

小儿鼻炎鼻窦炎保守治疗的效果评价

张玲

瑞安市中医院 浙江瑞安 325200

摘要：目的：评价小儿鼻炎鼻窦炎保守治疗的效果。方法：对 2020 年 3 月-2021 年 3 月间我院收治的 82 例小儿鼻炎鼻窦炎患儿，随机均分为对照组和研究组，采取阿莫西林克拉维酸钾和鼻渊通窍颗粒治疗的为对照组，在此基础上使用鼻窦负压置换疗法治疗的为研究组，比较治疗效果和家长满意度。结果：研究组临床治疗总有效率和家长满意度均高于对照组 (P < 0.05)。结论：小儿鼻炎鼻窦炎保守治疗的效果较好，可显著提高治疗总有效率，优化家长满意度，治疗方式更加安全可靠。

关键词：小儿鼻炎鼻窦炎；保守治疗；效果

小儿鼻炎和鼻窦炎是各医疗单位儿科十分常见的疾病，临床上常通过鼻窦内窥镜检查法开展治疗，但儿童鼻窦结构不完善，手术存在较大创伤，会给鼻窦和鼻腔的正常功能带来影响^[1-2]。对此，本研究评价小儿鼻炎鼻窦炎保守治疗的效果，旨在寻求疾病治疗的最佳方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 3 月-2021 年 3 月间我院收治的 82 例小儿鼻炎鼻窦炎患儿，随机均分为对照组和研究组，其中对照组 22 例女，19 例男；年龄 5-12 岁，平均 (10.57 ± 2.45) 岁。研究组 20 例女，21 例男；年龄 6-13 岁，平均 (10.04 ± 2.23) 岁。两组年龄、性别均可比 (P > 0.05)。

1.2 研究方法

对照组采取阿莫西林克拉维酸钾 (广州白云山制药，国药准字：H20041114) 和鼻渊通窍颗粒 (山东新时代药业，国药准字：Z20030071) 治疗，口服，阿莫西林克拉维酸钾，每天 3 次，每次半片，持续 7 天。鼻渊通窍颗粒，4 到 6 岁，每次 5g，每天 3 次，7 到 12 岁，每次 10g，每天 3 次，持续治疗 14 天。研究组增加鼻窦负压置换疗法治疗，患儿平躺床上，0.5% 麻黄碱生理盐水滴鼻，打开窦口，促进鼻黏膜收缩。打开置换器开关，调节压力，在患侧前鼻孔插入连接吸引器的橄榄球，手指压另一侧鼻孔，完全堵塞鼻腔。抽取鼻腔和鼻窦的分泌物，连续 3 次。患者鼻腔为正压，再将 2 毫升无菌生理盐水注入鼻腔，二次抽吸。在引流液变清后，20 毫升无菌生理盐水注入双侧鼻腔。冲洗后在两侧鼻腔滴注 5 毫克地塞米松。按压鼻腔 5 秒，变负压。一次治疗 10 分钟，一日一次，持续 14 天。

1.3 观察指标

治疗效果 (治愈：症状消失，中下鼻甲肿胀消失，粘膜正常，嗅裂无脓涕和中鼻通。显效：症状减少，粘膜基本正常，嗅裂偶有无脓涕和中鼻通。有效：症状缓解，粘膜基本恢复，存在部分窦口黏膜水肿，有少量脓性分泌物。无效：未见上述情况)。家长满意度 (问卷调查评价，80 分以上非常满意，60-80 分一般满意，60 分以下不满意)

1.4 统计学处理

以 SPSS20 对数据进行统计分析，治疗效果及家长满意度用 n% 表示， χ^2 检验。P < 0.05 为试验有统计学差异。

2 结果

2.1 治疗效果对比

研究组治疗总有效率 95.12% 比对照组 73.17% 高 (P < 0.05)，见表 1。

表 1 治疗效果对比 (n=41, n%)

组别	治愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	11 (26.83%)	21 (51.22%)	7 (17.07%)	2 (4.88%)	39 (95.12%)
对照组	8 (19.51%)	18 (43.90%)	4 (9.76%)	11 (26.83%)	30 (73.17%)
χ^2	0.6165	0.4401	0.9449	7.4047	7.4047
P	0.4323	0.5071	0.3310	0.0065	0.0065

2.2 家长满意度对比

研究组家长满意度 95.12% 比对照组 73.17% 高 (P < 0.05)，见表 2。

表 2 家长满意度对比 (n=41, n%)

组别	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	22 (53.66%)	17 (41.46%)	2 (4.88%)	39 (95.12%)
对照组	15 (36.59%)	15 (36.59%)	11 (26.83%)	30 (73.17%)
χ^2	2.4132	0.2050	7.4047	7.4047
P	0.1203	0.6507	0.0065	0.0065

3 讨论

小儿鼻窦仍在发育，自身免疫力低下，容易患有呼吸道感染性疾病。功能性鼻窦内窥镜手术的应用为其提供了良好的治疗效果，逐渐成为治疗慢性鼻炎、鼻窦炎的一种良好的选择，但因为小儿与成人有明显差异，因此，多数患者家属选择保守治疗。

此次研究发现：对比治疗总有效率发现，研究组远高于对照组 (P < 0.05)；而研究组患儿家长满意度也优于对照组 (P < 0.05)。由此可知，小儿鼻炎鼻窦炎保守治疗的临床效果显著，能明显增加治疗总有效率，改善患儿家长满意度。阿莫西林克拉维酸钾和鼻渊通窍颗粒使用，发挥了抗菌，疏风清热以及宣塞通窍的功效。其配合鼻窦负压置换疗法治疗，有效改善病人整体治疗效果。

综上所述，保守治疗在小儿鼻炎鼻窦炎的治疗中疗效较好，有效提高了患者家长满意度，改善治疗有效率。

参考文献

[1] 刘佳. 儿童慢性鼻窦炎的外科治疗研究进展 [J]. 山东大学耳鼻喉眼学报, 2019, 33(6): 29-33.

[2] 马淑巍. 超声雾化及鼻窦负压置换联合药物治疗小儿慢性鼻窦炎的临床价值研究 [J]. 临床和实验医学杂志, 2019, 18(14): 1567-1568.