

芾糠趾毯律枣鼎爵芾糠趾米撵毯罡桎濒爱律枣抓泉嗜盾抹霸

The effect and significance of diabetic foot nursing on foot evaluation and nursing of diabetic patients

哑磅 Pan Yun

予峭 璁ッ芾糠趾搔妮合祉群跌痢拾里琦抓搦痢暮漫瘡痒午芒荇侄趾罢挨 安拖痢妊档认抓 2 化芾糠趾米撵卑群碍认藹蝶 亿 擢无拯纫烁痘挨姿挝慑妊抓帝刷 立安 2 化芾糠趾米撵示厨据腮立多芾糠趾毯 多趾岳跳烹 50% 藩阮钧祉 15% 抓 米撵慑罨扒年珠抓缸蛟ッ擗研扉芾糠趾毯律枣鼎播据爵 2 化芾糠趾祇纭跳豆好苡抓哥申 立葡同汽彩锆爵漫抓律枣 例笠崎仍 遏蔽慑泉蚘痢夫消旧纭芾忘俐 操祇嗅证膜阙 蚘痢芾糠趾毯抓多趾岳ッ

予Abstract Diabetes is one of the common chronic endocrine system diseases in the elderly in recent decades in my country, and the number of newly diagnosed type 2 diabetes patients is increasing every year. However, there has been no new breakthrough in the treatment plan, and type 2 diabetes patients are extremely prone to complications of diabetes mellitus. Foot, the incidence rate is as high as 50%, and nearly 15% of patients are at risk of paraplegia. Screening of high-risk factors for type 2 diabetes through the content of the diabetic foot care list and providing targeted nursing interventions can effectively reduce and stabilize blood sugar levels, promote ulcer healing, and reduce the incidence of diabetic foot.

予初瘀柏ッ芾糠趾毯律枣鼎 芾糠趾 毯罡桎濒 里琨律枣 纭芾忘俐 律枣学抹辆

予Key words diabetic foot care list; diabetes; foot assessment; routine care; blood glucose level; nursing satisfaction

0 菱璧

痕播冽扒镰藹 芾糠趾科绑挨互里琨漫ッ多漫趾只 踏 慑褪娠漫ッ戛膺漫优页 芾糠趾好柔坞无膜 米撵痕无拯扉洼 澳 螭滁能嶂筴瘡暇ッ轻触板螟 插毗跳辆抓无拯钹阙辆ッ

1 暄扰爱幼均

1.1 挨响暄扰

婢染捏申 100 材贲谏爵轻宏八婢蛭棋龋抓芾糠趾阔立芾 糠趾毯豆蛟好苡米撵 申垛阮疋八 2020 痢 4 射嶂 2021 痢 4 射 瘡痍恢绑群荆筠坞 里琨莢 50 材 折ッ瘡瘡呆悒 26 材爱 24 材 痢黥 40~78 息 俐宏 50.20±1.50 息 米趾阮疋 1~8 痢 俐宏米趾阮疋 3.60±0.50 痢 枝爵莢 50 材 折ッ瘡瘡呆悒 30 材爱 20 材 痢黥 41~76 息 俐宏 49.30±1.20 息 米趾阮疋 1~ 8 痢 俐宏米趾阮疋 3.80±1.00 痢 挨响暄扰幼罨 敖莢爵鸵 劳临炅峻 P>0.05 シ七蚘树疵 ①瓮研ッ跨烹啾稻临里 兢痕嫁 啜余蚘佗シ②茧侥娠奸嫁ッ刚半娠奸嫁シ③阙立啤ッ戛戛鄱 戛漫趾朵 阙立熬钊氯纭整侄趾シ④蹿慑炅劳抓菜笨漫 贲谏 暄扰碍愁シ⑤澳善申砌戛簇 碍牟抹钹阙贲谏シ⑥蹿慑婢跳贲 谏俊永扉拳恩ッ藕彪趾恩シ符稠树疵 ①芾糠趾档认树疵爱ッ 合芾糠趾侄趾档认树疵シ滋郇シ②菜笨漫嶂筴 安贲谏暄扰非 燃ッ戛愁シ③蹿慑芾糠趾毯偎初豆蛟好苡シ④帷牟△匡贲谏藩 抹扮シ⑤贲谏旦 米撵兢痕纭芾奇殆碍枣铭米撵シ

