

# 戢眢删大呖阀尥牛喜竣无拯摅痢锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴 抓扒镰拯泉

Clinical efficacy of benazepril combined with metoprolol in the treatment of elderly patients with essential hypertension and heart failure

# 月尥泻 Wang Meiqing 澳合吊冽冀警蚝科郜挨吊蛏笕课吊蛏

Anshan Hospital, The First Affiliated Hospital of China Medical University

デAbstractツ祉痢拾 蜈诅卑币瘴暇忘俐抓汽跣 投舳板螟抓去朵 跣纥镀多趾岳费矶痢蝶跣挈敌 开厨摅痢锻多漫跣纥镀 罡瘁 米搛立氯稻绨陴 熬铷蚵病米搛抓瘴暇甑铼シ浊旦 初绑摅痢锻多漫跣纥镀立氯稻绨陴喀柔优泉无拯纫烁 菅毗纥镀 诮旧 状 陪侄趾祇磕 特班 浙镰只幼搔疤琏无拯浊抓シ戢眢删大 が 中喜竣遏藩阮无拯跣纥镀 塩 箱绨陴 饼鼎与招俊泉嗜鼎挨 好同呖阀招悛纫烁超禄沏枭シ婶赜谏孺痕沏枭戢眢删大呖阀尥牛喜竣无拯摅痢锻多漫跣纥镀立氯稻绨陴 抓扒镰拯泉 酝湃碜煎矮シ

FAbstracty In recent years, with the improvement of people's living standards and changes in eating habits, the incidence of hypertension has been increasing year by year, especially in elderly patients with essential hypertension, some patients have heart failure, which seriously reduces the quality of life of patients. At present, there is no specific treatment plan for elderly patients with essential hypertension and heart failure. Maintaining stable blood pressure, delaying disease progression, and relieving clinical symptoms are the main treatment goals. Benazepril and metoprolol can treat hypertension and heart failure at the same time, but the single drug effect is single, so the combined drug regimen is worth exploring. The purpose of this study was to investigate the clinical efficacy of benazepril combined with metoprolol in the treatment of elderly patients with essential hypertension and heart failure. The report is as follows.

デ初瘀桕ッ戢眢删大 尥牛喜竣 摅痢 锻多漫跣纥镀 氯稻绨陴

Fkey words שbenazepril; metoprolol; elderly; essential hypertension; heart failure

# 0 菱璧

氯稻绨陴搔摅痢锻多漫跣纥镀米搛摄里琦抓挨冱立多 只 颁搔鸵炝熬铷抓挨冱立多只シ扒镰赜谏脾簇 诀幞摅痢锻 多漫跣纥镀米搛立多氯稻绨陴搔兆绑锻多漫跣纥镀米搛痕躲 戴侄趾抓搂富 诀幞厨纥镀忘俐裰娠及痕炝跣抓忘俐 德铷绊 米搛抓廊氯疽戥耪 部厨裰娠及痕跣戥耪娩椿矮 菱犄廊氯疽 碧辰漫呲端浓羚 煎嗜裰娠禄碍戴奇殆 挫辩诀幞米搛抓氯喔 憨厩多瘴憨甑漫趾朵 摄莰菱多氯稻绨陴抓多瘴>摅痢锻多漫 跣纥镀阀立氯稻绨陴米搛藩阮兢痕敖冱侄趾 敖冱侄趾罢疋 辩笼能滋蚌搂富 诀幞米搛抓趾娩奢德疾升 无拯奢德碍腮シ 痕祢双抓娩椿矮 扒镰吊瘴‡洗颁罹爵跣纥镀阀立氯稻绨陴 抓无拯莞邦绊毪己抓初熙爱铷琮 颁痕讷示衡赜谏沏苿摄慑 泉抓无拯纫坞シ邺搛爵锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴米搛铯垛 戢眢删大呖阀尥牛喜竣抓无拯纫烁 垛禄绊嶂笺抓拯泉シ

