

循证护理联合个性化护理对肝胆疾病患者预后治疗效果的影响

刘 玮

武汉市普仁医院肝胆胰外科, 湖北 武汉 430000

摘要: 肝胆疾病中, 胆囊结石是肝胆科比较常见的疾病, 胆囊结石患者, 由于患者疾病的发生, 使患者产生悲观、焦虑等不良情绪反应, 这会严重影响胆囊结石患者的临床预后治疗效果[1-3]。能够为胆囊结石的患者制定不同的护理措施, 进而促进胆囊结石患者的疾病康复。随着医疗护理模式的不断转变, 对护理人员有了新的要求, 临床护理人员不仅有高度的责任心, 还要有良好的职业素养, 社会的发展, 促使各种护理理念的不断发展, 因此, 个性化护理策略运用而生, 是现代医学护理的一种新型护理方式[4]。本研究通过检索国内知名数据库, 知网、万方、维普, 检索到个性化护理、循证护理单独应用于临床疾病的研究较多, 但是将循证护理措施与个性化护理措施联合应用的护理举措, 在国内来说, 还处于起步阶段, 因此, 迫切要求我们加强对循证护理与个性化护理措施的联合应用, 本研究在肝胆科对胆囊结石的患者应用循证护理措施和个性化护理措施, 对 160 名胆囊结石患者实施个体化护理策略, 进而研究个体化护理策略对患者的临床护理效果。

关键词: 个性化护理; 肝胆疾病; 预后治疗

1 资料与方法

1.1 临床资料

本研究选取了我院 2018 年 10 月-2019 年 11 月, 在肝胆科住院手术的患者 160 例作为本次研究对象, 对研究对象的进行调查研究, 对照组患者的年龄在 (40.65±12.84), 实验组肝胆疾病患者年龄在 (45.32±15.16)。本研究发现两组患者的一般资料无差异。

1.2 研究方法

对照组采用常规护理措施, 实验组采用循证护理联合个性化护理措施, 主要内容如下:

(1) 循证护理, 胆囊结石患者术后, 需要对患者进行体位的讲解, 一般来说, 胆囊结石患者术后要平卧位至少六个小时, 需要提前告知患者, 患者手术回来以后, 再一次的强调体位的重要性, 向患者解释疼痛的原因, 并告知患者一旦疼痛比较严重, 一定要及时的告知, 另外教会病人分散不良情绪注意力的方法; 同时要告知患者保持肠道通畅, 避免增加腹腔压力的活动。胆囊结石患者术后要注意加强无菌操作,

本研究通过对胆囊结石患者进行问卷调查, 发现实施循证护理联合个性化护理措施, 实验组胆囊结石患者并发症发生率低于对照组 ($\chi^2=25.083$, $P=0.001$)。

表 1 两组患者术后并发症发生率

组别	例数	伤口感染	腹痛	胆漏	总发生率
对照组	80	5(4)	6(5)	4(5)	14(18.75)
实验组	80	0(0)	1(1)	0(0)	1(12.5)
χ^2			25.083		
P			0.001		

2.2 两组患者生活质量比较

本研究通过对胆囊结石患者进行问卷调查, 发现实施循证护理联合个性化护理措施, 实验组患者生活质量总分高于对照组, 特别是在社会、角色、躯体、情感、认知功能、整体健康中比较突出, ($t=21.025$, $P=0.001$; $t=28.173$, $P=0.002$; $t=18.032$, $P=0.021$; $t=28.032$, $P=0.003$; $t=38.026$, $P=0.013$; $t=25.482$, $P=0.024$)。

表 2 两组患者术后生活质量比较

组别	社会功能	角色功能	躯体功能	情感功能	认知功能	整体健康
对照组	60.08±13.26	57.36±14.01	59.15±12.36	61.17±11.93	60.02±10.82	57.82±11.67
实验组	64.39±12.17	60.45±12.16	65.32±15.18	63.35±15.81	64.38±13.75	63.19±134.84
t	21.025	28.173	18.032	28.032	38.026	25.482
P	0.001	0.002	0.021	0.003	0.013	0.024

