

# 双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖对膝关节骨关节炎的疗效观察

邱永琪<sup>1\*</sup> 王艳<sup>1</sup> 水晓洋<sup>1</sup> 王江一<sup>2</sup> 王梁<sup>2</sup> 岳松涛<sup>2</sup>

1 河南中医药大学 河南郑州 450000

2 洛阳正骨医院 河南郑州 450000

**摘要:**目的: 本篇文章旨在开展对比实验以深入探究采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法对于膝关节骨关节炎是否具有好的治疗效果, 以减少患者痛苦, 提高患者的恢复效果, 提高患者治疗满意度。方法: 随机在医院选取 2019 年 6 月至 2020 年 6 月来院诊治或开展膝关节骨关节炎相关疾病的 100 例骨科患者, 将所有患者平均随机打散, 并在告知患者及家属的情况下, 所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规治疗方法的对照组和采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法的观察组, 每组 50 人。观察两组患者治疗后的关节恢复程度, 炎症消除程度, 患者关节疼痛情况, 骨关节活动评分及患者治疗满意度, 来判断治疗方法不同对患者产生的影响。结果: 采用传统常规治疗方法的对照组患者中有 12 名患者出现严重的骨关节疼痛情况, 6 人治疗后出现关节不灵敏, 14 人出现关节发炎情况, 患者在治疗后骨关节活动评分平均为 4.7 分, 患者治疗护理满意度评分平均为 3.5 分。采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖方法治疗的观察组患者中有 6 名患者出现严重的骨关节疼痛情况, 2 人治疗后出现关节不灵敏, 5 人出现关节发炎情况, 患者在治疗后骨关节活动评分平均为 7.2 分, 患者治疗护理满意度评分平均为 4.2 分。结论: 根据数据记录显示, 采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖的观察组患者比采用常规方法治疗的对照组患者骨关节疼痛缓解程度高, 关节活动评分高, 骨关节炎治疗效果好, 患者治疗满意度高。说明在膝关节骨关节炎相关部门中采用并推广双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法会起到良好效果, 值得大力应用推广。

**关键词:** 双氯芬酸; 盐酸氨基葡萄糖; 膝关节骨; 关节炎

膝关节炎泛指发生在人体关节及其周围组织的炎症性疾病, 病变呈慢性进程, 多发于中年以后人群。临床表现为关节的红、肿、热、痛、功能障碍及关节畸形, 病理变化最初发生于关节软骨, 以后侵犯软骨下骨板及滑膜等关节周围组织, 以关节面及其边缘的软骨变性以及新骨形成为主要特征<sup>[1]</sup>。发病机制较为复杂, 一般认为与衰老、创伤、炎症、肥胖、自身免疫反应、代谢和遗传、退行性病变等因素有关。严重者导致关节残疾、影响患者生活质量<sup>[2]</sup>。为探究双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖对膝关节骨关节炎的治疗效果, 我院花费一年的时间开展实验, 现报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机在医院选取 2019 年 6 月至 2020 年 6 月来院诊治或开展膝关节骨关节炎相关疾病的 100 例骨科患者, 保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加, 并都已自愿签署知情同意书, 所有患者均无精神疾病相关问题, 采用数字表随机分配的方式, 分成采用常规护理对照组、采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法观察组 2 个组别, 每组各 50 例。两组患者情况相当, 均无精神疾病史(年龄、平均年龄、性别等)做观察比较, 差异均无统计学意义, 可作比较。

采用传统常规护理对照组中: 年龄 56 岁~70 岁, 平均年龄 64±2.5 岁。男 20 例, 女 30 例。

采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法的观察组中: 年龄 53 岁~69 岁, 平均年龄 61±3.4 岁。男 25 例, 女 25 例。