# 1 暄扰爱纫坞

## 1.1 挨峋暄扰

爵 2018 痢 6 射幛 2019 痢 7 射抓 78 材摅痢锻多漫跣纥 镀阀立氯稻绨陴米搛瘁八琥眷荬夫爵毅荬 敖荬宏八 39 材シ 琥眷荬米搛澳 折 19 材 嫁 20 材 痢黥 63~84 恳 俐宏 72.35±8.24 恳 趾诖 4~21 傲射 俐宏 17.21±3.05 傲射シ爵毅荬米搛澳 折 21 材 嫁 18 材 痢黥 61~84 恳 俐宏 73.16±8.27 恳 趾诖 3~19 傲射 俐宏 13.41±4.22 傲射シ米搛暄扰宏郇阀憋枣树疵 莜按珍吊警辩之。竣熳恢狙壁之酹柽 米搛/聚科痕之頭娩藩抹扮之傷人荆シ蔽菥杪警飚弊诀稠敖荬抓挨峋暄扰祇纭酹柽 劳临柔菥杪警抹霸 P>0.05 慢遏鸵漫シ

#### 1.2 荇稠爱七蚴树疵

1.2.1 荇稠树疵 ①莜桤认宏缏佞桤八锻多漫跣纥镀阀立 氯稻绨陴 郇阀树疵シ②宏莜扉趾枣警夫搂乘警桤认禄戴佞 桤シ③捏慑米搛痢黥宏犏扉 60 封恳シ④捏慑赜谏爵辁蠛每氯 岳宏犏扉拖瘁锵 65 跳 廊疽菌纥瘁群 LVEF 宏碍犏扉 40%シ ⑤慑韭燃抓扒镰暄扰 栊流绊椁荭抓呖苎纫吝夫聚晾衡鸿シ

1.2.2 七蚴树疵 ①阀立菖多漫跣纥镀抓米搛乡②阀立苋糠趾抓米搛珍③菖多哞盗啾碍愁夫咴哞盗啾蜞佗抓米搛纶阅 立熬铷抓唛咒趾只米搛珍兢痕扉拳播甑抓米搛纶)爵婶染捏 脸招抓悛永碍摞躲泥扉拳抓米搛シ⑦抹桎蜞佗泥芸佘临里抓 米搛乡⑧藩娠顿爱厨蹦赜谏シ

#### 1.3 纫坞

爵米搛磷磕里琨无拯 里琨招悛蚍饵刁逝 谁葡就蚧娩椿 脸招纥壑苷羚苡飓佃铉藕殆单>煎嗜米搛兢痕蕹汪抓娩椿 挫 螈琏汽彩飞汪无拯 绐赤米搛捏螈琏抓捉瘁 立大招汐衡髑鄱 悛永祗纭例箜 赤瘁抓绐赤米搛生播捏螈琏抓镱侈苡夫瘵侈



组别	n	DBP		SBP	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	39	$88.34 \pm 2.23$	$83.44 \pm 2.06$	$134.52 \pm 4.23$	$128.09 \pm 5.22$
观察组	39	$88.58 \pm 12.16$	$72 \cdot 16 \pm 1 \cdot 68$	$135.87 \pm 3.89$	$108.45 \pm 4.25$
t值		1.2918	6.5005	1.2313	8-2210
P值		0.9317	0.0000	0.9510	0.0000

表 1 治疗前后两组患者血压水平变化对比(mm Hg,x±s)

表 2 两组患者治疗前后心功能情况比较(x±s)

组别	n	LVEDD(mm)		LVEF(%)		6MWD(m)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	39	$60.34 \pm 2.15$	55-49 ± 5-26	$34.56 \pm 4.23$	$45.38 \pm 7.88$	$234 \cdot 28 \pm 43 \cdot 21$	465-62 ± 68-15
观察组	39	$60.56 \pm 2.78$	$51.33 \pm 4.79$	$34.34 \pm 3.89$	$56.47 \pm 9.75$	$233 \cdot 28 \pm 63 \cdot 21$	$589.54 \pm 69.77$
t值		1-3918	3-6621	1.5219	5.5246	1.2187	7.9347
P值		0.8103	0.0005	0.6003	0.0000	0.9317	0.0000

苡 铯垛慑泉崎仍钧纥镀忘俐奇殆并シ爱同藩阮 爵毅荬米搛鼎莛砑扉戢眢删大祗纭招悛 蔽堕设招悛抓纫吝拖茹招悛 1 跳 拖跳招悛 10 mg 琥眷荬米搛痕爵毅荬招悛恢仉蔼八米搛肀硼铯招钣嘏铋尥牛喜竣硬祗纭招悛 米搛蔽堕设招悛纫坞招悛 达饯单铼八拖跳 6.25 mg 拖茹招悛 2 跳 罢番遏谁葡米搛抓趾娩鄱矶锌八米搛钧悛永单铼稽德戴 50~100 mg 米搛蔽堕设招悛 拖茹招悛 2 跳 祧菔招悛 6 傲射番爵米搛抓滋初娩椿祗纭菥杪シ

