

108 例肠梗阻的临床诊治分析

段章印

黑龙江省宁安市沙兰镇中心卫生院, 黑龙江 宁安 157433

摘要:目的:探讨肠梗阻的病因、诊断、临床治疗措施。方法:对108例肠梗阻患者的临床资料进行回顾性分析。结果:108例患者非手术治87例,手术治疗21例,最终治愈95例、好转10例、死亡3例。结论:肠梗阻以粘连性肠梗阻最常见、尤其要重视肿瘤性肠梗阻,肠梗阻患者病情变化快,应尽早明确病因及根据患者肠梗阻是否发生绞窄,采取合理的治疗措施。
关键词:肠梗阻;诊断;治疗

肠内容物不能正常运行、顺利通过肠道,称为肠梗阻,其共同临床表现是腹痛、呕吐、腹胀、及停止自肛门排气排便^[1]。肠梗阻与阑尾炎、胆囊炎、溃疡病穿孔是普外科常见的急腹症^[2]。病因复杂多变,发展快,其诊断治疗一直非常棘手,其中,绞窄性肠梗阻时的病死率可高达10%~30%^[3]。我科于2011年12月~2013年12月共收治108例肠梗阻患者,具体分析报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组患者中男62例、女46例;年龄19~86岁,平均年龄60.5岁;病因:小肠粘连、小肠扭转、小肠肿瘤、粪石、内疝及嵌顿疝、肠套叠、结肠癌、直肠癌、乙状结肠扭转、炎性狭窄、腹腔外肿瘤压迫。

1.2 治疗

(1)保守治疗:禁食水、胃肠减压、抗感染、低压灌肠、激素、营养支持治疗、香油或蓖麻油自胃管内注入等;(2)手术治疗:肠粘连患者行肠粘连松解术、肠扭转复位,若肠管坏死性切除吻合术;成人肠套叠行病变肠管切除吻合术;腹内疝患者行腹内疝松解闭合肠管复位术;绞窄性肠梗阻根据患者具体情况行肠坏死切除吻合术;嵌顿疝行疝修补术、若嵌顿肠管坏死行坏死肠管切除吻合术;右半结肠癌一期切除吻合术、半结肠癌左一期切除造瘘及二期吻合术,直肠癌一期切除、二期切除,或姑息性造瘘。

2 结果

108例患者中98例治疗初期行保守治疗(其中14例患者转手术治疗),最终21例患者行手术治疗。108例患者治愈95例、好转10例、死亡3例。

3 讨论

肠梗阻病因复杂多样,近几年肿瘤性肠梗阻有上升趋势,与结直肠癌发病率增高、人口老龄化等因素有关。急性肠梗阻主要原因为术后粘连,其次为肿瘤引起,但老年人发生急性肠梗阻以肿瘤为多,由于老年病人临床表现不典型,病情发展迅速,多数合并不同程度的内科疾病,误诊率较高,可达55.6%^[4]。肠梗阻可以引起肠道局部的病理变化外,还可导致严重的全身病理生理改变,如大量的体液丢失、内环境紊乱、感染中毒、休克及多器官功能衰竭。根据我们的临

床观察治疗及相关文献的经验,认为48~72h时保守治疗的黄金时间,因为经过这段时间的保守治疗后,大多数病人可缓解,而未缓解者继续保守治疗能缓解者甚少,此时手术探查的几率显著上升。单纯性肠梗阻与绞窄性肠梗阻的鉴别对临床治疗很关键,绞窄性肠梗阻肠管存在着血运障碍,随时有发生坏死和腹膜炎的可能,临床上需急诊手术。患者出现以下表现时应考虑有绞窄性肠梗阻的可能:(1)腹痛发作急骤,剧烈,呈持续性伴阵发性加重;(2)呕吐出现较早且频繁发作,呕吐物、胃肠减压液、肛门指检为血性液;(3)早期出现全身性变化,如脉搏增快,体温上升,白细胞计数增高,血压下降,或早期即有休克倾向;(4)有腹膜刺激征或有固定局部压痛和反跳痛;(5)腹部有局部隆起或可触及孤立胀大的肠袢;(6)腹腔有积液,穿刺为血性液体;(7)摄X线腹部平片显示孤立胀大的肠袢,位置固定不随时间而改变,或肠间隙增宽显示有腹腔积液;(8)经积极的非手术治疗而症状无明显改善;(9)1h后腹腔内肌酸激酶即开始增高。临床过度的保守治疗,可导致肠坏死,继发绞窄性肠梗阻^[5]。临床考虑血运性肠梗阻的患者,一旦确诊,及时手术治疗。

总之,早期诊断、严密的临床观察以及积极合理的综合治疗是降低病死率的关键所在。单纯性肠梗阻首选保守治疗是安全有效的,但应动态观察病情的演变,一旦有肠绞窄的早期征兆或不能排除绞窄可能者,均应立即进行手术,以免错过最佳手术时机,导致严重后果。

参考文献

- [1]吴在德,吴肇汉.外科学.第6版[M].北京:人民卫生出版社,2015.
- [2]谢敬刚,冯艳华,曾丹.绞窄性肠梗阻误诊为阑尾炎1例分析[J].中国医学创新,2018,6(5):114.
- [3]陈国卫.肠梗阻的手术适应证[J].中国实用外科杂志,2015,23(7):398.
- [4]Fenyo G,BoiJsen M,Enochsson L,et al.Acute atdoren calls for considerable care resources.Analysis of 3727 patients in the country of Stockholm during the first quarter of 1995[J].Lakartidringen,2016,97(37):4008.