

分析心理门诊咨询者心理健康状况

孙萨日娜¹ 喻霜²

1. 内蒙古呼和浩特市武警内蒙古总队医院心理科, 内蒙古 呼和浩特 010050

2. 内蒙古呼和浩特支队十九中队, 内蒙古 呼和浩特 010000

摘要: 目的: 分析心理门诊咨询者的心理健康状况。方法: 挑选于 2019 年 1 月—2020 年 1 月间在本院心理咨询门诊就诊的 300 例患者归为研究组, 再选取 200 例健康人群归为对照组, 将采用症状自评量表 (SCL-90) 与埃森克个性调查问卷成人版 (EPQ) 对两组进行统计并对比。结果: 两组在各项 EPQ 评分方面均存在差异, 且两组在 SCL-90 分值各项目对比均有较大差异, 具备统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 研究组患者具有不稳定性、内倾性及掩饰性等人格特征, 性格内外向并不会给患者心理带来影响, 但会与精神质、神经质和掩饰性等因子相关联, 严重损害患者心理健康, 应正确引导患者认识到并纠正自身缺陷, 有助于心理恢复。

关键词: 分析; 心理咨询; 门诊; 患者心理; 健康状况

焦虑症、抑郁症均是非常常见的精神类疾病, 以焦虑、抑郁情绪为其主要临床表现, 其患病率在我国近年来呈逐渐上升趋势, 对患病人群的身心健康影响极重^[1]。有关研究表明, 患者出现焦虑、抑郁多数与其病前自身心理素质及人格特性存在一定关系, 且多数患者对自身病症的性质知之甚少^[2]。基于此, 本院将对心理咨询患者的心理健康状况及人格特征进行分析, 现报道如下。

统计两组实验对象 EPQ 评分及 SCL-90 评分均采用 (SPSS) 19.0 软件, 测评以 ($\bar{x} \pm s$) 计数, 行 t 检验; $P < 0.05$, 为存在差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 观察两组实验对象 EPQ 评分

研究组患者与对照组在各项 EPQ 评分显示均有差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$) 见表 1。

表 1 研究组与对照组 EPQ 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	神经质 (N)	精神质 (P)	内外向 (E)	掩饰性 (L)
研究组	300	54.78 ± 15.32	61.82 ± 14.37	39.54 ± 10.46	43.06 ± 8.64
对照组	200	41.16 ± 10.68	40.81 ± 11.52	51.22 ± 12.16	39.27 ± 7.63
X ² 值		10.9253	17.2987	11.4542	5.0316
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽选本院 2019 年 1 月—2020 年 1 月间就诊的 300 例抑郁症患者, 将其归为研究组, 再抽取健康人群总共 200 例归为对照组; 纳入标准: ①纳入研究组经《中国精神障碍分类与诊断标准》确诊的抑郁症患者; ②两组实验对象文化程度均达到小学以上; ③两组实验对象年龄均 ≥ 16 岁; ④对照组纳入经本院体检检测的健康人群; 排除标准: 排除患有精神疾病的患者; 两组实验对象在文化程度、年龄等基础资料均无差异 ($P > 0.05$), 其实验结果具备可比性。

1.2 方法

本次实验通过症状自评量表 (SCL-90) 与埃森克个性调查问卷成人版 (EPQ) 对两组进行统计并对比, 调查员在测试前应将研究目的与测试时的相关注意事项详细告知两组测验对象; SCL-90 问卷作用于检测研究对象心理健康状态, 该问卷共分为 90 个项目, 其中包含: 人际关系敏感、强迫症状、精神病性、躯体化、偏执、敌对、焦虑、抑郁、惧怕以及其他十项, 每个项目分为没有、轻微、中度、较重以及严重 5 个等级; EPQ (龚氏修订版) 问卷作用于分析研究对象的人格特征, 该问卷在我国广泛应用, 其由神经质 (N)、精神质 (P)、内外向 (E) 以及掩饰性 (L) 四种量表组成, 共计 88 项, 每个项目分为“是”与“否”两种选项, 再分别计算各个量表得分, 并将原始得分转换为 T 分数 [$T = 50 + 10 \times (X - \bar{x}) / S$]。

1.3 观察指标

①比较两组患者 EPQ 评分, 分为神经质 (N)、精神质 (P)、内外向 (E) 以及掩饰性 (L) 四项。

②比较两组患者 SCL-90 评分, 分为人际关系敏感、强迫症状、精神病性、躯体化、偏执、敌对、焦虑、抑郁、惧怕以及其他十项。

1.4 统计学方法

2.2 观察两组实验对象 SCL-90 评分

研究组患者和对照组各项目对比差异均具备统计学意义 ($P < 0.05$) 见表 2。

表 2 研究组与对照组实验对象 SCL-90 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	研究组 (n=300)	对照组 (n=200)	t 值	P 值
人际关系敏感	1.84 ± 0.66	1.67 ± 0.52	3.0632	0.0023
强迫症状	2.02 ± 0.68	1.78 ± 0.61	4.0265	0.0001
精神病性	2.18 ± 0.64	1.24 ± 0.38	18.6873	0.0000
躯体化	2.26 ± 0.69	1.41 ± 0.48	15.1464	0.0000
偏执	1.93 ± 0.61	1.41 ± 0.56	9.6461	0.0000
敌对	1.63 ± 0.58	1.51 ± 0.57	2.2820	0.0229
焦虑	2.66 ± 0.63	1.59 ± 0.47	20.5109	0.0000
抑郁	2.45 ± 0.57	1.53 ± 0.66	16.5876	0.0000
惧怕	1.88 ± 0.56	1.31 ± 0.38	12.5895	0.0000
其他	2.59 ± 0.73	1.50 ± 0.50	18.4275	0.0000

3 讨论

焦虑症、抑郁症患者具有掩饰性、内倾性与不稳定性等人格特征, 多表现为做事情缺乏耐心、情绪不受控制、任何事情都往坏处想、冲动、易怒以及紧张等^[3]。抑郁症、焦虑症的患者难以适应于社会环境, 因此, 在进行心理治疗时, 应先让患者认识到自己的缺陷, 逐渐纠正错误认知, 学会管理自身情绪^[4]。本次研究得出, 研究组患者心理健康状况较差于对照组, 且该组患者各项症状因素相较于对照组更差, ($P < 0.05$)。

综上所述, 患有焦虑症、抑郁症的精神类疾病患者心理健康情况较差, 其 SCL-90 评分与掩饰性、精神质及神经质方面相关联。

参考文献

[1] 曾婷, 湛冬娣, 李朝波, 孙永红, 刘娜. 新冠肺炎医学观察场所一线医护人员心理健康状况调查 [J]. 河南预防医学杂志, 2020, 31 (05): 325-327.

[2]陈世钦,黄小芮,谢素嫣,郭新宇.部队男性不育患者心理健康状况、婚姻质量及社会支持调查研究[J].生殖医学杂志,2020,29(04):463-467.

[3]黄欣.心理咨询门诊在供精试管婴儿护理中应用的效果观察[C].上海市护理学会.第四届上海国际护理大会论文汇编.上海市护理学会:上海市护理学会,2019:240.

[4]王桂珍,赵松涛,刘振东,孙振芳,李晶莹,王远玉,王珊珊,郑莉,李林玲.品管圈活动在提高心理门诊来访者满意度中的作用[J].山东医学高等专科学校学报,2019,41(05):357-359.