

## 5A 护理模式在糖尿病患者中的应用效果观察

杭云香

甘肃省庆阳市人民医院内分泌科, 甘肃 庆阳 745000

**摘要:** 目的: 评价护理模式在糖尿病患者中的应用效果。方法: 选取 2017 年 11 月~2020 年 1 月期间在我院就诊的 120 例糖尿病患者进行分组, 依据随机数字表法将病例分成观察组和参照组, 每组平均分为 60 例。参照组患者给予常规护理, 观察组患者给予优质护理。分析两组患者经不同方式护理后的应用效果。结果: 参照组患者经常规护理后, 本组患者的护理满意度为 70%, 其并发症发生率为 18.3%; 观察组患者经优质护理后的护理满意度为 96.7%, 其并发症发生率为 1.6%。经过两组结果对比, 差异显著, 统计学意义存在 ( $P < 0.05$ )。结论: 护理模式在糖尿病患者的临床康复中效果显著, 且糖尿病患者的康复需要临床治疗与护理模式相结合, 利于促进患者及其家属提高生活水平和生活质量, 减少糖尿病带来的危害。

**关键词:** 护理模式; 糖尿病; 应用效果

糖尿病是人类各个年龄段都会出现的一种常见疾病, 其是由于患者新陈代谢慢、血糖高、胰岛素分泌差造成的<sup>[1]</sup>。血糖指标高是其主要的临床症状, 经过临床研究和分析, 在糖尿病患者的康复中药物治疗与护理干预对于患者的健康恢复具有相同重要作用, 有效的护理干预能控制患者血糖的升高, 也能进一步提升患者的生活质量<sup>[2]</sup>。选取 2017 年 11 月~2020 年 1 月期间在我院就诊的 120 例糖尿病患者进行观察, 具体分析如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床数据

随机抽取 2017 年 11 月~2020 年 1 月期间诊治的 120 例糖尿病患者进行分组, 依据随机数字表法将病例分成观察组和参照组, 每组平均分为 60 例。所有参与观察的患者及其家属均签署知情同意书。观察组中有男性患者 32 例, 女性患者 28 例。患者的年龄在 55~65 之间, 患者的年龄均为 (60.3 ± 1.7) 岁。参照组中有男性患者 34 例, 女性患者 26 例, 且参照组患者的年龄在 43~57 之间, 患者的年龄平均为 (50.8 ± 2.9) 岁。所有参与观察分析患者在临床数据、基本资料上无明显差异, 统计学无意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

对参照组患者临床应用常规护理模式。

对观察组患者临床应用优质护理模式, 具体分为以下几点: (1) 用药护理: 医护人员应对患者的用药时间进行密切观察, 且针对不同症状的患者给予相应的用药时间规范。根据患者的用药周期对患者进行合理规划, 保证患者的护理期间的康复效果。针对有不同并发症的患者进行跟踪记录, 及时上报并进行干预。(2) 心理干预: 糖尿病患者的康复周期较长, 医护人员应当对患者进行适当的心理辅导, 防止患者产生抑郁、焦虑的心理状态。督促患者积极接受治疗, 增加患者的康复速度。护理人员需要对糖尿病患者进行知识普及, 使患者了解自身情况, 提升患者战胜疾病的信心。(3) 临床指标跟踪: 护理人员应按时对患者的临床数据进行跟踪, 定期对糖尿病患者进行血糖检测; 进一步防止患者并发症的发生, 保证患者的治疗效果以及康复速度。(4) 饮食护理: 糖尿病患者最显著的征兆就是血糖较高, 因此, 在日常饮食中, 患者需食用易消化、含糖量低的纤维素食物; 并且, 减少患者高脂肪食物的摄入, 防止患者产生新陈代谢紊乱的情况。医护人员应禁止患者抽烟、饮酒, 减少相应的并发症发生。(5) 运动指导: 护理人员应当指导患者进行有氧运动, 加快患者的新陈代谢; 可以组织患者进行慢跑、散步等运动, 且根据患者的自身体质进行递增式运动, 提高患者的身体素质; 在运动过程中随时观察患者的身体状态, 防止患者在运动过程中出现其他不适症状。若患者有其他反应, 及时通知医生进行诊断。

