

# 雾化吸入利多卡因治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的临床疗效

陈宇涛

利川市人民医院内一科, 湖北 利川 445400

**摘要:** 目的: 本文主要观察利多卡因治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的临床疗效。方法: 选取我院于 2011 年 12 月至 2012 年 12 月收治的 40 例慢性喘息型支气管炎急性发作患者临床资料, 将患者分为对照组与治疗组, 每组均 20 例。两组患者均采取常规治疗, 治疗组患者在常规治疗基础上加以雾化吸入利多卡因, 对照组患者在常规治疗基础上雾化吸入生理盐水, 最后分析两组患者的临床效果。结果: 两组患者的治疗效果都比较显著, 其中患者呼吸频率、心率和血压值等方面治疗效果方面的对比, 治疗组明显优于对照组患者, 两组对比差异显著, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 雾化吸入利多卡因治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的临床疗效显著, 有效地缓解患者的各项临床症状, 值得推广。

**关键词:** 慢性喘息型支气管炎; 雾化吸入; 利多卡因; 疗效

慢性喘息型支气管炎属于一种非特异性慢性炎症, 主要是指支气管和气管周围组织和粘膜发生变异。目前治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的最有效方法是雾化吸入利多卡因, 能够显著改善患者的气道状况, 并且安全性与有效性都比较显著<sup>[1]</sup>。为了观察利多卡因治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的临床疗效, 在 2011 年 12 月至 2012 年 12 月期间本院对收治的 40 例慢性喘息型支气管炎急性发作患者分别在常规治疗基础上加以雾化吸入利多卡因与雾化吸入生理盐水, 疗效显著, 现报道如下。

本次所有研究资料均采用 SPSS18.0 统计学软件处理, 计量资料采用均数加减标准差表示 ( $\bar{X} \pm s$ ), 计数资料采用 t 检验, 组间对比采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异具有显著性, 具有统计学意义。

## 2 结果

两组患者的治疗效果都比较显著, 尤其在呼吸频率、心率和血压值等方面治疗效果方面的对比, 治疗组明显优于对照组患者, 两组对比差异显著, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如下表所示。

表 1 两组患者临床治疗效果对比分析 ( $\bar{X} \pm s$ )

组别	二氧化碳分压值	动脉血压值	呼吸频率 (次)	心率 (次)	一秒钟用力呼吸容积	最大呼吸量
观察组 (n=20)	39.12±3.72	85.33±4.31	76.22±4.72	80	72.73±4.19	76.82±4.36
对照组 (n=20)	46.33±4.72	76.21±5.93	70.01±4.62	125	64.18±4.04	70.82±4.56
P 值	P<0.05					

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选取我院于 2011 年 12 月至 2012 年 12 月收治的 40 例慢性喘息型支气管炎急性发作患者临床资料, 随机将患者分为对照组与治疗组。两组患者均符合慢性喘息型支气管炎的疾病判断标准, 处于急性发作期。其中男患者 25 例, 女患者 15 例, 年龄在 39 岁到 82 岁之间, 平均年龄为 (61.5±2.5) 岁。两组患者一般资料相比较, 差异不明显, 无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 可以用作对比。

### 1.2 方法

两组患者都是采取常规的临床治疗方法, 对照组在常规治疗方法上加以雾化器或喷射, 将 10L/min 的氧流作为动力, 每次雾化吸入 10ml 的生理盐水进行治疗。治疗组患者在常规治疗基础上, 加以雾化器或喷射器的使用, 10L/min 的氧流作为动力, 每次雾化吸入 100mg 的 2% 利多卡因进行治疗。两组患者每天都必须要坚持吸入 3 次。

### 1.3 观察指标

在治疗过程中, 全面留意患者的病情转化, 并做好详细的记录, 记录的指标包括: 患者二氧化碳分压值、动脉血压值、一秒钟用力呼吸容积、最大呼吸量、呼吸频率、心率、脉搏等。

### 1.4 统计学处理

## 3 讨论

慢性喘息型支气管炎属于一种常见的支气管和气管的非特异性慢性炎症疾病, 在临床上, 该病主要的治疗方法是雾化吸入药物治疗<sup>[2]</sup>。利多卡因雾化吸入治疗, 有利于药物的效果直接作用在患者的气道平滑肌部位, 有效抑制平滑肌的收缩, 从而有利于改善患者的喘息症状。由于利多卡因是一种表面麻醉药物, 容易抑制气道排痰功能以及对神经的传导产生抑制作用, 最终导致基底膜结构发生变化, 从而改善患者的临床症状。另一方面, 利多卡因雾化吸入治疗有利于使患者炎性细胞溶酶体膜自身保持稳定的状态。在这次研究中, 治疗组患者在常规治疗基础上加以雾化吸入利多卡因, 各项临床治疗效果都比较显著。总而言之, 雾化吸入利多卡因治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的临床疗效显著, 有效地缓解患者的各项临床症状, 降低不良反应的发生率, 值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 裴刚, 雷洪林. 慢性喘息型支气管炎急性发作雾化吸入利多卡因治疗效果观察 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2012, 05(25): 25-27.
- [2] 李伟铭, 余闾, 郭华, 胡铃. 雾化吸入利多卡因治疗慢性喘息型支气管炎急性发作的临床疗效 [J]. 重庆医科大学学报, 2018, 08(12): 1009-1012.