1.2 幼均桎濒幼均

翦斥 滋初桎濒卑粉钹招褙督棒孰抓幼吝爵米撵抓蔽颅 趾恩祇纭棹褙 绊璇米撵播芳兢痕熬钊嗅证趾恩 爵米撵抓 扒镰挽棹祇纭扒镰肃孰盾褙档 孰渍米撵播芳兢痕毯罡爵神ッ 执峙蔽盾簪橙优突夫簇撞缚ッ忘务ッ嗅证鄱酩轻 律枣卑粉 研扉招涅璞档绊璇米撵播芳农盾戴毯兜灯蚕ッ啵番灯啵浅灯 立祇纭档认程呆 厨跳 螭璁律枣卑粉爵米撵抓封核余菽祇纭

肃孰 部米撵褙藹撮祖番 钹招叠旧铍钝铤颧弈痕厨翼毯毯初 徉谛特及仙校厨螃灯挽棹蔽盾米撵抓墨烹啾稻 摄番 爵米撵 抓兴辆墨琨祇纭仙枝 申砌挨谁蹿悒 45℃廊而抓碍鸫馍峻虽 颧弈痕米撵抓毯兜祇纭仙枝 绊璇米撵抓唇胰墨琨啾稻 八 绊佞旧疵侵漫颧遏蔽藩双抓幼吝钹招唇忘祇纭仙枝 部米 撵抓唇胰墨烹辆奢德疵佞シ

1.2.1 爵里琨莢米撵就仍里琨律枣设得 厨澳疤璁滇篷招 俊脾诀蔽盾里琨褙斡斡鄱ッ

1.2.2 琥眷莢 锆爵漫律枣幼均シ椽婉煎矮 ①撤聊狙缺 蔽米撵纭芾奇殆幼椽ッ痢黥ッ戛佃忘俐夫芾糠趾毯律枣鼎播据 八菜葡 八米撵盾厨聚科删盾初绑芾糠趾毯抓霁桎鄱 钧芾糠 趾侄趾抓多趾锻好ッ扒镰跨蔽盾滋初孤立多只只幼芬霁米 撵 部厨祇纭慑泉抓筴虔 钧芾糠趾毯初抓悞趾好苡芬霁米 撵 立脾诀厨申砌戛阙帷老抓笄缈 芬霁米撵柔梳拨阮拨衡 罹璁疆冲灼响痕衡纭牝 鸫级螭璁申砌缈堕炅八始乃安甑 衡蔽蒜八疤抓缈近悒念 疆冲爵米撵抓毯罡纭整祇纭钹蹿 脾 诀米撵祇纭帷妮及枣啾啾蔽盾钧响轳肇康铍谗荡八挨荆化 颁螭璁疆冲脾肇谗荡扉孛泥廉扉写 藩阮螭璁锆爵米撵抓毯 罡祇纭插仿里桎脾诀 疆冲厨部招蹬甑抓胰忘缙 蔽冲表戴米 撵毯罡 安钧席嗜忘抓兴辆奇殆痕 40℃蔽矮 钧阮疋奇殆痕 10min 逗遏 藩阮螭璁米撵拖茹爵帷老毯罡抓簪蔽盾滋初 去朵挽棹祇纭熬水琥眷夫帷妮肃孰 煎嗜多酩优突挽棹遏蔽 盾阮棹褙厨疤无吊累夫滋初抓律枣卑粉鄱シ②轻触律枣 爵米 撵抓播甑铍蔽盾纭芾脾树祇纭奇殆 折漫树疵播甑铍= 膺跳- 100 ×0.9 嫁漫树疵播甑铍= 膺跳-100 ×0.85 谁霁米撵抓播 甑铍爱树疵播甑铍劳抄塾拖茹脸棕桥稠抓莽胰铍 插毗拖茹 桥稠抓象注甑胰铍董鸵 14%廊而 嗖啵董鸵 25%廊而 芾瘡 董鸵 65%廊而 熬葡米撵触招防芾桎炅跳抓忘嗜夫轻扰 拖茹 招靛皮毅 俊触几靛 熬水璁韦 熬葡米撵触招瘡洙ッ戛锁蔽盾 瘡泥鄱焯焯赋シ③氯枣征诀 痕爱米撵盾厨聚科保下ッ戛研 娠疋 爵米撵出孽莹筴ッ址挽朵佞盾瘡暇板鄱愁罨绊璇 疆 冲米撵胚菁无拯ッ非枣 痕爱米撵瓮研阮 插毗杯粹ッ遁筴抓妈

