

生物反馈治疗老年焦虑症的应用价值分析

姜璐

丰台区精神病防治院 北京 100076

摘要:目的 分析在对老年焦虑症患者进行治疗的过程中进行生物反馈治疗的效果。方法 研究在本院 2020 年 1 月至 2021 年 3 月所接诊的患者中抽选 100 例作为研究对象, 结合组内盲选的方式, 取其中 50 例, 按照常规模式治疗, 即对照组, 余下患者则需要进行生物反馈治疗, 即观察组。对比两组患者在治疗前后心理状态改善情况、生活质量。结果 观察组患者通过相关治疗后心理状态改善情况、生活质量均优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 在对老年焦虑症患者进行治疗的过程中按照生物反馈疗法进行治疗, 可以有效保障对该部分患者的治疗效果, 帮助患者恢复, 使患者的心理状态得到有效改善。

关键词:生物反馈治疗; 老年焦虑症

焦虑症属于精神类病症中最为常见的病症类型, 在各个年龄段均存在有一定的发生率, 对患者健康所造成的影响较大, 其中老年患者所占绝的比例居高。在临床治疗的过程中, 为有效降低焦虑症对患者所造成的影响, 更需要采取有效的干预措施, 使得患者尽快得到恢复^[1-2]。将生物反馈疗法运用到该部分患者治疗的过程中逐步在临床得到运用, 本次研究就主要对该疗法的具体效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在本院 2020 年 1 月至 2021 年 3 月所接诊的患者中抽选 100 例作为研究对象, 结合组内盲选的方式, 取其中 50 例, 按照常规模式治疗, 即对照组, 余下患者则需要进行生物反馈治疗, 即观察组。在患者组成方面, 对照组中包括有男性患者 24 例, 女 26 例, 年龄分布在 62—79 岁间, 对应均值为 (69.28 ± 1.37) 。而观察组中则存在有男性患者 25 例, 女 15 例, 年龄分布在 63—78 岁间, 对应均值为 (68.42 ± 1.48) 。

对比以上数据, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

在研究中对照组患者按照常规方式进行治疗, 指导患者使用曲舍林片进行治疗, 单次服用 50mg, 每日服用 2 次。且需要指导患者在恢复的过程中保持良好的心态, 指导患者自我进行放松, 在日常生活中多做一些自己所喜欢的事情。而观察组患者则需要进行生物反馈治疗。在进行治疗前, 需指导患者自我进行放松, 保持仰卧位。于患者 Fp1 以及 Fp2 位点处放置电极, 结合患者的具体情况对电极参数进行设置与调节。按照常规模式对患者的脑电活动进行采集, 并展开生物反馈训练, 单次进行半小时, 每日进行以此。两组患者需持续治疗 2 月。

1.3 观察指标

研究中对两组患者在治疗前后心理状态改善情况、生活质量。

1.4 统计学方法

研究中和两组有关的数据都需要借助 SPSS19.0 进行处理, 按照百分数 (%) 对计数数据依从度进行表示, 卡方检测, 而计量数据心理状态改善情况、生活质量、满意度则按照均值 ± 标准差表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者治疗前后心理状态改善情况

在治疗前, 观察组在 SDS、SAS 以及生活质量评分上和对照组均无差异, $P > 0.05$, 而在治疗后, 观察组各指标均明显优于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 1。

表 1 两组治疗前后心理状态以及生活质量对比 (分)

组别	例数	SDS		SAS	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	50	69.73 ± 1.28	52.25 ± 1.57	70.62 ± 1.64	51.36 ± 1.41
对照组	50	68.93 ± 1.73	61.25 ± 1.15	69.99 ± 1.55	59.43 ± 1.05
T	-	1.028	11.728	1.142	15.152
P	-	0.377	0.001	0.528	0.001

2.2 对比两组患者治疗前后生活状态改善情况

在本次研究中, 观察组患者治疗后生活质量评分为 (85.86 ± 1.71) 分, 对照组患者治疗后生活质量评分为 (73.52 ± 1.45) 分, 观察组患者生活质量明显优于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 2。

表 2 对比两组患者治疗前后生活状态改善情况 (分)

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	50	71.025 ± 1.88	85.86 ± 1.71
对照组	50	69.63 ± 1.42	73.52 ± 1.45
T	-	1.505	14.052
P	-	0.441	0.001

3 讨论

焦虑症属于精神类病症中最为常见且发生率较高的类型, 对患者健康所造成的影响较大。焦虑症在临床上主要表现为持续性紧张, 存在无理由性担心、恐惧状态, 在日常生活中存在直接性或间接性的惊恐状态, 存在反复发作的特点。发生焦虑症的原因有很多种, 主要源于生活、工作和心理状态等。发生焦虑症是一种较为严重的心理障碍疾病, 尤其是针对老年患者而言, 由于患者身体抵抗力、免疫力低下, 在日常生活中行动力缓慢等。且结合临床近几年的实际接诊情况可以发现, 在多方面因素的作用下, 焦虑症患者的数量正以较快的速度在增加, 对患者健康所造成的影响较大。就临床治疗方式而言, 用于该部分患者的治疗方式存在有多种, 以药物内服治疗为主^[3]。在对应药物的作用下, 虽然可以促使患者焦虑症状在较短时间内得到改善, 但在长期服用的过程中容易促使患者出现不同程度的不良反应, 降低治疗效果。

以生物反馈疗法对该部分患者进行治疗逐步在临床得到运用。结合对应电子仪器, 可以促使患者有意识的对自述意识以及机体活动进行调节, 达到放松身心, 促进恢复的作用。从临床研究可知, 患者的肌肉紧张程度和其焦虑症状的严重程度保持正相关, 在生物反馈疗法的作用下可以促使患者身体最大程度得到放松, 消除其肌肉的紧张程度, 对于改善患者的焦虑情绪存在有极为重要的作用^[4]。

总之, 在对老年焦虑症患者进行治疗的过程中可以优先进行生物反馈治疗, 加快患者的恢复速度, 降低病症对患者所造成的影响。

参考文献

- [1] 宋祥优. 综合性护理在脑电生物反馈治疗仪治疗焦虑症患者中的应用 [J]. 医疗装备, 2019, 032(020): 165-166.
- [2] 黎建平, 张程赫. 单纯抗抑郁药物治疗与联合生物反馈治疗焦虑障碍的临床疗效比较 [J]. 中国现代药物应用, 2020, v. 14(18): 136-138.
- [3] 杨桦, 卢章平, 袁润. 应用生物反馈技术的焦虑症图书馆阅读疗法研究 [J]. 图书情报工作, 2019, v. 63; No. 616(03): 61-67.
- [4] 廖宗梅, 邓美珍, 陈艳云. 焦虑日记联合森田疗法在老年焦虑症患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2020, v. 17(16): 157-159.