见措施是予以西药干预, 多数都是抗生素类药物, 不过有较多临床研究和经验证明抗生素的持续使用并不能带来积极的疗效, 甚至如果剂量不合理, 反而会带来严重的毒副作用, 影响患者健康。因此, 近几年, 随着中医以及中药(中成药)的广泛应用, 也有越来越多的临床医师以及医学研究者开始关注中西医联

结语:

综上所述, 妇科临床当中针对患有子宫附件炎症的患者行以“抗生素+千金胶囊”的方案, 能够获得比较理想的短期疗效, 而且能够较好弥补抗生素在持续应用中令患者机体产生的抗药性带来的复发问题, 且千金胶囊作为一种较为稳定的中成药, 几乎不会产生额外的毒副作用, 值得进行广泛推广以及深入研究。

【参考文献】

- [1] 吕延芳, 韩从从. 抗生素联合妇科千金胶囊治疗慢性附件炎临床分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018,05(71):136.
- [2] 刘敏, 唐男. 抗生素联合千金胶囊治疗慢性附件炎的临床效果分析 [J]. 中国处方药, 2019,17(04):81-82.
- [3] 赵欣欣. 妇科千金胶囊, 抗生素联合用于慢性附件炎的治疗效果观察 [J]. 健康养生, 2020,01(005):192.
- [4] 庞英华. 分析抗生素联合千金胶囊治疗慢性附件炎的临床效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(23):197-198.
- [5] 齐彩华, 路玉梅, 孙玲. 妇科千金胶囊与抗生素用于治疗慢性附件炎的临床效果观察 [J]. 饮食保健, 2018,05(048):63-64.
- [6] 王喜艳. 子宫内膜炎治疗中妇科千金胶囊加抗生素的应用与疗效探究 [J]. 中华养生保健, 2020,038(005):176-177.
- [7] 李冬华. 妇科千金胶囊联合抗生素治疗慢性附件炎的疗效探讨 [J]. 中国现代药物应用, 2019,v.13(12):125-126.