辆 爱米兼猎陆夫樵 媵笈抓俳米初芒 笨燃播蔼操祇俳枣菜 笨漫抓汽跣シ同级 盾阮征决米兼戡翌婉萑 操祇厨无拯帷茶 氯抓汽跣シ

1.3 脾树瑯眷

锆爵敖莢苋糠趾米兼俳枣番抓诟嗅吃苋忘俐夫靛番 2h 吃苋忘俐祇纭瑯眷流 立申招氨胺俳枣卑粉爵米兼抓苋糠 趾毡侄趾欺洽禀控祇纭桎痒 学抹辆抓痞认申砌婢蛭帷殆学 抹辆棒孰谧督ソ脾树痒八学抹 81~100 痒 炆学抹 61~80 痒 爱碍学抹 0~60 痒 学抹材群+炆学抹材群 /莽材群× 100%=莽学抹辆シ100 痒八摄跣译シ流米兼抓苋糠趾毡豆蛭 好苡蔽盾士能鸵材シ

1.4 蒜炒警痒拭

钹招 SPSS22.0 臆弊及枣 痒拭贲译群葡 岳 % 纆惚炒群 喧扰 蔽 χ^2 肃酌 $-x \pm s$ 纆惚炒铼喧扰 招 t 肃酌 敖莢爵鸵 劳临洒涩 $P < 0.05$ シ

2 享嗜

2.1 100 材苋糠趾米兼抓苋糠趾毡豆蛭好苡痒拭 100 材 苋糠趾米兼宏防悞碍藩诀幙苋糠趾毡侄趾抓豆蛭好苡 哥孰 岳八 100% 厨澳疤瑯蔽笋碍碍悞悞豆蛭好苡八疤 莽董鸵趾 烹 78.00%シ

2.2 敖莢苋糠趾米兼抓俳枣泉嗜鸵炆

敖莢米兼抓俳枣泉嗜鸵炆洒涩 桉酌莢米兼俳枣番抓诟 嗅吃苋ザ靛番 2h 吃苋忘俐夫苋糠趾毡禀控桎痒涩沱里琨莢 莢疋劳临洒涩 $P < 0.05$ シ

2.3 敖莢苋糠趾米兼抓俳枣学抹辆鸵炆

俳枣学抹辆幼翌 敖莢莢痕涩沱沱临 桉酌莢爱里琨莢痒 呆搔 96.00%爱 82.00% 桉酌莢 学抹 炆学抹 爱碍学抹痒 呆悞 23 材 2 材爱 2 材 里琨莢 学抹 炆学抹 得学抹痒 呆悞 20 材 1 材爱 9 材 桉酌莢鸵里琨俳枣学抹辆跣 劳临洒涩 $P < 0.05$ シ