### 1.2 护理及治疗方法

入院后, 了解患者病程以往病史, 建立患者档案, 医生应指导并协助患者完善相关检查, 为患者提供相关治疗手册, 使患者了解本次治疗方法, 提高患者服从性。

明确诊断结果, 研究与患者相适应的医疗进程, 嘱咐家属及患者定期用药, 积极跟进患者病情, 及时告知患者及家属有关的治疗方案, 在患者及家属的同意下进行治疗。

在护理中注意患者饮食, 尽量清淡。根据患者具体需要进行针对性饮食规划<sup>[3]</sup>。

对照组按照传统常规护理原则和方法对患者相关治疗, 观察组则在采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法, 双氯芬酸药物须口服, 每天三次, 每次 500 毫克, 盐酸氨基葡萄糖药物每天三次, 每次两粒, 按具体情况上下浮动进行服药<sup>[4]</sup>。

心理疏导, 时刻关注患者情绪, 向患者普及相关知识, 缓解患者紧张烦躁心理。

护理及病情状况知识普及。使患者及时了解到病症的表现及注意事项, 减轻患者负担, 帮助患者及早做出准备; 定期回访, 建立有效医患联系, 由主管医生和护士定期宣传注意事项以及相关知识, 对于患者院外异常情况及时给予指导

和帮助, 避免延误病情。

### 1.3 评价指标

观察两组患者治疗后的关节恢复程度, 炎症消除程度, 患者关节疼痛情况, 骨关节活动评分及患者治疗满意度, 来判断治疗方法不同对患者产生的影响。(患者治疗满意度为患者为收到的治疗及服务质量打分, 分为五个等级: 非常不满意, 不满意, 适中, 满意, 非常满意分别对应分值 1-5 分)。

### 1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率,  $\chi^2$  检验; 计量( $\bar{x} \pm s$ ), 行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理,  $P < 0.05$  显示有关本文的检验结果有意义。

## 2 结果

采用传统常规治疗方法的对照组患者中有 12 名患者出现严重的骨关节疼痛情况, 6 人治疗后出现关节不灵敏, 14 人出现关节发炎情况, 患者在治疗后骨关节活动评分平均为 4.7 分, 患者治疗护理满意度评分平均为 3.5 分。采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖方法治疗的观察组患者中有 6 名患者出现严重的骨关节疼痛情况, 2 人治疗后出现关节不灵敏, 5 人出现关节发炎情况, 患者在治疗后骨关节活动评分平均为 7.2 分, 患者治疗护理满意度评分平均为 4.2 分。数据记录显示, 采用双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖的观察组患者比采用常规方法治疗的对照组患者骨关节疼痛缓解程度高, 关节活动评分高, 骨关节炎治疗效果好, 患者治疗满意度高。

## 3 讨论

近年来, 社会经济飞速发展, 人们在各方面的压力快速上升, 身体负担大, 骨科患者人数持续增加, 成为社会重点关注<sup>[5]</sup>。骨关节炎是最常见的关节炎, 也是导致老年人疼痛致残的首要病因, 我院研究近一年中来院诊治的骨科相关患者, 分组对比开展实验, 根据实验结果数据显示, 在膝关节骨关节炎相关部门中采用并推广双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗方法会起到良好效果, 值得大力应用推广。

### 参考文献

- [1] 沈彬, 裴福兴. 膝关节骨关节炎治疗进展[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2009, (02).
- [2] 陈维飞, 陈文, 李丽花, 林松. 两种方法治疗膝关节骨关节炎疗效对比观察[J]. 海南医学, 2011, (14).
- [3] 朱宁, 张文华. 综合疗法治疗膝关节骨关节炎的疗效观察[A]. 中国康复医学会第三次康复治疗学术大会论文汇编[C]. 2002.
- [4] 叶钝. 盐酸氨基葡萄糖结合双氯芬酸治疗膝关节骨关节炎的临床疗效分析[J]. 中外医疗, 2016, (4).
- [5] 徐宗联. 双氯芬酸结合盐酸氨基葡萄糖治疗膝关节骨关节炎的疗效分析[J]. 海峡药学, 2017, 29(9).