#### 1.3 观察指标

根据观察组与参照组患者的结果进行对比, 探讨两组患者经护理后的满意情况以及患者的并发症发生情况。其中患

者的护理满意情况按满意、一般、不满意三种表示; 患者的并发症发生人数通过百分比展示。

### 1.4 统计学指标

将本文中所有患者的数据均使用 SPSS17.0 软件进行分析, 两组患者的计量数据用 (均数 ± 标准差) 的形式展示, 并进行 t 检验; 所有数据中的对比用率 (%) 展示, 进行卡方计算, 当数据对比后的结果  $P < 0.05$  时, 统计学有意义。

## 2 结果

### 2.1 观察两组患者的护理满意度

对比两组患者经不同方式护理后的满意度。参照组患者进行常规护理后, 其护理满意度明显低于观察组患者, 两组之间的结果对比差异明显, 统计学意义存在 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者经护理后的满意度对比

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度
参照组	60	25	17	18	70%
观察组	60	45	13	2	96.7%
P					0.0002
卡方					15.3600

### 2.2 对比两组患者的并发症

参照组患者经过常规护理后发生并发症的人数明显多于观察组患者; 两组患者护理后的并发症结果差异显著, 统计学有意义 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组患者的并发症发生率

组别	例数	并发症人数	发生率
参照组	60	11	18.3%
观察组	60	1	1.6%
P			0.006
卡方			9.2593

## 3 讨论

糖尿病是临床上难以治愈疾病的一种, 患者在康复过程中极易出现消极心理。因此, 医护人员的护理方式显得极为重要。医护人员在护理患者时, 不仅可以提升患者康复的信心, 也能在护理过程中提高患者的自我护理能力<sup>[3]</sup>。常规护理难以积极控制患者血糖水平, 导致患者康复缓慢, 生活质量明显下降。优质护理模式相较于常规护理更适合糖尿病患者; 糖尿病患者的临床并发症多种多样, 因此, 护理模式的改变可以有效防止患者疾病加重; 提升患者及其家属治愈疾病的信心。并且, 督促糖尿病患者积极用药, 提升康复速度。优质护理模式也可以在护理过程中有效缓解医患关系, 进一步促进医学水平的提升<sup>[4]</sup>。

通过本次观察结果分析, 两组患者经不同方式护理后, 进行优质护理后的观察组患者护理满意度显著高于参照组, 且并发症发生率低于参照组患者。因此, 优质护理模式能有效提升患者的康复速度, 减少患者并发症发生; 及时跟踪患者的血糖指标, 更有利于患者的康复以及生命体征监测。医护人员对患者进行心理健康疏导后, 患者的康复速度明显提

高,所以优质护理模式更适用于糖尿病患者的治疗,使得糖尿病患者的康复效果显著。

综上所述,护理模式对糖尿病患者的康复作用效果明显,可有效提升糖尿病患者的护理满意度,进一步促进糖尿病患者生活质量的提高,适用于临床推广和应用。

#### 参考文献

[1]薛蛟.个体化全程健康教育模式在糖尿病患者护理中的作用[J].国际感染病学(电子版),2020,9(02):220-221.

[2]孙丽娜.优质护理在妊娠期糖尿病患者中的护理价值分析[J].中国医药指南,2020,18(09):287-288.

[3]童丽灵,黄婵娟,林桦.基于需要理论的层级护理模式对2型糖尿病患者术后恢复的影响[J].现代医学,2020,48(03):404-407.

[4]赵新苗.建立医院内糖尿病健康教育联络小组的作用探讨[J].中国社区医师,2020,36(09):125-126.