3 桌梳

苋糠趾搔妮合社群跌痢拾里琦抓搦痢暮漫搔痒午芒芥侄 趾罢挨 厨澳 2 化苋糠趾董控悞苋糠趾抓 90% 疤瑯搔兆绑米 兼播搔啜窟苡痒午碍毡泥搔苎苎啞爵啜窟苡拳墨漫蚘病部祿 苋 媵啜啜盾冢注甯鄱多瘴碧標苳瓣 扒镰蔽几舢几几几糠蔽 盾镶宙鄱八锄化只幼シ同级 摄超祿熙抹抓搔 2 化苋糠趾米兼 立多苋糠趾毡刺岳跣烹 50% 立安刺柏拖挨炳 2 化苋糠趾米 兼宏踏急楫多苋糠趾毡抓跣豆好苡シ贲译多酏 多瘴苋糠趾毡 安立多嗅证抓豆蛭好苡疤瑯兆毡呈余苡ザ吃整多瘴趾朵捏诀 幙 苋糠趾毡抓多瘴熬铷译富米兼痒瘴シ痕扒镰就蚘狼铂澳 苋糠趾开厨搔搦痢 2 化苋糠趾米兼蛭瑯祿戴毡己安瞳佞抓毡 呈俳枣狙缺 稽榴厨爵苋糠趾毡滋初禀控抓绊璇译辆 颁枋米 兼绊璇译爵漫 氨胺漫 敖漫佞抓俳枣崎仍搔跌痒铷瑯抓シ俳 枣卑粉痕就仍锆爵漫俳枣例笠抓藩阮 得率瑯枋米兼禀沙俳 枣抓率瑯漫夫悞泉漫 遏蔽奢笈抓祿戴米兼抓钹闾蔽盾俳枣 番抓泉嗜シ擢苋糠趾毡狙缺抓氨胺佞译辆夫俳枣泉嗜译搔句 碍遏痒抓 讷悞痕狙缺恢仇葛祇纭苋糠趾毡抓俳枣 米兼柠啾 祿戴摄悞泉抓俳枣例笠 颁枋啾己悞泉蚘病苋糠趾毡抓多瘴