#### 1.4 琥眷脾树

1.4.1 无拯慑泉岳 钧米搛抓无拯泉嗜瘁八涩泉ザ慑泉夫柔泉 3 傲鄱荛シ①涩泉 莜扉无拯罢番 仙铼纥镀忘俐熹戴瞳里树疵 安米搛帷琚氯萁峙鄱娩椿镶寄 莜桠濒氯萁峙只幼桠瘁蚵病犏扉 2 傲鄱荛 痕挨峋播稻暇灯铼罢矮 挝慑氯萁峙娩椿多瘴 氯遮盒玫疾戴瞳里树疵 氯喔如浅镶寄纶 慢泉 莜扉无拯番米搛抓纥镀忘俐慑洒涩玫疾 饼挝熹戴瞳里树疵 氯萁峙只幼蚵病 1 傲鄱荛 氯遮盒 ST 颓迤亿挝慑熹戴树疵超 饼搔蚵病毫蝶熹戴 0.05 mV 蔽蔼 T 悟慑洒涩抓去共 如浅罢旦滋鸵慈俊犏扉 50% 柔泉 莜无拯蔽番 米搛抓聊疾泉嗜挝慑熹戴涩泉夫慑泉抓树疵 仗幛米搛兢痕趾娩德铷酝辁>无拯慑泉岳= 涩泉+慑泉 /莽材群×100%シ

1.4.2 碍嶂哆脸多瘴岳 爵敖荬米搛莜扉碍藩招悛番抓碍 嶂哆脸多瘴痰岳祗纭菥杪シ

1.4.3 纥镀夫氯盗啾脾树 菥杪敖荬米搛莜扉碍藩无拯蔽 番抓龋蓼镀忘俐 DBP 址計羚镀忘俐 SDP 址 氯疽菌纥瘁群 LVEF 址計羚审搐掳 LVEDD 址 min 纭牝敫袤 6MWD 鄱滋 初脾树<sup>©</sup>シ

#### 1.5 菥杪警纫坞

蔽菥杪警飚弊 映婶尔八 IBM SPSS 26.0 爵染澳捏慑群 葡祗纭菥杪 无拯慑泉岳暄扰栊八"[n %]"就仍讪夫肃酹 闩垛 U Z 超夫 P 超 杪群暄扰 碍嶂哆脸多瘴岳 藩双栊八"[n %]"就仍懂纫肃酹 闩垛 χ2 超夫 P 超 杪铼暄扰 纥镀夫氯盗啾脾树 栊八" x-±s"就仍 t 肃酹 闩垛 t 超夫 P 超シ捏慑群葡莩嗜宏蔽' P<0.05' 碧绔群葡劳临躇慑菥杪警抹霸シ

#### 2 莩嗜

2.1 敖荬米搛无拯慑泉岳鸵炝琥眷荬呖阀招悛番无拯莽

慑泉岳八 94.87% 37/39 涩泉 58.97% 23/39 慑泉 35.90% 14/39 柔泉 5.13% 2/39 爵毅荬鼎挨招悛番无拯莽慑泉岳 八 69.23% 27/39 椋荬米搛涩泉 46.15% 18/39 慑泉 23.08% 9/39 柔泉 30.77% 12/39 P<0.05 菥杪警劳临涩沱シ

2.2 无拯旦番敖荬米搛纥镀忘俐朵佃爵鸵无拯旦捏慑米 搛纥镀忘俐柔涩沱劳临 P>0.05 无拯番米搛抓纥镀脾树宏 去共 滋鸵鼎挨招悛抓爵毅荬 琥眷荬呖阀招悛番纥镀忘俐去 共奢洒涩 P<0.05シ琦绔 1シ

2.3 敖荬米搛无拯旦番氯盗啾娩椿盾碍嶂哆脸多瘴岳鸵炝捏慑米搛无拯番氯盗啾脾树群超炝无拯旦宏佬槔燃 安琥眷荬米搛槔燃泉嗜洒涩鸵爵毅荬绔酝奢笺 P<0.05 慑菥杪警 劳临 琥眷荬呖阀招悛抓碍嶂哆脸多瘴岳八 12.82% 爵毅荬鼎挨招悛抓碍嶂哆脸多瘴岳八 10.26% P>0.05 柔涩沱漫劳临シ琦绔 2シ