减少病原菌的存在, 注意无菌安全观念, 保持健康安全^[5]。

(2) 个性化护理措施, 首先, 针对不同的胆囊结石类型, 护理人员制定不同的护理措施, 还要结合患者的需求, 建立较为合理的护理措施, 胆囊结石患者术后, 要加强对患者的疾病知识的讲解, 护理人员要及时发现胆囊结石患者的需求, 加强患者术后的相关健康教育知识的宣讲, 定期为胆囊结石患者实施不同的护理措施, 科室制定肝胆疾病知识宣讲, 请相关领域的学者为肝胆疾病手术患者讲解疾病知识要点, 让患者真正理解疾病护理知识。

1.3 观察指标

本研究通过研究两组患者的临床预后治疗效果、术后并发症的发生率以及患者的预后生存质量进行研究^[6]。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS23.0 软件进行统计学分析, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表, 采用 t 检验, 计数资料用百分比, 采用卡方检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后并发症发生率

3 讨论

本研究通过对胆囊结石患者进行研究, 循证护理与个性化护理策略能够降低患者的术后并发症^[8], 能够改善患者的躯体功能和社会功能, 患者的人际交往、沟通能力有所改善^[10-11]。临床护理人员采用各种护理策略, 对患者进行治疗, 能够结合患者自身的需要, 加强对患者的疾病护理, 临床护理人员不仅有高度的责任心, 还要有良好的职业素养, 社会的发展, 促使各种护理理念的不断发展, 循证护理与个性化护理是一种较好的护理模式, 具有较好的临床应用价值。本研究发现实施循证护理联合个性化护理措施, 促进了胆囊结石患者的功能恢复, 因而循证护理与个性化护理策略, 具有较好的临床治疗效果, 值得在临床上推广应用。

4 小结
本研究通过对胆囊结石的患者, 采用循证护理联合个性化护理措施发现, 能够降低胆囊结石患者不良事件的发生率, 改善了胆囊结石患者临床预后生存质量, 循证护理联合个性化护理模式值得在临床上推广应用。

参考文献

[1] 刘敏. 个性化护理应用于冠心病护理中的临床疗效评价[J]. 心理月刊, 2020, 15(07): 74.

- [2]李方. 个性化护理对糖尿病骨折患者围手术期的干预效果[J]. 慢性病学杂志, 2020, 21(04):626-627.
- [3]吴晶晶. 循证护理在系统性红斑狼疮护理中的应用分析[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(02):336-337.
- [4]郝春华, 占海兰. 个性化护理对胃癌患者疾病认知度、治疗效能感及睡眠质量的影响研究[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(23):3475-3477.
- [5]张勃, 毛亚平, 袁鹤平. 循证护理在纵隔镜手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(06):52-54.
- [6]向超, 黄舒韵, 骆美容. 循证护理联合阶段健康教育在百日咳患儿中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(05):87-90.
- [7]宋志平, 李婷, 汪永强. 基于冰山理论的个性化护理对行人工肝血浆置换治疗的重型肝炎患者遵医行为及负性情绪的影响[J]. 广西医学, 2020, 42(02):230-233+240.
- [8]王淑君. 循证护理对脑血管病介入术患者并发症发生率及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020(06):1114-1117.
- [9]程艳卉, 李园, 张彩丽. 循证护理在慢性病人逆行静脉穿刺输液中的应用[J]. 护理研究, 2019, 33(23):4126-4128.
- [10]谢清兰. 循证护理与个体化护理对肝胆外科患者的预后效果分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(15):2077-2078.
- [11]张柳青, 王昌会. 循证护理与个体化护理对肝胆外科患者的预后效果影响分析[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(05):134-136.