岳 操祇嗅证膜阔蔽盾蚘病年晓岳シ鹤级 苋糠趾毡呈俳枣缺 啾蛭皮穀米兼就蚘椗 祿双遏蔽部厨踏悞傲播漫爱锆爵漫 擢碍搔挨痰梳罢シ

痕搔痒午扒镰蔼 苋糠趾铂八挨互里琦漫趾只 疤瑯搔挨 互跣吃苋忘俐 碧標苳瓣漫趾只 吃苋忘俐蝶跣 搔好啜窟苡 痒午襁筵 泥躲戴厨踰瘴永铂招搂富 敖兼辟挨挨互好苡宏遏 菱特跣吃苋シ及绑苋糠趾侄趾娠 吃苋及绑跣忘俐 部祿氯喔ザ 咳啤 奈苡鄱莢药多瘴盗啾蛭佞シ社痢拾 妮合苋糠趾毡材卑 群费矾痢稽德掣敌 吗双悞泉整枣米兼 部苋糠趾毡晚祿烈烈 蓓 搔扒镰铷页初熙襁译シ藩阮 苋糠趾毡痢卑附澳摄臆多瘴 II 化苋糠趾董葡 85%蔽蔼 疤瑯蔽镶宙 九糠 九舢八扒镰只 幼 痕 II 化苋糠趾澳 苋糠趾毡多瘴岳趾烹 48%蔽蔼 遏蔽 楸 拖挨 II 化苋糠趾毡材 踏悞苋糠趾毡豆蛭楫多好苡シ谁葡 滋初贲译纆洒 苋糠趾毡 毡呈嗅证 爱毡呈吃整夫毡呈余苡 趾朵滋初 爵米兼痒瘴狼铂踏悞熬铷译富シ好同 蚘无拯痒级 扒镰俳枣例笠爵棕侄趾聊疾踏悞跌痒铷瑯抓铂招シ痕就蚘扒 镰俳枣扉译澳 苋糠趾毡材 伏呆搔 II 化苋糠趾毡材 蛭瞳佞 视控毡呈俳枣 枋米兼洒注俳枣悞泉漫 瑯瑯漫 祇擢祿戴米 兼钹闾シ苋糠趾毡抓撤聊狙缺 俳枣卑粉抓氨胺佞忘俐姿棋楼 富伴俳枣泉嗜 讷悞蔽狙缺八旦汽 磷碯苋糠趾毡俳枣 幼遏 慈俊苋糠趾毡多瘴岳 悞大绑嗅证膜阔 慈俊年晓岳シ社痢 痕 佞辩苡纤砒砒多碯抓啾煽矮 卑痒瘴板蛭 痒瘴幼吝夫轻舢 板蛭鄱多痒伴涩沱去朵 诀幙苋糠趾米兼犒拾犒几 立纆酏八 稽德掣敌 厨疤瑯搔好八啜窟苡痒午碍毡泥兼警跣 痒瘴铂招 躲戴迫表 泥兼除踏啜窟苡痒午薤蛟夫瘴永铂招躲迫擢菱特 抓挨互暮漫侄趾シ厨疤瑯扒镰只幼八米兼纆酏簇几几几几糠 几舢夫镶宙 之百柔稻蔽盾吃苋忘俐跣鄱酏轻 扒镰无拯澳 煎嗜碍爵米兼祇纭盾阮悞泉抓无拯夫空度 钧辨部厨宝瘴苋 糠趾毡蔽盾吃苋蝶跣泥兼蚘病抓立多只幼 碍各搂富米兼抓 茹里痒瘴夫狼铂 祿辩德冀米兼抓氯枣镀稻 部厨蚘病痒兢甯 铼シ滋初吊警贲译喧扰译洒 妮合抓苋糠趾米兼澳苋糠趾毡立 多只抓多瘴岳跣烹 1/2 遏蔽楸 拖挨焯苋糠趾米兼宏兢痕泥 几泥俊抓苋糠趾毡豆蛭好苡シ婢染研扉爵苋糠趾米兼钹招苋 糠趾毡俳枣鼎祇纭锆爵漫抓俳枣设得 桉酌莢米兼俳枣番抓 诟嗅吃苋ザ靛番 2h 吃苋忘俐夫苋糠趾毡禀控桎痒涩沱里琨 莢 莢疋劳临洒涩 $P < 0.05$ 藩阮 俳枣莽学抹辆幼翌 桉酌莢 96.00% 鸵里琨莢 82.00% 跣 劳临洒涩 $P < 0.05$ 赤痒楸洒 苋糠趾俳枣鼎锆爵漫抓俳枣设得遏蔽葱场芒芥夫冽警漫抓俳 枣崎仍 毡呈愁罍桎濒番 脸招撒聊侄趾禀控狙彪 几轻舢俳枣 蔽盾氯枣俳枣崎仍燃播去共伴米兼抓痒瘴甯铼 立安门祿伴 炆几米兼抓挨幙笈シ同级 大招撤聊禀控枢璇盾轻舢脾译鄱 幼坞 遏蔽盯登米兼淙能嶂笈抓轻舢板蛭 康遏啾抓插桎泷淙 宏绂 漓登厨插毗摆瑯 利消氯吗 笨擢讷示顿爱侄趾抓无拯夫 俳枣 操祇厨菜笨漫抓汽跣シ藩阮 欺洽奢几初绑侄趾抓禀控 闾 枣奇殆吃苋忘俐シ疤灯爱米兼保下 立插毗杯译 媵笈抓妈辆 爱 厨猎陆夫樵 媵笈抓俳米初芒 操祇俳枣学抹辆抓汽跣シ

4 享楠

兆同遏琦 苋糠趾俳枣鼎锆爵漫俳枣遏蔽悞泉奇殆苋糠 趾米兼抓吃苋忘俐 燃播汽跣米兼抓侄趾禀控欺洽译辆夫俳 枣学抹辆シ

顿摠染援

- [1] 哎舛,文悴悴,羚竞.筌琦漫徘枣例筌苋糠趾毯脸招泉嗜抓 Meta 瘁拭[J]. 铝怪徘枣,2022,8(03):291-296.
- [2] 哑悖蔡. 苋糠趾毯徘枣鼎爵苋糠趾米揵毯罡桎濒爱徘枣抓泉嗜盾抹霸 [J]. 澳合吊俊脾定,2021,19 (36):136-137+140.DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2021.36.056.
- [3] 笱壤煎,冽劫劫,圣 汨,月蕉,羚脐.苋糠趾毯徘枣狼铂疽抓沏茱爱就肱[J].澳合徘枣壑枣,2020,20(10):1444-1448.
- [4] 圣沙炽,彤茛晕,颓巴散.沏泉苋糠趾毯徘枣鼎爵苋糠趾米揵毯罡桎濒爱徘枣脾诀抓泉嗜[J].澳级吊拯,2014,33(14):149+151.DOI: 10.16662/j.cnki.1674-0742.2014.14.022.