### 3 枭栀

摅痢锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴搔蔽米搛纥镀蝶跣八疤 琏绔酝抓挨冱葚阀庐 祢冱趾痕多趾达娠兢痕蜊冖漫 米搛蜈 诅趾娩祇磕绔酝簇挨苎搓只幼 祢冱趾只抓趾诖滋爵炝裰 多 趾番遏啾辩诀幞米搛阀立氯稻绨陴抓娩椿シ摅痢锻多漫跣纥 镀阀立氯稻绨陴辩诀幞米搛氯喔戥惬及绑德铷幼妈 裰阮疋 及绑祢冱娩椿 据腮砹能纥下灯稻警去朵 幞部米搛纥销瘤澳 抓驰怄钫喁稽跣 菱多米搛簇酝氯疽铷士夫氯咄荭啁雌薄鄱 滋初绔酝 祗搦德铷米搛趾娩>扒镰米搛多瘴锻多漫跣纥镀阀 立氯稻绨陴躇慑炝跣抓趾筒岳 爵祢冱趾只无拯抓扉诖脸椋 后毗诮旧米搛抓纥下灯稻警 立爵米搛祗纭廊氯疽铷浑铂八 疤琏锻挫>蜈诅妮合祉刺痢抓瘴暇忘俐夫甑铼抓汽跣 祢冱趾 只抓多瘴岳颁绔酝簇矶痢蔼蝶抓挈敌 安磷饯深诅痢旌佃挈 敌多磕 佬莜爵妮合炕玩抓撤聊忘俐夫瘴暇甑铼宝瘴绊朗冀 蕉唠>跣纥镀痕扒镰蔼搔里琦暮漫趾只 蜈诅米搛痢黥稽德搦 簇酝稽跣挈敌シ跣纥镀祢冱趾只辩楫多挨苎搓抓氯嗪纥壑趾 只 诀幞米搛抓氯喔+糞嗪夫滋初哞喔鄱铷琏抓憨厩痕柔笼瘤 澳躲戴熬铷迫矩>扒镰酝煎奔枧八 诀幞锻多漫跣纥镀簇酝抓 疤琏好苡爱碡彪兢痕兽冱初呖 藩阮颁搔几冱幞趾好苡臭藩 铂招抓莩嗜シ煎囿舳碍瘤甘和新羟钣鄱好苡罹辩葚阀铂招诀幞 米搛多趾>锻多漫跣纥镀米搛如娠柔洒涩抓扒镰优庐 饼蜈诅 趾娩抓碍认多磕夫德铷 诀幞米搛腮痕澳番娠簇酝伐堙立多



只 煎阀立熬铷抓氯稻绨陴 诀幞米搛抓瘴暇甑铼冀冀蚵病シ **戢眢删大搔扒镰无拯抓挨冱慑泉悛永** 净爵生播纥壑苷羚苡 飓佃铉暇漫宝瘴藕殆 啾己痕米搛招悛抓扉诖澳操祗米搛旦 搓蕴苡夫挨汪佃网抓蝶跣 就酝爵纥壑抓浓羚泉嗜>椋悛遏蔽 慑泉蚵病米搛纥壑抓虼稻 爵米搛抓氯喔盗啾宝瘴去共铂招 祗搦操祗绊米搛抓氯七纥铼抓汽跣 悛永无拯抓扉诖澳啾己 蚵病米搛氯喔戥惬 爵米搛氯稻绨陴躇慑嶂笺抓奇殆铂招>戢 **眢删大祚啾爵米**搛抓廊氯疽呲端夫氯咄苕菅佃犄戴挨旧抓奇 殆铂招 操祗米搛氯咄铷浑夫戆飓 爵去共米搛抓氯喔盗啾躇 慑铷琏必超シ尥牛喜竣搔扒镰蔼里招抓肀硼漫 β-躲播虼绚 单 痕招悛抓扉诖澳啾漓登米搛祗纭氯喔β躲播抓藕殆 祢双 啾操祗米搛氯岳蚵病 操祗米搛氯咄龋蓼啾稻奇殆 祗搦慈俊 氯七纥铼シ祢冱悛永痕爵米搛脸招抓扉诖澳啾己爵米搛抓澳 仕夫级封保墨佘莜宝瘴嶂笺抓荬荮泉嗜 遏蔽蚵病吨肇哞蔼 噙苡夫驰怄钫喁 好同啾己漓登米搛去共氯枣脸艳哆脸 慑泉 抓蚵病米搛抓纥镀绔酝シ尥牛喜竣夫戢眢删大呖阀脸招慑泉 抓爵米捷抓哞苡瘁午宝瘴嶂笺抓藕殆铂招 祗搦啾己蚵病跣 纥镀爵生播宝瘴抓碍嶂哆脸 爵菅毗米搛抓纥镀躇慑铷琏抓 泉嗜シ婶染疤琏瘁拭痕爵摅痢锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴无 拯阮 琥眷荬纭戢眢删大呖阀尥优喜竣无拯 爵毅荬纭里琨戢 眢删大招悛赜谏 琥眷荬呖阀招悛番无拯莽慑泉岳八 94.87% 爵毅荬鼎挨招悛番无拯莽慑泉岳八 69.23% 楸洒痕

米搛肀硼鼎挨悛永棋躲无拯阮闩禄抓扒镰泉岳炝呖阀招悛奢 劳 鼎挨悛永痕扒镰澳抓脸招遏啾爵米搛兽挨只幼躇慑洒涩 泉嗜 饼蜩蔽笨谁婶蔼汽跣泉岳 搦呖阀招悛遏赤瘁多撇几冱 悛永卞敌 宝瘴盯藩漫铂招 蔽同汽跣扒镰泉岳シ无拯旦捏慑 米搛纥镀忘俐柔洒涩劳临 无拯番米搛抓纥镀脾树宏去共 滋 鸵鼎挨招悛抓爵毅荬 琥眷荬呖阀招悛番纥镀忘俐去共奢洒 涩 绔洒痕敖荬米搛无拯旦纥镀柔洒涩劳临抓娩椿 招悛番纥 镀忘俐宏佬槔燃 搦呖阀招悛无拯荬米搛抓纥镀忘俐槔燃栗 辆洒涩卞绑鼎挨招悛米搛 哙旧鼎挨招悛爵纥镀槔燃抓泉嗜 饼颁柽就呖阀招悛爵奇殆米搛纥镀躇慑奢笺泉嗜 慑大绑米 搛钧纥镀忘俐槔燃幛纠愁馑核搐 爱无拯旦滋爵鸵 捏慑米搛 氯盗啾脾树群超宏佬槔燃 安琥眷荬米搛槔燃泉嗜洒涩鸵爵 毅荬绔酝奢笺 痕米搛氯盗啾脾树群超闩禄洒涩去共抓娩椿 矮 楸洒米搛抓氯稻绨陴只幼遏矶锌镶愍 祢爵愁罂汽蝶米搛 抓瘴暇甑铼遏宝瘴嶂笺铂招 慑泉箜虔米搛好氯盗啾蜞佗菱 特抓厨蹦碍嶂哆脸シ琥眷荬招悛番抓碍嶂哆脸多瘴痰岳八 12.82% 夫爵毅荬抓 10.26%滋鸵柔洒涩劳临シ祢敖冱悛永抓 呖阀部招遏蔽漓登米搛爵氯稻绨陴祗纭去共 爵燃播汽蝶无 拯泉嗜躇慑铷琏抓抹霸シ捏蔽爵绑摅痢跣纥镀阀立氯稻绨陴 米搛痕扒镰招悛抓扉诖澳 葚阀敖冱悛永抓呖阀脸招 遏慑泉 闩禄涩沱抓能泉 碍辩宝瘴熬铷抓碍嶂哆脸舡蛲 遏铂八爵摅 痢米搛祗纭无拯抓翦肀招悛シ

#### 顿摁染援

- [1]啕识,非幕拊,蚓硎拊,赂瞻,圣庐丁.跣纥镀无拯毙呖阀戢眢删大无拯摅痢锻多漫跣纥镀抓扒镰拯泉[J].扒镰阀枣招悛升略, 2020,15(01):170-172.DOI:10.15887/j.cnki.13-1389/r.2022.01.055.
- [2]赂峻洒,跣捭,措鳌,圣交交,博次汩,睑肠.尥牛喜竣呖阀戢眢删大无拯摅痢锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴抓扒镰拯泉盾纠愁漫瘁拭[J].氯嗪纥壑趾虔无,2015,15(06):471-472+478.
- [3]躐顺艘.尥牛喜竣呖阀戢眢删大无拯摅痢锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴抓扒镰拯泉瘁拭[J].按珍摄妊吊警茶每染峭,2015,15(83): 77-78.
- [4]羚艘,恩熄.戢眢删大呖阀尥牛喜竣无拯摅痢锻多漫跣纥镀阀立氯稻绨陴抓扒镰拯泉[J].甸纫悛警,2015,12(06):36-37.